

**КОНТРОЛЬНЫЕ
ЗАДАНИЯ ПО КУРСУ
“ЛЕЧЕБНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА”**

МОГИЛЕВ 2006

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
**«МОГИЛЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А.А. КУЛЕШОВА»**

**КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ
ПО КУРСУ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА»**

**Для студентов факультета
физического воспитания**

Авторы-составители
Н.О. Мартусевич, В.В. Трифонов



Могилев 2006

УДК 615.8
ББК 53.54
К64

*Печатается по решению редакционно-издательского
и экспертного совета МГУ им. А.А. Кулешова*

Рецензент

Кандидат педагогических наук профессор
заведующий кафедрой физического воспитания и спорта
БрГТУ В.П. Артемьев

К64 Контрольные задания по курсу «Лечебная физическая культура» / Авт.-сост.: Н.О. Мартусевич, В.В. Трифонов. – Могилев: МГУ им. А.А. Кулешова, 2006. – 56 с.

ISBN 985-480-276-0.

В издании представлен комплект тестов, который включает 300 заданий, разделенных на 15 блоков по 20 заданий в каждом и предназначен для проверки усвоения знаний по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура» студентами факультета физического воспитания.

УДК 615.8
ББК 53.54

ISBN 985-480-276-0

© Н.О. Мартусевич, В.В. Трифонов,
составление, 2006
© МГУ им. А.А. Кулешова, 2006

ВАРИАНТ № 1

1.К статическим физическим упражнениям относятся упражнения ...

- а) которые являются наиболее нагрузочными;
- б) применяемые при невозможности выполнять другие упражнения;
- в) при которых мышцы работают в изотоническом режиме;
- г) проводимые врачом или инструктором ЛФК без участия больного.

2.К динамическим физическим упражнениям относятся упражнения ...

- а) наиболее нагрузочные;
- б) применяются при невозможности выполнять другие упражнения;
- в) при которых, мышцы работают в изотоническом режиме;
- г) проводимые врачом или инструктором ЛФК без участия больного.

3.К идеомоторным физическим упражнениям относятся упражнения ...

- а) являются наиболее нагрузочными;
- б) применяются при невозможности выполнять другие упражнения;
- в) при которых, мышцы работают в изотоническом режиме;
- г) проводятся врачом или инструктором ЛФК без участия больного.

4.К пассивным физическим упражнениям относятся упражнения, которые...

- а) наиболее нагрузочные;
- б) применяются при невозможности выполнять другие упражнения;
- в) мышцы работают в изотоническом режиме;
- г) проводятся врачом или инструктором ЛФК без участия больного.

5.Пассивные физические упражнения применяются:

- а) при стойких двигательных нарушениях;
- б) при контрактурах;

- в) при полном отсутствии активных движений;
- г) верно все выше перечисленное.

6.Симптомами гипертонической болезни сердца являются:

- а) боли в затылке, мелькание перед глазами, шум в голове, иногда – носовые кровотечения;
- б) боли за грудиной, иррадиирующие в левое плечо и левую руку, шею и нижнюю челюсть, чувство тревоги (страх «смерти»), сердцебиение, потливость;
- в) слабость, головокружение, головная боль, сонливость, склонность к обморокам;
- г) боли в сердце, длительные, почти постоянные, не связанные с нагрузкой (чаще отмечаются в области верхушки сердца и левой половине груди), сердцебиение, перебои в работе сердца, одышка, увеличение размеров сердца.

7.Занятия утренней гигиенической гимнастикой обязательны при:

- а) артериальной гипертензии;
- б) артериальной гипотензии;
- в) атеросклеротическом кардиосклерозе;
- г) врожденных пороках сердца.

8.К врожденным порокам сердца относится:

- а) митральный стеноз;
- б) аортальный стеноз;
- в) миокардит;
- г) тетрада Фалло.

9.Применение ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы противопоказано при:

- а) сердечной недостаточности III стадии;
- б) сердечной недостаточности I-II стадии;
- в) температуре тела выше 37°;
- г) положительной динамике показателей ЭКГ.

10.На первой ступени (подступень «б») стационарного этапа реабилитации после инфаркта миокарда больному разрешают:

- а) ходить по палате;
- б) присаживаться в постели, свесив ноги;
- в) выполнять физические упражнения в исходном положении сидя;
- г) совершать прогулки по улице.

11.Проба Мартине (20 приседаний) позволяет определить:

- а) общую физическую работоспособность;
- б) толерантность к физической нагрузке;
- в) наличие и выраженность физического перенапряжения;
- г) тип реакции сердечно-сосудистой системы на предложенную нагрузку;
- д) специальную работоспособность.

12.Где максимально уменьшается кровоток при физических нагрузках?

- а) в органах брюшной полости;
- б) в почках;
- в) в сердце;
- г) в других органах.

13.Функциональная проба Розенталя используется для оценки:

- а) бронхиальной проходимости;
- б) выносливости дыхательной мускулатуры;
- в) функционального состояния сердечно-сосудистой системы;
- г) устойчивости к гипоксии.

14.Индекс Кетле – это ...

- а) весоростовой показатель;
- б) росто-весовой показатель;
- в) тип телосложения;
- г) простой туловищный показатель.

15.Противопоказания к назначению лечебной гимнастики:

- а) кровотечение;
- б) выраженная сердечно-сосудистая недостаточность;
- в) инфаркт миокарда в остром периоде;
- г) субфебрильная температура.

16. Индивидуальная программа занятий ЛФК составляется с учётом:

- а) состояния здоровья;
- б) физического развития;
- в) функционального состояния и вида заболевания;
- г) предшествующего опыта занятий;
- д) верно все выше перечисленное.

17. Поздний послеоперационный период начинается:

- а) с момента поступления в стационар;
- б) с момента окончания операции и до разрешения больному вставать;
- в) с момента разрешения вставать и до выписки из стационара;
- г) после выписки из стационара.

18. Гемиплегия – это ...

- а) отсутствие произвольных движений во всех 4-х конечностях;
- б) отсутствие произвольных движений в одноименной верхней и нижней конечностях;
- в) отсутствие произвольных движений в одной конечности;
- г) отсутствие произвольных движений в нижних конечностях.

19. Идеомоторные упражнения – это ...

- а) упражнения, выполняемые мысленно;
- б) упражнения на координацию движений;
- в) упражнения на расслабление;
- г) упражнения на растягивание.

20. К упражнениям, способствующим укреплению свода относятся:

- а) сгибание и разгибание ноги в коленном суставе;
- б) приподнимание таза с опорой на стопы и предплечья;
- в) поднимание прямых ног до угла 45°;
- г) захватывание и удержание пальцами стоп мелких предметов.

ВАРИАНТ № 2

1. Укажите наиболее полный и правильный ответ на следующий вопрос. Что относится к внесердечным (экстракардиальным) факторам кровообращения:

- а) «венозные помпы»;
- б) «венозные помпы», брюшной и диафрагмальный насос, эластичность крупных артериальных сосудов;
- в) «венозные помпы», брюшной и диафрагмальный насос, эластичность мелких артериальных сосудов;
- г) «венозные помпы», брюшной и диафрагмальный насос, эластичность крупных и мелких артериальных сосудов.

2. Критерии определения оптимальности тренировочных нагрузок:

- а) соответствие объема и интенсивности нагрузок функциональному состоянию организма;
- б) соответствие объема и интенсивности нагрузок возрастным нормам;
- в) выбор характера нагрузок в соответствии с поставленными целями тренировок;
- г) все перечисленное верно.

3. Атеросклероз – это заболевание, при котором

- а) происходит изменение строения стенки артерий и аорты приводящее к расширению просвета сосуда;
- б) происходит изменение строения стенки артерий и аорты приводящее к сужению просвета сосуда;
- в) происходит изменение строения стенки венозных сосудов приводящее к сужению просвета сосуда;
- г) происходит тромбообразование.

4. Укажите основную причину осложнений при атеросклерозе (инфаркт миокарда, кровоизлияние в мозг, гангрена нижних конечностей)?

- а) нарушение регуляции тонуса сосудов;
- б) извращенная реакция со стороны пораженных сосудов;
- в) шероховатость внутренней оболочки артерии и образование бляшек в сочетании с нарушениями свертываемости крови;
- г) уменьшение объемной скорости кровотока.

5. Основными задачами ЛФК при атеросклерозе являются:

- а) активация обмена веществ, улучшение нервной и эндокринной регуляции обменных процессов, повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы;
- б) улучшение нервной и эндокринной регуляции тонуса сосудов, повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы;
- в) повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, адаптация организма к физическим нагрузкам, улучшение нервной регуляции тонуса сосудов;
- г) повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, адаптация организма к физическим нагрузкам, улучшение нервной и эндокринной регуляции системы пищеварения.

6. Гемоторакс – это ... ?

- а) проникновение воздуха в плевральную полость;
- б) скопление жидкости в плевральной полости;
- в) патологическое расширение бронхов;
- г) кровоизлияние в плевральную полость.

7. Возбудитель туберкулеза легких:

- а) микобактерии;
- б) хламидии;
- в) риккетсии;
- г) стафилококки.

8. Основное клиническое проявление бронхиальной астмы:

- а) кровохарканье;
- б) сухой кашель;
- в) приступ экспираторной одышки;
- г) кашель с мокротой.

9. Ревматоидный артрит – это ...

- а) хроническое системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов;
- б) воспалительное заболевание суставов, обусловленное поражением организма бактериями, вирусами или грибами;
- в) дегенерация межпозвоночного диска со значительным снижением его высоты;
- г) хроническое воспалительное заболевание сочленений осевого скелета (в меньшей степени проксимальных крупных суставов).

10. После инсульта чаще всего развивается:

- а) моноплегия (монопарез);
- б) параплегия (парапарез);
- в) гемиплегия (гемипарез);
- г) тетраплегия (тетрапарез).

11. Атеросклероз может вызывать недостаточность кровоснабжения головного мозга. По этой причине в комплексе ЛФК необходимо ограничить

- а) движения связанные с резкой переменой положения головы;
- б) упражнения, выполняемые в анаэробном режиме;
- в) упражнения с задержкой дыхания;
- г) дыхательные упражнения.

12. Выберите более полный и правильный вариант ответа.

а) ишемическая болезнь сердца – это острое поражение сердечной мышцы;

б) ишемическая болезнь сердца – это хроническое поражение сердечной мышцы;

в) ишемическая болезнь сердца – это острое или хроническое поражение сердечной мышцы;

г) ишемическая болезнь сердца – это инфекционное поражение сердечной мышцы.

13. В результате чего возникает инфаркт миокарда?

а) в результате острой недостаточности кровоснабжения сердечной мышцы;

б) в результате хронической недостаточности кровоснабжения сердечной мышцы;

в) в результате инфекционного поражения сердечной мышцы;

г) в результате миокардита.

14. Сколько этапов включает в себя система реабилитации больных инфарктом миокарда.

а) два этапа;

б) три этапа;

в) четыре этапа;

г) пять этапов.

15. При постельном режиме больному с инфарктом миокарда можно:

а) встать и обойти кровать;

б) ходить по палате;

в) активно поворачиваться в постели;

г) садиться в постели.

16. С какого режима начинается адаптация больного к постепенно расширяющимся физическим нагрузкам.

а) со строгого постельного режима;

б) с расширенного постельного режима;

в) с палатного режима;

г) со свободного режима.

17. Хронический холицистит – это ...

а) воспаление желчного пузыря;

б) воспаление слизистой оболочки желудка;

в) воспаление слизистой тонкого кишечника;

г) воспаление слизистой толстого кишечника.

18. Оттоку желчи способствует исходное положение:

- а) лежа на правом боку с согнутыми ногами;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине;
- г) лежа на левом боку с согнутыми ногами.

19. Спланхоптоз – это ...

- а) ночное недержание мочи;
- б) опущение органов брюшной полости;
- в) затрудненное опорожнение кишечника;
- г) учащенное опорожнение кишечника.

20. Основные исходные положения при спланхотозе:

- а) лежа на спине с приподнятым тазом, коленно-локтевое, коленно-кистевое;
- б) стоя;
- в) сидя;
- г) лежа на животе, лежа на левом боку.

ВАРИАНТ № 3

1. В результате чего развивается атеросклеротический кардиосклероз?

- а) в результате инфаркта миокарда;
- б) в результате спазма венечных артерий сердца;
- в) в результате происходящих в венечных артериях сердца изменений, которые ограничивают приток крови.

2. Когда приступают к занятиям лечебной физической культурой при нестабильной стенокардии и прединфарктном состоянии (в условиях стационарного лечения).

- а) после прекращения сильных приступов, на постельном режиме;
- б) на расширенном постельном режиме;
- в) на палатном режиме;
- г) на свободном режиме.

3. Ревматизм это системное инфекционно-аллергическое заболевание ...

- а) суставов;
- б) соединительной ткани;
- в) миокарда;
- г) клапанов сердца.

4. К какому виду заболевания относят ревматизм?

- а) острое заболевание;
- б) инфекционное заболевание;
- в) хроническое заболевание;
- г) острое инфекционное заболевание.

5. Что является наиболее частой причиной возникновения пороков сердца?

- а) воспаление миокарда;
- б) воспаление перикарда;
- в) воспаление эндокарда;
- г) ишемическая болезнь сердца.

6. Отсутствие поворота стопы кнутри обнаруживается при неврите:

- а) малоберцового нерва;
- б) большеберцового нерва;
- в) срединного нерва;
- г) бедренного нерва.

7. Для профилактики нарушений осанки при проведении уроков физкультуры, силовые упражнения следует чередовать с:

- а) упражнениями на расслабление;
- б) упражнениями в статическом напряжении мышц;
- в) дыхательными упражнениями;
- г) упражнениями на координацию движений.

8. Радикулит – это ...

- а) воспаление корешков спинномозговых нервов;
- б) сотрясение мозга;
- в) нарушение осанки;
- г) повреждение связок, без нарушения их анатомической целостности.

9. Непосредственной причиной ишемического инсульта является:

- а) разрыв сосуда питающего мозг;

- б) постепенная закупорка сосудов мозга атеросклеротическими бляшками;
- в) остеохондроз шейного отдела позвоночника;
- г) нарушение кровоснабжения миокарда.

10. Ускорению рассасывания экссудата при плеврите способствуют:

- а) приседания;
- б) прыжки;
- в) нижнегрудное дыхание;
- г) упражнения для мышц брюшного пресса.

11. Артериальная гипертензия – болезнь, которая характеризуется

- а) повышением артериального давления крови, которое связано с первичными изменениями органов;
- б) снижением артериального давления крови;
- в) повышением артериального давления крови, которое не связано с первичными изменениями органов;
- г) снижением тонуса артериол.

12. Какие общие особенности методики лечебной физической культуры для всех стадий артериальной гипертензии?

- а) сочетание общеразвивающих и специальных упражнений;
- б) упражнения должны выполняться без натуживания и задержки дыхания;
- в) статические упражнения должны выполняться в положении лежа;
- г) в комплекс лечебной физической культуры обязательно должны включаться упражнения в расслаблении мышц.

13. Чем обусловлено лечебное действие физических упражнений при артериальной гипертензии?

- а) систематические занятия лечебной физической культурой повышают тонус парасимпатического отдела вегетативной нервной системы и улучшают гуморальную регуляцию артериального давления;
- б) систематические занятия лечебной физической культурой повышают тонус симпатического отдела вегетативной нервной системы;
- в) систематические занятия лечебной физической культурой стимулируют выработку гормонов повышающих тонус артериол;
- г) занятия лечебной физической культурой нормализуют соотношения процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий.

14. Для артериальной гипотензии характерно....

- а) снижение тонуса артериол;
- б) снижение тонуса венозных сосудов;
- в) повышение тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы;
- г) повышение тонуса артериол.

15. Какая основная цель занятий ЛФК в начале курса лечения больных артериальной гипотензией?

- а) улучшение эмоционального состояния больных;
- б) адаптация организма к физическим нагрузкам;
- в) повышение тонуса центральной нервной системы;
- г) повышение тонуса артериол.

16. Укажите противопоказания к занятиям бегом при заболеваниях системы кровообращения?

- а) все заболевания системы кровообращения, сопровождающиеся недостаточностью кровообращения, нарушениями проводимости и выраженными нарушениями сердечного ритма;
- б) артериальная гипертензия первой степени;
- в) атеросклероз при компенсированном состоянии кровообращения;
- г) вегетососудистая дистония.

17. Если лечение положением при реабилитации больных, перенесших инсульт, способствует снижению тонуса мышц, то сразу после него следует проводить:

- а) терренкур;
- б) дозированную ходьбу;
- в) пассивную гимнастику;
- г) силовые упражнения.

18. Заболевание сопровождающееся разрастанием в легких соединительной ткани называется:

- а) пневмония;
- б) пневмосклероз;
- в) плеврит;
- г) периостит.

19. Одним из признаков нормальной осанки является:

- а) расположение надплечий на одном уровне;
- б) увеличение изгибов в сагиттальной плоскости;
- в) крыловидные лопатки;
- г) увеличение изгибов во фронтальной плоскости.

20. При ишемической болезни сердца терренкур показан на:

- а) строгом постельном режиме;
- б) расширенном постельном режиме;
- в) палатном режиме;
- г) постельном режиме.

ВАРИАНТ № 4

1. Сколько периодов длится курс ЛФК при бронхиальной астме в стационаре?

- а) два периода;
- б) три периода;
- в) четыре периода;
- г) один период.

2. Для оценки бронхиальной проходимости используется (-ются) функциональная (-ые) проба (-ы):

- а) Шафранского;
- б) Штанге;
- в) Вотчала-Тиффно;
- г) Серкина;
- д) форсированной ЖЕЛ.

3. Для чего служит первый период применения ЛФК при бронхиальной астме в стационаре?

- а) для повышения общего тонуса организма больного;
- б) для ознакомления с состоянием больного и его функциональными возможностями;
- в) для адаптации больного к физическим нагрузкам;
- г) для обучения больного специальным дыхательным упражнениям.

4. Укажите наиболее полный и правильный ответ на следующий вопрос. Перечислите исходные положения больного, в которых проводятся занятия ЛФК при бронхиальной астме во втором периоде?

- а) лежа, сидя, стоя с опорой на стул, стоя;
- б) сидя, стоя с опорой на стул, стоя;
- в) лежа, сидя, стоя;
- г) сидя, стоя.

5. Третий период курса ЛФК при бронхиальной астме протекает в условиях ...?

- а) больницы;
- б) больницы и поликлиники;
- г) поликлиники или санатория;
- д) дома.

6. При бронхиальной астме исключаются:

- а) упражнения в произнесении звуков;
- б) нижнегрудное дыхание;
- в) верхнегрудное дыхание;
- г) упражнения с натуживанием и задержкой дыхания.

7. Контрактура – это ...

- а) утолщение и появление рубцовых изменений в мышце, вызывающие ее сжатие и укорочение;
- б) сращение костей в суставе;
- в) воспаление синовиальной мембраны;
- г) неполный вывих сустава.

8. Функциональные лейкопластырные повязки применяют при:

- а) плексите;
- б) невралгии тройничного нерва;
- в) неврите лицевого нерва;
- г) невралгии затылочных нервов.

9. Гамачок (пояс Гильфердинга) применяют при лечении:

- а) переломов костей таза без смещения;
- б) переломов костей таза со смещением;
- в) при переломах вертлужной впадины;
- г) при разрывах симфиза с расхождением обеих половин таза.

10. Физиологический изгиб в шейном отделе позвоночника, обращенный выпуклостью кпереди называется:

- а) шейный лордоз;
- б) шейный кифоз;
- в) шейный сколиоз;
- г) шейный кифосколиоз.

11. Эмфизема легких – это ...

- а) хроническое заболевание;
- б) острое заболевание;
- в) острое инфекционное заболевание;
- г) хроническое инфекционное заболевание.

12. Выберите наиболее полный и правильный ответ.

Следствием, каких заболеваний чаще всего бывает эмфизема легких?

- а) бронхиальной астмы;
- б) бронхита и пневмосклероза;
- в) плеврита;
- г) плеврита и пневмонии.

13. Укажите правильное название стадий развития патологического процесса при эмфиземе легких.

- а) стадия компенсации, стадия с явлениями легочной недостаточности, стадия сердечно-легочной недостаточности;
- б) стадия с явлениями легочной недостаточности, стадия сердечно-легочной недостаточности;
- в) стадия компенсации, стадия сердечно-легочной недостаточности;
- г) стадия компенсации, стадия с явлениями легочной недостаточности, стадия сердечной недостаточности.

14. Выберите наиболее полный и правильный ответ на следующий вопрос.

Каковы основные задачи лечебной физической культуры в первой стадии заболевания эмфиземой легких?

- а) общее укрепление организма, увеличение подвижности грудной клетки, обучение диафрагмальному дыханию, укрепление миокарда;
- б) общее укрепление и закаливание организма, увеличение подвижности грудной клетки, обучение грудному дыханию, укрепление миокарда;
- в) Общее укрепление и закаливание организма, увеличение подвижности грудной клетки, обучение диафрагмальному дыханию, укрепление миокарда;
- г) Общее укрепление и закаливание организма, увеличение подвижности грудной клетки, обучение диафрагмальному дыханию, увеличение силы дыхательных мышц, укрепление миокарда.

15. К какой стадии заболевания эмфиземой легких относятся следующие основные задачи ЛФК: поднятие эмоционального тонуса, улучшение деятельности дыхательного аппарата, борьба с легочной недостаточностью, устранение венозного застоя, улучшение кровоснабжения миокарда, повышение приспособляемости организма больных к умеренным физическим нагрузкам?

- а) первая стадия;
- б) вторая стадия;

- в) третья стадия;
- г) четвертая стадия.

16. ЛФК больным острой пневмонией, находящимся на постельном режиме, назначают на:

- а) 5-9 день;
- б) 10-12 день;
- в) 3-5 день;
- г) 1-3 день.

17. При бронхиальной астме исключаются:

- а) упражнения в произнесении звуков;
- б) нижнегрудное дыхание;
- в) верхнегрудное дыхание;
- г) упражнения с натуживанием и задержкой дыхания.

18. Гипокинетический тип криза характеризуется:

- а) повышением АД, обусловленное усилением работы сердца;
- б) повышением АД вследствие увеличения общего периферического сопротивления сосудов;
- в) понижением АД, обусловленное расширением сосудов;
- г) понижением АД вследствие расстройства механизмов регуляции кровообращения.

19. Воспаление надкостницы – это:

- а) перфорация;
- б) перкуссия;
- в) периартрит;
- г) периостит.

20. Развитию облитерирующих заболеваний артерий способствует:

- а) переохлаждение ног;
- б) чрезмерные физические нагрузки;
- в) ожирение;
- г) малоподвижный образ жизни.

ВАРИАНТ № 5

1. Какие исходные положения применяют в первом периоде курса ЛФК при плеврите?

- а) лежа;
- б) лежа, сидя при малом количестве экссудата;

- в) лежа, сидя, стоя;
- г) исходное положение зависит от состояния больного.

2.С какой целью применяются специальные упражнения для туловища в сочетании с глубоким дыханием при плеврите?

- а) для нормализации глубины дыхания;
- б) для рассасывания экссудата и растяжения спаек;
- в) для укрепления организма и повышения его сопротивляемости;
- г) для стабилизации процессов возбуждения и торможения в нейронах дыхательного центра.

3.К чему приводит скопление экссудата в плевральной полости при плеврите?

- а) затруднению выдоха;
- б) поверхностному дыханию и уменьшению жизненной емкости легких;
- в) образованию спаек;
- г) перерождению легочной ткани в соединительную.

4.При пневмосклерозе продолжительность занятия лечебной гимнастикой в первой половине курса лечения составляет:

- а) 5-12 мин;
- б) 12-20 мин;
- в) 20-30 мин;
- г) 25-40 мин.

5.Какие заболевания системы пищеварения относят к функциональным?

а) ослабление или извращение секреторной функции пищеварительных желез; расстройство моторной функции; ухудшение всасывания пищи; диспептические расстройства; спазм привратника; дискинезия желчевыводящих путей; опущение органов брюшной полости;

б) ослабление или извращение секреторной функции пищеварительных желез; расстройство моторной функции; ухудшение всасывания пищи; диспептические расстройства; спазм привратника;

в) ослабление или извращение секреторной функции пищеварительных желез; расстройство моторной функции; диспептические расстройства; воспаление слизистых оболочек пищеварительной системы, печени и желчевыводящих путей;

г) расстройство моторной функции; диспептические расстройства; воспаление слизистых оболочек пищеварительной системы, печени и желчевыводящих путей.

6. На каком из периодов реабилитации больных с черепно-мозговыми травмами вводят упражнения для головы:

- а) ранний период;
- б) промежуточный;
- в) поздний восстановительный;
- г) резидуальный.

7. Паралич одной половины туловища называется:

- а) моноплегия;
- б) параплегия;
- в) гемиплегия;
- г) тетраплегия.

8. Резкое снижение способности выполнять произвольные движения называется:

- а) паралич;
- б) парез;
- в) парестезия;
- г) патология.

9. Повышение чувствительности называется:

- а) анестезия;
- б) гиперстезия;
- в) гипостезия;
- г) гипоксемия.

10. Острое нарушение мозгового кровотока – это ...

- а) инфаркт;
- б) ишемия;
- в) инсульт;
- г) гипоксия.

11. Какое влияние на пищеварение оказывают интенсивные физические нагрузки?

- а) стимулируют функцию печени и желчного пузыря;
- б) стимулируют функции всех органов системы пищеварения;
- в) оказывают угнетающее действие на пищеварение;
- г) оказывают угнетающее действие только на функцию печени и желчного пузыря.

12. К чему в конечном итоге сводятся механизмы лечебного действия физических упражнений при заболевании системы пищеварения?

- а) к изменению функционального состояния коры больших полушарий и тонуса вегетативной нервной системы;
- б) к активизации кровоснабжения органов пищеварения;
- в) к улучшению всасывания питательных веществ в органах пищеварения;
- г) к улучшению моторной функции кишечника.

13. Укажите наиболее правильный и полный ответ на следующий вопрос. Когда должны быть прекращены занятия лечебной физической культурой при заболеваниях органов системы пищеварения?

- а) в фазе ремиссии;
- б) в острой фазе болезни и при осложнениях;
- в) в фазе ремиссии, в острой фазе болезни и при осложнениях;
- г) в острой фазе болезни.

14. В каких случаях при заболеваниях органов пищеварения показаны упражнения для мышц брюшного пресса?

- а) при необходимости усилить перистальтику, секреторную функцию желудка и отток желчи;
- б) при необходимости усилить секреторную функцию печени;
- в) при необходимости усилить секреторную функцию печени и кровоснабжение органов брюшной полости;
- г) при необходимости снизить тонус мышц желудка и сфинктеров.

15. Какое влияние на органы пищеварения оказывают упражнения на расслабление?

- а) снижают тонус мышц желудка и кишечника, снимают спазмы привратника желудка и сфинктеров;
- б) способствуют оттоку желчи из желчного пузыря;
- в) улучшают кровоснабжение желудка;
- г) активизируют обменные процессы в мышцах желудка.

16. Какие упражнения являются специальными при заболеваниях органов пищеварения?

- а) упражнения для мышц окружающих брюшную полость, упражнения на расслабление, дыхательные упражнения;
- б) упражнения для мышц верхнего пояса;
- в) упражнения для мышц нижнего пояса и конечностей;
- г) упражнения для мышц верхнего и нижнего пояса и конечностей, дыхательные упражнения.

17. Хронический гастрит – это воспаление слизистой оболочки...?

- а) тонкого кишечника;
- б) тонкого и толстого кишечника;
- в) желудка;
- г) всей пищеварительной системы, кроме печени.

18. ЛФК при бронхиальной астме противопоказана при:

- а) сердечной недостаточности III степени;
- б) сердечной недостаточности I степени;
- в) дыхательной недостаточности II степени;
- г) дыхательной недостаточности I степени.

19. Для гиперацидного гастрита характерно:

- а) неприятные ощущения в области желудка через 30-60 мин после приема пищи;
- б) чувство давления и распираания в подложечной области через 2-3 часа после приема пищи, быстро исчезающее после еды;
- в) тошнота по утрам;
- г) отрыжка воздухом и пищей.

20. К симптомам гипоацидного гастрита относится:

- а) снижение аппетита;
- б) кислая отрыжка;
- в) изжога;
- г) рвота желчью.

ВАРИАНТ № 6

1. Укажите место в пищеварительном тракте, где чаще всего образуется язва?

- а) на большой кривизне желудка;
- б) на малой кривизне желудка или в начальной части двенадцатиперстной кишки;
- в) в средней части двенадцатиперстной кишки;
- г) в начальной части малой кривизны желудка.

2. Чем характеризуется язвенная болезнь?

- а) только дегенеративными изменениями слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки;
- б) дегенеративными изменениями слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки и уменьшением их секреторной функции;
- в) дегенеративными изменениями слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки и увеличением их секреторной функции;
- г) дегенеративными изменениями слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки и снижением секреторной функции желудка.

3. При язвенной болезни лечебная физическая культура должна быть направлена на ...?

а) уменьшение секреторной функции слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки;

б) на урегулирование процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий;

в) нормализацию функции поджелудочной железы;

г) усиление моторной функции пищеварительного тракта.

4. Сколько периодов выделяют в занятиях лечебной физической культурой при язвенной болезни?

а) два; б) три; в) четыре;

г) один, в фазе полной ремиссии и при отсутствии жалоб.

5. Какое максимально возможное время отводится на занятия подвижными играми при язвенной болезни в санаторно-курортных условиях?

а) 20 мин;

б) 30 мин;

в) 45 мин;

г) 50 мин.

6. Какие упражнения противопоказаны в первом периоде занятий лечебной гимнастикой при язвенной болезни?

а) дыхательные упражнения;

б) упражнения для крупных мышечных групп;

в) упражнения способствующие повышению внутрибрюшного давления;

г) дыхательные упражнения статического характера.

7. Колит – это ...

а) нарушение секреторной функции слизистой оболочки желудка;

б) воспаление слизистой оболочки толстого кишечника;

в) нарушение секреторной функции слизистой оболочки тонкого кишечника;

г) воспаление слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки.

8. Энтерит – это...

а) нарушение секреторной функции слизистой оболочки желудка;

б) воспаление слизистой оболочки толстого кишечника;

в) воспаление слизистой оболочки тонкого кишечника;

г) нарушение секреторной функции слизистой оболочки тонкого кишечника.

9. Энтероколит – это ...

а) нарушение секреторной функции слизистой оболочки желудка и тонкого кишечника;

- б) воспаление слизистой оболочки толстого кишечника;
- в) воспаление слизистой оболочки тонкого кишечника;
- г) воспаление слизистой оболочки тонкого и толстого кишечника.

10. Какие упражнения противопоказаны при спастическом колите?

- а) упражнения, выполняемые в положении стоя;
- б) упражнения, выполняемые в положении стоя и упражнения для мышц брюшного пресса;
- в) дыхательные упражнения;
- г) упражнения, выполняемые в положении лежа на правом боку.

11. Спланхоптоз – это

- а) опущение органов брюшной полости;
- б) структурные изменения стенок органов брюшной полости;
- в) опущение желудка;
- г) опущение кишечника.

12. Главной задачей лечебной физической культуры при спланхоптозе является

- а) нормализация секреторной функции слизистой желудка;
- б) нормализация функции печени;
- в) нормализация секреторной функции слизистой желудка и печени;
- г) укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна.

13. Холецистит – это

- а) нарушение образования желчи;
- б) воспаление желчного пузыря;
- в) образование камней в желчном пузыре;
- г) изменение состава желчи.

14. Какой основной признак желчнокаменной болезни?

- а) печеночная колика;
- б) желтушный оттенок кожи;
- в) чувство тяжести в правом подреберье;
- г) ухудшение самочувствия.

15. Рессорная функция позвоночника нарушена при:

- а) плоской спине;
- б) круглой спине;
- в) плосковогнутой спине;
- г) кругловогнутой спине.

- а) для мышц тазового дна;
- б) для мышц брюшного пресса;
- в) на расслабление;
- г) на координацию движений.

а) с 1-го; б) со 2-го;
в) с 4-го; г) с 6-го.

а) с первых дней после травмы;
б) через 1 неделю после травмы;
в) через 2 недели после травмы;
г) через 1 месяц после травмы.

а) лечебная, корригирующая, тонизирующая;
б) тонизирующая, тренирующая, лечебная;
в) тренирующая, корригирующая, лечебная;
г) лечебная, корригирующая, тренирующая.

- а) накоплением жира в организме;
- б) избыточным отложением жира в организме;
- в) увеличением массы тела;
- г) нарушением обмена веществ.

1.Очень тяжелая степень ожирения характеризуется превышением веса тела физиологической нормы на ...

а) 30-45%; б) 50-100%;
в) более 75%; г) более 100%.

а) адаптацию организма к физическим нагрузкам;

- б) адаптацию организма к физическим нагрузкам и восстановление его двигательных навыков и физической работоспособности;
- в) усиление процессов расщепления жира;
- г) улучшение функций системы кровообращения.

3. Наибольший положительный эффект при алиментарном ожирении во время занятий ЛФК дают

- а) длительные умеренные физические нагрузки;
- б) интенсивные кратковременные физические нагрузки;
- в) физические нагрузки в зоне субмаксимальной мощности;
- г) чередование интенсивных кратковременных физических нагрузок и физических нагрузок в зоне субмаксимальной мощности.

4. На сколько периодов подразделяются занятия ЛФК при ожирении?

- а) на один период;
- б) два периода;
- в) три периода;
- г) четыре периода.

5. Сахарный диабет – нарушение углеводного обмена, обусловленное ...

- а) недостаточным употреблением углеводов;
- б) недостаточной выработкой поджелудочной железой инсулина;
- в) повышенной выработкой поджелудочной железой инсулина;
- г) излишним употреблением углеводов.

6. Глюкозурия – это

- а) повышение содержания сахара в крови;
- б) снижение содержания сахара в крови;
- в) выделение сахара с мочой;
- г) нарушение усвоения тканями глюкозы.

7. Гипергликемия – это

- а) повышение содержания сахара в крови;
- б) снижение содержания сахара в крови;
- в) выделение сахара с мочой;
- г) нарушение усвоения тканями глюкозы.

8. Гипогликемическая кома обусловлена...

- а) резким повышением уровня глюкозы в крови;
- б) резким снижением уровня глюкозы в крови;

- в) отравлением организма продуктами неполного сгорания жиров;
- г) резким повышением содержания глюкозы в клетках.

9. Гипергликемическая кома обусловлена ...

- а) резким повышением уровня глюкозы в крови;
- б) резким снижением уровня глюкозы в крови;
- в) отравлением организма продуктами неполного сгорания жиров;
- г) резким повышением содержания глюкозы в клетках.

10. Какие упражнения противопоказаны больным сахарным диабетом?

- а) упражнения на скорость и с выраженным общим силовым напряжением;
- б) упражнения, выполняемые в зоне умеренной мощности и в аэробном режиме.
- в) упражнения для мелких мышечных групп;
- г) упражнения, выполняемые в зоне средней мощности и в аэробном режиме.

11. К видам нарушений осанки относят:

- а) круглую спину;
- б) кругло-вогнутую спину;
- в) плоскую спину;
- г) круглую спину, кругло-вогнутую спину и плоскую спину.

12. Ассиметричная осанка – это ...

- а) сглаживание всех физиологических изгибов, особенно грудного кифоза;
- б) нарушение срединного расположения остистых отростков и смещение их от вертикальной оси;
- в) увеличение грудного кифоза при одновременном уменьшении поясничного лордоза;
- г) увеличение грудного кифоза с почти полным отсутствием поясничного лордоза.

13. Торсионные изменения выражены клинически при ... степени сколиоза:

- а) III; б) II;
- в) I; г) IV.

14. К специальным упражнениям при сколиозе относят:

- а) корригирующие;

- б) дыхательные;
- в) идеомоторные упражнения;
- г) упражнения на расслабление.

15. Увеличение содержания сахара в крови вызывают...

- а) физические упражнения, выполняемые длительное время в медленном темпе;
- б) упражнения, выполняемые в зоне максимальной и субмаксимальной мощности;
- в) упражнения, выполняемые в зоне умеренной мощности и в аэробном режиме;
- г) упражнения на координацию.

16. Остеоартроз – это заболевание, характеризующееся ...

- а) воспалением связок;
- б) дегенеративными изменениями внутрисуставных тканей;
- в) «вымыванием» кальция из костей;
- г) воспалением мышц окружающих сустав.

17. Ревматоидный артрит относится

- а) к заболеваниям воспалительного характера;
- б) к заболеваниям дегенеративного характера;
- в) к заболеваниям суставов, имеющим смешанный воспалительно-дегенеративный характер;
- г) ни к каким из вышеперечисленных групп заболеваний не относится.

18. Укажите причину, по которой конечности с пораженными артритами суставами фиксируют в положении разгибания?

- а) для предупреждения развития сгибательных контрактур;
- б) для уменьшения болевых ощущений;
- в) для улучшения крово- и лимфообращения в суставах;
- г) все причины указанные в пунктах а,б,в.

19. Укажите основную причину, по которой перед занятиями ЛФК при артрите рекомендуется проводить тепловые процедуры?

- а) для уменьшения болей;
- б) для улучшения кровоснабжения суставов;
- в) для увеличения подвижности в суставах;
- г) для ликвидации контрактур.

20. Болезнь Бехтерева характеризуется ...

- а) воспалением одного сустава конечности;
- б) воспалением симметричных суставов конечностей;
- в) поражением межпозвонковых суставных поверхностей и дисков;
- г) дегенеративном изменении хрящевой ткани тазобедренного сустава.

ВАРИАНТ № 8

1. Тугоподвижность сустава – резкое ограничение подвижности, при котором колебательные движения возможны в пределах

- а) 20-30 градусов;
- б) 3-5 градусов;
- в) 10-15 градусов;
- г) 15-20 градусов.

2. Укажите продолжительность первого периода ЛФК при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата.

- а) 21 день;
- б) один месяц;
- в) с момента травмы до снятия иммобилизации;
- г) две недели.

3. Остеомиелит – это гнойное воспаление костного мозга возникающее в результате осложнения

- а) открытого перелома костей;
- б) закрытого перелома костей;
- в) закрытого оскольчатого перелома костей;
- г) закрытого перелома костей со смещением.

4. Чем характеризуется дефект осанки – «круглая спина»?

- а) уменьшением изгибов шейного и особенно поясничного отделов и увеличением изгиба грудного отдела позвоночника;
- б) уменьшением всех физиологических изгибов позвоночника;
- в) увеличением физиологических изгибов позвоночника в передне-заднем направлении;
- г) уменьшением грудного кифоза при нормальном или несколько увеличенном поясничном лордозе.

5. Чем характеризуется дефект осанки – «плоская спина»?

- а) уменьшением изгибов шейного и особенно поясничного отделов и увеличением изгиба грудного отдела позвоночника;
- б) уменьшением всех физиологических изгибов позвоночника;
- в) увеличением физиологических изгибов позвоночника в передне-заднем направлении;

г) уменьшением грудного кифоза при нормальном или несколько увеличенном поясничном лордозе.

6. Чем характеризуется дефект осанки – «кругловогнутая спина»?

а) уменьшением изгибов шейного и особенно поясничного отделов и увеличением изгиба грудного отдела позвоночника;

б) уменьшением всех физиологических изгибов позвоночника;

в) увеличением физиологических изгибов позвоночника в передне-заднем направлении;

г) уменьшением грудного кифоза при нормальном или несколько увеличенном поясничном лордозе.

7. Различают параличи:

а) вялые, спастические, травматические;

б) спастические, травматические, комбинированные;

в) вялые, спастические;

г) вялые, спастические, комбинированные.

8. Одной из причин инсульта является:

а) переохлаждение ног;

б) атеросклероз;

в) гипотоническая болезнь;

г) атаксия.

9. Паралич – это ...

а) ослабление произвольных движений;

б) понижение чувствительности;

в) непроизвольные ритмические колебания головы и конечностей;

г) отсутствие произвольных движений.

10. Гипостезия – это ...

а) повышение чувствительности;

б) понижение чувствительности;

в) полное выпадение чувствительности;

г) нарушение координации движений.

11. Для борьбы с асимметрией лица при неврите лицевого нерва рекомендуется спать:

а) на боку здоровой стороны;

б) на боку пораженной стороны;

в) на спине;

г) в положении сидя.

12. Чем характеризуется дефект осанки – «плосковогнутая спина»?

- а) уменьшением изгибов шейного и особенно поясничного отделов и увеличением изгиба грудного отдела позвоночника;
- б) уменьшением всех физиологических изгибов позвоночника;
- в) увеличением физиологических изгибов позвоночника в передне-заднем направлении;
- г) уменьшением грудного кифоза при нормальном или несколько увеличенном поясничном лордозе.

13. Укажите один из вариантов состояния мышц и связок при кругловогнутой спине.

- а) связки и мышцы спины растянуты, а грудные мышцы укорочены;
- б) мышцы задней поверхности бедер и ягодичные мышцы растянуты, а мышцы передней поверхности бедер укорочены;
- в) мышцы задней поверхности бедер и ягодичные мышцы сокращены, а мышцы передней поверхности бедер растянуты;
- г) все варианты, перечисленные в пунктах а и б.

14. Укажите один из вариантов состояния мышц и связок при круглой спине.

- а) связки и мышцы спины растянуты, а грудные мышцы укорочены;
- б) мышцы задней поверхности бедер и ягодичные мышцы растянуты, а мышцы передней поверхности бедер укорочены;
- в) мышцы задней поверхности бедер и ягодичные мышцы сокращены, а мышцы передней поверхности бедер растянуты;
- г) все варианты, перечисленные в пунктах а и б.

15. На какой день после операции по поводу компрессионного неосложненного перелома С5-С6 разрешается присаживать больного в постели с фиксацией шейного отдела позвоночника:

- а) на 1 день;
- б) на 3-4 день;
- в) на 5-7 день;
- г) на 7-10 день.
- д) ничего из выше перечисленного.

16. Основной задачей ЛФК при кругловогнутой спине является:

- а) развитие физической силы;
- б) повышение специальной подготовки;
- в) предупреждение неблагоприятных изменений в деятельности различных органов и систем (особенно у женщин);
- г) увеличение функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

17. ЛФК не противопоказана при:

- а) выраженном слабоумии и психических заболеваниях;
- б) аритмиях сердца;
- в) кровотечениях;
- г) злокачественных опухолях.

18. На какой из стадий сердечной недостаточности обнаруживаются морфологические изменения в сердце, почках, печени:

- а) начальной;
- б) умеренной II А;
- в) выраженной;
- г) умеренной II Б.

19. К клиническим формам ИБС не относят:

- а) стенокардию;
- б) аритмию;
- в) инфаркт миокарда;
- г) атеросклеротический кардиосклероз.

20. Для лечения травм позвоночника, при которых компрессия тела позвонка составляет до 0,5 высоты тела позвонка, применяют метод:

- а) оперативный;
- б) компрессионной репозиции;
- в) одномоментной репозиции;
- г) функциональный.

ВАРИАНТ № 9

1. При какой степени сколиоза начинают применяться ассиметричные упражнения?

- а) первой степени;
- б) второй степени;
- в) третьей степени;
- г) четвертой степени.

2. При какой степени сколиоза появляется торсия?

- а) первой;
- б) второй;
- в) третьей;
- г) четвертой.

3. Укажите вид расстройства движения, при котором отмечают следующие явления: отсутствие только произвольных движений, повышение мышечного тонуса и всех сухожильных рефлексов.

- а) спастический паралич;
- б) вялый паралич;
- в) парез;
- г) гиперкинез.

4. Синкинезия – это ...

- а) непроизвольные содружественные движения;
- б) повышение мышечного тонуса;
- в) понижение чувствительности;
- г) полное выпадение чувствительности.

5. При проведении занятий ЛФК плотность нагрузки в среднем должна составлять:

- а) 20-25 %;
- б) 25-30 %;
- в) 30-35 %;
- г) 35-40 %.

6. При плеврите к занятиям ЛФК рекомендуется приступать на:

- а) 1-2 день после начала заболевания;
- б) 2-3 день после начала заболевания;
- в) 3-4 день после начала заболевания;
- г) 4-5 день после начала заболевания.

7. При плеврите на постельном режиме используют исходное положение:

- а) сидя;
- б) стоя;
- в) лежа на пораженном боку;
- г) лежа на здоровом боку.

8. В 80 % случаев причиной хронического бронхита является:

- а) недолеченный острый бронхит;
- б) ожирение;
- в) профессиональные факторы;
- г) курение.

9. На каком из двигательных режимов больному разрешается до 50% времени проводить в положении сидя, опустив ноги с постели:

- а) строгий постельный;
- б) свободный;
- в) палатный;
- г) расширенный постельный.

10. Жизненная емкость легких в большей степени уменьшается при:

- а) плоской спине;
- б) кругловогнутой спине;
- в) круглой спине;
- г) плосковогнутой спине.

11. Укажите основные задачи лечебной гимнастики при истерии.

а) снятие явлений положительной индукции с подкорковых образований и создание в коре больших полушарий дифференцированного торможения;

- б) повышение тонуса ЦНС, нормализация сна;
- в) подавление очагов патологической инертности;
- г) повышение эмоционального тонуса больных.

12. Основное клиническое проявление бронхиальной астмы:

- а) кровохарканье;
- б) сухой кашель;
- в) приступ экспираторной одышки;
- г) кашель с мокротой.

13. Ревматоидный артрит – это ...

а) хроническое системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов;

б) воспалительное заболевание суставов, обусловленное поражением организма бактериями, вирусами или грибами.

в) дегенерация межпозвоночного диска со значительным снижением его высоты;

г) хроническое воспалительное заболевание сочленений осевого скелета (в меньшей степени проксимальных крупных суставов).

14. Коксартроз – это ...

а) деформирующий артроз коленного сустава;

б) деформирующий артроз тазобедренного сустава;

в) деформирующий артроз плечевого сустава;

г) деформирующий артроз голеностопного сустава.

15. Лечение положением используют при:

а) деформирующих артрозах;

б) заболеваниях желудочно-кишечного тракта;

в) гинекологических заболеваниях;

г) заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

16. При переломах костей тазового пояса больному разрешают сидеть:

- а) после снятия вытяжения;
- б) после перевода в вертикальное положение;
- в) если больной не испытывает боли и дискомфорта в травмированной области после 1,5-2-х-часового пребывания на ногах;
- г) после образования костной мозоли.

17. Индикацию – указательное движение, осуществляемое методистом применяют при неврите:

- а) лучевого нерва;
- б) бедренного нерва;
- в) срединного нерва;
- г) лицевого нерва.

18. Пневмония – это ...

- а) воспаление легких;
- б) воспаление бронхов;
- в) воспаление трахеи;
- г) воспаление гайморовых пазух.

19. Одной из разновидностей пневмонии является:

- а) грудная пневмония;
- б) долевая пневмония;
- в) местная пневмония;
- г) крупозная пневмония.

ВАРИАНТ № 10

1.Ревматизм – это ...

- а) заболевание, сопровождающееся дегенеративным изменением суставных хрящей;
- б) системное инфекционно-аллергическое заболевание соединительной ткани с преимущественной локализацией в сердце;
- в) заболевание, сопровождающееся поражением межпозвонковых суставных поверхностей и дисков;
- г) заболевание, характеризующееся поражением суставной сумки.

2.Артериальная гипертония характеризуется:

- а) понижением АД;

- б) повышением АД;
- в) снижением тонуса артерий;
- г) воспалением эндокарда.

3. Боли при спланхоптозе усиливаются:

- а) через 2 часа после приема пищи;
- б) через 1 час после приема пищи;
- в) во время приема пищи;
- г) после приема пищи.

4. Спланхоптоз является следствием:

- а) заболеваний желудка;
- б) ослабления мускулатуры брюшного пресса;
- в) нарушения функций желез внутренней секреции;
- г) ухудшения проходимости дыхательных путей.

5. При спланхоптозе у больных:

- а) повышается температура;
- б) нарушается работа сердца;
- в) затрудняется процесс переваривания пищи;
- г) беспокоит одышка.

6. Основной задачей ЛФК при спланхоптозе является:

- а) укрепление мышц брюшного пресса;
- б) укрепление мышц спины;
- в) обучение диафрагмальному дыханию;
- г) улучшение кровообращения в дистальных отделах конечностей.

7. При спланхоптозе большую часть упражнений выполняют в исходном положении:

- а) сидя на полу;
- б) сидя на стуле;
- в) лежа;
- г) стоя.

8. Холецистит является следствием:

- а) воспаления слизистой кишечника;
- б) запоров;
- в) попадания инфекции в желчные пути и желчный пузырь;
- г) нарушения белкового обмена.

9. Различают ... степени ожирения:

- а) одну; б) две;
в) три; г) четыре.

10. Больные ожирением жалуются на:

- а) плохой аппетит;
б) боли в желудке;
в) сонливость;
г) повышение температуры тела.

11. Симптомом диабета является:

- а) повышенное АД; б) плохой аппетит;
в) кожный зуд; г) одышка.

12. Чаще подагра поражает:

- а) тазобедренные суставы;
б) межпозвоночные диски;
в) мелкие суставы стоп и кистей;
г) плечевые и коленные суставы.

13. Увеличение ЧСС – это ...

- а) тахикардия;
б) брадикардия;
в) одышка;
г) экстрасистолия.

14. Различают ... степени сердечной недостаточности:

- а) одну; б) две;
в) три; г) четыре

15. Возникновению атеросклероза способствует:

- а) злоупотребление животными жирами;
б) тромбоэмболия;
в) сахарный диабет;
г) острая сердечная недостаточность.

16. Сахарный диабет – это ...

- а) избыточное отложение жира в организме;
б) воспаление слизистой оболочки желудка;
в) заболевание, связанное с нарушением водно-солевого обмена;
г) заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина в организме.

17. После грыжесечения в занятия лечебной гимнастикой не включают:

- а) динамические дыхательные упражнения;
- б) упражнения для верхних конечностей;
- в) упражнения для дистальных отделов нижних конечностей;
- г) упражнения, связанные с напряжением мышц брюшного пресса.

18. По форме дуги искривления различают:

- а) паралитический сколиоз;
- б) структурный сколиоз;
- в) грудной сколиоз;
- г) С-образный сколиоз.

19. Нарушение координации – это

- а) атаксия;
- б) атетоз;
- в) тремор;
- г) анестезия.

20. Уменьшение шейного и поясничного лордозов и увеличением грудного кифоза наблюдается при:

- а) круглой спине;
- б) плоской спине;
- в) кругловогнутой спине;
- г) плосковогнутой спине.

ВАРИАНТ № 11

1. Боковое искривление позвоночника – это

- а) ассиметричная осанка;
- б) сколиоз;
- в) лордоз;
- г) кифоз.

2. Сколиоз, причиной которого является ассиметричная нагрузка на позвоночник, называется:

- а) дискогенным;
- б) паралитическим;
- в) гравитационным;
- г) структурным.

3. Различают плоскостопие:

- а) поперечное и параллельное;
- б) поперечное и продольное;
- в) продольное и параллельное;

г) параллельное и пересекающееся.

4. Чаще всего ревматизм развивается после:

- а) коклюша; б) гриппа;
- в) краснухи; г) ангины.

5. В основном ревматизмом болеют:

- а) дети и подростки;
- б) взрослые;
- в) люди пожилого возраста;
- г) беременные женщины.

6. Костное или соединительно-тканное сращение суставных поверхностей костей, приводящее к неподвижности в суставе – это ...

- а) анестезия; б) атрофия;
- в) анкилоз; г) ацидоз.

7. Кровоизлияние в полость сустава – это ...

- а) гематурия; б) гемартроз;
- в) гемолиз; г) гемостаз.

8. Травматические повреждения локтевого сустава делятся на:

- а) ушибы, растяжения;
- б) вывихи и разрывы связок;
- в) ушибы, переломы и вывихи;
- г) переломы.

9. При переломе лучевой кости иммобилизация длится:

- а) 2 недели; б) 2-3 недели;
- в) 4 недели; г) 5-6 недель.

10. При реабилитации больных с переломами луча противопоказаны:

- а) упражнения для пальцев;
- б) упражнения для плечевого сустава;
- в) пронация и супинация;
- г) сгибание и разгибание в локтевом суставе.

11. Растягиванию плевральных спаек способствуют:

- а) приседания;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса;
- в) наклоны и повороты туловища;

г) упражнения для мышц плечевого пояса.

12. Плеврит – это

- а) воспаление альвеол;
- б) воспаление листков плевры;
- в) воспаление бронхов;
- г) воспаление бронхиол.

13. Сухой плеврит – это

- а) воспаление плевры, сопровождающееся скоплением жидкости в плевральной полости;
- б) воспаление плевры с отложением на плевральных листках нитей фибрина;
- в) воспаление плевры с высыханием ее листков;
- г) воспаление плевры с образованием очагов нагноения.

14. Одним из видов плеврита является:

- а) нижнегрудной плеврит;
- б) верхнегрудной плеврит;
- в) экссудативный плеврит;
- г) очаговый плеврит.

15. При гиперацидном гастрите ЛФК проводят:

- а) за 15 мин перед приемом пищи;
- б) через 30 мин после приема пищи;
- в) через 1 час после приема пищи;
- г) через 2 часа после приема пищи.

16. При язвенной болезни желудка секреторная функция:

- а) не изменяется;
- б) незначительно снижается;
- в) снижается значительно;
- г) усиливается.

17. Воспаление оболочки толстого кишечника – это

- а) колит;
- б) энтерит;
- в) энтероколит;
- г) холецистит.

18. Гипотоническая болезнь характеризуется:

- а) понижением АД;
- б) повышением АД;

- в) изменением в строении стенки артерий;
- г) воспалением эндокарда.

19. Эмфизема легких приводит к:

- а) развитию сердечной недостаточности;
- б) появлению раковых клеток в легких;
- в) развитию бронхита;
- г) развитию пневмонии.

20. В случае прогрессирования сколиоза занятия проводят:

- а) малогрупповым методом;
- б) групповым методом;
- в) фронтальным методом;
- г) индивидуальным методом.

ВАРИАНТ № 12

1.ЛФК при сахарном диабете противопоказано при:

- а) гипотонии;
- б) гипергликемии;
- в) сердечно-сосудистой недостаточности I степени;
- г) аритмиях сердца.

2.Основная задача ЛФК при сколиозе II степени:

- а) уменьшение внешнего, незстетичного искривления спины;
- б) увеличение силы мышц брюшного пресса;
- в) создание прочного мышечного корсета и стабилизация позвоночника;
- г) увеличение объема движений в суставах позвоночника.

3.Занятия лечебной гимнастикой при остеохондрозе шейного отдела позвоночника назначают:

- а) после стихания болевых ощущений;
- б) в остром периоде;
- в) через 10 дней после появления острой боли;
- г) после выявления болевой контрактуры.

4.Появление боли в течение процедуры ЛГ у больного с шейным остеохондрозом, ведущей к анталгическим позам и повышению мышечного тонуса, свидетельствует о ...

- а) оптимальном объеме нагрузки;

- б) необходимости увеличить объём и количество движений;
- в) неправильно поставленном диагнозе;
- г) необходимости снижения нагрузки;

5. В каких случаях при сколиозе могут применяться ассиметричные упражнения?

- а) когда сколиоз имеет одну дугу искривления;
- б) когда сколиоз имеет две дуги искривления;
- в) когда сколиоз имеет две дуги искривления, но далеко расположенные друг от друга;
- г) когда сколиоз имеет одну дугу искривления или две дуги искривления, но далеко расположенные друг от друга.

6. Функциональный метод лечения переломов грудных и поясничных позвонков без повреждения спинного мозга применяют:

- а) при значительной компрессии (0,5 высоты и более) тела позвонка;
- б) при нестабильном переломе;
- в) при незначительной компрессии (менее 0,5 высоты) тела позвонка;
- г) при переломе 5-ти нижних грудных позвонков.

7. В предоперационном периоде при хронических нагноительных заболеваниях должны преобладать:

- а) экстензионные упражнения;
- б) упражнения на укрепление мышц брюшного пресса;
- в) упражнения на внимание;
- г) дренажные упражнения.

8. К хроническим неспецифическим заболеваниям легких относят:

- а) хронический бронхит;
- б) острую пневмонию;
- в) острый бронхит;
- г) туберкулез легких.

9. Гемоторакс – это ...

- а) проникновение воздуха в плевральную полость;
- б) скопление жидкости в плевральной полости;
- в) патологическое расширение бронхов;
- г) кровоизлияние в плевральную полость.

10. Возбудитель туберкулеза легких:

- а) микобактерии;
- б) хламидии;
- в) риккетсии;
- г) стафилококки.

11. Укажите основное требование к исходным положениям при выполнении физических упражнений больными, страдающими болезнью Бехтерева.

- а) должны способствовать максимальной разгрузке позвоночного столба;
- б) должны способствовать максимальному расслаблению мышц нижних конечностей;
- в) должны способствовать максимальному расслаблению мышц спины;
- г) должны способствовать улучшению диафрагмального типа дыхания.

12. Статическое плоскостопие развивается вследствие:

- а) переломов костей голени и пальцев;
- б) паралича мышц стопы и голени;
- в) избыточной массы тела;
- г) рахита.

13. Ассиметричные упражнения используют при:

- а) I степени сколиоза;
- б) II степени сколиоза;
- в) III степени сколиоза;
- г) II, III степени сколиоза.

14. Простой сколиоз имеют:

- а) две дуги искривления;
- б) одну дугу искривления;
- в) три дуги искривления;
- г) четыре дуги искривления.

15. Развитию нарушений осанки способствуют:

- а) неправильная организация ночного сна ребенка;
- б) рахит;
- в) привычка носить тяжести в одной руке;
- г) неправильная организация ночного сна ребенка, рахит, привычка носить тяжести в одной руке.

16. Шейный лордоз у ребенка формируется:

- а) к 3-м месяцам жизни – с развитием умения держать голову;
- б) к 6-ти месяцам – с развитием умения сидеть;
- в) к 9-10 месяцам – с развитием умения стоять и ходить;
- г) формируется в период внутриутробного развития.

- 17. Укажите специальные задачи ЛФК при болезни Бехтерева.**
а) улучшение подвижности в пораженных суставах позвоночника;
б) улучшение функции внешнего дыхания;
в) укрепление ослабленных мышечных групп и увеличение адаптации к физическим нагрузкам;
г) все задачи перечисленные в пунктах а, б, в.

18. Сколько периодов выделяют в занятиях ЛФК при межпозвоночном остеохондрозе?

- а) один; б) два;
в) три; г) четыре.

19. Нарушение функции вестибулярного аппарата и резкая болезненность в верхней части трапецевидной мышцы являются основными проявлениями

- а) шейного остеохондроза;
б) грудного остеохондроза;
в) воспаления плечевого сустава;
г) воспаления среднего уха.

20. Для язвенной болезни не характерно осложнение:

- а) малигнизация; б) сердечная недостаточность;
в) кровотечения; г) пенетрация.

ВАРИАНТ № 13

1. Укажите формы ожирения.

- а) алиментарное и экзогенное ожирение;
б) эндокринное и эндогенное ожирение;
в) эндогенное и экзогенное ожирение;
г) хроническая и острая формы эндогенного ожирения.

2. Экзогенное ожирение обусловлено

- а) излишним питанием;
б) излишним питанием и ограничением физической подвижности;
в) нарушением функций желез внутренней секреции или регуляции жирового обмена;
г) излишним употреблением продуктов содержащих большое количество животных жиров.

3. Эндогенное ожирение обусловлено

- а) излишним питанием;
- б) излишним питанием и ограничением физической подвижности;
- в) нарушением функций желез внутренней секреции или регуляции жирового обмена;
- г) излишним употреблением продуктов содержащих большое количество животных жиров.

4.Средняя степень ожирения характеризуется превышением веса тела физиологической нормы на ...

- а) 10-50%;
- б) 50-100%;
- в) более 75%;
- г) более 100%.

6.Тяжелая степень ожирения характеризуется превышением веса тела физиологической нормы на ...

- а) 30-45%;
- б) 50-100%;
- в) более 75%;
- г) более 100%.

6.Торсия – это:

- а) скручивание позвонков вокруг вертикальной оси;
- б) искривление позвоночника во фронтальной плоскости;
- в) деформация таза;
- г) уменьшение физиологических изгибов позвоночника.

7.К видам нарушений осанки относят:

- а) круглую спину;
- б) кругло-вогнутую спину;
- в) плоскую спину;
- г) круглую спину, кругло-вогнутую спину и плоскую спину.

8.Ассиметричная осанка – это ...

- а) сглаживание всех физиологических изгибов, особенно грудного кифоза;
- б) нарушение срединного расположения остистых отростков и смещение их от вертикальной оси;
- в) увеличение грудного кифоза при одновременном уменьшении поясничного лордоза;
- г) увеличение грудного кифоза с почти полным отсутствием поясничного лордоза.

9.Торсионные изменения выражены клинически при ... степени сколиоза:

- а) III;
- б) II;
- в) I;
- г) IV.

10. К специальным упражнениям при сколиозе относят:

- а) корригирующие;
- б) дыхательные;
- в) идеомоторные упражнения;
- г) упражнения на расслабление.

11. При ожирении I степени масса тела превышает нормативные показатели на:

- а) 20 %;
- б) 30 %;
- в) 49 %;
- г) 50 %.

12. Статические дыхательные упражнения характеризуются тем, что:

- а) сочетаются с движениями конечностей;
- б) не сочетаются с движениями туловища и конечностей;
- в) сочетаются с движениями туловища;
- г) сочетаются с движениями туловища и конечностей.

13. На какие формы подразделяют хронический гастрит?

- а) с нормальной секрецией;
- б) с нормальной и повышенной секрецией;
- в) с недостаточной и повышенной секрецией;
- г) с недостаточной, нормальной и повышенной секрецией.

14. В какое время проводят лечебную гимнастику при гастрите в третьем периоде заболевания?

- а) утром через 2 часа после завтрака;
- б) между приемом минеральной воды и обедом;
- в) через два часа после приема пищи;
- г) за два часа до ужина.

15. Укажите причину, по которой ЛФК при гастрите рекомендуют проводить между приемом минеральной воды и обедом?

- а) минеральная вода тормозит секрецию желудка;
- б) минеральная вода усиливает секрецию желудка;
- в) минеральная вода нормализует секрецию желудка;
- г) минеральная вода способствует улучшению моторной функции желудка.

16. Какая физическая нагрузка рекомендуется при гипоацидном гастрите?

- а) умеренная физическая нагрузка на весь организм;
- б) интенсивная физическая нагрузка для всего организма;

в) упражнения для средних и крупных мышечных групп с большим числом повторений;

г) упражнения с возрастающей нагрузкой на мышцы брюшного пресса.

17. Какая физическая нагрузка рекомендуется при гиперацидном гастрите?

а) умеренная физическая нагрузка на весь организм;

б) интенсивная физическая нагрузка для всего организма;

в) упражнения для средних и крупных мышечных групп с большим числом повторений;

г) упражнения с возрастающей нагрузкой на мышцы брюшного пресса.

18. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – это

а) острое воспалительное заболевание стенки желудка;

б) острое воспалительное заболевание стенки желудка с образованием в ней язвы;

в) хроническое воспаление стенки желудка и двенадцатиперстной кишки;

г) хроническое воспаление стенки желудка и двенадцатиперстной кишки с образованием на ней язвы.

19. При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки не противопоказаны:

а) скоростно-силовые упражнения;

б) прыжки;

в) подскоки;

г) дыхательные упражнения.

20. Вторичное ожирение обусловлено

а) нарушением работы эндокринных желез;

б) заболеваниями желудочно-кишечного тракта;

в) поступлением в организм избыточного количества калорий;

г) малой физической активностью.

ВАРИАНТ № 14

1. Основным методом лечения медиального перелома шейки бедра является:

а) оперативный;

- б) вытяжение;
- в) наложение гипсовой лонгеты;
- г) наложение циркулярной повязки.

2. Противопоказанием для измерения становой силы являются:

- а) беременность;
- б) менструация;
- в) миопия высокой степени;
- г) грыжа межпозвонкового диска.

3. К основным симптомам заболеваний системы кровообращения относятся?

- а) тахикардия, перебои в работе сердца, одышка, отеки, цианоз, кровохарканье, боли;
- б) тахикардия, перебои в работе сердца, одышка, отеки, локальное покраснение кожных покровов, кровохарканье, боли;
- в) тахикардия, перебои в работе сердца, одышка, отеки, локальное покраснение кожных покровов, гематомы, боли;
- г) брадикардия, перебои в работе сердца, одышка, отеки, локальное покраснение кожных покровов, кровохарканье, боли.

4. Продолжите определение.

Тахикардия – это ...

- а) повышение частоты сердечных сокращений более 80 уд/мин;
- б) повышение частоты сердечных сокращений более 100 уд/мин;
- в) уменьшение частоты сердечных сокращений ниже 60 уд/мин;
- г) нарушение ритма сердечных сокращений.

5. Кровохарканье возникает в результате

- а) застоя крови в малом круге кровообращения;
- б) застоя крови в сосудах большого круга кровообращения;
- в) повышения артериального давления в системных сосудах большого круга кровообращения;
- г) закупорки легочной артерии.

6. На что указывает появление застойных явлений в малом и большом кругах кровообращения (без появления жидкости в брюшной и плевральной полостях)?

- а) на хроническую недостаточность сердца первой степени;
- б) на хроническую недостаточность сердца II Б степени;
- в) на хроническую недостаточность сердца третьей степени;
- г) на хроническую недостаточность сердца II А степени.

7. В первые 2 недели после травмы нельзя применять изометрическое напряжение мышц бедра при переломе:

- а) костей таза;
- б) диафиза бедренной кости;
- в) переломах костей коленного сустава;
- г) травмах лопатки.

8. Функциональный метод лечения переломов грудных и поясничных позвонков без повреждения спинного мозга применяют:

- а) при значительной компрессии (0,5 высоты и более) тела позвонка;
- б) при нестабильном переломе;
- в) при незначительной компрессии (менее 0,5 высоты) тела позвонка;
- г) при переломе 5-ти нижних грудных позвонков.

9. В предоперационном периоде при хронических нагноительных заболеваниях должны преобладать:

- а) экстензионные упражнения;
- б) упражнения на укрепление мышц брюшного пресса;
- в) упражнения на внимание;
- г) дренажные упражнения.

10. К хроническим неспецифическим заболеваниям легких относят:

- а) хронический бронхит;
- б) острую пневмонию;
- в) острый бронхит;
- г) туберкулез легких.

11. Возникновению спланхотоза способствуют:

- а) значительное похудение;
- б) многократные осложненные роды;
- в) постоянное физическое перенапряжение;
- г) значительное похудение, многократные осложненные роды, постоянное физическое перенапряжение.

12. Чем контролируется дозировка нагрузки в занятиях лечебной физической культурой?

- а) реакцией пульса;
- б) изменением частоты дыхания;
- в) изменением цвета кожных покровов;
- г) изменением артериального давления.

13. Какими исследованиями подтверждается диагноз инфаркта миокарда?

- а) рентгенологическими;
- б) эхокардиографическими;
- в) электрокардиографическими;
- г) ультра звуковыми исследованиями.

14. Физическая реабилитация больного острым инфарктом миокарда (ОИМ) на стационарном этапе направлена на:

- а) достижение такого уровня физической активности, при котором он мог бы обслуживать себя, подниматься на один этаж по лестнице;
- б) достижение уровня бытовой нагрузки повседневной жизни больного, которая была до ОИМ;
- в) полную трудовую реабилитацию;
- г) физическая реабилитация не нужна.

15. Противопоказаниями к переводу больного на следующую ступень физической активности в процессе реабилитации после ОИМ являются:

- а) учащение пульса после физической нагрузки на 8-10 ударов в минуту;
- б) появление утомления после занятия лечебной гимнастикой;
- в) сохранение приступов стенокардии и её эквивалентов более 2-4 в день;
- г) несоблюдение рекомендованных сроков для пребывания на различных ступенях физической реабилитации.

16. В большинстве случаев стенокардия является следствием

- а) артериальной гипертензии;
- б) атеросклероза венечных артерий;
- в) инфаркта миокарда;
- г) инфекционного поражения миокарда.

17. Звуковую гимнастику применяют при:

- а) заболеваниях органов дыхания;
- б) заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- в) заболеваниях органов пищеварения;
- г) при беременности.

18. При язвенной болезни противопоказано:

- а) диафрагмальное дыхание;

- б) упражнения на координацию движений;
- в) силовые упражнения;
- г) упражнения, выполняемые в изометрическом режиме сидя за столом.

19. Больному разрешают прием пищи на:

- а) свободном режиме;
- б) расширенном постельном;
- в) строгом постельном;
- г) палатном.

20. Приступы экспираторной одышки при бронхиальной астме обусловлены:

- а) спазмом бронхиальной мускулатуры;
- б) повышением возбудимости симпатической нервной системы;
- в) расслаблением бронхиальной мускулатуры;
- г) снижением секреции бронхиальных желез.

ВАРИАНТ № 15

1. Постельный режим включает фазы:

- а) строгую, легкую;
- б) легкую, облегченную;
- в) строгую, облегченную;
- г) строгую, тренирующую.

2. Какие изменения происходят при атеросклерозе?

- а) нарушается регуляция работы сердца;
- б) изменяется строение стенок капилляров;
- в) изменяется строение стенок аорты и артерий;
- г) изменяется строение стенок венозных сосудов.

3. Вследствие чего возникает экспираторная одышка?

- а) в результате рефлекторного спазма бронхов;
- б) в результате нарушения кровоснабжения головного мозга;
- в) в результате ухудшения диффузной способности легких;
- г) уменьшения парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе.

4. При каком заболевании возникает экспираторная одышка?

- а) при бронхиальной астме;
- б) при туберкулезе легких;

- в) при плеврите;
- г) при эмфиземе легких.

5. Что является конечным проявлением заболевания органов дыхания?

- а) нарушение работы системы кровообращения;
- б) нарушение газообмена в легких и тканях;
- в) ограничение подвижности грудной клетки и легких;
- г) уменьшение дыхательной поверхности.

6. В результате чего происходит ограничение подвижности грудной клетки и легких?

- а) поражения дыхательных мышц и нервов, которые их иннервируют;
- б) поражения дыхательной мускулатуры и иннервирующих ее нервов, а также скопления в плевральной полости газа и жидкости;
- в) нарушения иннервации дыхательных мышц;
- г) нарушения диффузии газов в легких.

7. В каких случаях отмечается уменьшение дыхательной поверхности легких?

- а) при воспалительных процессах в легочной ткани;
- б) при эмфиземе легких;
- в) при бронхиальной астме;
- г) при плеврите.

8. Как изменяется дыхание при бронхиальной астме во время очередного приступа одышки?

- а) вдох короткий, выдох затруднен и замедлен;
- б) вдох замедлен, выдох нормальный;
- в) вдох затруднен, выдох короткий;
- г) вдох нормальный, выдох затруднен и замедлен.

9. Противопоказанием к назначению ЛФК при ожирении является:

- а) повышение температуры тела до $37,5^{\circ}\text{C}$;
- б) гипертонический криз;
- в) сердечная недостаточность II степени;
- г) дыхательная недостаточность.

10. При ожирении нельзя заниматься бегом больным масса тела, которых превышает:

- а) 15 кг;
- б) 17 кг;
- в) 18 кг;
- г) 20 кг.

11. Физиологический изгиб в шейном отделе позвоночника, обращенный выпуклостью кпереди называется:

- а) шейный лордоз;
- б) шейный кифоз;
- в) шейный сколиоз;
- г) шейный кифосколиоз.

12. Задачи ЛФК у больных острой пневмонией, находящихся на постельном режиме:

- а) нормализовать механику дыхания;
- б) уменьшить дыхательную недостаточность;
- в) ускорить рассасывание патологического очага в легком;
- г) все задачи указанные в пунктах а,б,в.

13. Крупозная пневмония – острое инфекционное заболевание, при котором воспалительный процесс захватывает

- а) бронхиолы;
- б) небольшие участки легочной ткани с вовлечением в процесс альвеол и бронхов;
- в) целую долю легкого;
- г) листки плевры.

14. Чем характеризуются крупозная и очаговая пневмонии?

- а) образованием в просвете альвеол экссудата, который может полностью рассосаться или осложниться нагноением;
- б) перерождением легочной ткани в соединительную;
- в) ухудшением бронхиальной проходимости;
- г) выделением экссудата в плевральную полость.

15. С какого момента заболевания пневмонией необходимо применять специальные дыхательные упражнения, способствующие отхождению мокроты?

- а) на 2-3-й день после начала заболевания;
- б) во втором периоде заболевания;
- в) в третьем периоде заболевания;
- г) с момента нормализации температуры тела.

16. Сколько периодов в курсе лечебной физической культуры при крупозной пневмонии?

- а) два периода;
- б) три периода;
- в) четыре периода;
- г) три периода, при этом второй период делится на две части.

17. Укажите исходное положение, в котором проводятся занятия лечебной гимнастикой в первом периоде заболевания крупозной пневмонией.

- а) лежа;
- б) лежа и сидя;
- в) сидя;
- г) сидя и стоя.

18. Какие упражнения используются в первом периоде курса ЛФК при крупозной пневмонии?

- а) простые гимнастические упражнения для верхних и нижних конечностей и туловища в положении лежа;
- б) упражнения с предметами и упражнения на гимнастической скамейке;
- в) упражнения на гимнастической скамейке и стоя у гимнастической стенки;
- г) упражнения на гимнастической скамейке, стоя у гимнастической стенки, дозированная ходьба.

19. Каких видов бывает плеврит?

- а) острый;
- б) острый и хронический;
- в) сухой;
- г) сухой и экссудативный.

20. Чем сопровождается процесс рассасывания экссудата при плеврите?

- а) образованием плевральных сращений (спаек);
- б) перерождением легочной ткани;
- в) ухудшением диффузной способности легких;
- г) уменьшением жизненной емкости легких.

СОДЕРЖАНИЕ

ВАРИАНТ № 1	3
ВАРИАНТ № 2	6
ВАРИАНТ № 3	10
ВАРИАНТ № 4	14
ВАРИАНТ № 5	17
ВАРИАНТ № 6	21
ВАРИАНТ № 7	24
ВАРИАНТ № 8	28
ВАРИАНТ № 9	31
ВАРИАНТ № 10	34
ВАРИАНТ № 11	37
ВАРИАНТ № 12	40
ВАРИАНТ № 13	43
ВАРИАНТ № 14	46
ВАРИАНТ № 15	50

Учебное издание

**КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ
ПО КУРСУ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА»**

Для студентов факультета
физического воспитания

Авторы-составители:

**Мартусевич Наталья Олеговна
Трифонов Владимир Васильевич**

Технический редактор *А.Н. Гладун*
Компьютерная верстка *А.Л. Позняков*

Подписано в печать **22.08. 2006.**

Формат 60х84/16. Гарнитура Times Arial Cyr.

Усл.-печ. л. 3,2. Уч.-изд. л. 2,5. Тираж 165 экз. Заказ № **315**.

Учреждение образования "Могилевский государственный университет
им. А.А. Кулешова", 212022, Могилев, Космонавтов, 1.
ЛИ № 02330/278 от 30.04.2004.

Отпечатано на ризографе отдела оперативной полиграфии
МГУ им. А.А. Кулешова 212022, Могилев, Космонавтов, 1.