

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА МГУ имени А. А. КУЛЕШОВА ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова»,
кафедра физического воспитания и спорта)

В статье отражены результаты медицинского осмотра студентов 1 курса, представлена количественная характеристика студентов специальной медицинской группы по факультетам.

В последние годы в Республике Беларусь министерствами, отвечающими за здоровье населения, издан ряд совместных документов, направленных на совершенствование системы физического воспитания учащейся молодежи. Проблема физического воспитания студенческой молодежи с различными отклонениями в состоянии здоровья до настоящего времени во многих учебных заведениях не совсем решена. Таких студентов нередко освобождают от занятий физкультурой, в то время как именно они в большей степени нуждаются в благотворном влиянии различных средств физической культуры. Некоторые медицинские работники поликлиник и учебных заведений недостаточно знакомы с основами физического воспитания и врачебного контроля, не всегда могут определить адаптацию студента к физическим нагрузкам, в результате чего необоснованно большое количество студентов оказываются в числе освобожденных от занятий физической культурой.

Стратегической целью государственной политики, проводимой министерствами и подведомственными им учреждениями, отвечающими за здоровье населения, является создание, в первую очередь для студенческой молодежи, условий и возможностей регулярно заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни [1]. Однако, несмотря на это, заболеваемость среди студентов имеет негативную тенденцию к росту, численность специальной медицинской группы в разных вузах Республики Беларусь составляет от 20 до 50% [2].

Опираясь на опыт работы и анализ литературных данных, можно сказать, что на протяжении многих лет количество студентов, имеющих разные заболевания, увеличивается, но при этом остается неизменной тенденцией преобладания заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, заболеваний органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта [3; 4]. В связи с вышеизложенным определенным интерес представляют данные о составлении здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова.

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2018/2019 уч.г. так, на начало учебного года из 475 студентов к основной группе было отнесено 173, что составило 36,4%, к подготовительной – 146 (30,7%), к специальной 1 медицинской 125 (26,3%), к группе лечебной физической культуры 3 (0,6%) и 28 (5,9%) студентов полностью освобожденных от занятий (см. таблицу 1).

Таблица 1 – Результаты медицинского осмотра студентов 1 курса по факультетам

Факультет	Всего	Осн.	%	Подгот.	%	СМГ	%	ЛФК	%	Ос-воб.	%
ФМиЕ	89	39	44%	22	25%	24	27%	1	1,1%	3	3,4%
ИФФ	97	34	35%	33	34%	20	21%	1	1%	9	9,3%
ФЭиП	63	33	52%	14	22%	15	24%	-	-	1	1,6%
ФНиМО	58	21	36%	11	19%	19	33%	-	-	7	12%
ФПиД	81	23	28%	29	36%	26	32%	1	1,2%	2	2,5%
ФИЯ	87	23	26%	37	43%	21	24%	-	-	6	6,9%
ВСЕГО:	475	173	36%	146	31%	125	26%	3	7%	28	6%

Также нами была изучена количественная характеристика студентов СМГ по 6 факультетам (см. таблица 2).

Таблица 2 – Количественная характеристика студентов СМГ по факультетам

№	Факультет	Всего	Спец.		ЛФК		Осв.	
			кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
1	ФИЯ	87	21	24,1%	-	-	6	6,8%
2	ФПиД	81	26	32%	1	1,2%	2	2,4%
3	ИФФ	97	20	20,6%	1	1,0%	9	9,3%
4	ФЭиП	63	15	23,8%	-	-	1	1,6%
5	ФМиЕ	89	24	26,9%	1	1,1%	3	3,3%
6	ФНиМО	58	19	32,7%	-	-	7	12%

Как видно, количество студентов СМГ на факультетах различно и находится в пределах от 20,6 до 32,7%. Можно утверждать, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом диагноза заболевания и функционального состояния организма.

В результате анализа научной литературы и опыта работы, в зависимости от преимущественного поражения той или иной физиологической системы, все заболевания студентов были объединены в шесть наиболее встречающихся групп заболеваний: опорно-двигательного аппарата – 35,9%, сердечно-сосудистой системы – 29,5%, органов зрения – 21,8%, желудочно-кишечного тракта – 4,5%, мочеполовой системы – 3,2% и прочие 5,1%. Как видно, большая часть заболеваний приходится на те функции организма, которые в наибольшей степени являются жизнеобеспечивающими системами организма, определяют уровень общей работоспособности. Объяснить полученные результаты можно лишь при условии более детального изучения данной проблемы, так как причины, вызывающие нарушения в состоянии здоровья, могут быть самые разные (регион проживания, нерациональное питание, недостаточная двигательная активность и др.)

В связи с ухудшающимся состоянием здоровья студентов назрела необходимость организации занятий по физической культуре с акцентом на решение оздоровительных задач, не нарушая при этом обра-

зовательной составляющей учебного процесса. С помощью знаний, полученных на занятиях физической культуры, у студентов должно создаваться целостное представление о возможности сохранения и укрепления здоровья.

Изучение состояния здоровья студентов позволит целенаправленно использовать научно-методические средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок, без ущерба для здоровья.

Литература

1. Старовойтова, Т. Е. Физическая культура: учебно-методический комплекс / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2011. – 108 с.
2. Старовойтова, Т. Е. Комплексная методика индивидуализации физических нагрузок специальной медицинской группы / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Современные проблемы формирования и укрепления здоровья (ЗДОРОВЬЕ 2017) : сб. науч. статей / ред. кол.: В. В. Климук (гл. ред.) [и др.]. – Барановичи : Изд-во БарГУ, 2017. – С. 162–168.
3. Старовойтова, Т. Е. Уровень здоровья и физического состояния студенток специального учебного отделения МГУ им. А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова // Итоги научных исследований ученых МГУ им. А. А. Кулешова : сб. науч. ст. / под ред. А. В. Иванова, Е. К. Сычовой. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2012. – С. 71–77.
4. Старовойтова, Т. Е. О состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова // Материалы научно-методической конференции преподавателей и сотрудников по итогам научно-исследовательской работы в 2010 г. (3–4 февраля 2011 г.) / под ред. А. В. Иванова. – Могилев: УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2011. – С. 306–307.