

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРОВ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ КУРСАНТОВ ИНСТИТУТОВ МВД

И. В. Печковский (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Д. А. Лавшук*,

канд. пед. наук, доцент

Одно из необходимых профессиональных качеств сотрудника Министерства внутренних дел (МВД) – способность эффективного задержания правонарушителей. Данная профессиональная компетенция обеспечивается должным уровнем профессионально-прикладной физической подготовленности (ППФП) выпускников институтов МВД. Следовательно, актуальным является вопрос о совершенствовании методов развития и оценки уровня профессионально-прикладных физических качеств курсантов институтов МВД.

Важный компонент ППФП курсантов – уровень развития специфических скоростных качеств, в частности, время простой и сложной зрительно-моторной реакции. В Могилевском институте МВД для оценки уровня развития скоростных качеств разработан тренажер, позволяющий испытуемым совершать

двигательные действия, моделирующие по направлению, амплитуде движений и режимам работы мышц элементы целостных движений, характерных для спортивно-боевых единоборств, в том числе силового задержания. Тренажер может служить не только средством диагностики, но также и развития специфических скоростных и координационных способностей курсантов при выполнении атакующих действий руками [1].

Модификация тренажера посредством установки дополнительных датчиков позволила расширить спектр диагностируемых двигательных действий курсантов – мы добавили датчики, которые позволяют диагностировать скорость двигательной реакции при нанесении контратакующих ударов ногами [2]. Результаты экспериментов с курсантами института доказали эффективность использования тренажера в профессионально-прикладной физической подготовке. Применение экспериментального тренажерно-диагностического комплекса в образовательном процессе с курсантами учреждений образования МВД Республики Беларусь позволяет решать задачи, связанные с обучением ударным действиям ногами более эффективно и за меньшее время.

Литература

1. Печковский, И.В. Повышение объективности оценки сенсорно-моторных реакций курсантов высших учебных заведений МВД / И.В. Печковский, Д.А. Лавшук // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка [Текст]. Вип. 147, Т. 1 / Чернігівський національний педагогічний університет імені Т.Г. Шевченка; гол. ред. Носко М.О. – Чернігів : ЧНПУ, 2017. – С. 256-258. (Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт).

2. Печковский, И.В. Повышение быстроты двигательной реакции у курсантов милиции при нанесении контратакующих действий ногами / И.В. Печковский, Д.А. Лавшук, К.Р. Комоцкий // Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Вип. 3 (159) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. – Чернігів : НУЧК, 2019. – С. 396-401. (Серія: Педагогічні науки).