

ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МГУ имени А.А. КУЛЕШОВА И ОСНОВНЫЕ ИТОГИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СОТРУДНИКОВ ЗА 35 ЛЕТ

В.В. Шутов (МГУ имени А.А. Кулешова)

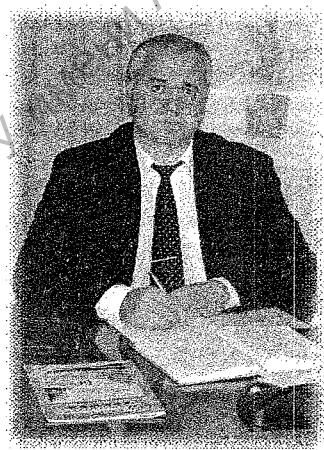
Декабрь, 1979 год – дата открытия факультета физического воспитания.

История факультета такова, что еще до его открытия, с первых послевоенных лет учебная и научно-методическая работа велась квалифицированными членами кафедры физического воспитания.

В 1979 году благодаря научным и организационно-педагогическим усилиям сотрудников кафедры физического воспитания наш институт был награжден переходящим Красным Знаменем. По итогам смотра-конкурса на лучшую организацию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы мы были признаны лучшими среди всех вузов БССР и 200 педвузов СССР. Огромный вклад в становление и развитие спортивной науки и практики в те годы внес наш Отличник образования СССР и Заслуженный деятель физической культуры и спорта БССР доцент В.И. Зайцев. Более 30 лет он успешно руководил кафедрой физического воспитания. С того времени преподавателями и тренерами был накоплен необходимый базовый научно-практический опыт для дальнейшей плодотворной педагогической деятельности.

На втором этапе (1980 г.) становления и развития факультета у нас начинали учебно-воспитательный процесс известные кандидаты наук, доценты Галина Яковлевна Макарова, Иван Петрович Маракушкин, Николай Иванович Дорошенко, Эдуард Иванович Пальнау, Юрий Николаевич Бойко.

Важный вклад в историю и практику школьного физического воспитания внесла зав. кафедрой теории и методики физического воспитания Галина Яковлевна Макарова. Ее теоретические исследования и практические рекомендации по планированию учебного материала по физической культуре в школе и до сих пор являются весьма актуальными. Мы их и сейчас рекомендуем студентам и учителям применять в учебно-воспитательной работе.



С богатым научным и практическим опытом по легкой атлетике на факультете работали декан Иван Петрович Маракушкин и доцент Николай Иванович Дорощенко. Их творческие исследования, полученные в комплексных научных группах при сборных командах СССР по легкой атлетике, в то время внесли ощутимый вклад в общую динамику совершенствования научно-исследовательской работы преподавателей и студентов.

Наши преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания доценты Эдуард Иванович Пальнау и Юрий Николаевич Бойко успешно применяли свои научные достижения в практической работе со студентами по гимнастике.

В те времена статьи Эдуарда Ивановича Пальнау имели заслуженную популярность в учительской и тренерской среде. Целая серия его статей по обучению правильному дыханию школьников и спортсменов при выполнении физических упражнений печаталась в журнале «Теория и практика физической культуры».

Практическая направленность исследований Юрия Николаевича Бойко во многом помогала тренерам более успешно, квалифицированно готовить начинающих гимнастов для большого спорта.

Значительный вклад в развитие современной науки, спортивных и физкультурно-оздоровительных технологий внесли доктора наук, профессора Валерий Иннокентьевич Загревский и Михаил Васильевич Машенко.

Идеи доктора педагогических наук, профессора Валерия Иннокентьевича Загревского, изложенные в его монографиях и учебниках, стали основным руководством в реализации планов и методик по подготовке высококвалифицированных тренеров и спортсменов не только в нашей республике, но и европейских странах. Недавно издана в Германии его монография «Математические модели синтеза движений биомеханических систем. Основы, концепции, методики». Во всероссийском конкурсе этого года учебное пособие Валерия Иннокентьевича «Биомеханика физических упражнений» было признано лучшим. И еще, его статья опубликована в Российском журнале «Теория и практика физической культуры», включенном в реферативную базу «Scopus».

Как ученый международного уровня, он создал на факультете научную школу по актуальным технологиям тренировочного процесса на основе биомеханического анализа и синтеза с использованием персонального компьютера.

Неслучайно, поэтому, научные идеи Валерия Иннокентьевича Загревского воспринял, глубоко и по-современному, молодой ученый, заместитель декана по научной работе, к.п.н., доцент Дмитрий Алексеевич Лавшук. Опытный Валерий Иннокентьевич и молодой Дмитрий Алексеевич имеют общую надежную перспективу в дальнейших исследованиях.

Бывший заведующий кафедрой, ее основатель доктор биологических наук, профессор Михаил Васильевич Машенко подготовил более 200 научных статей, учебников и учебных пособий. В свое время он издал первый национальный учебник по биологии для учащихся 9-х классов школ Беларуси. На кафедре сейчас готовится уже четвертое издание этого учебника.

В 2009 г. на базе кафедры анатомии и физиологии человека была создана учебно-исследовательская лаборатория спортивной физиологии. Возглавил это научное подразделение кандидат биологических наук, доцент Олег Леонидович Бори-

сов. Лаборатория располагает современными многофункциональными техническими комплексами, позволяющими исследовать функциональное состояние целого ряда систем.

В настоящее время выполняются исследования по теме: «Возрастно-половые особенности адаптивных возможностей спортсменов к выполнению физических нагрузок». Результаты исследований сотрудников лаборатории регулярно публикуются в зарубежных и отечественных изданиях, обсуждаются на международных конференциях, симпозиумах и конгрессах. К ним проявляют глубокий интерес тренеры спортивных команд.

Ученые факультета прекрасно понимают, что дошкольный возраст требует от руководителя физического воспитания и воспитателя особой чуткости, бережливости, внимания и защиты ребенка. Именно на таком подходе на кафедре методик преподавания спортивных дисциплин разработан целый ряд детских тренажеров, требующих от детей немалых усилий. Но при их применении они совершенно безопасны, а для детей представляют неподдельный интерес. Занимаются они с большим и искренним желанием при оптимальной степени усталости. Автором-изобретателем этого уникального, любимого детьми и родителями комплекса тренажеров является наш ветеран спорта, уважаемый и хорошо известный школьникам и студентам доцент Олег Иванович Ульянов.

Доцент Виктор Герасимович Иванов работает на факультете с 1979 г. – с первого дня его открытия. И апробированная его методика по оптимальному дозированию индивидуальной физической нагрузки для различных возрастных групп от дошкольника до долгожителя применяется на кафедре давно и эффективно. Но, к сожалению, она до сих пор не имеет официальной государственной регистрации.

В последнее время на факультете определилось и успешно внедряется в жизнь новое направление в медицинском оздоровлении спортсменов методами и продуктами пчеловодства. Оно развивается под общим медицинским названием – апитерапия. Заведующий кафедрой методик преподавания спортивных дисциплин, к.м.н., доцент Станислав Павлович Галиновский опубликовал ряд актуальных научно-практических статей по оздоровлению и лечению спортсменов именно продуктами пчеловодства: медом, пергой, пчелиным ядом, прополисом, маточным молочком.

Для родителей сегодня нет более острой проблемы, чем занять подростка во внеурочное время. Хотя обсуждается этот вопрос на школьных педсоветах, родительских собраниях, в семьях.

К сегодняшнему дню эта проблема еще более обострилась в связи с появлением новых более опасных наркотических средств, ставших доступными для школьников. Заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания, доцент Анжелика Владимировна Кучерова считает эту проблему весьма острой, актуальной и социально опасным явлением. В научных статьях она обоснованно излагает свои экспериментальные данные о возможностях школы, семьи, внешкольных учреждений по защите детей от случайных опасных ситуаций.

В университете особое внимание уделяется группам студентов специального медицинского отделения. Это молодежь, требующая особого внимания и индивидуального подхода к нормированию нагрузок, благоприятного эмоционального духовного общения с преподавателями.

Методика оздоровления этих студентов разработана и успешно применяется заведующим кафедрой физического воспитания и спорта, доцентом Тамарой Евгеньевной Старовойтовой.

Мы хорошо осознаем сложившуюся непростую ситуацию в спортивной жизни не только в Могилевской области, но и в целом по стране. Сейчас она активно обсуждается на всех уровнях государственной власти и спортивной общественности. Время требует новых подходов к теории и практике, чтобы все новые принципы и технологии по максимуму благоразумно, рационально и по существу использовать в учебно-воспитательном и тренировочном процессе.

Анализируя прошлый 35-летний опыт и личностный потенциал нашего коллектива, можно с уверенностью идти в будущее. Нам предстоит решать еще более сложные проблемы, связанные с подбором наиболее подготовленных абитуриентов, уже склонных к будущей профессии учителя и тренера. Только так можно добиться своевременно прогнозируемых целей и результатов в массовом и большом спорте, а значит в оздоровлении гражданского общества.