

## ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ РАБОТНИКОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ

*С. С. Балаханов* (МГУ имени А. А. Кулешова)  
Науч. рук. *И. В. Черепанова*,  
канд. психол. наук, доцент

Паллиативная помощь – подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами угрожающего жизни заболевания, путем предотвращения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, тщательной оценке и лечению, оказанию психосоциальной и духовной поддержки пациенту и его близким.

В исследовании изучались особенности эмоциональной сферы медицинских работников, оказывающих медицинскую паллиативную помощь, приводящие к физическому истощению и эмоциональному выгоранию. В качестве испытуемых выступил медицинский персонал УЗ «Могилевский специализированный Дом ребенка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики». Получены следующие данные: 71% опрошенных медицинских сестер имеют средний уровень агрессивности, 44% опрошенных имеют умеренный уровень личностной тревожности, а 56% – высокий. Что же касается ситуативной тревожности, то 29% опрошенных имеют умеренный уровень, а 77% – высокий. В обоих случаях преобладает высокий уровень тревожности. У 12% опрошенных наблюдается легкая депрессия, у 56% – умеренная, а у 32% наблюдается выраженная депрессия.

Для коррекционной работы с медицинскими работниками лучше всего подходит экзистенциальная психология, именно в русле экзистенциализма обсуждаются понятия смысла, экзистенциальная тревога, смерть и небытие. На уровне эмоциональной сферы психолог должен помочь клиенту почувствовать собственную ценность; стать более свободными в выражении собственных позитивных и негативных эмоций; научиться более точно вербализовать свои эмоциональные состояния [1].

### Литература

1. Черепанова, И. В. Уровень рефлексии как критерий выбора специализации при подготовке студентов-психологов / И. В. Черепанова, О. А. Черепанов // Актуальные проблемы психологии и педагогики в современном образовании : материалы международной заочной научно-практической конференции / под науч. ред. Е. В. Карповой [Ярославль – Минск]. – Ярославль : РИО ЯГПУ, 2018. – С. 53–55.