

СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ С РОДИТЕЛЯМИ ПО РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

С.В. Спирин, МГУ, г. Могилев

Целью создания системы профилактической работы с родителями было их просвещение в области радиозэкологического воспитания детей дошкольного возраста.

Для просвещения родителей нами была разработана «Программа профилактической работы с родителями по радиозэкологическому воспитанию детей дошкольного возраста», реализующая следующие задачи: усвоение системы радиозэкологических знаний; формирование ценностных ориентаций; усвоение норм и правил радиационной гигиены; развитие умений и навыков в области радиозэкологической безопасности; активизация деятельности родителей по радиозэкологическому воспитанию детей дошкольного возраста; формирование ответственности за свое здоровье, здоровье своих близких, детей в условиях радиоактивного загрязнения.

Система работы с родителями в области радиозэкологического воспитания включила в себя 2 подсистемы:

1. Собственно знание основ радиационной безопасности, сформированность соответствующих умений и навыков.

2. Знание о целях, задачах, содержании, формах и методах радиозэкологического воспитания детей дошкольного возраста.

Блок знаний об основах радиационной безопасности включил следующее: радиозэкологическая обстановка в Республике Беларусь после катастрофы на ЧАЭС; понятие о радиоактивности, источниках ионизирующих излучений, их воздействии на организм,

последствиях облучения человека; пути поступления радиоактивных веществ в организм человека; деятельность, направленная на ускорение выведения радионуклидов из организма; содержание радионуклидов в продуктах питания и организме, уменьшение поступления радионуклидов в организм путем специальной обработки продуктов питания, соблюдения норм радиационной гигиены, ускорение выведения радионуклидов из организма; правила личной гигиены в условиях радиоактивного загрязнения; здоровый образ жизни и его компоненты.

Определив содержание необходимых знаний в современных радиозэкологических условиях, мы попытались выделить совокупность тех умений и навыков, которыми родителю необходимо овладеть: проводить профилактические мероприятия по охране здоровья; корректировать питание в условиях радиационного загрязнения; уменьшать поступление радионуклидов в организм и ускорять их выведение, используя разнообразные способы; принимать меры предосторожности при нахождении в зоне радиоактивного загрязнения; вести здоровый образ жизни; заниматься оздоровлением.

Мы предполагаем, что в результате проведенной с родителями работы по радиозэкологическому воспитанию:

Дошкольник будет знать: элементарные сведения о радиации, радионуклидах и их воздействии на организм человека; знать и выполнять правила радиационной безопасности при нахождении на улице, мерах борьбы с радиацией; знать о назначении физической культуры и спорта для здоровья.

Дошкольник будет уметь: выполнять правила личной гигиены (владеть техникой мытья рук, лица, ухода за полостью рта); поддерживать в чистоте свою одежду, обмывать обувь струей воды, пользоваться сменной обувью и одеждой; выполнять гигиенические правила при употреблении овощей и фруктов; принимать профилактические меры по предупреждению солнечного и теплового ударов; выполнять гигиенические правила при контакте с домашними животными; делать элементарную профилактическую уборку помещений.