

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ I КУРСА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

*Т. В. Мискевич,*

*Могилевский государственный университет им. А. А. Кулешова*

Совершенствование учебного процесса в высших учебных заведениях не может рассматриваться вне связи со здоровьем студентов, которое являясь важнейшей потребностью молодого человека, определяет его способность к труду, познанию окружающего мира, самоутверждению. Следовательно, успехи студенческой молодежи в учебе, работе, их радость, счастье и благополучие обеспечивается хорошим здоровьем. Научно-технический прогресс отделяет человека от естественных условий существования, что ведет к ухудшению состояния здоровья. Сегодня нельзя рассматривать здоровье человека только с биологической позиции, так как на здоровье воздействует множество различных факторов. Так, по данным Лебедева В. М., Нигреевой И. Г., на сегодняшний день 85 % школьников имеют те или иные отклонения, в том числе 80 % – хронические заболевания. Поэтому проблема оздоровления нации стала государственной. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» направлен на использование физической культуры и спорта как средства профилактики и лечения заболеваний.

Для правильного планирования и организации учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию, формирования учебных групп ежегодно на базе здравпункта в УО «МГУ им. А. А. Кулешова» проводится медицинский осмотр студентов. На основании данных медицинского осмотра, нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса факультета естествознания. Так, на начало учебного года из 83 студентов к основной группе было отнесено 47, что составило 56,6 %, к подготовительной – 15 (18,1 %), к специальной медицинской группе 21 (25,3 %), из них 19 девушек (90,5 %), 2 юношей (9,5 %). Следует отметить, что по сравнению с 2004-2005 годом число студентов относящихся к СМГ увеличилось на 5,7 %, по отношению к 2005-2006 году уменьшилось на 5,3%.

Если говорить о частоте и характере заболеваний, то в результате анализа научной литературы и опыта работы, в зависимости от преимущественного поражения той или иной физиологической системы все заболевания студентов были объединены в пять наиболее часто встречающихся групп (рисунок): заболевания

опорно-двигательного аппарата – 38,1 %; заболевания органов зрения – 23,6 %; заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной систем – 19 %; астенический синдром – 14,3 %; прочие заболевания – 5,8 %.

Как видно, большая часть заболеваний приходится на заболевания опорно-двигательного аппарата и органов зрения. Причины, вызывающие данные нарушения в состоянии здоровья, могут быть самые разнообразные: это и регион проживания, нерациональное питание, наследственность, недостаточная двигательная активность, увеличение стрессовых явлений и др. Развитию заболеваний органов зрения, по мнению специалистов, способствуют плохая освещенность кабинетов, неправильное положение тела за столом, злоупотребление просмотром телепрограмм, а также длительная работа за компьютером, чтение лежа и другая зрительная нагрузка. Особую озабоченность вызывает увеличение числа студентов с астеническим синдромом, причины возникновения которого могут быть самые разнообразные: недостаточное питание, витаминная недостаточность, чрезмерная физическая и психическая нагрузка, как следствие перенесенных инфекций, интоксикаций и т. п. Еще несколько лет назад данное заболевание имело единичные случаи, а, учитывая то, что астенический синдром может быть начальным проявлением всех психических заболеваний, мы выделили его в отдельную группу.

Таким образом, анализ результатов медицинского осмотра первокурсников факультета естествознания УО «Могилевский государственный университет им. А. А. Кулешова» показал, что практически каждый четвертый студент имеет отклонения в состоянии здоровья, и только каждый второй является практически здоровым. Следовательно, учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию в вузах должен быть направлен на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи.