

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ИНЖЕНЕРОВ ПО ЗАЩИТЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ И ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

А. С. Лопухина, И. В. Марина, К. С. Лукин
(ВоГУ, Вологда, Россия)

В статье рассматриваются основные средства физической подготовки будущих специалистов спасателей по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Личное отношение обучающихся по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» к физической культуре и спорту, как необходимому фактору в их будущей профессии.

Инженер по защите в чрезвычайных ситуациях и гражданской обороне (далее ЧС и ГО) – специалист в области техносферной и пожарной безопасности. Его деятельность связана с проведением мероприятий по предупреждению ЧС и организации ГО, в частности: с тушением пожаров, ликвидацией последствий стихийных бедствий, дорожно-транспортных происшествий (далее ДТП), ликвидацией последствий катастроф на радиационно опасных объектах и спасением пострадавших на воде. Специалисты в области техносферной и пожарной безопасности принимали непосредственное участие в ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС. Ими была проведена оценка катастрофы, спрогнозированы дальнейшие последствия выброса радиоактивных элементов и их распространения. Инженеры по защите в ЧС смогли грамотно организовать эвакуацию населения из зоны заражения. Также специалисты в области ЧС и ГО принимали участие в спасении круизного лайнера «Титаник», который в результате столкновения с айсбергом получил существенные повреждения. Ин-

женерами по защите в ЧС были организованы поисково-спасательные работы в зоне крушения.

Таким образом, мы видим, что инженер по защите в ЧС и ГО по роду своей деятельности сталкивается с необходимостью личного участия в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ (далее АСДНР). Для этого специалист должен обладать необходимыми для профессии навыками [2]:

- перемещаться в условиях пересеченной местности, преодолевать водные преграды, скальные участки, снежные склоны, расщелины, завалы;
- проводить поиск пострадавших с использованием как подручных средств, так и специальной техники;
- извлекать пострадавших из очага поражения и транспортировать их в безопасное место;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- оказывать самопомощь;
- проводить разборку завалов;
- осуществлять высадку в очаг поражения с вертолета и самолета на парашюте, по веревочной системе, с наземных и водных транспортных средств;
- выполнять водолазные работы;
- выполнять поисково-спасательные и аварийно-восстановительные работы в условиях практически любых ЧС природного и техногенного характера;
- ориентироваться на местности;
- организовывать эвакуацию пострадавших и населения из опасной зоны;
- выполнять физическую работу различной тяжести в условиях действия эмоциональных нагрузок;
- работать в различных рабочих позах;
- работать на пределе физических и эмоциональных возможностей человека;
- быстро восстанавливаться.

Поэтому профессия специалиста в ЧС и ГО требует специального подбора средств для физкультурно-спортивной подготовки.

Проведенное нами исследование по выявлению используемых средств специально-физической подготовки спасателей определило, что в высших образовательных организациях России в целях подготов-

ки специалистов данного профиля по учебной программе вуза изучается дисциплина «Профессиональная физическая подготовка спасателя» по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность». В содержание дисциплины входит подготовка обучающихся к проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ. Также общекультурные и профессиональные компетенции, направленные на применение специально-физических средств подготовки инженеров по защите в ЧС и ГО, содержатся и в других дисциплинах, преподаваемых в различных вузах России: «Основы мобилизационной подготовки», «Пожарно-строевая подготовка», «Начальная профессиональная подготовка» [3; 4; 5].

Далее, проведенный нами анализ применяемых средств специально-физической подготовки спасателей в Вологодском государственном университете выявил, что обучающиеся по дисциплине «Профессиональная физическая подготовка спасателя» изучают: приемы спасения пострадавшего на воде и на льду; способы транспортировки пострадавшего в воде; назначение и применение спасательных средств на воде; обучение плаванию; оказание первой помощи пострадавшему; способы и средства коллективной и индивидуальной защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование альпинистского снаряжения и технологий в промышленном альпинизме [1].

Также, для эффективного усвоения программы дисциплины обучающиеся дополнительно занимаются в секции Добровольного студенческого спасательного отряда (далее ДССО). Отряд занимается дополнительной физической подготовкой обучающихся, а также проводит дополнительные тренировки по проведению АСДНР по ликвидации ДТП, тушению пожаров и спасению пострадавших. Навыки, приобретаемые на данных тренировочных занятиях, позволят выпускникам вуза научиться промышленному альпинизму для спасения на высотных сооружениях, водолазной подготовке, организации и проведению поисково-спасательных работ (ПСР). Отряд ДССО участвует в соревнованиях и всероссийских сборах, где совершенствуются навыки по проведению АСДНР.

Профессиональная физическая подготовка спасателей в ВоГУ включает разнообразные виды спорта в содержании учебной рабочей программы, направленные на развитие необходимых физических качеств спасателей (таблица):

**Содержание рабочей программы дисциплины
«Профессиональная физическая подготовка спасателя»
по видам спорта и физическому направлению**

Вид спорта	Развиваемые физические качества и способности
Игровые виды спорта (баскетбол, волейбол, футбол и др.)	Координационные способности, скоростно-силовые способности, скоростные качества
Силовые виды спорта (тяжелая атлетика)	Силовые качества, специальная выносливость, координационные способности
Циклические виды спорта (плавание, легкая атлетика, велосипедный спорт, конькобежный спорт и др.)	Координационные способности, скоростно-силовые способности, скоростные качества, общая и специальная выносливость
Многоборья (легкоатлетические многоборья, многоборье спасателей, полиатлон, триатлон и др.)	Скоростно-силовые способности, общая и специальная выносливость, координационные способности, силовые качества

Для выявления дополнительных средств физической подготовки спасателей нами был проведен анкетный опрос обучающихся группы СБТ-21 Вологодского государственного университета по выявлению их отношения к занятиям физической культурой и спортом и дополнительным средствам физической подготовки вне учебных занятий:

1. На первый вопрос анкеты «Ваше отношение к занятиям физической культурой и спортом?» 100 % обучающихся выразили положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.

2. На второй вопрос анкеты «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом?» 89,5 % респондентов заявили, что они занимаются физической культурой и спортом.

3. На третий вопрос анкеты «Профессионально или любительски, Вы занимаетесь спортом?» 36,8 % обучающихся занимаются профессиональными видами спорта и 15,8 % имеют высокие спортивные достижения и разряды.

4. На четвертый вопрос анкеты «Какими видами спорта Вы занимаетесь?» обучающиеся назвали следующие виды спорта: 89,5 % – многоборье спасателей, 21,1 % – игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол), 10,5 % – тяжелая атлетика, 5,2 % – плавание, 5,2 % – пулевая стрельба.

5. На пятый вопрос анкеты «Наиболее значимые, по Вашему мнению, виды спорта для подготовки специалистов по защите в ЧС и ГО?» 100 % респондентов назвали многоборье спасателей, 94,7 % – плавание, 89,5 % – игровые виды спорта, 73,7 % – силовые виды спорта, 52,6 % – другие виды спорта и многоборий.

Учитывая все вышеизложенное, можно сделать вывод, что в профессии инженера (специалиста) по защите в чрезвычайных ситуациях и гражданской обороне основными средствами специальной физической подготовки спасателей являются как учебные занятия по видам спорта (легкая атлетика, плавание, игровые виды спорт), так и вне учебные занятия (секции «Добровольного студенческого спасательного отряда» и профессионально-любительские занятия по разнообразным видам спорта). Поэтому можно утверждать, что специальная физическая подготовка спасателей в ВоГУ по подбору средств физической подготовки соответствует требованиям к этой специальности.

Литература

1. Профессионально-прикладная физическая подготовка спасателя: учебное пособие / Г.А. Федорова, В.В. Малиновский, К.А. Абдалов. – Вологда: ВоГУ, 2014. – 108 с.
2. Учебник спасателя / С. К. Шойгу, М. И. Фалеев, Г. Н. Кириллов [и др.]; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Краснодар: Сов. Кубань, 2002. – 528 с.
3. Аннотация рабочих программ дисциплин [Электронный ресурс]: https://amchs.ru/sveden/files/Annot_Tehnosfernaya_bezopasnosty_2017.pdf.
4. Техносферная безопасность [Электронный ресурс]: [http://uigps.ru/sites/default/files/jurnal/stat%20PB%2011/%D0%A2%D0%91%20\(11\).pdf](http://uigps.ru/sites/default/files/jurnal/stat%20PB%2011/%D0%A2%D0%91%20(11).pdf).
5. Учебно-методический портал ВоГУ [Электронный ресурс]: <http://emp.vogu35.ru/index.php/vse-materialy/send/308-rabprog/3980-20-03-01-zaschita-podgotovka-spasatelya>.