

## **МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ПРИ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРАХ**

**О. И. Ульянов**

(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

В статье предлагается новый метод определения наличия плоскостопия при медицинских осмотрах, достаточно достоверный, но более простой в сравнении с традиционными.

Значение занятий физической культурой в подготовке детей к школе и их адаптации к школьному режиму трудно переоценить. Общеизвестно, что для успешной учебы физическое развитие ребенка и его физическая подготовленность имеют большое значение. Регулярные занятия физическими упражнениями прочно вошли в режим дня дошкольника и младшего школьника. Однако при решении задач физического воспитания следует учитывать состояние опорно-двигательного аппарата ребенка, в частности, сводчатость стопы. По данным ряда авторов уже к 5-летнему возрасту у 10% детей намечается плоскостопие, что в значительной мере снижает нормальную активность ребенка, ухудшая его физическую подготовленность и тормозя физическое развитие [2].

Своевременное выявление предрасположенности к плоскостопию у ребенка имеет важное значение, так как, чем раньше мы приступим к лечению, тем более успешно оно будет проходить.

В настоящее время существует много методик определения плоскостопия (метод И.М. Чижина, метод М.О. Фридлянда). Однако все они довольно сложны и требуют специального оборудования и связаны с математической обработкой результатов, что затрудняет их применение при массовых медицинских осмотрах [1].

Задачей автора было создание метода, который при максимальной простоте обладал бы достаточной достоверностью.

Для решения этой задачи был создан прибор, состоящий из станины, секторного угломера и подвижной рейки, позволяющий определить высоту свода стопы.

Обследования, проведенные с помощью прибора показали достаточную их достоверность по сравнению с традиционными методами (определение плоскостопия методом И.М. Чижина). Корреляционная связь между углом свода стопы и индексом И.М. Чижина высокая ( $R = -0,883$ ). Связь между ними линейная, обратная. Угол свода стопы  $36^\circ$  соответствует 1,0 индекса Чижина.

Результаты проведенных исследований позволяют сделать вывод, что предложенный автором метод более эффективен в сравнении с традиционным.

### Список используемой литературы

1. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник для студентов институтов / М. Ф. Иваницкий ; отв. ред. Б. А. Никитко ; под ред. А. А. Гладышева, Ф. В. Судзиловского. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ФиС, 1985. – 544 с.
2. Макарова, Г. А. Спортивная медицина : учебник для студентов вузов / Г. А. Макарова . – Москва : Сов. спорт, 2006 . – 480 с.