

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОРЬБЕ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Неменков Л. С. (Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова», кафедра теории и методики физического воспитания)

Аннотация. В статье представлен авторский подход организации и проведения соревнований по спортивной борьбе со студентами, обучающимися на факультете физического воспитания. Изложенные способы организации курсовых соревнований способствуют повышению спортивно-педагогического мастерства и профессиональной подготовки будущих специалистов в области физической культуры и спорта.

Вопросы совершенствования спортивно-педагогического мастерства постоянно находятся в сфере внимания различных специалистов. Это связано с тем, что формирование спортивно-педагогического ма-

стерства – сложный, многолетний, многокомпонентный процесс совершенствования всех сторон подготовленности спортсмена, позволяющий добиваться в конечном итоге положительного результата как на соревнованиях, так и в дальнейшей педагогической деятельности [1].

Соревновательная схватка борцов – сложный и трудноизмеримый процесс, являющийся не только главным фактором, организующим многокомпонентную систему подготовки, но и объективным критерием оценки степени подготовленности систем организма, обеспечивающих эффективную напряженную деятельность. Техничко-тактическую подготовленность борцов отражает арсенал действий и их совокупностей, при помощи которых он может добиться решения различных задач, возникающих в соревновательном поединке [2; 3].

Учебная программа по спортивным единоборствам предусматривает организацию, проведение и судейство соревнований по спортивной борьбе. Этот раздел программы имеет свои определенные особенности по отношению к основным правилам организации и проведению соревнований различного уровня.

Обычные соревнования (первенство секций, группы, города и т. д.) проводятся по стандартным конкретным правилам. Проведение и организация соревнований в учебных группах и всего курса в дальнейшем требует определенной специфики в связи с тем, что это обусловлено составом участников. Обычно в подобных мероприятиях принимают участие студенты различной степени подготовки, юноши и девушки, а также имеется значительное разнообразие весовых категорий, в которых состав участников каждый год не может быть постоянным и одинаковым, поэтому здесь нужно искать определенные варианты.

Как правило, в процессе занятий проводится первенство группы, но, опять же, в зависимости от количественного состава группы, количества юношей и девушек, весовых категорий. Кроме того, данный способ организации и проведения соревнований позволяет студентам выполнять дополнительные спортивные разряды.

Согласно спортивной классификации для выполнения второго разряда нужно одержать шесть побед. Поэтому, принимая участие в подобных соревнованиях, многие студенты могут выполнить норматив второго спортивного разряда.

Всему этому способствуют особенности проведения соревнований, в которых участники борются по круговой системе с выбыванием после шести штрафных очков. Также может применяться и общая круговая система, которая позволяет увеличивать количество схваток во всех весовых категориях, по которым разбиваются участники соревнований в соответствии с собственным весом. При проведении схваток должно осуществляться строгое, внимательное и объективное судейство, которое обеспечивает справедливость при оценке результата поединка, исключая и предупреждая возможность травматизма.

Соревнования эффективнее всего проводить по вольной борьбе, так как этот вид самый распространенный и доступный для занимающихся. Состязания различного уровня проводятся как среди мужчин, так и среди женщин.

Ко всему следует добавить, что во время прохождения дисциплины, совершенствуя спортивно-педагогическое мастерство, можно проводить и мини схватки в основных положениях борца, то есть как в партере, так и в стойке, для закрепления ранее изученного материала и подготовки к участию в соревнованиях.

После проведения соревнований в группах формируется количественный состав участников, весовые категории, происходит распределение студентов по уровню физической подготовленности. Исходя из этого, определяется количество весовых категорий, по которым будут организовываться спортивные поединки, а также система проведения соревнований. При проведении данных соревнований нужно учитывать многие факторы, которые могут влиять на успех проведения мероприятия.

Определяется количество студентов, имеющих разряды по видам спортивной борьбы (сколько имеется таких человек, как юношей, так и девушек) и, исходя из этого, решается вопрос их включения в состав участников или судей. Но, как подсказывает многолетняя практика проведения подобных мероприятий, студентов-разрядников целесообразнее подключать к организации и судейству соревнований исходя из количественного состава участников.

В зависимости от количественного состава участников количество весовых категорий можно либо увеличивать, либо сокращать, также обязательно проводить абсолютное первенство среди девушек и юношей. Весовые категории можно делать нестандартными, то есть отличающимися от международных правил. Все это направленно на то, чтобы студенты могли реально почувствовать себя в атмосфере единоборства.

Проанализировав результаты проведения подобных соревнований за последние три года можно сделать вывод, что в среднем 15–20 человек на курсовых соревнованиях выполняют нормативы второго разряда, что повышает их профессиональное мастерство в плане подготовки специалиста в области физической культуры и спорта.

С учетом специфики современных условий организации образовательного процесса преподавание учебной дисциплины должно быть направлено на изучение студентами теории и методики спортивной борьбы, овладение технико-тактическими приемами борьбы, приобретение необходимых знаний, умений и навыков для самостоятельной педагогической работы в школе.

Литература

1. Шахмурадов, Ю. А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю. А. Шахмурадов. – М. : Высшая школа, 2003. – 189 с. : ил.
2. Неменков, Л. С. Влияние динамики правил на технико-тактическую структуру соревновательного поединка и борьбу в партере / Л. С. Неменков, И. Л. Лукашкова // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сборник статей : [по материалам II Междунар. научно-метод. конф., Могилев, 28 нояб. 2014 г / редкол. : Ю. П. Шкаплеров (отв. ред.) и др.]. – Могилев : УО «Могилевский институт МВД Республики Беларусь», 2014. – С. 229–234.
3. Холодов, Ж. К. Некоторые аспекты современного подхода к обучению в физкультурных ВУЗах / Ж. К. Холодов // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 1. – С. 39–44.