

## ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В СТУДЕНЧЕСКОМ ОБЩЕЖИТИИ

*О. Е. Орлов* (МГУ имени А. А. Кулешова)

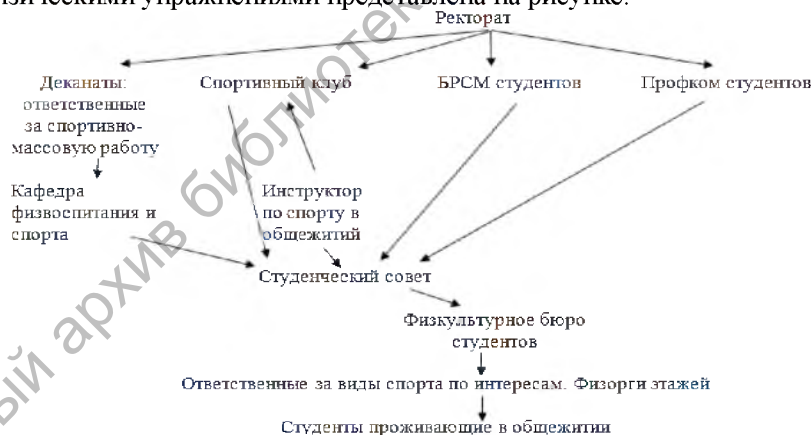
Науч. рук. *В. В. Шутлов*,

канд. иед. наук, доцент

Физическое воспитание в учреждениях образования является учебной дисциплиной, формирующей общую и профессиональную культуру личности будущего специалиста. Как и другие дисциплины, она даёт студенту необходимые знания, умения и навыки, воздействует на формирование потребности в постоянном совершенствовании.

Особое внимание следует уделять спортивно-массовой работе в студенческом общежитии, так как занятий дважды в неделю, предусмотренных программой Министерства образования, недостаточно для молодого организма.

Организационно-управленческая деятельность по вовлечению студентов по месту жительства в регулярные занятия физическими упражнениями представлена на рисунке.



**Структура физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы общежитий университета**

Благодаря организации и взаимодействию всех структурных подразделений, непосредственно под руководством инструктора по спорту в общежитии студенты ежедневно в свободное от учёбы время посещают секции по интересам и участвуют в соревнованиях.