

ИСТОРИЯ, СОВРЕМЕННОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

В. В. Шутков

кандидат педагогических наук, доцент,
декан факультета физического воспитания
Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова

Факультет физического воспитания был открыт в декабре 1979 года. Еще до его открытия, с первых послевоенных лет, учебная, научно-методическая, спортивно-массовая и военно-патриотическая работа активно велась квалифицированными членами кафедры физического воспитания.

Символично, что именно в год открытия факультета, благодаря научным и организационно-педагогическим усилиям сотрудников кафедры физического воспитания, наш институт был награжден переходящим Красным Знаменем. По итогам смотра-конкурса на лучшую организацию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы мы были признаны лучшими среди всех вузов БССР и 200 педвузов СССР.

Огромный вклад в становление и развитие массовой физической культуры, спортивной науки и практики в те годы внес доцент В. И. Зайцев – Отличник образования СССР и Заслуженный деятель физической культуры и спорта БССР. Более 30 лет он успешно руководил кафедрой физического воспитания. Именно в те годы преподавателями и тренерами института накапливался необходимый базовый научно-практический опыт для дальнейшей плодотворной педагогической деятельности.

На втором этапе (1980 год) становления и развития факультета начинали учебно-воспитательный процесс известные кандидаты наук, доцент Галина Яковлевна Макарова, Иван Петрович Маракушкин, Николай Иванович Дорошенко, Эдуард Иванович Пальнау, Юрий Николаевич Бойко.

Важный вклад в историю и практику школьного физического воспитания внесла зав. кафедрой теории и методики физического воспитания Галина Яковлевна Макарова. Ее теоретические исследования и практические рекомендации по планированию учебного материала по физической культуре в учреждениях общего среднего образования и сегодня являются весьма актуальными. Мы рекомен-

дуем студентам и учителям применять их в учебно-воспитательной работе в современных условиях.

С богатым научным и практическим опытом по легкой атлетике на факультете работали декан Иван Петрович Маракушкин и доцент Николай Иванович Дорошенко. Их творческие исследования, полученные в комплексных научных группах при сборных командах СССР по легкой атлетике, в то время внесли ощутимый вклад в общую динамику совершенствования научно-исследовательской работы преподавателей и студентов.

Наши преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания доценты Эдуард Иванович Пальнау и Юрий Николаевич Бойко успешно применяли свои научные достижения в практической работе со студентами по спортивной гимнастике. В те времена статьи Эдуарда Ивановича Пальнау имели заслуженную популярность в учительской и тренерской среде. Целая серия его статей по обучению правильному дыханию школьников и спортсменов при выполнении физических упражнений печаталась в журнале «Теория и практика физической культуры». Практическая направленность исследований Юрия Николаевича Бойко во многом помогала тренерам более успешно, квалифицированно готовить начинающих гимнастов для большого спорта.

Высочайший уровень спортивных достижений на мировой арене требует поиска новых методов исследования техники соревновательных упражнений спортсменов экстра-класса. Идеи профессора Валерия Иннокентьевича Загrevского, изложенные в его семи монографиях, шести учебниках и других многочисленных научных публикациях стали основным руководством в реализации планов и методик по подготовке высококвалифицированных тренеров и спортсменов не только в нашей республике, но и европейских странах. В настоящее время он проводит перспективные исследования в этой области по двум направлениям.

Первое – компьютерный биомеханический анализ движений спортсмена и разработка модельных характеристик рациональной техники спортивных упражнений. Концептуальной основой второго направления исследований является имитационное моделирование движений спортсмена на ЭВМ. Валерий Иннокентьевич убедительно доказал, что компьютерный синтез движений позволяет не только оптимизировать технику реально выполняемых упражнений, но и конструировать новые, еще не исполнявшиеся формы двигательных действий. Его статьи с завидной регулярностью в последние годы публикуются в Российском журнале «Теория и практика физической культуры», включенном в реферативную базу «SKOPUS».

Ученый международного уровня, В. И. Загrevский создал на факультете научную школу. Предметом изучения этой школы стала выработка актуальных технологий тренировочного процесса на основе биомеханического анализа и синтеза с использованием персонального компьютера.

Валерий Иннокентьевич воспитал не один десяток талантливых исследователей. Среди них и кандидат педагогических наук, доцент Дмитрий Алексеевич Лавшук. Опыт и глубочайшие знания Загrevского в тандеме с молодостью и азартом Лавшука делают проводимые исследования особенно актуальными и перспективными.

По результатам научно-исследовательской деятельности за 2020 год В. И. Загrevский признан лучшим ученым нашего университета.

Основатель кафедры анатомии и физиологии человека, доктор биологических наук, профессор Михаил Васильевич Машенко подготовил более 200 научных статей, учебников и учебных пособий. В свое время он издал первый национальный учебник по биологии для учащихся 9-х классов школ Беларуси.

Уверенно продолжают традиции кафедры по разработке научно-методических основ организации учебного процесса в средней и высшей школе ученики Михаила Васильевича. В 2019 году учебно-методический комплекс для 9-х классов по биологии пополнился совершенно новым учебным пособием, авторами которого явились кандидат биологических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных и медико-биологических дисциплин Олег Леонидович Борисов и кандидат биологических наук, доцент Алеся Анатольевна

Антипенко. Возглавляемый О. Л. Борисовым авторский коллектив подготовил более двух десятков учебных пособий, в том числе с грифом НИО и МО РБ. В настоящее время на базе студенческой научно-исследовательской лаборатории спортивной физиологии Олег Леонидович и Алеся Анатольевна активно ведут совместные экспериментальные исследования, направленные на выявление физиологических закономерностей формирования процессов адаптации к действию различных средовых и социальных факторов.

Кандидатам биологических наук, доцентам кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин Наталье Олеговне Мартусевич и Екатерине Александровне Кондратенковой удалось заинтересовать и вовлечь наиболее подготовленных студентов факультета в научные исследования по изучению особенностей влияния направленной физической подготовки на психофизиологическое состояние юных спортсменов различной специализации и квалификации.

Результаты исследований сотрудников лаборатории регулярно публикуются в зарубежных и отечественных изданиях, обсуждаются на международных конференциях, симпозиумах и конгрессах. К ним проявляют глубокий интерес тренеры спортивных команд.

В последние годы достижения белорусских лыжников-гонщиков на официальных соревнованиях международного уровня выглядят весьма скромно. Именно этой проблеме – совершенствованию системы подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации – в последнее время уделяется большое внимание учеными кафедры теории и методики физической культуры. Заведующий кафедрой кандидат педагогических наук, доцент Анжелика Владимировна Кучерова успешно применяет современные технологии научного познания для определения эффективности методики развития силовой выносливости на спортивные достижения лыжников-гонщиков. Экспериментально доказано о положительном влиянии статодинамических упражнений на рост и развитие аэробного потенциала мышечной системы спортсменов. Совместно с молодыми учеными кафедры изучаются различные подходы к оценке и контролю развития физических способностей лыжников-гонщиков на различных этапах многолетней подготовки.

Основные теоретические и практические положения процесса физической подготовки

лыжников-гонщиков представлены в монографии Анжелики Владимировны «Научно-методические основы физической подготовки лыжников-гонщиков в подготовительном периоде». Монография издана в 2019 году и успешно используется тренерами-преподавателями лыжных гонок УОР и СДЮШОР в подготовительном и соревновательном периодах 2022–2023 годов.

Ученые факультета прекрасно понимают, что дошкольный возраст требует от руководителя физического воспитания и воспитателя особой чуткости, бережливости и внимания. Именно на таком подходе кандидаты педагогических наук, доценты Валентина Андриановна Шипкина и Марина Николаевна Дедулевич разработали целый ряд нормативных документов по организации и управлению процессом физического воспитания в учреждениях дошкольного образования. По их типовой программе и учебнику «Методика физического воспитания и развития детей» работают педагогические колледжи страны. Для обеспечения образовательного процесса в УВО наработан богатый учебно-методический материал в помощь студентам при освоении дисциплины «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста».

Особого внимания заслуживают более 30 учебных пособий Валентины Андриановны и Марины Николаевны с грифом Министерства Образования РБ и РФ, НИО, адресованные педагогам УДО, детям и их родителям, учащимся, студентам и слушателям ИПК.

С первого дня создания факультета, с декабря 1979 года, работает здесь доцент Виктор Герасимович Иванов. Им апробирована методика по оптимальному дозированию индивидуальной физической нагрузки для различных возрастных групп – от дошкольника до человека преклонного возраста. К сожалению, методика, давно показавшая свою эффективность, до сих пор так и не получила государственной регистрации.

Доцент кафедры физического воспитания и спорта Тамара Евгеньевна Старовойтова разработала комплексную методiku оздоровления студентов группы специального медицинского отделения. Это молодежь, требующая особого внимания и индивидуального подхода к нормированию физических нагрузок, благоприятного эмоционального духовного общения с преподавателями. Тамаре Евгеньевне и ее коллегам по кафедре физического воспитания и спорта удалось на высоком профессиональном уровне наладить учебно-воспитательный процесс с данной категорией студентов университета.

Мы хорошо осознаем сложившуюся непростую ситуацию в спортивной жизни не только Могилевской области, но и в целом страны, когда ведущие спортсмены Республики Беларусь (уверены, временно) лишены возможности участвовать в официальных международных соревнованиях. Проблема активно обсуждается на всех уровнях государственной власти и спортивной общественности. Время требует новых подходов к теории и практике, чтобы все новые принципы и технологии по максимуму благоразумно, рационально использовать в учебно-воспитательном и тренировочном процессе.

Анализируя прошлый, без малого 45-летний опыт и личностный потенциал коллектива факультета физического воспитания, можно с уверенностью смотреть в будущее. Нам предстоит решать еще более сложные проблемы, связанные с подготовкой специалистов на второй ступени высшего образования, прилагать максимум усилий для повышения уровня научных исследований аспирантов и уделять еще больше внимания подбору абитуриентов, уже склонных к будущей профессии учителя и тренера. Только так можно добиться своевременно прогнозируемых целей и результатов в массовом и большом спорте, а значит, в оздоровлении гражданского общества.