

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ

К. Н. Васильцова (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. В. Калачева*,

канд. психол. наук, доцент

Профессиональная идентичность – это результат процессов профессионального самоопределения, персонализации и самоорганизации, проявляющийся в осознании себя представителем определенной профессии и профессионального сообщества [1]. Психологическое благополучие личности представляет собой интегральное социально-психологическое образование, включающее оценку и отношение человека к своей жизни и самому себе [2].

С целью изучения взаимосвязи профессиональной идентичности и психологического благополучия личности работников предприятий нами было проведено исследование, в котором приняли участие 30 респондентов. В качестве диагностического инструментария была использована методика исследования профессиональной идентичности Л.Б. Шнейдер и опросник психологического благополучия личности К. Риффа [3].

В результате исследования было установлено, что существует взаимосвязь между профессиональной идентичностью и психологическим благополучием личности работников предприятий:

- у работников, для которых характерна позитивная достигнутая идентичность, преобладает высокий и выше среднего уровень психологического благополучия;

- работники, у которых выявлена идентичность типа «мораторий», доминирует средний уровень психологического благополучия;
- работникам с псевдопозитивной идентичностью характерен уровень психологического благополучия ниже среднего.

Литература

1. Шнейдер, Л.Б. Профессиональная идентичность / Л.Б. Шнейдер. – Москва : МОСУ, 2007. – 128 с.
2. Юрчук, В.В. Современный словарь по психологии / В.В. Юрчук. – Москва : Элайда, 2000. – 704 с.
3. Бурлачук, Л.Ф. Словарь-справочник по психодиагностике / Л.Ф. Бурлачук. – Санкт-Петербург : Питер, 2001. – 688 с.