

# ГОЛОС ПЕДКОЛЛЕДЖА



## Март

*Протальник. Водотек. Дорогорушитель. Свистун. Зимобор.  
Перезимник. Позимник. Сухий. Весновей. Весновка. Утро года.  
Утро весны. Первенец весны. Зазывала весны. Огородник.  
Излом зимы. Наследник февраля. Первый месяц весны.*

Слово «март» пришло в русский язык из Византии. В старину этот месяц назывался «сухим» и «березозолом», а первый день марта — «новичком», потому что вплоть до начала XV века март был первым месяцем года.

В Древней Руси март величали березень, так как в этом месяце жгли березу на уголь.

Древнеславянское имя первого месяца весны — сухой. В это время года мало осадков, сухость в лесу.

Еще март называли солнечник, солногрей, каплюжник, капельник. А еще — парник: от земли в это время поднимался парок.

Март связан в народном сознании прежде всего с неделей Широкой Масленицы, считающейся самым веселым, разгульным праздником. В природе уже чувствуется приближение тепла, солнце пригревает по-весеннему, средняя температура воздуха -5... +2.

В первых числах марта обычно стоит еще зима. 8 марта — 15 марта не исключены морозы.

С 1 по 17 марта перелом зимы, а с 18-го до конца месяца длится подсезон весны — Снеготаяние.

«Март неверен: то плачет, то смеется», «Мартовские морозы «с дуплом», не настоящие».

Март для садоводов — это обрезка деревьев, подгребание снега к ним во избежание солнечных ожогов коры. Для огородников — подготовка рассады, теплиц. О марте говорят: «Сухой март — плодородие, дождливый — неурожай».



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Общение в радость.....	2
Праздник прихода весны в Беларуси.....	3
8 марта – Международный женский день.....	4
«Уроки совести и правды» (к 85-летию со дня рождения Валентина Распутина).....	5
Поэзия – это форма любви.....	6
Земля в наших руках.....	7
«Жил да был Корней Чуковский» (к 140-летию со дня рождения).....	8
Советы по сохранению психического здоровья подростков.....	9
Вместе против наркотиков.....	10





Жизнь каждого человека построена на общении. Умение правильно и красиво общаться очень ценится в современном мире. Каждый человек, считающий себя образованным, должен владеть искусством общения. Речь идёт о способности вести беседу содержательно и правильно. Для этого необходимо соблюдать правила этикета, быть тактичным, вежливым, с уважением относиться к людям, уметь управлять собственными эмоциями и общаться в рамках дипломатичности, то есть без хамства, оскорблений и негативной реакции. Важно избегать лексических и других ошибок в общении, избегать употребления жаргонных слов, так называемого сленга. Кроме того, не следует без необходимости употреблять иностранные слова, если в родном языке есть их аналоги. Совершенно недопустимо использование бранных, нецензурных слов, так как это свидетельствует о низком уровне культуры человека. Нужно контролировать свои жесты, мимику, выражение лица и взгляд.

Умение эффективно общаться позволяет справляться с любой жизненной ситуацией, добиться успехов на работе и в обществе, завоевать уважение среди коллег, друзей и членов семьи. Хорошие отношения с людьми уменьшают чувство стресса и беспокойства. Все это зависит от того, насколько эффективно вы умеете общаться.

Эффективное общение необходимо для развития дружеских отношений и контактов. Вам не нужно зависеть от других людей, которые могут что-то сказать за вас, если вы можете сделать это сами.

Вот некоторые правила эффективного общения:

- Будьте приятным собеседником – умейте слушать и слышать.
- Поддерживайте атмосферу доверия, взаимного уважения.
- Проявляйте интерес к собеседнику, не будьте предсудительным.
- Говорите кратко, но конкретно, контролируйте интонацию и жесты.
- Умейте совладать со стрессом.

Приятного всем общения.

Немировец А. М.,  
педагог социальный



## Праздник прихода весны в Беларуси

В белорусской языческой традиции существует красивый и светлый праздник, посвященный весне — «Гуканне вясны», отмечаемый 1 марта.

В дохристианские времена на территории Беларуси господствовал культ растений и разных полевых духов. Хозяйственная необходимость диктовала людям как можно более внимательно присматриваться к изменению погоды, вовремя готовиться к будущему посеву и выгону животных на луг. Весна могла быть и ранней, и поздней. Поздняя весна приносила голод. Поэтому на Беларуси широко бытовали обряды встречи и зазывания весны.

Звонкие, радостные песни разносились повсюду. Девушки собирались на самом высоком месте в деревне, расстилали там солому, садились и пели весенние песни — вяснянкі — до поздней ночи:

*Благаславі, маці,  
Вясну гукаць, у-у!  
Вясну гукаць,  
цёплага лета  
Дажджа..., у-у!  
Дажадаць.  
-Ой, вясна, вясна  
Вясняна..., у-у!*

Каждый день звучал гимн весне, солнцу, молодости, любви. В своих песнях они не только приветствовали приход теплых дней, пробуждение природы, но и как бы сообщали всем о своей готовности к любви, браку.

Женщины по-своему встречали весну. Они выпекали из теста фигурки птиц, считая, что таким образом они посодействуют их скорому прилету. Девушки брали этих птиц, подкидывали их и зазывали весну песней: «Жаўраначкі, прыляціце, вясну прынясіце».

Парни раскладывали костер, на котором палили разные старые вещи. К девушкам они присоединялись только поздним вечером, когда начинали вместе водить хороводы. Хороводы, по мнению некоторых фольклористов, представляют собой бесконечный круговорот жизни и вечную молодость. Есть также мнение, что форма хоровода напоминает форму светила. Парни делали качели, на которых молодежь каталась парами, стараясь раскачаться как можно выше, чтобы показать свою силу, умение, ловкость. Существовала примета, что чем выше раскачаешь качели, тем выше вырастет лен и другие растения в этом году. Дети также должны были покачаться на качелях хотя бы один раз, чтобы быть здоровыми и сильными весь год.

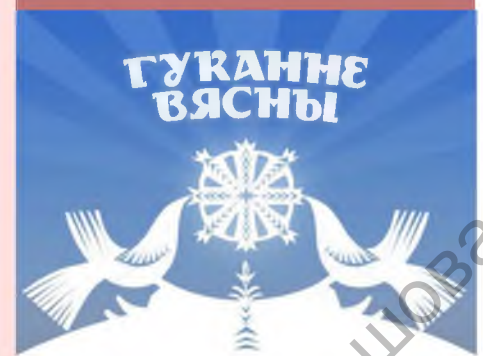
Девушки и парни в первый день весны обходили все дома, желая хорошего урожая, приплода стаду, здоровья всем жильцам.

В некоторых селах на непаханом поле раскладывали огонь и выбирали «вясноўку» — красивую девушку. На голову ей надевали венок, сажали на борону и с песнями возили вокруг костра.

Дети тоже радовались приходу весны. Они собирались своей группой. Бегали по деревне, не пропуская ни одного дома. Пели вяснянки с пожеланием здоровья и хорошего урожая. Хозяева давали детям хлеб, яйца, колбасу, тыквочки, сушеную чернику и яблоки. Потом дети собирались в одном доме, устраивали угощенье, пели, баловались, рассказывали смешные истории.

В начале 1990-х годов стали активно возрождаться обряды «гукання» весны, которые включают в себя традиционные элементы, песни, игры. Сегодня этот праздник под разными названиями широко распространен в разных взрослых и детских коллективах Беларуси.

Ерко Дарья,  
учащаяся 3 «Б» группы





**8 марта — Международный женский день** — всемирный день женщин, в который также отмечаются достижения женщин в политической, экономической и социальной областях, празднуется прошлое, настоящее и будущее женщин планеты.

Современное празднование Женского дня уже не имеет цели утверждения равенства, а считается днем весны, женской красоты, нежности, душевной мудрости и внимания к женщине.

Праздник отмечается Организацией Объединенных Наций, а в некоторых странах — России, Азербайджане, Армении, Беларуси, Украине — этот день является национальным **праздником**. В 1910 году в Копенгагене состоялась 2-я Международная конференция работающих женщин. Лидер женской группы социал-демократической партии Германии Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы Женский день отмечался ежегодно в каждой стране в один и тот же день. Целью этого **праздника** Цеткин назвала борьбу женщин за свои права.

Интересно, что идея проведения Международного женского дня впервые возникла именно в начале 20 века, когда промышленно развитый мир переживал период экспансии и потрясений, демографического бума и зарождения радикальных идеологий. Хотя существует мнение, что первый в истории «марш пустых кастрюль» текстильщиц Нью-Йорка, прошедший **8 марта** 1857 года, стал одной из предпосылок празднования Международного женского дня.

Официальный статус «Международного женского дня» этот **праздник** приобрёл по решению ООН в 1975 году, и с тех пор он отмечается ООН ежегодно как Международный день борьбы за права женщин.

В Древней Греции Лисистрата ради прекращения войны организовала сексуальную забастовку против мужчин; во время Французской революции парижские женщины, выступавшие за «свободу, равенство и братство», организовали марш на Версаль, чтобы потребовать предоставления женщинам избирательного права. **Международный женский день** — это **праздник** всех женщин, ставших творцами истории. Неудивительно, что женщины стали первопроходцами во многих областях. Вот только некоторые факты. В январе 1906 года в Санкт-Петербурге открылось первое в России высшее техническое учебное заведение для женщин; в январе 1909 года в Нью-Йорке стартовала первая в мире женская автогонка; в апреле 1989 года состоялось первое выступление женского «Вивальди-оркестра».

И все же, в первую очередь, в современном обществе **Международный женский день** — это **праздник** весны и внимания к женщине, когда представители сильной половины человечества могут еще раз порадовать своих любимых и родных женщин подарками и заботой.

Крупенько Анна,  
учащаяся 3 «Б» группы

## «Уроки совести и правды» к 85-летию со дня рождения Валентина Распутина

В наш век современных технологий люди практически перестали читать и очень мало интересуются историей. Поэтому сразу хочется сказать, что Валентин Распутин не состоит ни в каком родстве с Гришкой Распутиным. Он великий писатель-прозаик, настоящий патриот своей родины. Основатель и самый яркий представитель направления, которое получило название «деревенская проза».

Самыми известными произведениями писателя Валентина Распутина стали повести «Уроки французского», «Прощание с Матёрой», «Пожар», «Последний срок», «Живи и помни».

Родился Валентин Распутин 15 марта 1937 года в небольшой деревеньке Усть-Уда. В те годы область называлась Восточно-Сибирской, в настоящее время это Иркутская область. Его родители были простыми крестьянами.

На берегу реки Ангары прошло детство Валентина. Он с малых лет полюбил здешнюю суровую природу, мог часами любоваться ее красотой и могуществом. Потом, когда он уже начал писать свои произведения, то буквально в каждом из них есть описание сибирских пейзажей.

С детских лет мальчик поражал родителей умом и сообразительностью. Он рано начал читать, читал буквально все, что можно было раздобыть – книжки, журналы и даже обрывки старых газет. Он ходил в библиотеку, брал у соседей и проводил за этим занятием много времени.

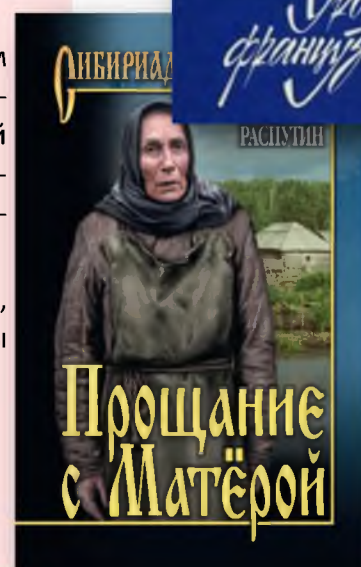
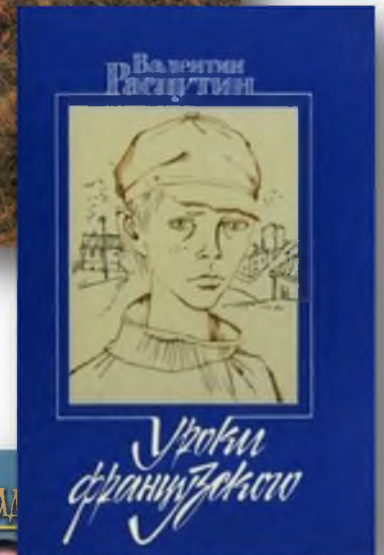
Парень старался и окончил школу с отличным аттестатом. Это помогло ему без всяких проблем стать студентом филологического факультета Иркутского университета. В те годы он читал запоем. Самыми любимыми писателями Распутина были Хемингуэй, Ремарк, Пруст.

Годы учебы стали началом его писательской биографии, первыми работами молодого автора были заметки для молодежной газеты.

Распутин продолжал писать, с каждым новым рассказом крепло его мастерство.

Критики и простые читатели считают Распутина продолжателем лучших традиций отечественного классицизма. Все его произведения можно охарактеризовать знаменитой цитатой: «Здесь русский дух, здесь Русью пахнет». Главное, что хотел добиться писатель своими произведениями, чтобы мы все не стали «Иванами, не помнящими родства».

Поплевко Анастасия,  
учащаяся 3 «Б» группы





## Земля в наших руках

Во всем мире 20 марта по инициативе ООН празднуется День Земли. Причем в календаре международных праздников существует два Дня Земли – сегодняшний приурочен ко Дню весеннего равноденствия, а второй – 22 апреля. Первый имеет миротворческую и гуманистическую направленность, второй – экологическую.

Дата 20 марта была выбрана и официально утверждена в 1971 году ООН для Дня Земли именно потому, что на это время выпадает день весеннего равноденствия, когда меняется биологический ритм планеты, и она переходит на новый виток своего развития, когда происходит пробуждение природы и ее обновление. В обращении ООН говорится: «День Земли – это специальное время, которое предназначено, чтобы привлечь внимание всех людей к осознанию планеты Земля как их общего дома, ощутить нашу всеземную общность и взаимную зависимость друг от друга».

Основателем этого Дня считается известный американский общественный деятель Джон Мортон, который в 1840-х годах развернул кампанию по посадке деревьев и кустарников в рамках программы бережного отношения к окружающей среде каждого гражданина страны. В 1872 году он предложил установить день, который будет посвящен озеленению. Так появился День дерева, который сразу же стал очень популярен.

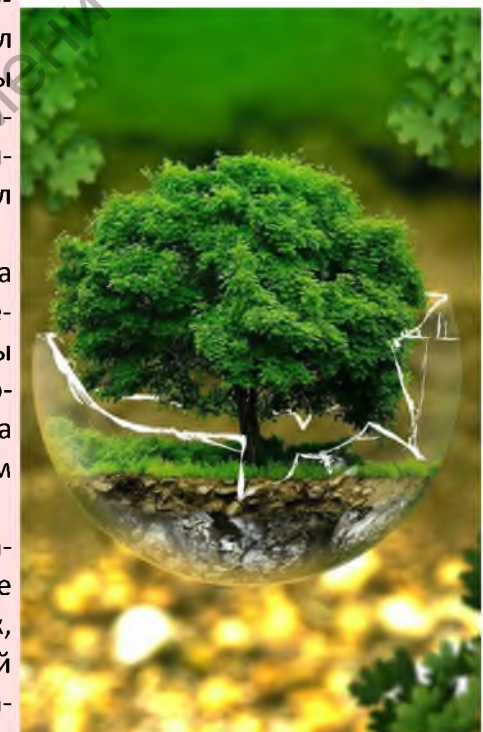
В течение первого Дня жители штата высадили около миллиона деревьев, и вскоре их инициатива переросла в общественное движение. С 1970 года смысл праздника расширился до общей идеи охраны окружающей среды, и появилось новое название – День Земли, который стал общенациональным. В 1971 году ООН официально приняла этот праздник, и впоследствии он стал всемирным, с каждым годом получая все более широкую международную поддержку.

Сегодня День Земли – всемирное движение гражданских инициатив в защиту планеты как общего глобального Дома, объединяющее множество различных мероприятий и акций. Это не столько праздник, сколько повод еще раз задуматься о проблемах хрупкой и уязвимой окружающей среды, проблемах взаимоотношений человека и окружающего мира.

Среди наиболее популярных мероприятий в деле защиты и благоустройства окружающей среды, проводимых в этот день в разных уголках планеты, – экологические выставки и фестивали, марафоны и конференции о природе, уборка улиц и территорий в городах, посадка деревьев и остановка автомобильного движения на оживленных улицах крупных городов, культурные акции и концерты...

Также стоит отметить, что по сложившейся традиции ежегодно в рамках Дня Земли в подавляющем большинстве стран непременно принято в течение одной минуты звонить в Колокол Мира, который является символом мирной жизни, дружбы и солидарности всех народов. Смысл этой церемонии в том, чтобы в течение этой минуты люди подумали о том, как сохранить планету, как улучшить жизнь на ней.

Дробыш Кристина,  
учащаяся 3«Б» группы





31 марта родился Корней Иванович ЧУКОВСКИЙ (1882—1969), русский советский поэт, публицист, литературный критик, переводчик и литературовед, детский писатель, журналист.

Увлечение детской словесностью, прославившее Чуковского, началось сравнительно поздно, когда он был уже знаменитым критиком. Однажды Чуковскому надо было составить альманах «Жар-птица». Это была обыкновенная редакторская работа, но именно она явилась причиной рождения детского писателя. Написав к альманаху свои первые детские сказки «Цыпленок», «Доктор» и «Собачье царство», Чуковский выступил в совершенно новом свете. Его работы не остались незамеченными.

А.М. Горький решил выпустить сборники детских произведений и попросил Чуковского написать поэму для детей к первому сборнику. Чуковский вначале очень переживал, что он не сможет написать, поскольку никогда ранее этого не делал. Но помог случай. Возвращаясь в поезде в Петербург с заболевшим сыном, он под стук колес рассказывал ему сказку про крокодила. Ребенок очень внимательно слушал. Прошло несколько дней, Корней Иванович уже забыл о том эпизоде, а сын запомнил сказанное тогда отцом наизусть. Так родилась сказка «Крокодил», опубликованная в 1917 году. С тех пор Чуковский стал любимым детским писателем.

Яркие, необычные образы, четкая рифма, строгий ритм делали его стихотворения быстро запоминающимися. За «Крокодилом» стали появляться все новые и новые стихотворения: «Мойдодыр» (1923 г.), «Тараканище» (1923 г.), «Муха-цокотуха» (1924 г. под названием «Мухина свадьба»), «Бармалей» (1925 г.), «Федорино горе» (1926 г.), «Телефон» (1926 г.), «Айболит» (1929 г., под названием «Приключения Айболита»). А замечательную сказку «Чудо-дерево», написанную в 1924 году, он посвятил своей маленькой дочери Муре, рано умершей от туберкулеза.

Но Чуковский не ограничился только собственными сочинениями, он стал переводить для детей лучшие произведения мировой литературы: Киплинга, Дефо, Распэ и др., а также библейские сюжеты и греческие мифы. Книги Чуковского иллюстрировали лучшие художники того времени, что делало их еще более привлекательными.

В жизни Чуковского было ещё одно увлечение — изучение психики детей и того, как они овладевают речью. Он записал свои наблюдения за детьми, за их словесным творчеством в книге «От двух до пяти» (1933).

А в 1962 году К.И. Чуковский стал почетным доктором литературы Оксфордского университета.

Григорьева Т. М.,  
преподаватель русского языка и литературы





**1. Умейте на время отвлечься от забот и даже неприятностей!**

Для этого необходимо помнить:

- как бы ни были велики обрушившиеся на вас неприятности, постарайтесь избавиться от гнёта тяжелых мыслей, переключаясь на другие заботы;
- ни в коем случае не заражайте своим плохим настроением окружающих;
- будьте разумны и тактичны, не превращайте свою неприятность в «мировую катастрофу»;
- если окружающие доброжелательны к вам, они найдут возможность выразить вам сочувствие и помощь;
- что бы ни случилось в жизни, помните: жизнь продолжается.

**2. Гнев – плохой советчик и негодный метод в работе, учебе и отношениях между людьми.**

Для того чтобы избежать гнева:

- никогда не доводите себя до гнева и не входите в него; впадая в гнев, остановитесь, сделайте паузу, вспомните мудрый совет: «Гнев – орудие слабых»;
- вспышка гнева никогда не приносит облегчения и всегда чревата неприятностями;
- лучшая разрядка гнева – физическая работа; разряжайтесь не словом, а трудом.

**3. Имейте мужество уступить, если вы не правы.**

Следует помнить:

- упрямство свидетельствует о капризности и незрелости человека;
- умейте внимательно выслушать своего оппонента, уважайте его точку зрения;
- будьте самокритичны к своей точке зрения: не считайте свой взгляд всегда правильным, абсолютной истиной;
- все взгляды относительны, и в каждой точке зрения есть доля истины;
- разумные успехи не только полезны для дела, но и вызывают уважение окружающих.

**4. Будьте требовательны, прежде всего, к себе.**

Для этого:

- не требуйте от других того, на что сами не способны;
- чрезмерность требований всегда раздражает людей, ибо мера во всем – основа мудрости;
- не стремитесь переделать всех на свой манер, воспринимайте людей такими, какими они есть, или вообще не имейте с ними дела;
- старайтесь найти в каждом человеке положительные черты и опирайтесь на эти качества в отношениях с ним.

**5. Мы люди, а не боги.**

Каждый из нас должен усвоить следующее:

- нельзя быть совершенством во всем; каждый из нас в чём-то силен, а в чём-то слаб;
- не думайте, что вы лучше всех или хуже всех: цените себя реально, достойно, с честью, не унижая себя и людей;
- наши возможности и даже таланты ограничены, но они могут быть значительными и разнообразными;
- узнайте свои возможности и делайте то, к чему у вас есть призвание, остальное делайте в силу своих возможностей, но всегда максимально добросовестно, честно, усердно.

**б. Не носите в себе своё горе и не копите неприятности.**

Опыт человечества свидетельствует:

- не оставайтесь наедине со своими неприятностями и горем;
- горе, как и счастье, надо делить с людьми: просто разговор облегчает горе и усиливает радость человека;
- найдите человека, способного вас понять и разделить ваше горе. Это может быть ваш друг, родители или психолог (например, педагог-психолог колледжа)



Самое ценное у человека – это жизнь, а самое ценное в его жизни – здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически, и практически, жизненно необходимо. Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени.

Чтобы жизнь человека была доброй, счастливой, необходимы различные составляющие, самое важное место занимает здоровье. Но существует среди которых много опасностей сегодня, из-за которых мы можем потерять свое здоровье.

Молодежь и наркотики.... Это одно из самых страшных явлений в современном обществе.

Как известно – наркомания – это самая настоящая болезнь. И как любую болезнь, наркоманию надо уметь предотвратить.

Вопрос о том, как спасти молодежь от наркотиков, должен волновать и родителей, и учреждения образования.

С 21 февраля по 4 марта 2022 года на территории Могилевской области проводится областная межведомственная профилактическая акция "Вместе против наркотиков".

Цель акции: мобилизация административных, социально-общественных ресурсов для повышения эффективности работы по профилактике потребления (распространения) наркотических средств, курительных смесей среди несовершеннолетних.

Задачей акции является осуществление комплексных мероприятий, направленных на повышение межведомственного взаимодействия по профилактике наркомании, а также уровня индивидуально-профилактической работы по проблеме.

Главная опасность наркомании – это кардинальное изменение личности. Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека и подчинить его себе; за несколько лет «выжечь» человека, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

Ежегодная областная межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков» проводится и в нашем колледже.

За этот период в колледже были проведены различные мероприятия.

В общежитии №2 с целью ознакомления с последствиями употребления наркотиков проведен устный журнал «Наркотики. Закон. Ответственность». Ребятам были предложены различные жизненные ситуации «Влияние улицы», «Избыток свободного времени». Также учащиеся ознакомились с уголовной ответственностью за незаконное приобретение, хранение, изготовление и переработку наркотических средств.

В библиотеке была организована тематическая выставка «Наркотики – игра со смертью», где все посетители могли ознакомиться с информационным материалом о вреде наркотиков.

Профсоюз учащихся выпустил тематическую газету «1 марта Международный день борьбы с наркотиками», а так же провел акцию «Нет наркотикам» и викторину «Знай и защити себя».

Волонтерские отряды колледжа «Доброе Сердце» ОО «БРСМ» и «Надежда» БООК провели акции «Молодежь против наркотиков» и «Вместе против наркотиков» и организовали флэшмоб по здоровому образу жизни.

Специалистами СППС проведено занятие с учащимися колледжа "Влияние наркотических веществ на организм человека" с просмотром фильма "Наркотики. Секреты манипуляции".

В общежитии №1 с целью формирования у учащихся стремления к здоровому образу жизни было проведено ток-шоу «Мы в ответе за свою жизнь». На мероприятии учащиеся обобщили и расширили знания о формировании здорового образа жизни.

Думаю, что такие мероприятия необходимы. Ведь любая профилактика лучше, чем сама болезнь.

В.С. Якубовская,  
педагог-организатор

