

## ОТКРЫТЫЕ МНОГОТУРОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

*Д. Л. Языкова* (МГУ имени А.А. Кулешова)  
Науч. рук. *В. В. Шутков*,  
канд. пед. наук, доцент

Открытые многотуровые соревнования по спортивному ориентированию проводятся в весенне-осенний период с целью популяризации и развития вида спорта в городе и области, повышения спортивного мастерства, организации досуга и оздоровления населения [1].

Многотуровые соревнования проводятся во многих областных и районных центрах, наиболее крупными по количеству участников на этапах в 2019 г. стали: «Зеленый стадион» в Минске (180-250 чел.), «Магнитная стрелка» в Гродно (90-140 чел.), «Зеленый стадион» в Могилеве (90-120 чел.).

Отличительными особенностями таких стартов являются:

- упрощенные правила судейства;
- у участника есть возможность самостоятельно выбрать сложность соревновательной дистанции;
- старт участника по готовности в промежутки времени 2–4 ч.;
- проведение части туров в будние дни в вечернее время;
- включение в программу нестандартных дисциплин, не включенных в официальные правила («ориент-шоу», «интрига», длинный спринт);
- «местный» характер (проводятся в городских парках, близлежащих лесных массивах до которых возможно добраться на общественном транспорте);
- определение итоговых результатов по сумме очков лучших этапов, количество которых оговорено в положении.

Их вышеперечисленного можно сделать вывод, что открытые многотуровые соревнования по спортивному ориентированию в основном носят оздоровительный характер и направлены на привлечение к спортивным занятиям широких слоев населения с разным уровнем физической и технической подготовленности.

### Литература

1. **Алешин, В. М.** Дистанции в спортивном ориентировании бегом / В. М. Алешин, В. А. Пызгарев. – Воронеж : ВГУ, 2008. – 204 с.