

УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ МОГИЛЕВСКОГО ИНСТИТУТА МВД

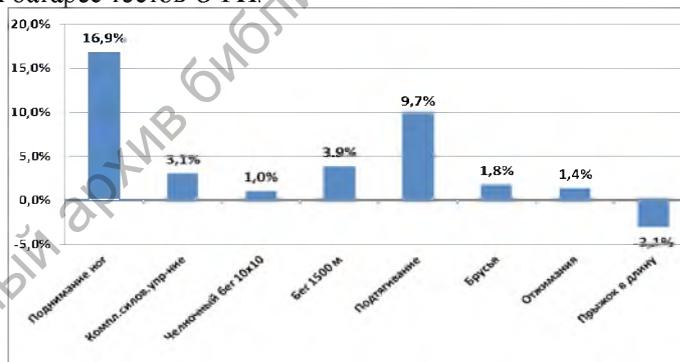
С. В. Курашов (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Д. А. Лавшук,*

канд. пед. наук, доцент

Диагностика уровня физической подготовленности учащихся учреждений высшего образования является обязательным компонентом в структуре занятий по физической культуре со студентами. Особую актуальность своевременная и тщательная диагностика физической подготовленности приобретает в образовательных учреждениях Министерства внутренних дел, так как будущий сотрудник органов внутренних дел обязан обладать высоким уровнем развития физических качеств [1].

Цель нашего исследования заключалась в определении качества процесса профессионально-прикладной физической подготовки курсантов Могилевского института МВД в компоненте общей физической подготовки. Для этого мы проанализировали динамику результатов курсантов при сдаче контрольных нормативов ОФП. Сравнивались результаты сдачи контрольных нормативов курсантами выпускниками 2020 года с результатами, которые они показали в прошлом году. На рисунке указан процент прироста результатов курсантов по всей батарее тестов ОФП.



Процесс физического воспитания курсантов института МВД можно признать успешным – во всех тестах, кроме теста «прыжок в длину с места», показан положительный прирост результатов. Наибольший прирост показан в тестах, связанных с проявлением силовых способностей – «поднимание ног» 16,9% и «подтягивание» – 9,7%.

Литература

1. Кривенков, Ю.В. Методические аспекты оценки и контроля уровня специальной подготовки курсантов в обучении двигательным действиям / Ю.В. Кривенков, Д.А. Лавшук, Е.А. Масловский // Мир спорта. – 2018. – № 1. – С. 38–42.