

**АНАЛИЗ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ
К ПОНИМАНИЮ ТАКТИКИ В СПОРТИВНЫХ
ЕДИНОБОРСТВАХ**

Л. С. Неменков

(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь),

И. Л. Лукашкова

(Могилевский институт МВД Республики Беларусь, Могилев, Беларусь)

Тактика в спортивных единоборствах является одним из ключевых компонентов, определяющих успех соревновательного поединка, что обуславливает актуальность спе-

циального научного анализа теоретико-методических подходов к ее пониманию. Выделение контекстов расширяет представления о понимании тактики и создает теоретическую основу для совершенствования тактической подготовки спортсменов.

В спортивных единоборствах тактика является одним из ключевых компонентов, в значительной мере определяющих успех соревновательного поединка, что, безусловно, актуализирует необходимость специального научного анализа теоретико-методических подходов к ее пониманию.

В.А. Аркадьев, философски обосновывая понятие тактики, определяет ее как способность в ведении борьбы на основе изучения и всесторонней оценки условий соревновательного поединка, с учетом действий и приемов противника, его и своих потенциальных возможностей и индивидуальных особенностей [1]. В понимании автора «ведение борьбы» выделяется в качестве основной характеристики тактики.

С иной точки зрения подходит к трактовке понятия тактики О.Б. Малков. Он рассматривает ее как способы и методы реализации конфликтного взаимодействия с соперником, которые ориентированы на минимизацию его способностей для проведения конкретных предметных действий над ним, с учетом сложившейся ситуации, объективной оценки действий и возможностей своих и противника [2]. Соответственно в основе такого понимания лежит конфликтное взаимодействие, которое присуще спортивным единоборствам.

В работе В.П. Панюшкина указывается, что с ростом квалификации спортсмена усложняется тактическая организация ведения поединка. Это позволяет ему эффективно воздействовать на поведение противника в процессе конфликтного взаимодействия [3].

В ряде работ по проблеме исследования обнаруживается наличие другого подхода, в котором тактика спортивной борьбы анализируется в контексте специфики деятельности спортсменов-единоборцев [4-6].

Определение тактики как способности спортсмена управлять собственным поведением и действиями соперника [7] позволяет конкретизировать ее содержательное наполнение, которое включает: способность эффективного планирования собственных действий в соответствии с возникающими условиями поединка; рационально управлять схваткой; оптимально распределять силы и энергию в ходе поединка; наличие индивидуальной манеры ведения боя; умение выбирать средства и методы борьбы, соответствующие манере ведения поединка соперником.

Некоторые исследователи в своем понимании отождествляют тактику с проявлением умственной деятельности [8; 9], которая заключается в умении: детально продумывать сценарий предстоящего поединка; осуществлять оперативный и рациональный выбор средств и способов, обеспечивающих достижение преимущества над соперником и победы в схватке; подбирать в соответствии с меняющимися ситуациями спортивного поединка целесообразные действия и операции.

Продолжением развития идей вышеобозначенного подхода является взгляд на тактику как способность спортсмена принимать решения в конкретных условиях, которые складываются в ходе схватки с противником. Эта способность предполагает анализ и комплексную оценку противника и предстоящей схватки с ним, прогноз возможных ситуаций, определение основной и запасной линий поведения в спортивном поединке, оперативную корректировку выработанного алгоритма действий при изменении условий.

При таком рассмотрении тактики в контексте проявления умственной деятельности акцентируется внимание на умении спортсмена выработать и оказывать управляющие воздействия в ходе поединка на поведение соперника и его психическое состояние.

Таким образом, тактика в спортивных единоборствах представлена совокупностью определенных способов и приемов управления конфликтным взаимодействием с противником, которое ориентировано на минимизацию его возможностей в проведении атакующих действий и создание благоприятных условий для победы над соперником.

В существующих теоретико-методических подходах понимание тактики в спортивных единоборствах представлено достаточно разнопланово:

- специфическое умение ведения борьбы;
- способ реализации конфликтного взаимодействия с соперником в поединке;
- специфическая деятельность единоборцев;
- способность управлять собственным поведением и действиями соперника;
- проявление умственной деятельности;
- способность принимать решения в конкретных условиях, складывающихся в ходе схватки с противником.

Выделенные контексты расширяют представления о понимании тактики в спортивных единоборствах, что создаст теоретико-методическую основу для процесса совершенствования тактической подготовки спортсменов.

Список использованной литературы

1. Аркадьев, В. А. Тактика в фехтовании / В. А. Аркадьев. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 182 с.
2. Малков, О. Б. Основы тактики борьбы с позиции теории конфликтной деятельности / О. Б. Малков // Теория и практика физической культуры. – 1999. – № 2. – С. 89–95.
3. Панюшкин, В. П. Развитие тактического мышления и планирование схватки / В. П. Панюшкин // Спортивная борьба : ежегодник. – Москва, 1984. – С. 13–17.
4. Пилюян, Р. А. Совершенствование атакующих и контратакующих действий / Р. А. Пилюян // Спортивная борьба: ежегодник. – Москва, 1972. – С. 49–51.
5. Косой, Э. Б. Особенности применения способов тактической подготовки в вольной борьбе / Э. Б. Косой // Спортивная борьба : ежегодник. – Москва, 1986. – С. 29–31.
6. Алиханов, И. И. О становлении технико-тактического мастерства / И. И. Алиханов // Спортивная борьба : ежегодник. – Москва, 1982. – С. 7–10.
7. Келлер, В. С. Теоретические основы спортивной тактики / В. С. Келлер // Фехтование : сб. ст. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – С. 37–38.
8. Чумаков, Е. М. Тактика борца самбиста / Е. М. Чумаков. – Москва : Физкультура и спорт, 1976. – 224 с.
9. Гожин, В. В. Теоретические аспекты понимания тактики спортивных единоборств / В. В. Гожин, О. Б. Малков // Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / под ред. В. В. Гожиной и О. Б. Малкова. – Москва : Физкультура и спорт, 2005. – С. 4–15.