

О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ I КУРСА МГУ им.А.А.КУЛЕШОВА ЗА 2006-2007 ГОД

Главной целью физического воспитания в вузе является обеспечение физического здоровья студенческой молодежи, ее готовности к активной жизненной и будущей профессиональной деятельности.

В последние годы в Республике Беларусь Министерствами, отвечающими за здоровье населения, издан ряд совместных документов, направленных на совершенствование системы физического воспитания учащейся молодежи. Однако, несмотря на это, заболеваемость среди студентов имеет негативную тенденцию к росту.

По результатам многих исследований за последние годы наблюдается значительное ухудшение состояния здоровья студентов, так численность специальной медицинской группы в разных вузах Республики Беларусь составляет от 20 да 41 %.

Количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, увеличивается, но при этом остается неизменной тенденция преобладания заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, заболеваний органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта.

В связи с изложенным, определенный интерес будут представлять данные о состоянии здоровья студентов специальной медицинской группы (СМГ) Могилевского государственного университета им.А.А.Кулешова. Так, количественная характеристика студентов СМГ за последние 10 лет возросла с 15,4 % до 30 %.

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов I курса 2006–2007 года. Так на начало учебного года из 812 студентов к основной группе было отнесено 438, что составило 53,9 %, к подготовительной – 144 (17,7 %), к СМГ – 214 (29,9 %). Так же нами была изучена количественная характеристика студентов СМГ первого курса по 8 факультетам (см. табл.).

Как видно, количество студентов СМГ на факультетах различно и находится в пределах от 21,8% до 40%. Можно утверждать, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом диагноза заболевания и функционального состояния организма.

№ п/п	Факультет	Кол-во студентов	ЛФК	Освобождены	Кол- во в СМГ			%
					жен.	муж.	всего	
1.	Славянской филологии	36	-	2	34	-	34	29,5
2.	Физико-математический факультет	24	1	2	20	1	21	21,8
3.	Экономики и права	28	-	4	19	5	24	22,4
4.	Педагогика и психологии детства	46	-	5	41	-	41	40
5.	Педагогический	26	-	1	23	2	25	30,9
6.	Естествознания	22	-	-	19	3	22	26,5
7.	Иностранных языков	14	-	1	13	-	13	29,8
8.	Исторический	34	-	-	21	13	34	27,2

В результате анализа научной литературы и опыта работы, в зависимости от преимущественного поражения той или иной физиологической системы все заболевания студентов были объединены в шесть наиболее часто встречающихся групп заболеваний:

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиоз, остеохондроз, артрит, плоскостопие) – 33,4%.
2. Заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной и дыхательной систем (ПМК, НЦД, ВСД, бронхиальная астма) – 23,1%.
3. Заболевание органов зрения (миопия, астигматизм) – 12,4%.
4. Заболевание мочеполовой системы (цистит, нефроптоз) – 11,5%.
5. Заболевания ЖКТ (хр. гастрит, гастродуоденит, холецистит) – 4,1%.
6. Прочие заболевания – 15,5%.

Как видно, большая часть заболеваний приходится на заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания органов зрения, сердечно-сосудистую, дыхательную и мочеполовую систему. Именно эти функции в наибольшей степени являются жизнеобеспечивающими системами организма, которые определяют уровень общей работоспособности. Объяснить полученные результаты можно лишь при условии более детального изучения данной проблемы, так как причины, вызывающие нарушения в состоянии здоровья, могут быть самые различные (регион проживания, нерациональное питание, недостаточная двигательная активность и др.). Изучение состояния здоровья студентов СМГ позволит целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок, без ущерба для здоровья.