

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРЫ АЛТИМАТ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С. Г. Мазько (МГУ имени А. А. Кулешова, Беларусь)

Вопрос о привлечении детей и подростков к активному досугу и воспитании интереса к систематическим занятиям спортом всегда остается актуальным для нашего общества.

Двигательная активность детей дошкольного и младшего школьного возраста, являясь физиологической потребностью растущего организма, определяет интерес к систематическим занятиям физической культуры, но с возрастом, мотивация к занятиям у подростков, значительно ослабевает. Один из принципов развития устойчивого интереса к занятиям является многообразие средств, методов и форм которые использует педагог в своей работе.

Значительной частью активного досуга у детей являются спортивные и подвижные игры. В конце 19 века обычные учителя физической культуры, для того чтобы разнообразить деятельность своих подопечных придумали игры, без которых мы не представляем сегодня мир спорта. Процесс создания новых игр продолжается и на современном этапе. Он ведется в двух направлениях. С одной стороны это возрождение забытых игр (лапта, городки) и с другой — создание новых не имеющих аналогов в прошлом игр.

Все большее развитие приобретают игры с летающим диском. Существует около 8 видов спорта с летающим диском, однако, наиболее популярна среди них — алтимат. Это командная неконтактная игра совместила в себе лучшие традиции футбола, баскетбола и американского футбола. Алтимат насчитывает множество поклонников во всем мире, игра включена в программу Всемирных игр. Международная федерация насчитывает 77 членов из 75 стран мира и признана Международным Олимпийским комитетом[2].

Ключевое понятие данного вида спорта так называемый «Дух игры», по которому игрок не должен стремиться к победе любым способом, основными принципами игры являются честность, уважение к сопернику и умение договариваться. Еще одна уникальная особенность этой игры — отсутствие арбитров, роль судей выполняют сами игроки.

В Беларуси, алтимат пока не является популярным видом спорта, тем не менее, существует Белорусская федерация летающих дисков (Belarusian Flying Disc Federation). Существуют команды в Гродно, Бресте, Минске. На протяжении последних 6 лет в республике проводятся турниры, один из самых популярных Winter Brest, который проводится ежегодно. Основная движущая сила развития и популяризации алтимата в Беларуси это инициатива любителей игры. Спортивные группы не имеют официальной регламентации, складываются на основе межличностных отношений и по инициативе самих спортсменов или тренеров, на основе общности их интересов [1].

Обучение будущих специалистов основам игры и проведение семинаров среди учителей физического воспитания может существенно повысить интерес к этому виду спорта и предопределить его дальнейшее развитие. Поэтому подготовка специалистов в области физической культуры и спорта требует широкую базу практических умений и навыков в соответствии с современными тенденциями развития спортивных игр.

Роль спортивных и подвижных игр в физическом воспитании детей и подростков, а так же формировании их личностных и морально-волевых качеств, бесспорно велика. Игры с летающим диском не являются исключением и имеют свои преимущества:

- несложные в овладении игровые действия;
- доступный инвентарь;
- отсутствие специфических требований к экипировке и месту проведения занятий;
- возможность использования игр в организации активного досуга, как в летних оздоровительных лагерях, так и самостоятельного организованного досуга учащейся молодежи;

- возможность использования на занятиях и уроках физической культуры во всех звеньях национальной системы образования;
- наличие принципа «Духа игры», который способствует формированию межличностных отношений, воспитанию коммуникативной культуры и профилактике асоциальных проявлений среди юношества и молодежи.

Для каждого возраста в этих играх есть свои привлекательные стороны. У детей дошкольного возраста вызывает неподдельный интерес необычный инвентарь и его планирующие свойства. В начальной школе эта игра будет существенным дополнением к разнообразию игрового метода. Средние и старшие школьники могут реализовать свое стремление к новому и неизвестному, желание проявить себя в необычной спортивной деятельности динамичной, зрелищной и захватывающей с первых секунд. Популяризация этого вида спорта среди учащейся молодежи может существенно повлиять на развитие спортивной субкультуры наравне с паркуром и другими молодежными течениями.

Стоит отметить, что Алтимат может широко использоваться для оптимизации учебно-тренировочного процесса при подготовке спортсменов игровых видов спорта.

Использование определенных приемов игр с летающим диском способствует развитию подвижности в лучезапястном суставе, кинестетической чувствительности мышц кисти руки, что является неотъемлемой составляющей в выполнении таких технических элементов гандболистов как бросок и передача мяча.

На ранних этапах обучения юных гандболистов допускается удержание мяча балансированием, а не захватом, поэтому для более уверенного контроля над мячом происходит прижатие руки к корпусу и толкание мяча, что является технической ошибкой. При броске диска осуществляется уверенный хват диска пальцами и отведение руки в сторону («форхенд») или вверх («хаммер»), что помогает формировать правильное выполнение технических приемов в гандболе.

Новые условия игровой деятельности активизируют развитие способности к восприятию и оценке игровой ситуации,

ориентации в пространстве и сложных игровых моментах, что значительно влияет на развитие игрового мышления в целом и будет способствовать творческому решению тактических задач. При этом отсутствие контактного взаимодействия с противником дает возможность разнообразить игровой метод волейболистам без риска получения травм при противоборстве с соперником.

Таким образом, в обучении играм с диском студентов факультета физического воспитания можно выделить следующие основные направления:

- Овладение основами игры с планирующим диском.
- Развитие интереса к игре для дальнейшего её активного использования, как средства рекреации студентов, так и в работе со школьниками.
- Прикладное использование элементов игр с летающим диском в подготовке спортсменов других игровых видов спорта.

Формой обучения являются практические занятия в период летнего выездного лагерного сбора в рамках дисциплины «Спортивные и подвижные игры и методика обучения».

Таким образом, актуальность использования современных тенденций развития игровых видов спорта, в практике физического воспитания и в подготовке специалистов физической культуры и спорта неоспорима и требует к себе внимания со стороны высшей школы. Необходимо проводить работу по привлечению занимающихся к новому виду спорта и созданию методической базы для учителей и инструкторов физического воспитания. Качество образовательных услуг должны соответствовать профессиональным запросам будущих специалистов.

Литература

1. Белорусская федерация летающих дисков [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://frisbee.by/> — Дата доступа 07.11.2017.
2. World Flying Disc Federation (WFDF) [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://www.wfdf.org/> – Дата доступа 07.11.2017.