

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА, ОСВОБОЖДАЮЩИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

*А. Н. Товстуха* (МГУ имени А. А. Кулешова)  
Нач. рук. *И. В. Черепанова*,  
канд. психол. наук, доцент

Отбытие наказания в виде лишения свободы и как следствие социальная изоляция предполагает в итоге изменение жизненных планов и образа жизни, формирует у человека совокупность специфических проявлений, называемых «синдромом лишенного свободы». Преодолеть это обстоятельство осужденный может путем адаптации, приспособления к новым жизненным правилам и нормам.

Адаптация – это динамический процесс, благодаря которому подвижные системы живых организмов, несмотря на изменчивость условий, поддерживают устойчивость, необходимую для существования, развития и продолжения рода. Именно механизм адаптации, выработанный в результате длительной эволюции, обеспечивает возможность существования организма в постоянно меняющихся условиях среды [1].

Проблема социальной адаптации (приспособления) освобожденного к условиям нормального существования в нормальной социальной среде на свободе тесно связана с проблемой борьбы с рецидивной преступностью. Большое значение для решения этих обеих социальных проблем имеет изучение личности осужденного к моменту его освобождения из исправительного учреждения.

Главным видом готовой продукции исправительных учреждений является социально-значимый человеческий материал, который должен представлять собой освобожденный из заключения. К сожалению, еще нередки случаи, когда лица, вышедшие из исправительных учреждений, вновь совершают преступления [2].

Процесс адаптации, приспособления к условиям нормального существования в нормальной социальной среде после длительного срока лишения свободы – сложное явление, требующее активных волевых усилий, высоких нравственных и моральных качеств, хорошо развитого правосознания. Человек должен в короткий срок восстановить или приобрести целый ряд навыков. Он должен уметь тратить заработанные деньги, обеспечивать себя одеждой, питанием, жильем, активно перемещаться в пределах иногда довольно значительных расстояний и т. д.

### Литература

1. Витенберг, Е.В. Адаптация к новым социальным и культурным условиям в России / Е.В. Витенберг. – СПб., 1994. – 46 с.
2. Васильев, В.Л. Юридическая психология: учебник для вузов / В.Л. Васильев. – М.: Юнис, 1997. – 452 с.