

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО- МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МГУ имени А.А. КУЛЕШОВА

Т.Е. Старовойтова, Т.В. Мискевич, И.В. Старовойтов
(МГУ имени А.А. Кулешова)

В образовательном стандарте «Высшее образование. Первая ступень. Цикл социально-гуманитарных дисциплин» физическая культура определяется как учебная дисциплина, предметом изучения которой является совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей.

В соответствии с нормами социально-гуманитарной подготовки выпускник вуза по образовательной программе первой ступени должен приобрести, в том числе, и социально-личностные компетенции здоровьесбережения и самосовершенствования. Студенты должны уметь использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств, использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей [1].

Основной задачей вуза является повышение качества и эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, усиление взаимосвязи и преемственности обязательных учебных и внеучебных занятий по физическому воспитанию и спортивной подготовке студентов.

Физическое воспитание студентов, обучающихся в университете, направлено на воспитание культуры здорового образа жизни (ЗОЖ), формирование у обучающихся мотивации к физическому самосовершенствованию, осознание значимости здоровья как ценности, а также, реализацию взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании, законов Республики Беларусь «Об образовании», «О физической культуре и спорте», Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011–2015 гг., Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2011–2014 гг. Поэтому сохранение и укрепление здоровья студентов в формировании у них здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное направление.

Физическая культура является главным источником формирования основных позиций здорового образа жизни студентов, вовлечения их в систематические занятия физическими упражнениями, подготовки и участия сборных команд вуза в городских, областных, республиканских соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Общепризнанными формами организации физического воспитания студентов высших учебных заведений являются академические занятия, секционная, спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа, проводимая кафедрой физического воспитания и спорта, спортивным клубом, при активном участии общественных организаций.

Ежегодно составляется календарный план спортивно-массовых мероприятий и план идеологической и воспитательной работы, направленный на формирование у студентов умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, воспитание осознанного отношения и убежденности в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом, развитие студенческого спорта.

В университете на каждом факультете оформляется стенд «Спортивная жизнь факультета», который позволяет оперативно получать информацию о сроках проведения соревнований, отмечать призеров и победителей. На стенде размещаются лучшие спортсмены факультета, фотоматериалы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, проводимой на факультете, подготовленные студентами.

В МГУ имени А.А. Кулешова сложилась хорошая традиция проведения соревнований среди учебных групп и курсов, а также финальных соревнований среди факультетов. Так, в университете на протяжении многих лет ежегодно проводится круглогодичная внутривузовская Спартакиада с оздоровительной направленностью по двум номинациям «Спорт» и «Здоровье», согласно положению. Отличительной чертой Спартакиады является доступность программы спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий для всех студентов. Спартакиада включает 10 видов спорта (легкоатлетический кросс, волейбол, футбол, настольный теннис, лыжный спорт и т.д.), а также массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые на каждом факультете (День здоровья, факультетский легкоатлетический кросс, комплексные подвижные игры для студентов специального учебного отделения).

Организация и проведение Спартакиады возлагается на оргкомитет, преподавателей кафедры, ответственных за спортивно-массовую работу на факультетах, спортивный клуб и физоргов групп. Ежегодно проводится подведение итогов Спартакиады на Совете университета или Спортивном вечере.

Студенты нашего вуза принимают участие в Областной спартакиаде, Республиканской универсиаде, а также в чемпионатах Мира, Европы и Олимпийских играх. 92% составляют студенты факультета физического воспитания и 8% представители других факультетов.

На сегодняшний день в университете обучается 10-МСМК, 85-МС, 94-КМС, 211 спортсменов – 1 и 2 разрядов. 57 студентов приняли участие в Международных соревнованиях в 2012 году, 25 – чемпионатах Мира, 32 – чемпионатах Европы. Студенты и выпускники университета (10 человек) являлись участниками 30-х Олимпийских игр в Лондоне. Около 100 студентов-спортсменов входят в состав национальных команд Республики Беларусь.

В университете работает 26 спортивных секций (волейбол, футбол, баскетбол, н/теннис и др.), в которых занимаются 456 студентов.

Таким образом, организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в университете существенно дополняет учебный процесс по физической культуре, активизирует работу физоргов учебных групп, физкультурного факультетов, общественных студенческих организаций.

В университете большое значение отводится наглядной агитации. Систематически выпускаются «молнии-поздравления» студентам, сборным факультетов победителям по результатам соревнований. Творческой группой преподавателей кафедры физического воспитания и спорта разработана Web-страница «Кафедра физического воспитания и спорта», которая является частью раздела «Факультет физического воспитания», и «Спортивная жизнь» – часть раздела «Новости» на официальном сайте Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова. На главной странице кафедры кроме общей информации об истории кафедры, учебной, научной, идеологической, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе и т.д., размещен подраздел «Здоровый образ жизни», содержащий восемь скомпонованных ссылок с текстом, фото и видео материалом. Обратная связь помогает получать профессиональную консультацию в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, ответить на интересующие

вопросы об организации учебных, самостоятельных занятий, самоконтроле или подборе комплексов упражнений, а также высказать творческие предложения всем желающим.

С целью популяризации и информационного освещения событий, мероприятий, а также различных занятий и услуг в области спорта и оздоровления, проводимых и осуществляемых в университете, кафедра физического воспитания и спорта создала информационную страницу «Спортивная жизнь». На этой WEB-странице одно вертикальное меню с пятью разделами. В первом разделе «Новости» три подраздела: расписание соревнований, итоги факультетских и университетских соревнований.

Разработанная отделом информационных технологий университета программа позволяет без специальных знаний в течение короткого времени посчитать результаты соревнований и выложить их на сайт.

В разделе «Комплексная спартакиада» два подраздела, включающих сводные таблицы и фотоматериалы, которые заполняются по мере выполнения календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий университета.

Раздел «Календарь соревнований» помогает сориентироваться заместителям деканов по идеологической и воспитательной работе, физическому воспитанию, тренерам и членам сборных команд факультетов в подготовке и выступлении на соревнованиях согласно календарному плану университета. Подраздел «Календарный план по факультетам» напоминает студентам, деканатам и физбюро факультетов о предстоящих соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Ознакомиться с зачетными требованиями учебной программы по дисциплине «Физическая культура» в вузе, можно в разделе «Контрольные нормативы».

Последний раздел «Спортивные секции» представлен двумя таблицами с информацией о работе секций, залов для приобщения студентов к ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физическими упражнениями, для поддержания высокого уровня их физической работоспособности и выполнения требований программы.

Актуальная информация об итогах факультетских и университетских соревнований, поздравления чемпионам и призерам, календари предстоящих игр регулярно обновляются, что позволяет пользователю оперативно получать все необходимые сведения.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа освещается также в газете «Вестник университета».

Очень интересно проводится Спартакиада с оздоровительной направленностью среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета на основании разработанного положения по 5 видам спорта (волейбол, н/теннис, Спортивная, шахматы, лыжные гонки) и проведение Дня здоровья.

Таким образом, спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа позволяет осуществлять массовое привлечение студентов и преподавателей к занятиям физической культурой и спортом, а также выступает мощным средством формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.

Литература

1. Физическая культура : типовая учеб. программа для высших учебных заведений (для групп специального учебного отделения) / Министерство образования РБ Регистр тип. № ГД-СГ.014 от 14.04.2008 г.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова