

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ БОРЦОВ МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТИ

Неменков Л.С.

(Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова, г. Могилев)

Введение. Одним из важнейших научно-методических вопросов в спортивной борьбе является проблема разработки модели сильнейшего спортсмена, позволяющая эффективно управлять подготовкой борцов [1, 2, 3, 4]. Поиск критериев оценки выступлений спортсменов связан с поиском эталона спортивного совершенства. Для отдельных движений они найдены, а для оценки сложных композиций разработаны лишь общие подходы к критериям оптимальности [5, 6, 7].

Таким образом, задача выявления наиболее информативных технико-тактических показателей схватки борцов, является **актуальной** и, на наш взгляд, может быть эффективно решена лишь в условиях соревновательной деятельности.

Задачи исследования. При постановке задач исследования мы исходили из предположения о том, что основные параметры соревновательной деятельности борцов обусловлены взаимно-компенсаторной зависимостью [2, 3], отражающие вариативный характер различных сторон технико-тактического мастерства спортсмена и обеспечивающие успешность его выступления в схватках с соперниками.

Несмотря на кажущуюся очевидность высказанной **гипотезы**, это положение до сих пор не получило статуса эффективно работающей педагогической модели и с учетом этого, для разработки выдвинутой гипотезы были поставлены следующие **задачи**:

1. Получить в аналитическом виде взаимосвязь между основными параметрами соревновательного поединка борцов.

2. Определить уровень отдельных сторон технико-тактического мастерства борцов Могилевской области и дать им качественную оценку.

Методы исследования. Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования:

1. Изучение и обобщение научно-методической литературы по теоретическим вопросам рассматриваемой проблемы.

2. Педагогические наблюдения на соревнованиях и тренировках борцов.

3. Видеосъемка поединков борцов с последующим педагогическим анализом параметров технико-тактических действий.

4. Ногационные записи.

5. Методы математического моделирования.

Методами *математического моделирования* в работе решалась главная задача – получение взаимосвязей между основными параметрами модельных характеристик соревновательной деятельности борцов, что требует

формализации различных процессов взаимодействия соперников в схватке. Формирование математической модели поединка осуществлялось в соответствии процедурами, изложенными в [1, 2, 5].

Обсуждение результатов. *Технико-тактические характеристики соревновательной деятельности борцов различных весовых категорий Могилевской области.* Для анализа результатов выступления борцов различных весовых категорий в первенстве Могилевской области 2012 года был использован протокольный вариант хода соревновательной деятельности спортсменов. Соревновательные параметры поединков среди юниоров и мужчин приведены в таблицах 1, 2.

Таблица 1 – Соревновательные и модельные параметры технико-тактических действий борцов (юниоров) различных весовых категорий на первенстве Могилевской области 2012 года

№ п/п	Показатели (за одну схватку)	ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ						\bar{X}	$\pm \delta$	$\pm m$	
		55	60	66	74	84	96 120				
СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ПОЕДИНКОВ											
1	Кол-во выигранных ТТД	3,1	4,19	3,91	3,68	4,57	3,5	2,3	3,61	0,75	0,28
2	Кол-во проигранных ТТД	0,40	0,82	0,27	0,84	0,14	2,0	0,5	0,71	0,63	0,24
3	\bar{a} выигранных баллов	4,40	6,91	6,00	5,92	6,21	8,00	3,40	5,83	1,53	0,58
4	\bar{a} проигранных баллов	0,4	1,09	0,36	1,05	0,14	2,88	0,60	0,93	0,93	0,35
МОДЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ПОЕДИНКОВ											
5	Надежность атаки	0,88	0,84	0,93	0,81	0,97	0,64	0,82	0,84	0,11	0,04
6	Средний балл за ТД	1,42	1,65	1,53	1,69	1,84	2,0	1,48	1,67	0,20	0,08
7	Активность	4,97	8,25	8,61	7,64	8,67	11,0	4,14	7,33	2,33	0,88

Таблица 2 – Соревновательные и модельные параметры технико-тактических действий борцов (мужчин) различных весовых категорий на первенстве Могилевской области 2012 года

№ п/п	Показатели (за одну схватку)	ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ						\bar{X}	$\pm \delta$	$\pm m$	
		55	60	74	74	84	96 120				
СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ПОЕДИНКОВ											
1	Кол-во выигранных ТТД	3,1	4,09	3,67	4,0	3,89	2,9	3,0	3,52	0,51	0,19
2	Кол-во проигранных ТТД	1,9	0,54	0,44	0,47	0,78	1,0	0,44	0,80	0,53	0,20
3	\bar{a} выигранных баллов	4,0	5,91	6,0	6,38	4,61	4,6	5,89	5,33	0,91	0,34
4	\bar{a} проигранных баллов	1,9	0,64	0,61	0,47	0,94	1,3	0,66	0,93	0,51	0,19
МОДЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ПОЕДИНКОВ											
5	Надежность атаки	0,62	0,88	0,89	0,89	0,81	0,74	0,87	0,81	0,10	0,04
6	Средний балл за ТД	1,29	1,44	1,64	1,59	1,36	1,59	1,96	1,55	0,22	0,08
7	Активность	6,45	6,68	6,74	7,11	5,66	6,20	6,75	6,51	0,47	0,18

Таблицы состоят из двух частей: соревновательные параметры поединков и модельные параметры поединков. Соревновательные параметры поединков отражают реально зарегистрированные (протокольные) данные соревнований. Число выигранных технико-тактических действий (ТТД), количество проигранных ТТД, сумма (\bar{a}) баллов за выигранные ТТД, сумма проигранных

баллов послужили основой для расчета модельных параметров поединков (надежность атаки, средний балл за технические приемы и активность борцов).

Анализ соревновательных параметров поединков показывает, что наибольшие отличия от среднестатистических данных (\bar{X} , $\pm \delta$, $\pm m$) по технико-тактическим показателям у юниоров Могилевской области (табл. 1) имеют борцы весовых категорий 84, 96, 120 кг. Они показали наиболее экстремальные результаты. Остальные категории борцов не имеют статистически значимых отличий от «среднестатистического» борца-юниора.

По модельным параметрам поединков наилучшие показатели также у борцов-юниоров весовых категорий 84, 96 кг (табл. 1). По надежности атакующих действий предпочтение имеют борцы весовой категории 84 кг (коэффициент – 0,97), а наименее надежны атаки у борцов 96 кг (коэффициент – 0,64). Наибольший средний балл за технические действия (2,0) в однократно проведенной схватке и наивысшую проявленную активность (11,0) имеют борцы весовой категории 96 кг. То есть борцы этой весовой категории агрессивны, активны в атакующих действиях, используют приемы достаточно высокой технической сложности, но в то же время, в силу недостаточной освоенности этих приемов они зачастую бывают безуспешными.

Наименьшие показатели по среднему баллу за ТД (1,42) и активность (4,97) имеют борцы легкого веса (55 кг). Эти данные свидетельствуют об определенной недоработке, как в технической, так и в психологической подготовке спортсменов этой весовой категории. По коэффициенту техничности они более чем в 1,5 раза уступают спортсменам весовой категории 96 кг, а по активности – уступают им почти в два раза.

Борцы-мужчины Могилевской области имеют несколько другой технико-тактический профиль, чем борцы-юниоры. Наибольший удельный вес по количеству наивысших и наименьших показателей (10 показателей) имеют борцы весовых категорий до 84 кг и лишь 4 показателя с экстремальными параметрами относятся к весовым категориям свыше 84 кг.

Показательно, что наихудшие результаты по соревновательным параметрам поединков имеют борцы-мужчины наилегчайшего веса (55 кг). По количеству проигранных ТТД и проигранных баллов они занимают первое место, а по количеству выигранных баллов – последнее место среди спортсменов всех весовых категорий. Такие показатели сказались и на результатах модельных параметров поединков: по надежности атаки и среднему баллу за ТД они занимают последнее место среди спортсменов всех весовых категорий, а по активности – результат ниже среднего. Эти данные свидетельствуют о существующих и неиспользованных резервах в технико-тактической подготовке борцов наилегчайшего веса в Могилевской области.

По статистическим показателям в технико-тактической подготовке борцов-юниоров и борцов-мужчин не отмечается значимых различий по количеству выигранных ТТД ($t=0,25$; $p>0,05$), по количеству проигранных ТТД ($t=0,28$; $p>0,05$), по сумме выигранных баллов ($t=0,75$; $p>0,05$), по сумме

проигранных баллов ($t=0,00$; $p>0,05$). Таким образом, по рассматриваемым критериям уровня технико-тактической подготовки борцы-юниоры и борцы-мужчины не имеют статистически значимых различий.

Статистические показатели модельных параметров поединков борцов-юниоров и борцов-мужчин также не имеют статистически значимых различий: надежность атаки ($t=0,49$; $p>0,05$), средний балл за ТД ($t=1,00$; $p>0,05$), активность ($t=0,91$; $p>0,05$). Следовательно, технико-тактическая подготовка по модельным параметрам поединков «среднестатистического» борца-юниора Могилевской области 2012 года не имеет статистически значимых различий от уровня аналогичной подготовки «среднестатистического» борца-мужчины Могилевской области 2012 года.

Вывод. Соревновательные параметры поединков борцов являются достаточно информативными не только для оценки уровня их технико-тактического мастерства, но и могут служить основой для эффективного управления подготовкой высококвалифицированных борцов.

Список литературы:

1. Гусов Ю.С., Пилюян Р.А. Некоторые особенности технико-тактического арсенала борцов высокого класса // Теория и практика физической культуры. 1976. № 4. С. 56-58.
2. Дык, Ф.Д. Структура и содержание специальной физической подготовки юных борцов 15-16 лет: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04. М., 2006. 125 с.
3. Кожарский В.П., Сорокин Н.Н. Техника классической борьбы. 2-ое изд., перераб. М.: Физкультура и спорт, 1978. 280 с.
4. Лавриченко К.С. Формирование спортивно-педагогического мастерства студентов в партерной борьбе в учебно-тренировочном процессе спортивного вуза: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Красноярск, 2008. 152 с.
5. Новиков А.А., Галковский Н.М. О модельных характеристиках технической подготовки борца – призера Олимпийских игр по вольной борьбе // Проблемы современной системы подготовки высококвалифицированных спортсменов. М.: ФизС, 1975. С. 52-60.
6. Рудницкий В.И., Юшков О.П. Анализ технического мастерства сильнейших борцов мира по классической борьбе // Теория и практика физической культуры. 1976. № 8. С. 5-9.
7. Семенов А.Г. Развитие греко-римской борьбы в отечественном студенческом спорте и физическом воспитании: дисс. ... докт. пед. наук: 13.00.04. Санкт-Петербург, 2001. 438 с.