

ВОСПРИЯТИЕ И ПОНИМАНИЕ МОЛОДЕЖЬЮ СПОСОБОВ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЛИЧНЫХ ПРОБЛЕМ

Цель исследования состояла в изучении восприятия и понимания молодежью Беларуси способов преодоления личных проблем. В исследовании приняли участие студенты МГУ им. А. А. Кулешова, учащиеся ПТУ, рабочая молодежь - всего 232 человека в возрасте до 31 года. Для решения задачи исследования была разработана анкета с открытыми вопросами, в которой молодым людям было предложено, используя свободные тексты, осветить по возможности подробно своё личное восприятие и понимание изучаемого вопроса: каким способом вы преодолеваете личные проблемы? Результаты анкетирования со свободными текстами подверглись контент-анализу, что позволило выделить 105 законченных мыслей респондентов, которые при дальнейшей обработке были сведены к 15 обобщенным конструктам, содержащим наиболее часто встречающиеся в ответах мысли и дающим представление об особенностях восприятия и понимания способов преодоления личных проблем молодыми людьми.

По результатам контент-анализа видно, что восприятие и понимание способов преодоления личных проблем у молодых людей связаны прежде всего с дополнительным заработком, поисками новой работы, совмещением учебы и работы, подработкой и попытками заработать больше, на что указывают 12% опрошенных. 10% молодых людей в своих текстах указывают, что пытаются не думать о проблемах, чем-нибудь отвлечься, просто не замечать их, меньше обращать на них внимание, перебить их другими мыслями. 9% молодых людей указали, что

личные проблемы они преодолевают при помощи друзей, советуются со своими сверстниками и друзьями, подольше общаются с ними, приобретением новых друзей и знакомств. 8% молодых людей преодолевают личные проблемы своим упорным трудом, стиснув зубы, своими руками, постановкой и выполнением поставленной цели, работой на двух работах. 7% молодых людей указывают, что личные проблемы они преодолевают, работая над собой, самосовершенствованием, старанием измениться в лучшую сторону, воспитанием себя. Другие 7% молодых людей в своих текстах указывают, что личные проблемы они преодолевают через взаимопонимание, старание думать о людях только хорошо, быть внимательнее к людям, умение поставить себя на место другого, помощь окружающим, нуждающимся, призывы окружающих к нравственности и гуманности. 6% молодых людей преодолевают личные проблемы при помощи родителей, близких и родственников, бабушек и дедушек, иногда всей семьей. Другие 6% молодых людей в своих текстах указывают, что они не преодолевают личные проблемы никаким способом. 5% молодых людей в своих текстах указывают, что преодолевают личные проблемы оптимистически, не унывая, всегда создавая себе хорошее настроение, убеждая себя в своих силах, силой духа и настойчивостью, стараясь во всём видеть не только плохое.

Молодые люди в своих текстах придерживаются определенных стратегий мышления. Суть их состоит в стремлении выражать определенную точку зрения, которая составлена из нескольких отдельных мыслей. Для выяснения этих стратегий применялся факторный анализ, в результате которого выделелись три общих фактора:

Первый фактор **“ПОМОЩЬ ДРУГИХ”**. При высоких показателях по этому фактору молодые люди при восприятии и понимании способов преодоления личных проблем указывают, что они преодолевают их при помощи друзей, собственными силами, при помощи родителей, родственников. При низких показателях, полученных по данному фактору, молодые люди склонны не преодолевать личные проблемы никаким способом, надеждой, любыми путями и способами, подстраиваясь под других.

Второй фактор **“СТАРАНИЕ”**. При высоких показателях по этому фактору молодые люди указывают, что преодолевают личные проблемы с помощью дополнительного заработка, старанием жить по-людски, экономией. При низких показателях - респонденты указывают, что преодолевают личные проблемы собственными силами, оптимистически, надеждой, своим упорным трудом.

Третий фактор **“ТРУД”**. При высоких показателях он указывает, что молодые люди преодолевают личные проблемы своим упорным тру-

дом, любыми путями и способами, или никаким способом не преодолевают. При низких показателях по данному фактору молодые люди указывают, что преодолевают личные проблемы, стараясь забыть про них, подстраиваясь под других, оптимистически.

Выделенные в результате настоящего исследования факторы представляют собой обобщенные стратегии восприятия и понимания молодыми людьми способов преодоления личных проблем. Исследование показало, что у молодых людей обнаружено три взгляда на способы преодоления личных проблем, которые получили названия “Помощь других”, “Старание”, “Труд”. Они свидетельствуют, что восприятие и понимание способов преодоления личных проблем у молодых людей прежде всего связаны с дополнительным заработком. Значительное количество молодых людей в своих текстах указывают, что преодолевают личные проблемы, стараясь забыть про них.