

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

*А. А. Марченко* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *С. Н. Лихачёва*,

канд. соц. наук, доцент

Современный период развития общества характеризуется влиянием на него информационных и компьютерных технологий, которые проникают во все сферы человеческой деятельности. Одной из наиболее подверженных влиянию информационных технологий считается такая категория населения, как молодежь. Студенчество представляет собой определённую часть молодёжи, которая имеет как общие со всей молодёжью черты, так и специфические черты. Формирование общей компьютерно-информационной подготовки студентов относится к одной из приоритетных задач высшего образования, а уровень компьютерно-информационной подготовки человека, сформированный в студенческие годы, определяет благополучие в его профессиональной деятельности. В связи с этим проблема взаимодействия компьютерно-информационных технологий и студента приобретает особое значение.

Воздействие информационных технологий на здоровье студентов проявляется в порождении новых проблем: персонификации, «одушевлении» компьютера, когда компьютер воспринимается как живой организм; потребности в «общении» с компьютером и особенности такого общения; различных форм компьютерной тревожности; вторжение во внутренний мир человека, ведущее к возникновению у некоторых пользователей экзистенциального кризиса, сопровождающегося когнитивными и эмоциональными нарушениями [1]; целый ряд факторов, таких как влияние электромагнитного поля, вынужденная рабочая поза, гиподинамия, повышенные нагрузки на зрение, неблагоприятные последствия для опорно-двигательного аппарата.

Информационные технологии широко проникли в повседневную жизнь социума и без них сложно представить дальнейшее успешное развитие. На этом фоне воздействие компьютерных технологий на состояние психического и физического здоровья человека, и в особенности на здоровье студентов как социальной группы, больше других соприкасающейся с компьютерно-коммуникационными технологиями, представляет собой огромный интерес.

### Литература

1. Мищериков, А. А. Безопасность и свобода личности в информационном обществе: анализ проблемы / А. А. Мищериков // Теория и практика общественного развития. – 2011. – № 1. – С. 58–62.