УДК 159.9: 316.356.2

СУБЪЕКТИВНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ОДИНОЧЕСТВА ЖЕНЩИНАМИ С РАЗНЫМИ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ

Т. Л. Жихарева (МГУ имени А. А. Кулешова)
Науч. рук. ***И. В. Калачева***,
канд. психол. наук, доцент

Проблема женского одиночества обусловлена социально-экономической ситуацией в обществе, профессиональными перегрузками женщин, наблюдающейся дискриминацией в сфере труда, недостатком любви и заботы со стороны близких мужчин. В современной психологии переживание одиночества рассматривается как личный опыт индивида, а также его индивидуальные знания и навыки в ситуации уединения и отсутствия социальных контактов [1]. В связи с этим приобретает актуальность изучение субъективного переживания одиночества женщинами с разными социально-демографическими характеристиками.

В качестве одной из методик исследования нами был использован «Дифференциальный опросник переживания одиночества» Е.Н. Осина и Д.А. Леонтьева [1, с. 62]. В исследовании приняли участие 36 женщин с разным семейным статусом и занятостью.

Статистический анализ данных, проведенный с помощью U-критерия Манна-Уитни, позволил установить, что субъективное переживание одиночества женщинами определяется такими факторами, как занятость и семейное положение. Женщины, занятые трудовой деятельностью, имеют достоверно более высокие показатели по шкале «позитивное переживание одиночества», чем неработающие женщины (U = 131,5; $p \leq 0{,}05$). Для женщин, находящихся в браке, характерны более высокие показатели по шкале «позитивное переживание одиночества», чем у незамужних женщин (U = 103,5; $p \leq 0{,}05$). Мы полагаем, что наличие трудовой деятельности и семьи делают жизнь женщины более наполненной событиями и позволяет находить положительные моменты в уединении.

Литература

1. Осин, Е. И. Дифференциальный опросник переживания одиночества : Структура и свойства / Е. И. Осин, Д. А. Леонтьев // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – № 1. – С. 55–81.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова