

ЗАВИСИМОСТЬ КОГНИТИВНОГО АСПЕКТА БОЛИ ОТ РЯДА ЛИЧНОСТНЫХ ПЕРЕМЕННЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ

А. А. Кирейцев (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Н. О. Мартусевич,*

канд. биол. наук, доцент

Недавно обновленное понятие боли расширило диапазон факторов, под влиянием которых может изменяться ее восприятие. Так, боль описывается как «неприятные сенсорные и эмоциональные переживания, связанные с фактическим или потенциальным повреждением тканей или напоминающее его с сенсорным, эмоциональным, когнитивным и социальным компонентами». Включение в понятие эмоциональных, сенсорных, когнитивных и социальных компонентов позволяет рассматривать ноцицептивную чувствительность под другим углом [1].

Так, присутствие стороннего наблюдателя во время стимуляции холодным и механическим стимулами повысило болевой порог, а также увеличило болевую выносливость. Однако не было обнаружено изменений субъективной оценки интенсивности боли по 101-бальной визуальной аналоговой шкале. Это указывает на то, что истинного изменения ноцицептивной чувствительности у испытуемого не произошло [2].

Исследования показали, что женщины по сравнению с мужчинами имеют более высокий уровень эмпатии, особенно при наблюдении за чужой болью. Полагают, что причиной этого является влияние таких веществ, как окситоцин, эстрогены и эндоргенные опиоиды, которые во многом определяют «воспитательное поведение» в социальных отношениях. Влияние социальной поддержки на болевой опыт сильнее в парах с женщиной-наблюдателем. Однако присутствие стороннего наблюдателя сильнее влияло на восприятие острой боли в случае, если в качестве обследуемого и наблюдателя выступали мужчины. Этот эффект, вероятно, возникает вследствие необходимости поддержания маскулинной парадигмы.

Литература

1. **Lincoln, M. T.** Psychosocial factors and their influence on the experience of pain [Electronic resource] / M. T. Lincoln. – Pain reports, 2017. – Mode of access: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5741357>. – Date of access: 20.03.2021.
2. **Edwards, R.** Observer influences on pain: an experimental series examining same-sex and opposite-sex friends, strangers, and romantic partners [Electronic resource] / R. Edwards, C. Eccelston, E. Keogh. – PAIN, 2017. – Mode of access: https://scholar.google.com/scholar_lookup?journal=PAIN&title. – Date of access: 20.03.2021.