

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА ОСУЖДЕННЫХ, ОТБЫВАЮЩИХ РАЗНЫЕ СРОКИ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

С. Н. Борисенко (МГУ имени А. А. Кулешова)
Науч. рук. *Ж. А. Барсукова*,
канд. психол. наук, доцент

Социальная изоляция человека вследствие лишения свободы является мощным фактором модификации его психики и поведения, в первую очередь в части эмоциональной сферы. Эмоциональные переживания человека динамичны, различаются по содержанию, направленности и ряду других количественных характеристик (сила, глубина, скорость и др.) и проявляются в виде эмоциональных процессов, состояний и особенностей личности.

Изменение социальной ситуации развития вызывает у осужденных негативные эмоциональные состояния, такие как стресс, аффект, фрустрация, эмоциональная неустойчивость и др.

Значимыми факторами, оказывающими влияние на переживания, являются назначенный срок наказания и само совершенное преступление. По мере адаптации к условиям места лишения свободы интенсивность негативных переживаний обычно снижается. В.Г. Рогач в своем исследовании установил, что переживания осужденных, отбывающих длительные сроки лишения свободы, представляют собой испытываемые ими с увеличением длительности социальной изоляции такие специфические психологические состояния, как пенитенциарный стресс, фрустрация, внутриличностный конфликт и кризис, которые обусловлены в том числе особенностями структурных компонентов личности и позволяют совладать с негативными воздействиями пенитенциарно-субкультурной среды [1, с. 10].

Целью нашего исследования является изучение динамики проявления эмоциональных явлений осужденных с разным сроком и периодом отбывания наказания и в зависимости от уровня развития их волевых характеристик. Любое волевое проявление – это активная работа сознания, чувств и эмоций, которое выражается, в том числе и в способности саморегуляции своих эмоциональных проявлений.

Пенициарная практика требует с необходимостью обоснование диагностического инструментария для комплексного изучения эмоциональной сферы осужденных на разных этапах отбывания наказания с целью оптимизации психологического сопровождения осужденных с учетом специфики их эмоциональных переживаний.

Литература

1. Рогач, В. Г. Психология переживаний у осужденных мужского пола, отбывающих длительные сроки лишения свободы: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.06 / В.Г. Рогач ; Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний. – Рязань, 2015. – 215 с.