

О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МОГИЛЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА им. А.А. КУЛЕШОВА

Физическое воспитание в высших учебных заведениях занимает одно из ведущих мест в общей системе образования. Особенно важно оно для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Стратегической целью государственной политики, проводимой министерствами и подведомственными им учреждениями, отвечающими за здоровье населения, является создание, в первую очередь для студенческой молодежи, условий и возможностей регулярно заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни. Однако, несмотря на это численность студентов специального учебного отделения (СУО) не уменьшается, количественный состав в разных вузах РБ составляет от 30% до 52,2% (В.А. Медведев, В.А. Коледа, Т.А. Глазко, И.И. Лосева).

В связи с ухудшающимся уровнем здоровья студенческой молодежи назрела необходимость организации занятий по физической культуре с акцентом на решение оздоровительных задач физического воспитания, не нарушая при этом образовательной составляющей процесса. С помощью знаний, полученных на занятиях физической культурой, у студентов должно создаваться целостное представление о возможности сохранения и укрепления здоровья.

В связи с вышеизложенным, определенный интерес будут представлять данные о состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова (см. табл. 1).

Таблица 1

Результаты медицинского осмотра и распределения студентов по группам учебных отделений за 2010–2011 гг.

Курсы	Место прохождения медицинского осмотра	Количество занимающихся в учебных отделениях				Освобождены от занятий физкультурой	Кол-во студентов прошедших медосмотр
		Основное	Подготовительное	Специальное	ЛФК		
I	ТМО № 1 г. Могилева	449	145	274	5	30	913
II		401	101	222	9	12	745
III		394	111	224	5	19	753
IV		395	98	231	4	15	743
ВСЕГО		1639	455	951	23	76	3154

Так, численность студентов СУО за последние 16 лет возросла с 15,3% до 33,8%.

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2010–2011 гг. (см. таблица 2).

Таблица 2

Результаты медицинского осмотра студентов 1 курса по факультетам

Факультет	ВСЕГО	Основная	%	Подготовительная	%	СУО	%	ЛФК	%	Освобождено	%
Физико-математический	136	67	49,3	31	22,8	30	22,0	-	-	5	3,7
Славянской филологии	74	45	60,8	8	10,8	19	25,7	-	-	2	2,7
Иностранных языков	107	42	39,2	17	15,7	38	35,2	2	1,8	5	4,6
Естествознания	81	40	49,4	8	9,9	28	34,6	1	1,2	1	1,2
Педагогики и психологии детства	146	65	44,5	18	12,3	54	37,0	-	-	9	6,2
Экономики и права	199	102	51,3	36	18,2	56	28,3	-	-	4	2,0
Исторический	92	49	53,3	15	16,3	28	30,4	-	-	-	-
ВСЕГО чел.	913	449	49,2	145	15,9	274	30,0	5	0,5	30	3,3

309 человек – 33,8%

Так, на начало 2010–2011 учебного года из 913 студентов к основной группе было отнесено 449, что составило 49,2%, к подготовительной – 145 (15,9%), к СУО – 309 студентов (33,8%), 30 из которых полностью освобождены от занятий физической культурой.

Также нами была изучена количественная характеристика студентов СУО по факультетам.

Численный состав студентов СУО на факультетах различен и находится в пределах от 23,5% до 43,1%. Можно утверждать, что больше третьей части студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом диагноза заболевания и функционального состояния организма.

Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно обоснованные средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, дифференцировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок без ущерба для здоровья.