

С.Н. Лихачева, канд. социолог. наук, доцент (Могилев)

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Изменение продолжительности жизни, малодетность современных семей обуславливают постановку вопроса о нормах, определяющих отношение к старости. Увеличение количества пожилых людей в общей численности населения требует большей заинтересованности проблемами, обусловленными возрастом. Согласно данным Министерства статистики и анализа Республики Беларусь численность населения старше трудоспособного возраста на 1 января

2010 г. составила 2139,3 тыс. человек, тогда как все население – 9503,8 тыс. человек. При этом уменьшается число лиц моложе трудоспособного возраста: в 1995 г. – 2350 тыс. чел., в 2000 г. – 1992 тыс., в 2005 г. – 1620 тыс., в 2010 г. – 1511,3 тыс. чел. В итоге страна сталкивается с дефицитом людских, трудовых ресурсов и другими негативными последствиями демографического старения нации.

Социально-экономические изменения последних десятилетий воздействуют на все слои населения, однако именно пожилые оказываются в наиболее уязвимом положении. Возраст, слабое здоровье и многие другие объективные обстоятельства ставят их в зависимость от окружающих, от государства, не позволяют принимать кардинальных решений в отношении себя. Нужно отметить, что анализ объективного материального положения пенсионеров крайне затруднен по ряду причин. Во многом оно зависит не только от размера пенсии, но и от семейных условий, здоровья, наличия нажитого имущества, сбережений, недвижимости и т.д. Также нельзя говорить о пенсионерах по старости как о единой социальной группе с одинаковыми потребностями. Социальное и имущественное расслоение общества отразилось и на них. Нередко стабильные ежемесячные выплаты пенсий ставят их в даже более выгодное положение по сравнению с работающими.

Рассмотрим самооценку социально-экономического положения пенсионеров. Это совершенно субъективный показатель, но определяющий в значительной степени действия людей (таблица).

Распределение ответов на вопрос: «Кем Вы себя считаете?», %

	Общее распределение	Мужчины	Женщины	Жители крупных городов	Жители райцентров	Жители села
Богатыми	0,9	2,1	0,2	1,6	-	0,5
Со средним достатком	61,0	63,4	59,6	63,8	59,2	57,8
Бедными	34,4	30,6	36,6	30,6	33,8	40,7
За чертой бедности	1,9	1,7	1,9	3,3	0,7	0,5

В первую очередь обращает на себя внимание то обстоятельство, что к богатым и находящимся за чертой бедности отнесли себя единицы. Более половины считают себя людьми среднего достатка, т.е. вполне удовлетворены материальным уровнем своей жизни. Однако треть респондентов называют себя бедняками, а среди жителей села эта цифра составляет 40,7 %, также хуже свое положение оценивают женщины. Поправить свое благосостояние пожилым сложнее, чем другим группам населения. Устроиться на работу, открыть собственный бизнес, пройти переобучение, продвигаться по карьерной лестнице и многие другие способы уже труднодоступны для них. Поэтому пенсия является основным источником доходов.

Центральный вопрос возможных изменений в пенсионной системе – это возраст выхода на пенсию. Во многих западных странах он достигает 67 и даже 70 лет. Однако, учитывая продолжительность жизни в нашей стране, такая мера выглядит очень радикальной, а общественное настроение по этому вопросу достаточно критическое. Современный возрастной рубеж выхода на пенсию: для женщин – 55 лет, для мужчин – 60 лет поддерживается большинством респондентов (68,8 % для женщин и 70,1 % для мужчин). Хотя есть сторонники как увеличения, так и понижения этой планки. Считают, что принятый пенсионный возраст для мужчин можно увеличить – 10,6 %, для женщин – 11,4 %, а в категории работающих пенсионеров эти цифры выше: для мужчин – 18,2 %, для женщин – 19,9 %. Можно отметить, что идея увеличения сроков выхода на пенсию имеет в целом немного сторонников, при этом приводится два основных аргумента: 1) невысокая продолжительность жизни; 2) необходимость рабочих мест для молодежи.

Специалисты отмечают, что в целом выход на пенсию легче переносится женщинами, чем мужчинами. Это объясняется тем, что женщины в своей основной массе занимаются профессиональной деятельностью по чисто экономическим причинам, а не для удовлетворения потребностей самореализации. Выход на пенсию женщин, обремененных домашними обязанностями ведением хозяйства, воспитанием детей, воспринимается ими как серьезное облегчение и удовлетворение.

Мужчины в целом хуже приспосабливаются к выходу на пенсию, так как они в большей степени «врастают» в профессиональную работу, отодвигая на будущее реализацию семейных и социальных ролей. Это связано также с чувством утраты авторитета в собственной семье в связи с уменьшением доходов. Важным фактором приспособления в старости является существование увлечений, хобби, наличие друзей вне профессионального круга, а также умение получать информацию. На вопрос: «Из каких источников Вы получаете информацию о событиях в стране, мире?» получили следующие ответы: по телевидению 87,8 %; из газет 57,6 %; по радио 53,9 %; от друзей, знакомых 11,0 %; от детей, внуков 10,5 %; от соседей 7,1 %; на работе 4,0 %; от случайных людей на улице, в магазине 1,4 %; не интересуются событиями 1,9 %.

Судя по ответам, можно сказать, что пенсионеры – одна из самых информированных социальных групп в нашем обществе. На первых местах стоят средства массовой информации, далее следует круг общения. Тех, кого не интересуют события в стране, мире – единицы. Отслеживание информации можно назвать одним из способов дальнейшей социализации, а также адаптации к своему социальному статусу. Таким образом, проблема адаптации к старости многоаспектна, но практически каждый испытывает здесь серьезные социально-психологические затруднения, как на уровне семьи, так и на уровне общества. С одной стороны, говорят, как человек жил, так он и стареет, с другой, важно, как воспринимают эти процессы окружающие, позиция общества в от-

ношении пожилого населения. Общественные нормы, ценности, идеи молодых далеко не всегда находят понимание у старших поколений, и наоборот. При этом важно отметить, что пенсионеры более болезненно, чем другие группы воспринимают кризисные явления в экономике, духовной жизни, внедрение научно-технических новшеств и т.д., что требует более пристального внимания к их социальной адаптации.

Социальная защита пожилых людей предусматривает и такую форму, как забота и содержание государством, т.е. переход старого человека на полное иждивение общества и поступление в дом для престарелых. Старики нередко остаются в одиночестве, и наступает момент, когда не хватает сил и здоровья о себе позаботиться. Геронтологи многих стран говорят о том, что, несмотря на отдельные случаи несовместимости членов семьи необходимо развивать социальные структуры, которые способствовали бы тому, чтобы старый человек как можно дольше оставался в своей семье.

Среди участников нашего социологического исследования возможная перспектива оказаться в доме-интернате массовой поддержки не получила. Считают это вполне приемлемым для себя 10,8 %; только при исключительных обстоятельствах 11,9 %; не согласны не при каких обстоятельствах 50,6%; не задумывались об этом 26,7 %. При этом в той или иной степени согласны в крупных городах 11,7 %, в райцентрах 27,5 %. В сельской местности 36,2 %, что является следствием массового оттока молодежи из села, малых городов и определенной «заброшенности» пожилых их родными. Социальная защита пенсионеров не сводится к отдельным мероприятиям и случайно выбранным направлениям, по которым реализуются их экономические, социальные и правовые гарантии. Она представляет собой целую систему поддерживающего жизнеобеспечения в зависимости от нуждаемости различных категорий пожилых людей и в соответствии с установленным законодательством важнейшими социальными правами личности.