

УДК 796.015

## **О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УВО**

**А. В. Ковалев**

(Могилевский государственный  
университет продовольствия, Могилев, Беларусь)

В статье обсуждаются вопросы совершенствования системы физического воспитания студентов в учреждениях высшего образования Республики Беларусь, приводятся основные задачи, стоящие перед кафедрами физического воспитания.

В процессе физического воспитания студентов можно выявить ряд особенностей и направлений, сложившихся в практике работы высших учебных заведений. Это учебный процесс оздоровительной направленности, общей физической подготовки, профессиональной ориентации на будущую трудовую деятельность и занятий спортом.

Полученные результаты позволяют отметить, что самым распространенным и востребованным направлением физического воспитания студенческой молодежи являются специализированные занятия по различным видам спорта.

Однако на занятиях по физической культуре, к сожалению, основной акцент делается лишь на физическую подготовку. Сами студенты считают свое физическое развитие хорошим, хотя они и не выполняют нормативных требований по физической культуре, предложенных программой.

В последнее время возрастает интерес студентов к занятиям различными видами спорта (ранее не традиционными), повысились требования и запросы студентов к организации и проведению занятий, их стали интересовать теоретические аспекты физического воспитания, его пользы, взаимосвязи с укреплением здоровья. Все это ставит перед кафедрами физического воспитания и спорта следующие задачи:

- совершенствование всех структурных звеньев системы физического воспитания, программных и правовых документов, разработка комплекса учебной документации по физическому воспитанию;

- разработка учебных программ в каждом УВО (на основе типовой учебной программы для высших учебных заведений 2017 года) с учетом программ общеобразовательной школы, базы кадров и интересов студентов;

- разработка и утверждение, в установленном порядке, новой инструкции о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений. Инструкция о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 27.12.2006 № 130 не соответствует новым требованиям;

- разработка реальных нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, привести их в соответствие с физическим развитием и подготовленностью современной молодежи;

- предусмотреть правовую норму функционирования в учреждениях высшего образования спортивных отделений, законодательно урегу-

лизовать права кафедры физического воспитания и спорта в организации учебно-тренировочного процесса со студентами-спортсменами;

- создание бытовых и материальных условий для подготовки студентов-спортсменов, являющихся членами сборных команд университета для участия в Республиканской Универсиаде, республиканских и международных соревнованиях;

- моральное и материальное поощрение студентов-спортсменов за высокие спортивные достижения;

- развитие материально-технической базы для занятий видами спорта по интересам, разработка и утверждение нормативов обеспеченности спортивными сооружениями, современным инвентарем, оборудованием и формой;

- разработка нового положения об обеспечении спортивным инвентарем и оборудованием учебного и учебно-тренировочного процесса по физической культуре и спорту с учетом современных требований (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 14 июля 2014 г. № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий» не соответствует требованиям для проведения учебного и учебно-тренировочного процесса по физической культуре и спорту);

- обязательное бюджетное финансирование учебного процесса по физической культуре и спортивно-массовой работе из расчета количества студентов;

- организация действенного врачебного контроля за состоянием здоровья студентов, введение в штаты кафедр физического воспитания и спорта медицинского работника, в связи с существенным увеличением числа студентов, относящихся к подготовительной и специальной медицинской группам. Разработка новой инструкции о прохождении медицинского осмотра;

- разработка и внедрение современных методик и тестов контроля за состоянием физического развития и подготовленности студентов, обучение занимающихся методикам самоконтроля;

- подбор средств и методов физического воспитания с учетом индивидуальных возможностей каждого студента, его здоровья, физиче-

ской подготовленности, организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

- повышение профессионального мастерства преподавателей, освоение ими новых видов спорта, современных методик, внедрение научных исследований в учебный процесс, повышение квалификации по видам спорта;

- более активное внедрение в учебный процесс профессионально-прикладной физической подготовки с учетом будущей профессии;

- улучшение теоретической подготовки студентов, формирование навыков здорового образа жизни;

- расширение внеучебных спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, привлечение к их проведению молодежных студенческих организаций и физкультурного актива;

- развитие волонтерского движения спортивного и физкультурно-оздоровительного направления.

Таким образом, в настоящее время нужна определенная перестройка как учебной, так и внеучебной работы по физическому воспитанию.