

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
МГУ имени А. А. КУЛЕШОВА ПО ДАННЫМ
МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА**

Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая
(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

В статье представлены результаты медицинского осмотра и распределения студентов по группам учебных отделений для занятий физической культурой, отражены данные изучения характера заболеваний студентов специальной медицинской группы.

В Республике Беларусь проблема сохранения здоровья студенческой молодежи приобрела высокий социальный статус и решается на всех уровнях системы образования. Главной целью физического воспитания в вузе является обеспечение физического здоровья студенческой молодежи, ее готовности к активной жизненной и будущей профессиональной деятельности [1].

Особенно важно это для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Сохранение и поддержание здоровья во многом зависит от построения учебного процесса и организации самостоятельной деятельности. В настоящее время назрела необходимость организации занятий по физической культуре с акцентом на решение оздоровительных задач физического воспитания, не нарушая при этом образовательной составляющей процесса. С помощью знаний, полученных на занятиях физической культуры, у студентов должно создаваться целостное представление о возможности укрепления здоровья. При таком подходе можно сохранить высокую профессиональную работоспособность студентов не только на период учебы, но и в последующие годы.

В связи с вышеизложенным, определенный интерес будут представлять данные о состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова.

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2019–2020 гг.

Так, на начало 2019–2020 учебного года из 595 студентов к основной группе было отнесено 291, что составило 48,9%, к подготовительной – 136 (22,8%), к СМГ – 168 студентов (28,2%), 27 из которых полностью освобождены от занятий физической культуры и 1 человек относится к группе ЛФК (таблица 1).

Таблица 1

Результаты медицинского осмотра студентов 1 курса по факультетам

Группа Факультет	Количество студентов (чел.)										
	Всего	Основная	%	Подготовит.	%	Специальная	%	ЛФК	%	Освобожд.	%
ФМЕ	173	110	63,6	29	16,8	26	15	1	0,6	7	4
ИФФ	82	33	40,2	21	25,6	23	28	0	-	5	6,2
ФЭиП	112	70	62,5	21	18,7	16	14,3	0	-	5	4,5
ФНиМО	63	27	42,8	18	28,6	17	27	0	-	1	1,6
ФПиПД	77	25	32,5	25	32,5	23	30	0	-	4	5
ФИЯ	88	26	29,5	22	25	35	40	0	-	5	5,5
ВСЕГО	595	291	48,9	136	22,8	140	23,5	1	0,2	27	4,5
168 человек – 28,2 %											

Количественная характеристика студентов специальной медицинской группы за последние 15 лет носит волнообразный характер и находится в пределах 30 % (таблица 2)

Таблица 2

**Результаты медицинского осмотра студентов
МГУ имени А. А. Кулешова за 2019–2020 гг.**

Курс	Количество занимающихся ФК по отделениям				Освоб. от занятий ФК (%)	Прошли медосмотр (кол-во студ.)
	Основное (%)	Подготов. (%)	Специальное (%)	ЛФК (%)		
I	227 (43%)	137 (26%)	139 (26%)	1 (0,2%)	28 (5%)	532
II	287 (50%)	140 (24%)	120 (21%)	2 (0,3%)	28 (5%)	577
III	254 (50%)	128 (26%)	99 (20%)	-	21 (4%)	502
IV	54 (53%)	24 (24%)	24 (24%)	-		102
ВСЕГО:	822 (48%)	429 (25%)	382 (22%)	3 (0,2%)	77 (5 %)	1713

Наряду с этим была изучена количественная характеристика студентов специальной медицинской группы по шести факультетам. Численный состав студентов специальной медицинской группы на факультетах различен и находится в пределах от 18,7% до 45,4%. Можно утверждать, что больше третьей части студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом диагноза заболевания и функционального состояния организма.

Количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, не уменьшается, при этом остается неизменной тенденция преобладания заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, заболеваний органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта. Именно эти функции в наибольшей степени являются жизнеобеспечивающими составляющими организма, которые определяют уровень общей работоспособности [2; 3; 4].

Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры, дифференцировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок адекватных функциональному состоянию организма студентов [5].

Список использованной литературы

1. Старовойтова, Т. Е. Физическая культура: учебно-методический комплекс / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова. – Могилев : УО «МГУ имени А. А. Кулешова», 2011. – 108 с.
2. Старовойтова, Т. Е. Уровень состояния здоровья и физической работоспособности студентов специального учебного отделения МГУ имени А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Вопросы физического воспитания студентов вузов : сб. науч. ст. / ред. кол. : В. А. Коледа (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2011. – Вып. 9. – С. 21–27.

3. Мискевич, Т. В. Мониторинг физического состояния студенток специального учебного отделения исторического факультета / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, И. В. Старовойтов // Современное образование и воспитание: тенденции, технологии, методики : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, 28 марта 2013 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2013. – С. 346–349.
4. Мискевич, Т. В. Физическое состояние студенток-первокурсниц специального учебного отделения МГУ имени А. А. Кулешова / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая / Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Серыя С. Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія. – № 2 (44). – 2014. – С. 89–94.
5. Мискевич, Т. В. Сравнительная характеристика адаптационных возможностей и уровня физической подготовленности студенток факультета педагогики и психологии детства / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Весн. Магілёўск. дзярж. ун-та імя А. А. Куляшова, Сер. С. Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія. – № 2(48). – 2016. – С. 83–89.