

АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПРОГРАММУ ФАКУЛЬТАТИВА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

А. В. Клочков

(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

В статье рассматривается возможность внедрения физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программу факультатива «Физическая культура» с целью физического совершенствования студентов, воспитания у них гражданственности и патриотизма.

Ключевые слова: Физическая культура, физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь, физическое совершенствование, патриотизм, факультатив «Физическая культура».

Неотъемлемой частью культуры белорусского народа является физическая культура. Она включена в систему образования подрастающего поколения, профессиональную подготовку, общественное производство, быт, досуг, физическую рекреацию и реабилитацию населения [1].

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Согласно статье 32 Закона Республики Беларусь о «Физической культуре и спорте» физическое воспитание обучающихся при получении высшего образования I ступени в дневной форме получения образования является обязательным в течение всего периода получения образования и осуществляется в форме учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в объеме четырех часов в неделю на 1-2 курсах, и двух – на остальных курсах. С третьего курса рекомендуется включение в учебный процесс факультативной учебной дисциплины, направленной на физическое воспитание обучающихся, в объеме не менее двух часов в неделю.

Одним из требований для получения зачета по физической культуре является сдача контрольных нормативов. Студенты 1-2 курсов с интересом посещают занятия по физической культуре и поэтому успешно сдают эти нормативы. Однако к третьему курсу интерес к занятиям по

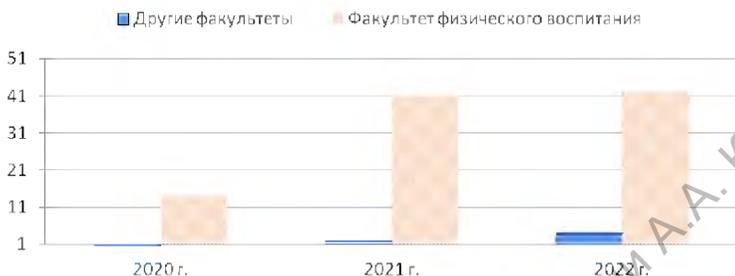
физической культуре снижается, студенты больше внимания уделяют изучению специальных дисциплин и в подавляющем большинстве выбирают факультативные дисциплины с углубленным изучением предметов по основной специальности. Поэтому перед коллективом кафедры физического воспитания и спорта стоит задача привлечь студентов третьего курса к дополнительным занятиям в форме факультатива «Физическая культура». Поскольку факультатив не предусматривает итоговой аттестации студентов, встает вопрос об их стимулировании к посещению занятий. Мы предположили, что в качестве стимула может выступить получение золотого, серебряного или бронзового значка за успешную сдачу норм физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Центральной идеей комплекса, объединяющей государство, общество и личность, является идея духовного и физического оздоровления нации средствами физической культуры, спорта и повышения на этой основе качества жизни каждого гражданина. Цель Комплекса – развитие в Республике Беларусь массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового физически активного образа жизни нации. Неспроста четвертая ступень государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, которой соответствует возраст студентов третьего курса, носит название «Здоровье, сила и красота».

Таким образом, внедряя физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь в систему работы по физическому воспитанию, мы решаем одну из важнейших задач патриотического воспитания подрастающего поколения. К тому же в процессе подготовки к выполнению контрольных нормативов обучающиеся смогут улучшить свое физическое развитие, эмоциональное состояние, значительно повысят мыслительные способности, увеличится их умственная и физическая работоспособность. Наиболее подготовленные молодые люди смогут принять участие в сдаче контрольных нормативов на уровне республиканских соревнований в своей возрастной группе.

Мы проанализировали трехлетнюю статистику (2020–2022 гг.) успешной сдачи студентами четырех факультетов университета нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (рисунок). Полученные данные свидетельствуют о том, что студенты, обучающиеся на специальности 1-03 02 01 «Физическая культура», ак-

тивнее принимают участие в сдаче контрольных нормативов комплекса и имеют более высокие показатели по сравнению со студентами других специальностей.



Количество студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова, успешно сдавших нормативы физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

По нашему мнению, исправить сложившуюся ситуацию можно через включение в факультативные занятия программы подготовки к сдаче нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Программа должна включать блок теоретических представлений о значимости занятий физической культурой и спортом для здоровья, о вкладе белорусских спортсменов в повышение рейтинга Республики Беларусь в международном спортивном движении. Значительное место в программе должно быть выделено на развитие физических способностей, поскольку итогом реализации программы должно стать выполнение нормативов комплекса с получением удостоверения и нагрудного знака. Стремление к получению нагрудного знака будет способствовать развитию коллективизма в группе, целеустремленности и активности каждого студента.

Таким образом, Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь нацелен на развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание населения, формирование здорового образа жизни. Внедрение физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программу факультатива «Физическая культура» сможет оказать огромное влияние на здоровье студента, улучшить его физические и психические качества. Грамотная и тщательная реализация программы факультативного занятия станет одним из важнейших аспектов подготовки будущих специалистов к профессиональной деятельности.

Список использованной литературы

1. Кряж, В. Н. Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс – нормативная и программная основа национальной системы физической культуры / В. Н. Кряж, З. С. Кряж // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 91–94.

Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова