

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ ROUTEGADGET В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ

Д. Л. Языкова

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Купешова»,
кафедра теории и методики физического воспитания)

В статье рассматриваются способы использования интернет-сервиса RouteGadget для технико-тактической подготовки спортсменов-ориентировщиков разной квалификации.

В спортивном ориентировании усилия спортсменов направлены не только на решение двигательных задач, но и на выполнение технико-тактических действий со спортивной картой. Основными действиями являются выбор варианта пути движения между контрольными пунктами и безошибочное выполнение намеченного плана.

Соревнования по спортивному ориентированию носят специфический характер, т.к. спортивная борьба происходит изолированно от судей, тренеров и зрителей, что накладывает определенные сложности на процесс выявления и анализа соревновательных ошибок [1; 3].

До появления электронной отметки и систем GPS-слежения анализ пройденных дистанций носил субъективный характер, внедрение данных технологий позволило спортсменам и тренерам получать объективную информацию о выполненных технико-тактических действиях [2].

Интернет-сервис RouteGadget находится в открытом доступе и предоставляет широкие возможности для анализа пройденных дистанций. На международных стартах совместное использование электронной отметки, GPS-датчиков и системы RouteGadget позволяет наблюдать за движением спортсменов в реальном времени и оценивать три основных составляющих: сплит-таймы движения между каждым контрольным пунктом, просмотр путей движения спортсменов и оценку путей движения на перегонах в динамике при помощи сервиса масс-старта.

При отсутствии GPS-датчиков вариантом использования системы может быть импорт треков из спортивных часов или мобильных телефонов (с функцией GPS) и наложение их на карту местности, что позволяет тренеру визуализировать и проконтролировать технико-тактические действия спортсмена.

Развитие современных технологий позволяет тренерам творчески подходить к их использованию и внедрять новые методы совершенствования учебно-тренировочного процесса.

Литература

1. Ародь, Э. С. Анализ состояния и проблем организации тактической подготовки в спортивном ориентировании / Э. С. Ародь // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 7(113). – С. 23–26.
2. Воронов, Ю. С. Картографический метод исследования в спортивном ориентировании : учебное пособие / Ю. С. Воронов. – Смоленск : СГАФКСТ, 2007. – 33 с.
3. Ширянин, А. А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика : учебно-методическое пособие / А. А. Ширянин, А. В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва : Советский спорт, 2010 – 112 с.