

УНІВЕРСІТЭЦКІ ВЕСНІК



Выдаецца з мая 1996 г. Перыядычнасць - 1 раз у месяц

Газета Установы адукацыі «Магілёўскі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.А. Куляшова»

№ 9 (205)
верасень
2014



З Днём настаўніка!

Шаноўныя калегі!

Рэктарат універсітэта, прафсаюзы камітэт супрацоўнікаў, прафкам студэнтаў шчыра і сардэчна віншуюць усіх выкладчыкаў, супрацоўнікаў і студэнтаў – будучых настаўнікаў – з Днём настаўніка!

Усэрцы кожнага з нас не згасае памяць пра любімага настаўніка, чыя падтрымка і мудрая парада дапамагла паверыць у сябе і выбраць правільную жыццёвую дарогу.

Настаўнік – прызванне, якое патрабуе ўсіх сіл і здольнасцяў, служэння, якое не ведае канікул. Ад педагогічнага майстэрства і цэпльнай сэрцаў кожнага педагога залежыць, якое будучае мы пабудуем.

Дазвольце выказаць упэўненасць, што вашы намаганні будуць садзейнічаць павышэнню інтэлектуальнага ўзроўню навучэнцаў, сумесна з якімі палепшым нашу будучыню. Творчыя вам пошукаў і здзяйсненняў, плённай работы, добрага здароўя, асабістага шчасця, дабрабыту і жыццёвай упэўненасці.

Главное – помочь людям

12 сентября 2014 года состоялась отчетно-выборная конференция первичной профсоюзной организации сотрудников учреждения образования «МГУ имени А.А. Куляшова», на которой были подведены итоги за период с 2009 по 2014 годы и поставлены задачи на предстоящий период. Всего в повестке дня 7 вопросов, касающихся профсоюзной деятельности вуза.

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ



Среди делегатов и гостей конференции – ректор университета К.М. Бондаренко, С.В. Виноградов, председатель обкома профсоюза работников образования и науки, И.В. Липченко, зав. орготделом, преподаватели и сотрудники университета.

С докладом о работе профсоюзного комитета сотрудников за отчетный период выступила председатель профкома Н.В. Сакович. Читателям газеты предлагается выступление в сокращенном варианте.

Н.В. Сакович отметила, что первичная профсоюзная организация сотрудников учреждения образования «Могилёвский государственный университет имени А.А. Куляшова» является организационной структурой Белорусского профессионального союза работников образования и науки с правами районной профсоюзной организации и правом юридического лица. Сегодня профсоюзный комитет отчитывается о работе за период, прошедший с сентября 2009 года.

В нашем университете членами профсоюзной организации являются 923 человека. Охват профсоюзным членством составляет 91%. Самый высокий процент охвата – на факультете естественных наук, в библиотеке, на факультетах довузовской подготовки (100%), педагогики и психологии детства (99%), на педагогическом (98%). Самый низкий процент охвата в административно-хозяйственной части (77%). Деятельность первичной профсоюзной организации сотрудников руководит избранный на конференции профсоюзный комитет.

В состав профкома было избрано 19 человек. За отчетный период в составе профкома произошли незначительные изменения. При профсоюзном комитете было создано 7 комиссий: по организационно-информационной работе; по культурно-массовой; по физкультурно-оздоровительной; по жилищно-бытовой; по охране труда и трудовому законодательству; производственная; по работе с ветеранами.

Заседания профкома проходили с периодичностью не реже чем 1 раз в месяц. Всего за отчетный период проведено 88 заседаний профсоюзного комитета.

Защита прав трудящихся

Одна из основных задач профсоюза – защита профессиональных, трудовых, социально-экономических прав и законных интересов членов профсоюза. Эта деятельность в первую очередь осуществляется через отраслевое Соглашение и Коллективный договор.

В мае 2013 года на профсоюзной конференции был принят Коллективный договор на 2013-2016 годы. Коллективный договор – документ, определяющий характер действий администрации университета в сфере финансовой, кадровой и социальной политики. Проект Коллективного договора был размещен в сети университета в распорядительных документах для обсуждения и внесения изменений и дополнений. Все предложения были проанализированы, систематизированы и рассмотрены на согласительной комиссии. Структура коллективного договора университета соответствуют Отраслевому соглашению, некоторые пункты по сравнению с ним расширены и конкретизированы. Коллективный договор состоит из 8 разделов, 14 приложений и зарегистрирован в администрации Ленинского райисполкома.

В действующий Коллективный договор в январе 2014 г. были внесены изменения и дополнения. Принятые изменения и дополнения оформлены приложением к Коллективному договору. Коллективный договор с изменениями и дополнениями размещен в локальной сети университета в папке «Общая канцелярия».

Регулирование трудовых отношений

Один из самых значимых социальных вопросов для всего коллектива – вопрос регулирования трудовых отношений между работником и нанимателем, поддержка профессионального и творческого роста работников. Контрактная форма найма в университете стала основной формой регулирования трудовых отношений. Порядок заключения, перезаключения контрактов соответствует требованиям, изложенным в нормативных документах и в Коллективном договоре.

Количество работников, в отношении которых применяется контрактная форма найма, составляет 90% от числа всех работающих. На срок от 3 лет до 5 лет заключены 64% контрактов, в том числе на 5 лет – 37% от общего числа заключенных контрактов.

В контрактах работников предусмотрены дополнительные меры стимулирования: повышение тарифной ставки до 50% от тарифного оклада и предоставление дополнительного отпуска до 5 календарных дней.

Контракты работников, предусматривающих предоставление дополнительного поощрительного отпуска от 3 до 5 дней, составляет 34%. 399 контрактов предусматривают повышение тарифной ставки на 10%. Повышение тарифной ставки от 15% до 50% предусмотрено в 323 контрактах. Дополнительный отпуск за ненормированный рабочий день от 2 до 6 дней имеют 70 человек.

Согласно Коллективному договору пункт 4.3.18 и в соответствии с требованиями ст. 46 Трудового Кодекса РБ расторжение трудового договора по инициативе нанимателя по пунктам 1 – 6 ст. 42 и пунктам 2;5 ст. 47 Трудового Кодекса Республики Беларусь проводится с предварительного согласия профкома. На заседаниях профкома по запросу отдела кадров рассматривались вопросы увольнения сотрудников университета по причине прогула и в связи с сокращением штатов. За отчетный период прошло 17 заседаний профкома, на которых рассматривались вопросы увольнения 7 сотрудников и сокращения 18 сотрудников. На 25 заседаниях профкома рассматривались вопросы по охране труда.

В соответствии с Трудовым Кодексом РБ по приказу ректора в университете создана комиссия по трудовым спорам, в которую вошли в равном количестве как представители администрации, так и представители профкома.

Жилищные вопросы

Жилищными проблемами сотрудников университета совместно с администрацией занимается комиссия по жилищно-бытовой работе. Основной объем работы в данном направлении выполнялся председателем жилищной комиссии Н.К. Верховцевой.

С 1 марта 2013 г. вступил в силу новый Жилищный кодекс, по распоряжению ректора упорядочена очередь на жилье. На сегодняшний день в списке нуждающихся в улучшении жилищных условий насчитывается 90 человек: из числа профессорско-преподавательского состава – 49, из них 1 доктор наук, 14 кандидатов наук. Начиная с 2010 года в список включены 47 человек; 25 сотрудников проживают в общежитиях университета; имеются граждане из числа многодетных семей.

Профком и ректорат постоянно обращались с ходатайством в горисполком о выделении мест под строительство квартир для сотрудников, состоящих на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий.

В 2010 г. был сдан в эксплуатацию многоквартирный жилой дом «Спутник-5», в котором наши сотрудники получили 26 квартир; в 2011 г. – жилой дом «Спутник-35», получили 6 квартир.

В 2011 г. Могилевским городским исполнительным комитетом выделено 11 мест под строительство квартир в микрорайоне «Спутник-20». Договоры создания объекта долевого строительства между дольщиками и подрядчиком МГКУП «Управление капитального строительства» были заключены в феврале 2011 года. В марте 2011 года ОАО «АСБ «Беларусбанк» открыл льготные кредитные линии на строительство выделенных квартир. Однако в связи с экономической ситуацией строительство жилых домов с государственной поддержкой с 2011 года осуществлялось только по определенному Перечню Могилёвского облисполкома. Строительство многоквартирного дома № 20 в микрорайоне «Спутник» с государственной поддержкой осуществляться не планировалось. После многих обращений дом был построен с государственной поддержкой и сдан в эксплуатацию в 2013 г.

В 2013 году горисполкомом выделялись места под строительство квартир в микрорайоне «Казимировка». Однако договоры на строительство квартир с льготным кредитованием не были заключены не только в связи с подорожанием 1 кв.м., но и с повышением процентной ставки по кредитному договору и заключением банками рисков по кредитным договорам. В итоге ежемесячная оплата по кредиту была больше, чем зарплата наших сотрудников.

В соответствии с условиями коллективного договора сотрудникам, нуждающимся в улучшении жилищных условий и проработавшим в МГУ не менее 5 лет, на строительство или покупку жилья при наличии необходимых документов выделяется материальная помощь до 1000 у.е.

Продолжение на 2 стр.

Образование как фактор стабильности

27 августа в МГУ имени А.А. Куляшова проходила областная августовская конференция педагогических работников. В работе конференции принял участие заместитель премьер-министра Республики Беларусь А.А. Тозик, министр образования Республики Беларусь С.А. Маскевич, руководство Могилёвского областного исполнительного комитета, члены ректората МГУ им. А.А. Куляшова.

Могилёвского облисполкома В.В. Рыжков. Ректор университета К.М. Бондаренко рассказал о подготовке педагогических кадров в МГУ имени А.А. Куляшова. Из 46 специальностей, по которым обучаются студенты в университете, 41 позволяет получить педагогическую квалификацию. Кроме того, большинство будущих педагогов (более 90%) обучается в МГУ имени А.А. Куляшова за счет средств бюджета.

Константин Михайлович подчеркнул, что университет активно сотрудничает с работодателями. «Мы постоянно работаем над оптимиза-



В холле университета работала выставка достижений системы образования Могилёвской области, в экспозиции которой отразились аспекты деятельности дошкольного, общего среднего, профессионального, специального, высшего образования. Также состоялась презентация национального образовательного портала.

Пленарное заседание, которое проходило в актовом зале университета, открыл председатель Могилёвского областного исполнительного комитета П.М. Рудник. Он подчеркнул огромную роль педагога во всех сферах жизнедеятельности региона. В Могилёвской области особое внимание уделяется вопросу совершенствования образовательного процесса и оптимизации деятельности учебных заведений. По мнению докладчика, оптимизация деятельности учреждений образования, которая позволяет экономить бюджетные средства, даёт возможность предоставления более качественных образовательных услуг. П.М. Рудник отметил позитивные изменения в воспитательной работе педагогов и подчеркнул, что надо двигаться дальше, искать новые формы и методы. При этом в работе с молодежью нельзя не учитывать влияние глобализации, открытого информационного пространства, новых форм зависимостей.

Еще одно направление, требующее, по мнению руководителя региона, самого пристального внимания со стороны педагогических коллективов, – своевременное выявление семейного неблагополучия. «Необходимо обеспечить качественный и системный подход в решении проблемных вопросов в сфере защиты прав и законных интересов детей», – подчеркнул Пётр Рудник.

Председатель Могилёвского областного исполнительного комитета не обошёл вниманием проблему недобора в высшие учебные заведения: «Определенные уроки из прошлогодней вступительной кампании извлечены были, но проблема далеко не исчерпана. Так, в Белорусской государственной сельскохозяйственной академии оказались невостребованными почти 10% бюджетных мест, в Могилёвском государственном университете имени А.А. Куляшова – 3%, в Белорусско-Российском университете – 0,6%. Из всех вузов Могилёвской области выполнен план набора только университетом продовольствия».

С анализом работы органов управления и учреждений образования в 2013/2014 учебном году и задачами на новый учебный год выступил начальник управления образова-

цией структуры подготовки студентов, отказываясь от невостребованных в регионе специальностей и открывая те, которые соответствуют современным тенденциям рынка труда. Только за последние три года мы начали подготовку по 12 новым специальностям, прекратив набор на семь невостребованных.

Много внимания в университете уделяется вопросу качества подготовки специалистов, о чем свидетельствует достаточно высокая востребованность наших выпускников. По некоторым специальностям мы не всегда можем удовлетворить все заявки областного управления образования (в частности, по специальностям дошкольного воспитания, физики и математики). Одна из причин этого состоит в том, что в последние годы мы работаем в ситуации постоянного уменьшения контингента студентов.

В настоящее время проводится работа по открытию специальностей педагогического профиля, среди которых «Социальная педагогика», «Изобразительное искусство и компьютерная графика» и др. Планируется начать подготовку специалистов-педагогов на второй ступени высшего образования, формирование знаний, умений и навыков научно-педагогической и научно-исследовательской работы по специальности «Образовательный менеджмент», «Инновация в обучении языкам как иностранным» и т.д., – сообщил докладчик.

На пленарном заседании рассмотрены актуальные вопросы совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы учреждений системы образования, сотрудничества семьи и учреждения образования и др.

Перед собравшимися выступили министр образования Республики Беларусь С.А. Маскевич и заместитель премьер-министра Республики Беларусь А.А. Тозик, а также состоялось награждение.

На августовской конференции была организована работа 8 секций с участием специалистов управления образования облисполкома, управлений, отделов образования, спорта и туризма горрайисполкомов, МГОИРО.

От редакции
При посещении нашего университета Министром образования С.А. Маскевичем в рамках проведения областной конференции педагогических работников (август 2014 г.) проводился прием Министром по личным вопросам. Была затронута тема возможности повышения оплаты труда профессорско-преподавательского состава высших учебных заведений.

Главное – помочь людям

Продолжение. Начало на 1 стр.

Материальную помощь на строительство или покупку жилья от университета получили: в 2009 г. – 15 человек, в 2010 г. – 12 человек, в 2011 г. – 5 человек, в 2012 г. – 5 человек, в 2013 г. – 5 человек, в 2014 г. запланирована материальная помощь для 5 сотрудников (получили 3 человека).

С 1 апреля 2014 г. вступило в силу Положение № 563 об учете граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, и о порядке предоставления жилых помещений жилищного жилищного фонда Республики Беларусь: «О некоторых вопросах правового регулирования жилищных отношений».

Ректорат, профком учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» обратился в горисполком о предоставлении арендного жилья для профессорско-преподавательского состава университета. В июне этого года для ученых вуза было выделено 2 квартиры. Стоимость одного квадратного метра арендного жилья составляет 0,2 базовой величины. Для ученых вузов в нашем городе при оплате за 1 кв. м. установлен понижающий коэффициент 0,1, т.е. стоимость квадратного метра составляет 0,02 базовой величины. Из числа нуждающихся в улучшении жилищных условий такие квартиры в первую очередь предлагаются докторам и кандидатам наук. Направлено очередное письмо с просьбой рассмотреть вопрос о предоставлении арендного жилья для ученых университета.

Оздоровление сотрудников

Важным направлением работы профсоюзного комитета является охрана здоровья работников, организация досуга, создание и поддержание в коллективе здоровой морально-психологической обстановки. В университете работает комиссия по оздоровлению, которую возглавляет В.В. Ясев, секретарем комиссии по оздоровлению приказом ректора назначена Е.А. Кузнецова. Долгое время секретарем комиссии была И.В. Шик, которая очень ответственно выполняла свою работу. Университетом закупались путёвки для санаторно-курортного лечения и в детские оздоровительные лагеря. Так, в 2010 г. закуплена 41 путевка, в 2011 г. – 31, в 2012 г. – 25 путевок, в 2013 г. – 17, в 2014 г. – 19.

Поправить свое здоровье в санаторно-оздоровительных учреждениях проблемно. Центром оздоровления последнее время стало выделяться значительно меньше путевок: в 2010 г. выделено 14 путевок для сотрудников и 8 детских; в 2011 г. – 13 путевок для сотрудников и 6 детских; в 2012 г. – 3 путевки для сотрудников и 6 детских, в 2013 г. – 7 путевок для сотрудников и 7 детских, в 2014 г. – только 1 путевка для сотрудников, путевки в детские санатории и санатории матери и ребенка не выделялись.

В ведомстве Федерации профсоюзов Беларуси имеется 12 санаториев. Перечень санаториев «Белпрофсоюзкурорт» имеется во всех подразделениях, в сети университета, на стезде профкома. Для членов профсоюза и их детей в возрасте от 4 до 14 лет предусмотрена 25% скидка. Основанием предоставления скидки является справка о членстве в профсоюзной организации, выдаваемая председателем первичной профсоюзной организации.

По Коллективному договору, при приобретении путёвки для санаторно-курортного лечения за счет собственных средств сотруднику возмещается часть затрат на лечение в виде материальной помощи в размере 500 000 руб. от университета и 200 000 руб. от профкома.

В 2012 г., 2013 г. совместно со студенческим профсоюзом организовано летнее оздоровление сотрудников и студентов университета. В июле – августе 2012 г. было организовано 4 заезда по 8 дней. На Черном море в курорте Гривовка, расположенном в 30км от Одессы, смогли отдохнуть 47 сотрудников с семьями (110 человек). В 2013 г. организовано 7 заездов, оздоровиться смогли 58 сотрудников с семьями.

Центральное место в спортивной жизни университета занимает Спартакиада с оздоровительной направленностью «Бодрость и здоровье». В Спартакиаде принимали участие около 250 человек от всех подразделений университета. Участие в соревнованиях принимали деканы факультетов, заведующие кафедрами и отделами, а также наши ветераны. Торжественно подводились итоги соревнований, награждение победителей. Каждая команда-участница получала сладкий приз. К сожалению, последний год в университете Спартакиада не проводилась.

Ежегодно на агробиостанции «Любуж» для сотрудников университета и их семей проводятся физкультурно-оздоровительные праздники. Организатором спортивных праздников является факультет физического воспитания и спортклуб. Профком финансово обеспечивает подготовку и проведение спортивных праздников. Для участников организуется питание, для победителей соревнований и конкурсов закупаются призы. Комплекс общественно-культурных мероприятий выездную торговлю. Оздоровительные спортивно-массовые мероприятия, ставшие традиционными, вызывают спортивный азарт и положительно сказываются на настроении и здоровье сотрудников.

Команда нашего университета под руководством председателя физкультурно-оздоровительной комиссии профкома А.В. Кучеровой принимала участие в областных соревнованиях, в межвузовской республиканской Спартакиаде, организуемых областной профсоюзной организацией.

В апреле – мае 2013 года организовано посещение плавательного бассейна «Локомотив». Членам профсоюзной организации производилась частичная доплата в размере 50% от стоимости абонемента.

Организация досуга

Большое внимание уделяется проведению культурно-массовых мероприятий для сотрудников вуза и их семей. Организуются туристические поездки по историческим местам Республики Беларусь, странам СНГ. Ответственным за организацию экскурсионных туров в университете является А.Г. Роскач.

За отчетный период организовывались экскурсионные туры: Раков-Воложин-Вишнево-Десятники-Гольшаны; в город Полоцк; в Мирский замок; в города Гомель, Смоленск, Чернигов, Нежин; в Национальный историко-культурный музей-заповедник «Несвиж» с посещением выставки «Королевских сокровищ»; в город Минск с посещением Национальной библиотеки, Национального художественного музея, музея древнебелорусской культуры НАН Беларуси, ботанического сада и дельфинария; в Горки (в ботанический сад). Имелась возможность закупки декоративных растений; в город Гродно, по Августовскому каналу; в пос. Лесное с посещением памятника республиканского значения «Голубая криница».

Членам профсоюзной организации, участвующим в экскурсионных турах, производилась частичная доплата до 60% от стоимости тура.

В целях просветительской деятельности, направленной на удовлетворение эстетических запросов, профсоюзным комитетам вуза для сотрудников закупались билеты на концерты: авторской песни «Любить и прощать», белорусской музыки в исполнении коллектива под руководством М. Финберга, оркестра под управлением В. Спивакова, на «Посвящение...» композитора, поэта, музыканта и исполнителя Алексея Скрынника, танцевальное шоу «Страсть Аргентины», балет «Щелкунчик», балет «Тысяча и одна ночь».

Профком приобретал билеты на новое представление в Центр детского творчества или в Областной дом культуры (400 билетов ежегодно), организовывались новогодние корпоративные вечера для сотрудников университета.

В 2011-2013 годах новогодние подарки приобретались для всех членов профсоюза, хотя ранее новогодние подарки закупались только для детей сотрудников до 12 лет. На закупку новогодних подарков в этом году было израсходовано более 80 млн. руб., в 2013 г. из средств профсоюзного бюджета – 60 млн. руб. и 20 млн. руб. перечислено университетом. По Коллективному договору на культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, организацию отдыха работников и членов их семей при необходимости по просьбе профсоюзного комитета университет может перечислять на расчетный счет профкома до 0,15% от фонда оплаты труда работников.

Сравнительный анализ расходования профсоюзных средств на культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия представлен в таблице.

| Период | Количество израсходованных средств | | |
|----------------------|------------------------------------|---|------------------|
| | На культурно-массовые мероприятия | На физкультурно-оздоровительные мероприятия | Всего |
| 2010 г. | 29,02 млн. руб. | 1,67 млн. руб. | 30,69 млн. руб. |
| 2011 г. | 58,05 млн. руб. | 4,44 млн. руб. | 62,49 млн. руб. |
| 2012 г. | 114,4 млн. руб. | 2,89 млн. руб. | 117,29 млн. руб. |
| 2013 г. | 110,7 млн. руб. | 3,14 млн. руб. | 113,84 млн. руб. |
| За 8 месяцев 2014 г. | 36,7 млн. руб. | 5,2 млн. руб. | 41,9 млн. руб. |

Важным направлением в деятельности профсоюзного комитета является чествование ветеранов. В День пожилого человека на факультетах организуется чаепитие, проводится торжественная встреча с администрацией университета, для ветеранов организуется концертная программа. К 100-летию университета встреча с ветеранами была особенно торжественной.

Ко Дню Победы ежегодно организуются встречи с ветеранами войны. Сегодня в списке ветеранов Великой Отечественной войны, участни-

ков трудового фронта, блокады г. Ленинграда осталось 11 человек. Большинство из них – это люди только преклонного возраста. В 2012 г., 2013 г. к каждому ветерану войны с поздравлениями ко Дню Победы выезжали домой. Ветеранам войны и труда в соответствии с Коллективным договором оказывается материальная помощь.

Материальная помощь

Не остаются без внимания университета, профкома знаменательные события в жизни сотрудников университета – рождение ребенка, юбилей. Профком старается поддержать сотрудников при решении возникающих социально-бытовых проблем, связанных со смертью близкого человека, лечением длительной болезни. За отчетный период за материальной помощью в профком обратилось 818 человека.

Материальная помощь от профкома оказывается согласно Положению о материальной помощи. С ежемесячным распределением средств (кто получил, сколько и почему) всегда можно ознакомиться в профкоме.

Финансовую деятельность осуществляет бухгалтер профкома Т.М. Демидова. В 2014 году вся финансовая деятельность профсоюзного комитета переведена на электронное обслуживание. С мая этого года материальная помощь сотрудникам перечисляется на пластиковую карточку.

| Оказание материальной помощи | Рождение ребенка | Юбилейная дата | Дорогостоящее лечение | Смерть близких родственников |
|------------------------------|------------------|----------------|-----------------------|------------------------------|
| 2010 г. | 26 | 57 | 47 | 43 |
| 2011 г. | 22 | 46 | 36 | 41 |
| 2012 г. | 25 | 63 | 38 | 47 |
| 2013 г. | 16 | 57 | 65 | 30 |
| За 8 месяцев 2014 г. | 11 | 40 | 29 | 18 |
| Итого: | 100 | 263 | 215 | 179 |

Профсоюзный комитет проводил работу по подключению сотрудников университета к корпоративным планам сети ВЕЛКОМ и МТС. К корпоративной сети ВЕЛКОМ подключены более 400 сотрудников, к корпоративной сети МТС – 370 сотрудников. Объединение в корпорацию финансово выгодно для наших сотрудников.

Профсоюзный комитет проводит работу по организационному укреплению, повышению авторитета нашей профсоюзной организации. Возглавляет комиссию по организационно-массовой и информационной работе Л.Г. Дуктова. Подготовлен буклет и диск о работе профкома. На сайте университета имеется страничка профкома, на которой изложены все направления работы профсоюзного комитета.

Профсоюзный комитет постоянно работает над созданием и поддержанием в коллективе здорового морально-психологического климата. Вся работа, проводимая профкомом, не была бы возможна без участия в ней как членов профкома, председателей профбюро, так и членов профсоюзной организации университета.

Выражаю также признательность и благодарность ректорату университета, деканам факультетов, руководителям структурных подразделений за понимание и поддержку, за помощь в работе профсоюзной организации по всем направлениям.

В обсуждении отчетного доклада, отчета ревизионной комиссии приняли активное участие делегаты профсоюзной конференции. Все выступающие высоко оценили работу профкома сотрудников и председателя Н.В. Сакович.

Делегаты конференции избрали новый состав профкома. Н.В. Сакович, доцент кафедры алгебры, математического анализа и дифференциальных уравнений избран председателем профкома сотрудников МГУ им. А.А. Кулешова. Делегатами на XXV областную отчетно-выборную конференцию отраслевого профсоюза избраны Н.В. Сакович и А.В. Кучерова.

Завершилась конференция награждением самых активных членов профсоюза грамотами.

Грамотой Федерации профсоюзов Беларуси в честь 110-летия профсоюзного движения за добросовестный труд и активное участие в профсоюзной жизни награжден ректор университета Бондаренко Константин Михайлович.

За большие заслуги в общественной работе в интересах трудового коллектива по организации досуга сотрудников университета, формированию корпоративной культуры награждены: Почетной грамотой университета А.Г. Роскач, Т.М. Демидова, Л.Г. Дуктова. Почетной грамотой Могилевского обкома профсоюза работников образования и науки Н.К. Верховцева, И.В. Шик.

За активную работу по поддержке здорового образа жизни А.В. Кучеровой объявлена благодарность.

Хороший старт

ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Открылся филиал кафедры журналистики МГУ им. Кулешова на базе информационного агентства «Могилевские ведомости». Об этом сообщили 12 сентября на пресс-конференции информационного агентства «Могилевские ведомости».



Договор о сотрудничестве учреждений подписан 1 сентября 2014 года сроком на 5 лет.

На пресс-конференции Светлана Шутова, главный редактор информационного агентства, отметила: «В обучении журналистике – это, конечно же, самое важное – практика. Если у вас не будет практики, молодой специалист не сможет работать. Это основа. Надеюсь, наше информагентство станет настоящей производственной альма-матер, из которой выйдут действительно хорошие специалисты. Сегодня непросто найти место работы. Стажировки с опытными журналистами позволяют студентам не только заявить о себе, но и найти достойное место работы».

Руководить филиалом будет Е.А. Булова. Лекции и практические занятия будут вести опытные журналисты могилевских городских и районных газет, планируется проведение мастер-классов, обучающих семинаров, что будет очень полезно для студентов.

Обращаясь к студентам, Е. Булова сказала: «Единственный путь достижения успеха – путь творческого упорства: вы должны постоянно писать, проявлять себя и предлагать свои материалы. Условия для совершенствования в выбранной профессии будут созданы, а результат будет зависеть от студентов».

Начальник отдела по работе со СМИ Е.Г. Девакова сказала, что идея создания проекта, инициаторами которой стали информагентство «Могилевские ведомости» и кафедра журналистики, была поддержана сразу же, так как есть

необходимость существования так называемой площадки наработки практического журналистского опыта. Придя на работу в редакцию и имея только теоретические знания, работать очень сложно.

«За 10 лет существования кафедры журналистики мы всегда сотрудничали с «Могилевскими ведомостями», – сказала заведующей кафедрой журналистики Л. Дуктова. – И некоторые, самые талантливые, наши выпускники работают в информационном агентстве, это Д. Лепейко, А. Близнюк и В. Сидельникова. Многие журналисты информагентства являются преподавателями нашей кафедры. Мы надеемся, что это сотрудничество сделает обучение журналистике более практико-ориентированным. Уже с нынешнего года нам разрешено перенести некоторые учебные занятия из аудиторий университета непосредственно в редакцию информагентства «Могилевские ведомости».



В завершение пресс-конференции подрастающему поколению «властителей пера» посоветовали не бояться ошибок, налаживать хорошие взаимоотношения с редакцией – подходить, предлагать, спрашивать, искать темы. Как говорится, «кто хочет работать, тот будет работать. Кто хочет чего-то достигнуть в профессии, тот не будет бояться ни районных газет, ни каких-то сайтов...»

Теперь у студентов-журналистов МГУ им. А.А. Кулешова появилось ещё больше возможностей раскрыть себя, публикуясь в одной из самых читаемых газет области. Начинающим журналистам позволите пожелать: будьте активны, взаимодействуйте с людьми, пишите – и вы заметите свой творческий рост. Помните, ваши достижения прямо пропорциональны вашему труду!

Кристина Борисова, студентка I курса ФСФ, отд. журналистики. Фото: Мариам Табегари, студентка II курса ФСФ, отд. журналистики.

Чествование спортсменов

15 сентября в Могилеве при непосредственном участии председателя Могилевского областного исполнительного комитета П.М. Рудника прошла торжественная церемония чествования победителей и призеров чемпионатов Европы и мира по различным видам спорта. На торжественное мероприятие были приглашены 5 студентов нашего университета, которые показали высокие спортивные результаты, отстаивали честь нашей страны на Чемпионате Мира и Европы.



Цветы и благодарственные письма получили: Карина Дёминская – чемпионка Европы по стрельбе из лука; Мария и Александра Фурсовы – победители чемпионата мира среди студентов по каратэ; Дина Сазановец – трёхкратная золотая медалистка чемпионата Европы по тяжёлой атлетике в Тель-Авиве; Руслан Сазановец – трёхкратный золотой медалист чемпионата мира среди студентов по гребле на байдарках и каноэ.

За 8 месяцев 2014 года уроженцы Могилевской области завоевали 73 медали на различных соревнованиях.

Осень жизни

Осень жизни – пора мудрости и спокойствия. Каждый пожилой человек – это кладёз бесценного жизненного опыта, которым он готов делиться с нами.

Ежегодно 1 октября в мире отмечается Международный день пожилых людей, который провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН 14 декабря 1990 года. Этот день не напоминание о возрасте, а день особого внимания, преклонения перед подвигом в Великой Отечественной войне, признания заслуг в трудовых делах, воспитании молодого поколения, выражения благодарности за активное участие в общественной жизни сегодня.

Международный день пожилых людей отмечается и в стенах Могилевского государственного университета им. А.А. Кулешова. Ежегодно на этот праздник приглашаются ветераны войны и труда, работники и преподаватели, которые отдавали свои сердца студентам и вузу на протяжении многих лет.

1 октября в 14.00 в конференц-зале состоится встреча ветеранов с руководством вуза, а студенты подготовят для них праздничный концерт. После концерта ветеранов ждут на факультетах, кафедрах их коллеги.

Быць лідерам не толькі почитно, но і адветствэнна

ШКОЛА «ЛИДЕР»



Выездной семинар студенческого актива «Витаем верасень студэцкі» проходил 5 сентября на базе агробиостанции «Любуж» МГУ имени А. А. Кулешова. В мероприятии приняли участие старосты первых курсов, представители ректората и факультетский актив вуза.

Работу семинар начал с торжественной линейки. Затем был организован круглый стол с участием членов ректората. Проректор по воспитательной работе университета В.В. Ясев, приветствуя первокурсников, пожелал им «не просто получить знания и освоить ту или иную профессию, но и раскрыть свои таланты, способности, проявить себя с самой лучшей стороны».

Об истории и добрых традициях МГУ имени

А. А. Кулешова рассказал ректор университета К.М. Бондаренко, поделился воспоминаниями о студенческих годах. Старостам ректор напомнил об ответственности. «Именно на ваши плечи ложится большой груз ответственности, так как старосты должны отвечать за всю студенческую группу», – подчеркнул Константин Михайлович.

В работе семинара приняли участие почетные гости, наши выпускники: главный специалист комитета по труду, занятости и социальной защите Могилевского облисполкома Дмитрий Перминов и секретарь обкома ОО «БРСМ», депутат областного совета депутатов, секретарь постоянной комиссии по вопросам законности и правопорядка Павел Алексю. Они охотно поделились опытом своей студенческой жизни.

После официальной части мероприятия психологическая служба университета провела для ребят тренинг «Активность – залог успеха». Одним из основных этапов семинара стал обмен опытом между представителями студенческого актива «Студенческая жизнь: взгляд изнутри». Лучшие из лучших представляли свою работу первокурсникам, рассказывали о том, что уже сделано и о планах на будущее. «Лучшим оратором» по итогам тайного голосования был признан Артем Семенец, студент 5 курса исторического факультета, руководитель информационного сектора факультета.

Продолжила семинар презентация видеостудии «Взгляд», в рамках которой состоялся показ фильма «Наш Кулешов». Блиц-фестиваль «Вераснёўскі экспромт» завершил этот семинар. На протяжении дня студенты писали стихи, песни, участвовали в конкурсах. Выступление на импровизированной сцене, смех, радость и громкие аплодисменты – всё это подарило присутствующим море положительных эмоций.

Екатерина ГОРДИЕВСКАЯ,
фото автора и Кристины БОРИСОВОЙ.

Блестящая победа

СПОРТ

Студенты МГУ имени А.А. Кулешова блестяще выступили на чемпионате мира по боксу среди студентов, который проходил в Якутске с 10 по 14 сентября, в нем приняли участие 79 спортсменов из 12 стран. В копилку нашей сборной могилёвские спортсмены добавили две медали.

Ян Судзиловский, студент факультета экономики и права, завоевал серебряную медаль в весовой категории более 91 кг.

Денис Егоренко, студент факультета физического воспитания, стал бронзовым призёром Чемпионата в весовой категории 69 кг.

Андрей Михайлов, студент факультета физического воспитания, показал пятый результат в весовой категории 75 кг.

Ректорат, коллектив университета поздравляют студентов-спортсменов с блестящей победой.



Золотое перо

Наталья Тихановская – студентка 4 курса факультета славянской филологии отделения журналистики. Именно о таких говорят: спортсменка, активистка и просто красавица. Наташа принимает активное участие в спортивных соревнованиях, участвует в различных общественных акциях, занимается вокалом и, конечно же, журналистикой.



номинациям. Я сразу же начала работу.

– Как выбирала тему своей работы?

– Тема во всех трёх номинациях была одна – о деятельности организации «Белая Русь». Нужно было как-то оригинально и креативно подать материал, и опять на помощь пришла Любовь Георгиевна. Мы придумали, чем работа сможет выделиться среди других.

– Наташа, расскажи подробнее.

– Эссе называется «Про Белую Русь: от А до Я», в работе каждая буква алфавита содержит характеристику деятельности этого общественного объединения: основные акции и различные мероприятия, которые проводит Белая Русь.

– Была ли ты уверена в своих силах или победа стала неожиданностью?

– Долго не могла определиться со стилем, номинацией... и в итоге получилось, что работу написала за четыре часа. Но в глубине души всё же думала о победе.

Заходила на сайт, смотрела работы других участников, читала, анализировала.

На сайте Белой Руси прочтала, не веря своим глазам: «Наталья Тихановская – победительница в номинации «С Белой Русью мы – едины». Сразу не поверила, нескоро раз обновляла страницу и поняла: вот неожиданная, но всё же долгожданная победа.

– Где и когда проходило награждение?

– Церемония чествования участников Республиканского конкурса молодых журналистов «Золотое перо Белой Руси – 2014» состоялась 9 сентября в городской ратуше г. Могилёва. Именно там мне и ещё 30 участникам конкурса были вручены дипломы, подарки и денежные премии.

– Спасибо и дальнейших успехов тебе!

Беседовала
Екатерина ГОРДИЕВСКАЯ.

Кто больше знает, тот больше может

– Позади у нас вступительные экзамены, тестирование, тревоги, волнения, бессонные ночи, но впереди самая прекрасная пора – студенческие годы, – эти слова на торжественном собрании, посвящённом Дню знаний, сказала студентка первого курса факультета педагогики и психологии детства Анна Муравейко.

1 сентября Анна, как и многие другие ребята, впервые переступила порог нашего университета в качестве студентки. Поднимаясь на сцену и поздравляя всех с праздником, она робко, с волнением смотрела на таких же ребят – первокурсников. Но в этот день волновались не только они, но и преподаватели, студенты и все, кто пришел на праздник.

День знаний – это всегда праздник для первокурсников и, по традиции, начинается он с торжественного поздравления и праздничного концерта. В Президиуме – члены ректората, преподаватели и сотрудники университета.

Первым поздравил всех присутствующих с Днём знаний ректор нашего вуза К.М. Бондаренко:

– Уважаемые студенты, преподаватели, сотрудники университета, сегодня мы в очередной раз отмечаем День знаний, начало нового учебного года. Я рад приветствовать вчерашних школьников, а ныне студентов одного из старейших вузов нашей родины – Могилёвского государственного университета имени Аркадия Александровича Кулешова, вуза со столетней историей. Надеюсь, что каждый из вас постарается оправдать доверие своих родителей, родных, школы, которую окончили, дойдёт до финиша и получит заветный диплом. Сегодня вы становитесь полноправными членами университета. От имени

ректората и себя лично сердечно поздравляю всех с нашим общим праздником – Днём знаний. Желаю крепкого здоровья, больших достижений в овладении знаниями, обрести надежных друзей и добрых учителей.

Обращаясь к первокурсникам, А.В. Довгаль, за- же

меститель декана по идеологической и воспитательной работе факультета иностранных языков, сказала:

– Теперь вы студенты, и у вас есть как права, так и обязанности. Самое важное, что вы имеете право приобрести образование в стенах нашего университета и должны это сделать, это важно для вас, ваших родителей, для нашего общества и республики.

Выступление студента 5 курса исторического факультета Александра Марко было пламенным и вдохновенным. Он вспомнил время, когда сам был первокурсником, как боялся трудностей, сомневался, сможет ли влиться в новый коллектив... Александр подчеркнул, что первокурсники уже одержали важную победу – стали студентами, сделали важный, действительно взрослый выбор, и пожелал, чтобы каждый день шли к цели, создавали что-то новое, мечтали и были творцами своей жизни.

Одним из самых ярких и эмоционально сильных было поздравление участников творческих коллективов университета. На сцене выступили лучшие вокалисты нашего университета: Дина Гомонова, Оксана Пинчукова,



Мария Скачкова, Мария Балабкина. Зажгли зал девушки из народного вокального ансамбля «Ад'либитум». Песней «Аплодисменты» поздравила с Днём знаний студентка факультета иностранных языков, участница конкурса «Універсіцкая прыгажуня-2014» Анастасия Новикова. Некоторое чувство ностальгии испытывали первокурсники, слушая песню «Школьная пора» в исполнении Юлии Радьковой. Выступление студента факультета экономики и права гражданина Туркменистана Аймурата Базакова никого не оставило равнодушным. Зрители просто «искупали» Аймурата в овациях. Завершился концерт патриотической и зажигательной песней «Моя Беларусь» в исполнении дуэта Алины Ковалевой и Анастасии Пынтинной.

Впереди у первокурсников знакомство с факультетами, встречи с преподавателями, студактивом, вручение зачётных книжек и студенческих билетов. Но, пожалуй, самое главное: их ждут аудитория, сессии, удача и разочарования, наука и творчество – одним словом, полноценная студенческая жизнь.

Екатерина ГОРДИЕВСКАЯ,
Вероника ДРОБЫШЕВСКАЯ,
Фото Е. ГОРДИЕВСКОЙ.

Именные стипендии – лучшим

Решением Совета университета за отличные успехи в учёбе, научной и общественной деятельности назначены именные стипендии следующим студентам и учащимся:

Имени Ф. Скорины

Науменко Татьяна Владимировне, студентке 5 курса факультета педагогики и психологии детства;

Имени Я. Купалы

Горавскому Алексею Дмитриевичу, студенту 5 курса педагогического факультета;

Недведской Ольге Евгеньевне, учащейся 4 курса Горещкого педагогического колледжа;

Имени Я. Коласа

Манкевич Ольге Александровне, студентке 4 курса факультета физического воспитания;

Байдо Кристине Артуровне, студентке 3 курса факультета экономики и права;

Имени М. Богдановича

Дубяго Елене Михайловне, студентке 2 курса факультета естествознания;

Кохоновой Яне Александровне, студентке 5 курса факультета иностранных языков.

Имени П. Бровки

Лузановой Ксении Вячеславовне, студентке 3 курса факультета славянской филологии.

Имени К. Крапивы

Бельскому Александру Михайловичу, студенту 2 курса факультета экономики и права;

Имени А. С. Пушкина

Шкель Анастасии Романовне, студентке 4 курса факультета иностранных языков.

Совет МГУ имени А.А. Кулешова принял решение о назначении персональных стипендий Совету университета следующим студентам:

Имени В. Копытина

Хомченко Ярославу Леонидовичу, студенту 2 ступени высшего образования исторического факультета (магистратура);

Имени В. Попова

Языковой Дарье Леонидовне, студентке 4 курса факультета физвоспитания;

Имени Е. Сенько

Шилу Артуру Владимировичу, студенту 5 курса физико-математического факультета;

Имени Е. Кудряшова

Гордиевской Екатерине Сергеевне, студентке 3 курса факультета славянской филологии.

Имени М. Машенко

Лутвинову Александру Васильевичу, студенту 4 курса факультета физвоспитания.

Примерная тематика часов информирования

- ✓ Республика Беларусь – социальное государство (ко Дню пожилого человека и Дню матери).
- ✓ Права и обязанности студента Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова. Кодекс Республики Беларусь об образовании.
- ✓ Психическое здоровье – дело каждого! (к Всемирному дню психического здоровья).
- ✓ О мерах по предупреждению дорожно-транспортных происшествий. Вопросы правовой ответственности за нарушение правил дорожного движения.
- ✓ Здоровый образ жизни как основа благополучия человека и общества.

Путем толерантности – к преодолению ксенофобии

В последнее десятилетие во многих странах мира огромной популярностью среди молодежи стали пользоваться националистские движения. К сожалению, подобные течения зачастую становятся стартовой площадкой для действий экстремистских и террористических организаций. Хотя идеологические доктрины экстремизма и терроризма различны по содержанию, но они обязательно содержат идеи превосходства собственной национальной, этнической, религиозной или политической группы, системы ее ценностей над другими. Если перечисленные особенности и идеи носят отчетливо выраженный характер в действиях террористов и разного рода экстремистов, то у ксенофобов подобные проявления ненависти представлены в более мягкой форме. Однако общим у всех является неприятие людей другой национальности, другого этноса, других культур, языка и религии. Именно ксенофобия является подлинным вирусом экстремизма и терроризма, служит своеобразным идейным обоснованием их существования. Особенно опасной становится ксенофобия в силу новых способов средств ее распространения – каких не знала индустриальная эпоха. Речь идет о глобальном информационно-коммуникационном пространстве, где возможно одновременное общение множества респондентов в рамках обсуждения одной и той же проблемы. Речь идет об интернет-порталах и форумах, на которых зачастую происходит массовое заражение вирусом ксенофобии. Так, в частности, утвердился и широко используется в научном обиходе термин «троллинг», под которым понимается «нагнетание участником общения («троллем») гнева, конфликта путём скрытого или явного задиранья, принижения, оскорбления другого участника или участников», что свидетельствует о достаточно широком распространении данного явления в Сети. А ведь «троллинг» не что иное, как практическая форма ксенофобии, ее массовое проявление в интернет-общении. «Тролль» заражает своей ненавистью других участников форума, подталкивая их к выявлению аналогичности собеседников и ее негативной интерпретации. Многие интернет-сообщества в настоящее время пытаются выработать методы

борьбы с троллингом, но борьба идет с переменным успехом. И это лишь один из множества примеров.

АКТУАЛЬНО

Действительно, нет ничего проще, чем объявить виновником всех своих бед и неудач незнакомца, а затем и перейти уже к конкретным и далеко не мирным способам решения мнимых и явных проблем, лежащих, в действительности, в совершенно иной плоскости. Противодействие этому опасному явлению и его профилактика – задача не только государства, но и, прежде всего, гражданского общества. В качестве одной из наиболее эффективных мер борьбы с ксенофобией является пропаганда идей толерантности, диалога культур и религий. Однако явления ксенофобии представляют собой явное препятствие на пути межцивилизационного диалога. Преодолеть ненависть к иному возможно лишь путем общения, путем создания ситуации нетерпимости к любому рода проявлениям ксенофобии в обществе, воспитания молодежи. Особую роль в этом процессе приобретает духовная составляющая, культура. Необходимость и объективность многомерности и многообразия человеческого бытия, понимаемого как бытие-в-культуре – вот что необходимо осознать и принять молодым в современную эпоху. Без такого осознания изжить ксенофобию практически невозможно. Некоторые люди считают, что азы ксенофобии мы впитываем буквально с молоком матери. Тем больше у нас оснований говорить о необходимости воспитания с самого раннего возраста главного противодействующего ксенофобии средства – толерантности. Действительно, толерантности необходимо учиться. Толерантность в общении – это наше личное решение. Она приходит в результате обучения и принятия принципа, что все люди полезны и равны. Мы выросли, приобретаем определенные предрассудки. Поэтому все начинается с наших коммуникативных правил и интенций. Мы можем проанализировать свою речь и поступки. Насколько часто мы именуем других «провинциалами» или «черными»? Рассказываем ли мы анекдоты о представителях

иных национальностей и гомосексуалистов? Насколько широк наш круг общения? Сколько представителей меньшинств живет, работает, учится рядом с нами? Находим ли мы в себе мужество попросить своих друзей не рассказывать в нашем присутствии расистских, сексистских, гомофобных анекдотов и историй? Задайтесь также вопросом: «Пытаемся ли мы получить информацию об иных культурах? А пробовали ли выслушать людей, к которым относимся с предубеждением?» И последний вопрос, но не по степени важности: «А сами вы когда-либо чувствовали себя представителем меньшинства? И какие переживания при этом испытывали?» Задав себе однажды эти вопросы и ответив на них, вы, скорее всего, поймете, как много еще предстоит совершить перемен в самих себе, чтобы открыть дорогу к подлинно равноправному толерантному общению с другими людьми.

Если у вас на глазах действуют люди, которые пропагандируют ксенофобию, необходимо немедленно действовать. Ненависть к другим людям – это открытая атака на толерантность в общении, на правила хорошего тона и моральные устои социальной жизни. Действующая ксенофобия – это явное нападение на ваш дом, деревню, район, город, страну. Группы ксенофобов, нашедшие в этом мире свой любимый объект ненависти, пытаются разделить общество, разорвать его на части, а затем стравить эти части между собой, что мы можем наблюдать в настоящее время на Украине, горящей в пламени гражданской войны. Ксенофобы могут прикрываться псевдопатриотической и псевдодемократической риторикой, но результат их действий всегда деструктивен. Их взгляды однозначно антидемократичны и антигуманны, а «патриотизм» для них – всего лишь фраза. Подлинные патриоты своей Родины не ищут врагов – они живут и творят во благо своего Отечества и борются с ненавистью. Невозможно тихо сидеть и смотреть как сгорает твой дом, – точно так же нельзя безучастно относиться и к проблеме ксенофобии. С ненавистью нужно непримиримо сражаться, подавляя ее в зародыше.

С.А. ДАНИЛЕВИЧ.

Віншуем!

Ректорат університета віншує з юбілеєм

КЕЧЫК Валянціну Іванаўну,
КАНУННІКАВУ Людмілу Міхайлаўну,
ЦІМАШЭНКУ Зінаіду Юзэфаўну,
БОБРЫКАВУ Алу Міхайлаўну,
СТАНКЕВІЧ Алену Барысаўну,
ФАЦІНА Сяргея Браніслававіча,
БАРАШКАВУ Ларысу Пятроўну,
МЯДЗВЕДЗЕВА Міхаіла Фёдаравіча,
КАТЫЛЬКОВУ Таццяну Анатольеўну!

Жадаем добрага здароўя, плёну ў працы і творчасці,
асабістага шчасця, дабрабыту і бадзёрага настрою!

Вхождение во взрослую жизнь

Получение образования в вузе совпадает с вхождением во взрослую жизнь, что связано с созданием собственного мировоззрения, осознанием собственной ответственности за выбор жизненного пути. Вот здесь «встреча со взрослостью» сопровождается кризисом. В психологии любое кризисное состояние позволяет личности развиваться, становиться на ступеньку выше. Однако психологически личностный рост не всегда дается легко. Предлагаем вам принципы, которые помогут с успешностью и радостью принимать каждодневные изменения в жизни.

ПРАВИЛА



Оптимизм

Оптимизм – это совершенно необходимое условие для успешной жизни. Запомните, главным источником стресса является наше восприятие происходящих в жизни событий. Пессимисты, негативно воспринимающие жизненные ситуации, наиболее часто испытывают стресс. Для решения таких ситуаций есть простой прием: как только вы поймали себя на мрачных мыслях, постарайтесь переключиться на что-то хорошее.

Разговор по душам

Для многих людей эффективным способом снятия эмоционального напряжения является разговор по душам с близким другом. Как верно гласит латинская пословица: «Сказал и тем облегчил душу». Если вы хотите не только выговориться, но и разобраться в себе, вам на помощь может прийти профессиональный психолог. Напоминаем, что **социально-педагогическая и психологическая служба университета находится в каб. 121 (уч. корпус 1), тел.: 23-47-96.**

Любимая песня

Негативные эмоции могут быть сняты и с помощью искусства. Например, попробуйте сочинить стихи, спойте свою любимую песню, сходите на выставку, в театр.

Юмор

Хорошей профилактикой от стресса является активизация чувства юмора. Ирония, улыбка, смех совершают переоценку значимости событий и помогают преодолевать трудности на отрезке жизненного пути. В психологии есть даже отдельное направление – смехотерапия, в процессе которой участникам показывают видеоролики, на которых люди заразительно смеются. Естественно, что это улучшает настроение присутствующих.

Физические упражнения

Очень полезны физические упражнения (дыхательная гимнастика, бег, плавание, массаж, душ, питание и т.д.). Танцуйте, пойте, гуляйте по городу, слушайте расслабляющую музыку, смотрите на ночное небо, облака, мечтайте.

В Древней Греции на высокой скале были выбиты слова: «Хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай». Исследования, которые проводятся во многих странах, убедительно доказывают, что бег – очень сильное противодействие против тревоги, депрессивного состояния. Бегающие люди всегда бодры, активны, уверены в себе.

Не жалеете о прошлом

Не жалеете о прошлом. Каждый из нас может припомнить поступки, которые не следовало бы совершать. Не жалеете о том, что произошло или что могло бы произойти.

Организуя жизнь по этим простым принципам, вы станете эмоционально здоровым человеком, который достойно пройдет кризис взросления.

Социально-педагогическая и психологическая служба.

Песни под гитару у костра



ТУРСЛЕТ

15 августа на живописном берегу реки Березина состоялась открытие второго туристического слёта Бобруйской и Могилёвской городских организаций ОО «БРСМ» среди молодёжи «БОБРУЙСК-МОГИЛЁВ: ЛЕТО-2014».

В течение трех дней проходили соревнования команд разных организаций. В турслёте участвовало 15 команд. Наш университет представляла команда из 26 студентов разных курсов и факультетов.

Первый день были соревнования по перетягиванию канатов – конкурс для сильных. В конкурсе «Боди-арт»-«Карнавал» честь МГУ имени А.А. Кулешова защищала студентка физико-математического факультета модель Ирина Масяшева. Завершением этого дня для кого-то стала дискотека, а для кого-то – песни под гитару у костра.

Утро следующего дня началось с зарядки, а после завтрака снова начались соревнования по волейболу. Затем

команды преодолевали полосу препятствий «Миссия невыполнима», составляющими которой были бег по колёсам, гать, ходьба по брёвнам и по воде, прыжки с канатом. В этом конкурсе команду университета достойно представляли 5 студентов: Сергей Поповкин, Андрей Арончик, Виктория Юркова, Олег Бойко и Женья Кожич.

Организаторы турслета все продумали, скучать было некогда. После обеда начались «Мокрые войны», а затем конкурсы на лучшую организацию быта «Фильм! Фильм!» и на лучшее походное блюдо «Адская кухня». Погода испытывала участников: начался дождь и походное блюдо пришлось готовить в экстремальных условиях, но это не помешало студенту физико-математического факультета Максиму Добровольцеву приготовить вкусное блюдо и представить его судьям.

А впереди был конкурс на лучшую пару турслета «Про любовь». Особенность этого конкурса в том, что девушка и парень должны были быть от разных команд. Студентка физико-математического факультета Татьяна Бирикова и студент из БРУ достойно сыграли образ Румянцева и Рыбникова (к/ф «Девчата»).

Этот насыщенный день продолжило захватывающее фаер-шоу от ребят из Бобруйска. А у студентов нашего университета было ещё одно фаер-шоу от Андрея Арончика. Завершающим мероприятием этого дня стала дискотека.

В последний день турслета – зарядка, хороший завтрак и снова – спортивные соревнования: «взятие города», подъем туловища, подтягивание и соревнование по дартсу, где наши студенты заняли третье место.

С турслета ребята уезжали счастливые, довольные, с яркими впечатлениями и желанием посетить такое мероприятие ещё.

Анна МАЛЬЦЕВА.
Фото автора.