

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ У РАБОТНИКОВ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

К. А. Кулешов (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. В. Черепанова*,

канд. психол. наук, доцент

Исследования по проблеме профессионального выгорания начались еще в 70-х годах 20 века [1]. Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) – является совокупностью негативных переживаний, связанных с работой, коллективом и всей организацией в целом.

Нами была предпринята попытка сравнить уровень эмоционального выгорания у сотрудников стандартного дошкольного учреждения и дошкольного коррекционно-развивающего центра. Исследование проводилось в несколько этапов. На начальном этапе были отобраны основные факторы, способствующие развитию СЭВ, и подобрана методическая база для дальнейшего диагностирования. Работа опиралась на теоретическую базу академика международной Балтийской педагогической академии В.В. Бойко. Вторым этапом стал подбор двух выборок педагогов из двух разных учреждений, все они были продиагностированы. По результатам данной работы удалось подтвердить корреляцию между факторами и уровнем развития СЭВ, а также было установлено: уровень «выгорания» у сотрудников КРЦ выше, нежели у сотрудников стандартного ДУ. Третьим этапом была предпринята попытка стабилизировать уровень «выгорания» у сотрудников дошкольного КРЦ.

Для определения валидности коррекционной программы сотрудники дошкольного КРЦ с высоким показателем СЭВ были распределены на экспериментальную и контрольную группы. Анализ полученных данных позволяет утверждать, что в экспериментальной выборке удалось снизить уровень «выгорания»

(приблизительно на 10%) по сравнению с контрольной группой, у которой уровень «выгорания» также был снижен, но незначительно (в районе 2% от предыдущего показателя).

Литература

1. Черепанова, И. В. Методологические аспекты организации психологического образования взрослых / И. В. Черепанова, О. А. Черепанов // Непрерывное дополнительное образование в государствах-участниках СНГ: опыт, приоритеты и перспективы развития : сборник материалов III Международной научно-практической конференции, 23–24 ноября 2017 г., г. Могилев / под ред. В. А. Гайсенка. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 284–288.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А. А. Кулешова