

**ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ
СО СТУДЕНТАМИ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНОГО ПРОФИЛЯ (НА
ПРИМЕРЕ ФАКУЛЬТЕТА МАТЕМАТИКИ
И ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ)**

А. М. Решетовский

(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

Время учебы в вузе – не только освоение выбранной специальности. Хорошую возможность для физического совершенствования, приобщения к участию в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях дает учебная дисциплина «Физическая культура».

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в вузе рассматривается как одно из средств всестороннего гармоничного развития личности. Она направлена на формирование основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т.д.), овладение знаниями в области физической культуры, а также помогает выявить способности студентов к тому или иному виду спорта.

Основное место в вузе занимает учебная работа, представленная в учебном плане четырьмя часами в неделю. Занятия со студентами проводятся в соответствии с учебной программой и с учетом состояния их здоровья. Содержание программы предусматривает наряду с общей физической подготовкой и широкий спектр дисциплин: легкая атлетика, волейбол, лыжная подготовка, футбол, баскетбол и пр.

Составной частью физического воспитания в вузе является вовлечение студентов в спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. С целью физического совершенствования студентов и формирования у них интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями в университете ежегодно проводится Комплексная Спартакиада по различным видам спорта. Лидирующие позиции по итогам проведенных соревнований традиционно занимает факультет математики и естествознания.

Такой положительный эффект достигается благодаря слаженной работе всего коллектива факультета: самих студентов, их кураторов, преподавателей по физическому воспитанию, студенческого актива, физоргов групп. Не остается в стороне и деканат, который старается всячески поддержать и поощрить наиболее активных и успешных студентов. Спортивные победы факультета – это результат кропотливой работы куратора по физическому воспитанию по отбору талантливых студентов в группах, формированию сборной команды, ее подготовке к соревнованиям.

Однако на факультете существуют проблемы с вовлечением студентов в спортивно-массовое движение. И причины здесь разные – это и неуверенность в своих силах, и отсутствие свободного времени в связи с высокой загруженностью в учебе, подработка в свободное от учебы время, а иногда и отсутствие мотивации, т.е. «я – могу, но не хочу» и т. д.

На факультете математики и естествознания ежегодно проводятся различные оздоровительные мероприятия: «Легкоатлетический кросс», «Тропа здоровья» для студентов специальной медицинской группы, соревнования по подвижным играм «Спортландия» среди учебных групп 1 курса. Наиболее массовым мероприятием является «День здоровья», который традиционно организуется на базе агробиостанции «Любуж». В различных эстафетах, конкурсах принимают участие студенты 1-4 курсов, магистранты, аспиранты, преподаватели факультета, представители деканата. Спортивно-массовые мероприятия проводятся не только для популяризации здорового образа жизни, но и для сплочения

коллектива, обмена положительными эмоциями, выявления наиболее спортивных юношей и девушек. Пребывание на свежем воздухе, общение друг с другом вне стен учебного корпуса заряжают участников позитивом и энергией, и просто доставляют удовольствие.

На факультете сложились хорошие спортивные традиции, и с целью более широкого вовлечения студентов в занятия физической культурой нам было интересно выяснить, какими видами спорта хотели бы заниматься нынешние первокурсники. В опросе приняли участие 138 юношей и девушек в возрасте 17-18 лет (рисунок).



Спортивные предпочтения студентов-первокурсников

Как видим, большой популярностью у студентов пользуются волейбол – 26%, посещение тренажерного зала – 19%, настольный теннис – 6%, плавание – 5%, другие виды спорта (футбол, баскетбол, велоспорт, бодибилдинг, легкая атлетика, бокс, лыжи) – 21%. Тем не менее 23% опрошенных не желают заниматься каким-либо видом спорта. Однако хочется отметить, что с каждым годом становится все меньше студентов, пассивно относящихся к занятиям физической культурой и спортом.

Таким образом, физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа со студентами естественнонаучного профиля, обучающимися на факультете математики и естественных наук, может считаться эффективной, поскольку факультет является лидером в проводимых в университете соревнованиях. В свободное от учебы время многие студенты имеют возможность заниматься в спортивных секциях по интересам на базе университета: посещают группы здоровья, тренажерные залы, катаются на лыжах.

Все же хочется отметить, что на факультете математики и естествознания имеется потенциал для более полного развития и популяризации физической культуры, спорта и туризма. Постоянно ведется поиск новых идей и подходов для того, чтобы студенты факультета вели здоровый образ жизни, были всегда в отличной «спортивной форме».