

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

*П. Л. Карнеко* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *С. А. Угликов*,

ст. преподаватель

Целевая составляющая подготовки студентов факультета физического воспитания направлена на формирование физической культуры и умение направлять использование различных средств физической культуры, спорта и туризма для поддержания и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Основу этой составляющей должны решать учебные дисциплины, непосредственно решающие задачи образовательного процесса учащихся учреждений общего среднего образования и специализированных спортивных учреждений. При этом все учебные дисциплины должны быть наполнены содержанием теоретических, практических (семинарских) и лабораторных занятий.

Лекционная составляющая включает получение специальных научных знаний в области педагогических, психологических, медико-биологических и физиологических в сфере физической культуры и спорта, основ здорового образа жизни.

Задача практической составляющей направлена на повышение уровня функциональных и двигательных навыков, формирование личностных качеств, овладение методами и средствами физической культуры и спортивной деятельности, приобретение личного опыта, возможности целенаправленного и творческого использования средств физической культуры и спорта. А также на формирование у учащихся мотивационного и ценностного отношения к физической культуре, отношения к здоровому образу жизни.

Основными практическими средствами подготовки студентов для достижения и поддержания оптимального уровня теоретической, физической и функциональной подготовки являются определенные виды с методикой преподавания (легкая атлетика, плавание, спортивные игры, лыжная подготовка, туризм) и повышение спортивного мастерства.

## **Литература**

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физического воспитания: учеб. пособие для вузов / Л.П. Матвеев. – Москва: Физическая культура и спорт, 1976. – 256 с.