

## ОБРАЗ ОТЦА В ФОРМИРОВАНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ПОДРОСТКОВ

*М. В. Короткевич* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. В. Черепанова*,

канд. психол. наук, доцент

Проблема значения отцовской фигуры для нормального психического развития ребенка является одной из самых актуальных в современном мире. Отец и мать являются для ребенка самыми близкими людьми, и их взаимоотношения с ним оказывают существенное значение для детского развития. Отмечается, что дети из неполных семей, у которых отсутствует отец, подвержены повышенному риску возникновения различных психологических трудностей в процессе развития. Считается, что у них отсутствует надежная наглядная модель поведения со стороны отца, опираясь на которую они смогли бы развиваться нормально. Однако, известно, что и в неполной семье развитие ребенка может быть вполне гармоничным [2].

Эмоциональное благополучие способствует нормальному развитию личности ребенка, выработке у него положительных качеств, доброжелательного отношения к другим людям. Под эмоциональным благополучием Г.А. Урунтаевой понимается чувство уверенности, защищенности, способствующее нормальному развитию личности ребенка, выработке у него положительных качеств, доброжелательного отношения к другим людям. Выделяют следующие основные показатели эмоционального благополучия: уровень отношения ребенка к самому себе, сверстникам, взрослым; общий эмоциональный тонус; способность ребенка определять эмоциональное состояние другого; уровень сопереживания, сочувствия, который ребенок демонстрирует в вербальном и невербальном плане [1].

### Литература

1. Урунтаева, Г. А. Практикум по детской психологии / Г. А. Урунтаева, Ю. А. Афонькина. – Москва : Владос, 1995. – 296 с.
2. Черепанова, И. В. Диагностика и коррекция страхов у детей дошкольного возраста посредством арт-терапии / И. В. Черепанова, В. В. Тюлькина // Веснік МДУ імя А. А. Куляшова. Серыя С. Псіхалага-педагагічныя навукі. – 2018. – № 2 (52). – С. 75–84.