

УДК 796.92

## **ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*В.В. Дыщенко* (МГУ имени А.А. Кулешова)

Науч. рук. *В.В. Шутов*,

канд. пед. наук, доцент

Растить детей с высоким уровнем физического развития, обогащать двигательный опыт через различные виды движений, формировать потребность в постоянной двигательной активности – приори-

216

тетные задачи каждого дошкольного учреждения. Во многом от того как воспитывается ребенок в эти годы зависит его будущее, эффективность школьного обучения и становление личности в целом.

При наличии бассейна руководитель физического воспитания совместно с администрацией дошкольного учреждения обязаны организовать процесс обучения детей плаванию в соответствии с требованиями современных принципов и методов физического воспитания.

В программе физического воспитания дошкольных учреждений разделу «Плавание» отводится достойное место как важнейшему средству укрепления и закаливания организма ребенка.

Руководитель физического воспитания проводит занятия по плаванию и разрабатывает следующие документы планирования:

- 1) перспективный план физкультурно-оздоровительной работы;
- 2) план образовательного процесса с воспитанниками по образовательной области «Физическая культура» (плавание);
- 3) журнал здоровья, физического развития и физической подготовленности воспитанников;
- 4) расписание занятий.

Режим дня строится с учетом времени посещения бассейна группой детей. Обязательно учитывается время приема пищи (занятия по плаванию должны проходить не раньше, чем через 40 мин. после еды).

Для занятий в бассейне детей делят на подгруппы, чтобы в каждой из них было не более 6-8 человек, а в старших группах не более 10-12 человек. Продолжительность занятия в 3-4 года составляет 10-15 мин., в 4-5 лет – 20-25 мин., в 5-6 лет – 25-30 мин.

Занятия по плаванию в экспериментальной группе мы проводим как с применением традиционных для этого возраста методов обучения, так и ряда разработанных методов и методических приемов, накопленных нами в процессе работы в дошкольном учреждении в должности руководителя физического воспитания.