

В. А. Триченков, О. А. Манкевич

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ



Минск 2016

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
**«МОГИЛЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени А. А. КУЛЕШОВА»**

В. А. Триченков, О. А. Манкевич

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методические материалы



Могилев
МГУ имени А. А. Кулешова
2016

Электронный аналог печатного издания:

Триченко В.А., Манкевич О.А. Лыжный спорт в Республике Беларусь : учебно-методические материалы. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2016. – 100 с. : ил.

ISBN 978-985-568-100-8

В данном издании содержится материал, предназначенный для изучения истории лыжного спорта в Республике Беларусь. От возникновения до наших дней.

Учебно-методические материалы рекомендуются для студентов высших учебных заведений, преподавателей и учителей физической культуры, тренеров и любителей лыжных видов спорта.

УДК 796.92 (476) (075.8)

ББК 75.719.5 (4Бел)

Триченко В.А., Манкевич О.А. Лыжный спорт в Республике Беларусь : учебно-методические материалы. – Электр. данные. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2016. – 100 с. : ил. – Загол. с экрана.

212022, г. Могилев,

ул. Космонавтов, 1

Тел.: 8-0222-28-31-51

E-mail: alexpzn@mail.ru

<http://www.msu.mogilev.by>

© Триченко В.А., Манкевич О.А., 2016

© МГУ имени А.А. Кулешова, 2016

© МГУ имени А.А. Кулешова,
электронный аналог, 2016

ВВЕДЕНИЕ

Лыжный спорт является одним из массовых видов спорта в Республике Беларусь. В настоящее время его популярность возросла благодаря успешным выступлениям белорусских спортсменов на мировой арене. Немаловажным фактором популярности является хорошая материальная база и рекламные аспекты в средствах массовой информации. Строительство и модернизация спортивных комплексов «Раубичи», «Силичи» и других спортивных объектов по всей стране внесли массовую доступность для занятий и отдыха многими видами лыжного спорта.

При занятиях упражнениями на лыжах решаются оздоровительные, образовательные, воспитательные и многие другие задачи. Кроме того, лыжная подготовка, является одним из разделов физического воспитания школьников и студентов. При изучении раздела лыжная подготовка реализуются образовательные задачи, приобретение знаний о истории лыжного спорта, знаменитых спортсменах и победах, а также другой информации, которая в свою очередь формирует у учащихся мотивационный компонент для занятий. Эти сведения стимулируют занятия лыжной подготовкой (лыжным спортом). Они способствуют развитию кругозора и мировоззрения школьников и решению вопросов патриотического воспитания занимающихся.

В предлагаемом материале изложены сведения: о возникновении лыжного спорта в Республике Беларусь, появлении его разновидностей. Предлагаются сведения о первых и лучших лыжниках страны. Многие из них были основателями лыжного спорта. Внесли вклад в его появление и вовлечение населения в занятия им. Некоторые из них стали героями, сражаясь на фронтах Великой отечественной войны. Стали героями труда и спорта. Сведения об их деятельности должны быть примером для подражания современной молодежи.

Предлагаемый материал изложен в доступной литературной форме. Имеются схемы, таблицы, фото, стимулирующие его изучение. Рекомендуются для пользования в общеобразовательных школах, специализированных учреждениях (ДЮСШ, УОР и т.д.), для подготовки студентов факультетов физического воспитания и любителей лыжного спорта.

1. ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Лыжный спорт (лыжная подготовка) пользуется большой популярностью у населения нашей страны. Лыжами могут и любят заниматься желающие всех возрастов.



При передвижении на лыжах решаются различные задачи от оздоровления населения, до развития физических качеств и подготовки к трудо-

вой и оборонной деятельности. Оздоровление нации – одна из важнейших задач государства, в связи с этим строится огромное количество лыжных (лыжероллерных трас для занятий спортом в летний период) трасс и комплексов, склонов для занятия горнолыжными видами спорта.

Несмотря на большую стоимость лыжный инвентарь, для занятий зимой и летом, пользуется большим спросом.

Под контролем Министерства спорта и туризма, а так же учреждений образования, открыты и работают спортивные школы и специализированные учебные заведения. Государством выделяются огромные средства для подготовки спортсменов-лыжников и квалифицированных тренерских кадров.

Многие спортсмены сборных команд Республики Беларусь показывают высокие результаты на международных соревнованиях. Они являются членами военных спортивных клубов и организаций.

На территории нашей страны развиваются многие виды лыжного спорта.

Лыжный спорт можно поделить на 4 больших категории.

- Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (или северная комбинация) — прыжки на лыжах с трамплина с последующей лыжной гонкой.
- Альпийские виды, или практически весь горнолыжный спорт: скоростной спуск, гигантский слалом, супергигантский слалом, слалом, горнолыжная комбинация, где чемпион определяется по сумме двух видов — скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.
- Фристайл, или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета (могул, лыжная акробатика).
- Сноуборд, или упражнения на одной «большой лыже» (специальной доске).

Существуют виды, включающие в себя элементы лыжного спорта, а также неолимпийские и малораспространенные виды лыжного спорта:

биатлон — гонки на лыжах со стрельбой из винтовки, очень популярный во многих странах отдельный вид спорта, входит в программу Олимпийских игр, как и лыжный спорт;

арчери-биатлон — гонка на лыжах со стрельбой из лука (иногда называется скай-арч).

2. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Лыжные гонки — гонки на лыжах на определенную дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определенной категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 г.

Впервые состязания в лыжном беге на скорость состоялись на территории современной Норвегии в 1767 г. Затем примеру норвежцев последовали шведы и финны, позже увлечение гонками возникло и в Центральной Европе.

В конце XIX — начале XX вв. во многих странах появились национальные лыжные клубы. В 1924 г. была создана Международная федерация лыжного спорта (FIS). В 2000 FIS насчитывала 98 национальных федераций.

2.1 Лыжные гонки как они есть

В программу Олимпийских зимних игр включено 12 видов соревнований по лыжным гонкам: шесть среди мужчин и шесть среди женщин, среди которых индивидуальные гонки и гонки с общим стартом, скиатлон, эстафета, индивидуальный и командный спринт.

Индивидуальная гонка — лыжники стартуют с интервалом в 30 секунд, победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. Участники стартуют в обратном порядке от их сезонного рейтинга, то есть спортсмен с наивысшим рейтингом стартует последним. Лыжник, которого обгоняет преследователь, должен уступить лыжню по первому требованию более быстрого участника. На Олимпийских зимних играх в Сочи мужчины бегут классическим стилем 15 км, а женщины — 10 км.

В *гонке с общим стартом* все спортсмены стартуют одновременно. 60-80 спортсменов выстраиваются рядами по 7-11 человек и стартуют по сигналу стартового пистолета. Этот формат сравним с велосипедными гонками, когда участники используют различные стратегии и тактики в ходе гонки, а на финише демонстрируют свои спринтерские способности. Мужчины и женщины бегут свободным стилем: первые проходят дистанцию 50 км, вторые — 30 км. Использование коротких кругов позволяет зрителям на стадионе видеть участников каждые 10—12 минут. Победителем становится первый финишировавший. Нередко на финиш приходят одновременно до 10 гонщиков и бьются за победу, часто их результаты определяются при помощи фотофиниша.

Скиатлон — один из самых интересных видов соревнований по лыжным гонкам. Первую половину дистанции гонщики проходят классическим стилем на классических лыжах, а потом на стадионе меняют их на коньковые и завершают соревнование свободным стилем. Во время смены лыж секундомер не останавливается, как и на «пит-стопах» Формулы-1. Первый пришедший на финиш и становится победителем в скиатлоне. Мужчины бегут два раза по 15 км (по кругу 3,75 км) каждым стилем (общая дистанция 30 км), женщины два раза преодолевают по 7,5 км (по кругу 2,5 км) при общей длине дистанции 15 км. Соревновательная трасса пролегает, как правило, таким образом, что лыжники проходят через стадион несколько раз.

Соревнования по *индивидуальному спринту* начинаются с квалификационного раунда, когда лыжники стартуют с интервалом 15 секунд и бегут круг 1,2—1,3 км (женщины) или 1,4—1,6 км (мужчины). Первые

30 лучших участников проходят в следующий круг и распределяются по четвертьфинальным забегам. В четвертьфинале, полуфинале и финале стартуют 6 человек. В следующий раунд проходят первые два спортсмена из каждого забега и два лыжника «lucky losers», показавшие лучшее время среди занявших 3-4 места. В финале участвуют 6 гонщиков, которые ведут борьбу за золотую медаль.

Командный спринт проводится как эстафета команд, состоящих из двух спортсменов, которые по очереди преодолевают дистанцию 1,5 км по три раза каждый, то есть всего в 6 этапов. Соревнования начинаются с полуфинального раунда, где в каждом забеге стартуют 10-15 команд, и первые 5 из каждого полуфинала выходят в финал. Атлеты передают эстафету в специально обозначенной зоне между кругами (на стадионе), не создавая помех участникам других команд. Схема размещения команд на старте аналогична применяемой при масс-старте «стреле». Командный спринт — одно из самых захватывающих соревнований, в течение которого часто происходит смена лидера и поддерживается высокая скорость. Победитель — команда, которая пересечет линию финиша первой после 6 этапов.

В *эстафете* соревнуются команды, состоящие из четырех спортсменов. Первый и второй этапы бегут классическим стилем, а третий и четвертый этапы — свободным. У женщин длина этапа составляет 5 км, у мужчин — 10 км. Эстафета начинается с общего старта. Передача эстафеты происходит в специально отмеченной зоне на стадионе, где участники касаются друг друга. Победителем становится команда, которая первая пересекает линию финиша после завершения 4-го этапа.

2.2 Лыжные гонки в мире

История лыжных гонок начинается так: Лыжные гонки впервые стали проводиться на территории скандинавских стран во второй половине восемнадцатого века, ну а первое в истории лыжных гонок официальное первенство лыжных гонщиков состоялось в 1767 г., в Норвегии. В конце XIX — начале XX в. во многих странах лыжные гонки стали массово развиваться. Появились лыжные клубы. С девяностых годов девятнадцатого века в Скандинавии проходят международные турниры по лыжным гонкам. Самыми популярными стали Холменколленские игры, проводившиеся в Норвегии с 1883 г.

На основе лыжных гонок появились Северные игры, которые появились в 1901 г., и стали проводиться раз в четыре года, в них участвовали спортсмены Финляндии и Швеции, ну а с 1913 г. и Норвегии. Эти игры

проводятся на протяжении всей истории лыжных гонок, в России первые соревнования лыжных гонщиков состоялись в Санкт-Петербурге в 1894 г. Соревновательная трасса была проложена по вставшей Неве. А уже в 1910 г. на Международном конгрессе, проводившемся в Христианин, позднее ставшим Осло, основали Международную лыжную комиссию. В 1910 г. провели первый чемпионат России. В 1924 г. появилась FIS — ФИС Международная федерация лыжного спорта. Она и до сих пор отвечает за развитие лыжных гонок, а также прыжков на лыжах с трамплина, горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, фристайл.

В 1925 г. состоялся первый в истории лыжных гонок чемпионат мира. Он состоялся в Янске-Лазне (Чехословакия). На этом чемпионате были разыграны призы в лыжных гонках на 18 и 50 км, в лыжном двоеборье и прыжках на лыжах с трамплина. В тридцатые годы прошлого столетия советские лыжники многократно участвовали в международных турнирах. На первых современных зимних Олимпийских Играх, проходивших в Шамони в 1924 г. вместе с олимпийскими медалями победители и призеры получили медали первенства мира, что вследствие стало традиционно для всех олимпийских соревнований лыжников. Изначально чемпионаты мира проходили ежегодно, ну а начиная с 1950 г., ФИС установила четырехлетний цикл — четные годы (неолимпийские), а уже с 1985 г. — двухлетний по нечетным годам.

В середине восьмидесятых годов прошлого столетия, в связи с созданием новой техники бега (до этого на протяжении всей истории лыжных гонок соревнования проводились классическим ходом) — «свободный стиль», или «коньковый ход», способ прохождения каждой дистанции был строго установлен правилами соревнований. Помимо этого, в программе возникли «гонки преследования», очередность старта в этих гонках определяется по результатам предыдущих состязаний — по ныне известной «системе Гундерсена», немногим раньше вошедшей в соревнования по лыжному двоеборью. По регламенту этих состязаний если первые гонки по 10 км у мужчин и 5 км у женщин проходят классическим стилем, то последние — 15 км у мужчин и 10 км у женщин — свободным или наоборот. Ну, а по «системе Гундерсена» в первый заезд лыжные гонщики бегут классическим стилем — 10 км у мужчин, и 5 км у женщин, на другой день — свободным — 15 км у мужчин, и 10 км у женщин. При проведении эстафет первые два этапа преодолеваются классически, а третий и четвертый — свободным.

Почетное место в лыжных гонках принадлежит так называемым сверхмарафонам. Начало истории сверхмарафонов в лыжных гонках было

положено в 1922 г. на соревнованиях между шведскими городами Моро и Селен девяностокilометровый забег «Ваза-лоппет», прошедший в честь шведского короля Густава Вазы, совершившего этот переход в начале шестнадцатого века во время освободительной войны с Данией. Сверхмарафоны проходят во многих странах, Россия не исключение, здесь с 1983 г. проводится «Лыжня России». Четырнадцать сверхмарафонов основывают постоянную систему состязаний «Мировой сверхмарафон» или «World Lorret», созданный в 1978 г.

История лыжных гонок делает существенный рывок в развитии, благодаря новшествам в средствах подготовки лыж к гонке. Изобретены специальные приборы, с помощью которых появилась возможность лучше, с учетом личных особенностей лыжных гонщиков, погодных факторов, состояния лыжных трасс и многих других факторов, осуществлять подготовку лыж. Широкое использование новейших парафинов и лыжных мазей с фторовыми дополнениями, силиконом и специализированными порошками серьезно улучшает качество передвижения лыж.

2.3 История развития лыжных гонок в Республике Беларусь

Термин «лыжи» имеет славянское происхождение. На территории Белоруссии лыжи использовались с древнейших времен охотниками для облегчения передвижения в зимнем лесу во время охоты для добычи пищи. Во все времена сельские жители Белоруссии использовали лыжи как средство быстрого передвижения по снегу при работе в лесу по заготовке дров, на охоте и в быту.

До Великой Октябрьской Революции в Белоруссии не существовало любительских кружков по лыжным гонкам. Лишь отдельные любители занимались лыжными гонками с целью отдыха и развлечений.

Спортивная биография лыжных гонок в Белоруссии очень короткая. Если в России она начинается с конца прошлого столетия, то в Белоруссии лыжные гонки стали развиваться лишь после Великой Октябрьской Социалистической Революции. С момента установления Советской власти в Белоруссии физическая культура и спорт получили государственное признание и стали предметом неустанной заботы партийных и государственных органов.

Большое внимание уделялось лыжной подготовке в Красной Армии. Лыжный спорт входил и в программу допризывной подготовки молодежи. 22 апреля декретом ВЦИК Советов рабочих, солдатских, и крестьянских

депутатов был организован Всевобуч, который стал первой организацией, положившей начало развитию физической культуры и спорта.

В 1918 г. при Витебском, Гомельском и Могилевском комиссариатах создаются губернские отделы Всевобуча. Пункты Всевобуча, части Красной Армии и части особого назначения стали инициаторами проведения спортивных соревнований, походов и массовых спортивных праздников. С 1919 г. в Красной Армии были созданы специальные лыжные части, которые имели большое значение при ведении боевых действий зимой. В 1920 г. создаются отдельные любительские кружки на железнодорожных пунктах. В феврале 1921 г. в г. Минске железнодорожный пункт Всевобуча провел соревнования на дистанции 5 верст с участием 15 лыжников. Правил соревнований кружки не имели. Программу соревнований составляли сами любители лыжных гонок. Участники стартовали с общего старта. Фиксировались только результаты сильнейших, а остальные места определялись порядком прихода.

В 1921 г. при Минском Губернском комитете Всевобуча был создан спортивный клуб «Звезда». Создание клуба способствовало развитию легкой атлетики, велоспорта, футбола и баскетбола. В зимнее время года спортсмены занимались лыжными гонками.

Спортивные клубы создаются и в других областях республики. Соревнования по лыжным гонкам стали проводиться чаще. В 1923 г. на льду реки Западная Двина было проведено первенство г. Витебска по лыжным гонкам. Чемпионом на дистанции 10 км стал Г. Никифоров с результатом 1 час 01 минута 19 секунд. В. Борисевич выиграла гонку на дистанции 3 км с результатом 21 минута 17 секунд.

В 1923 г. при ЦИК БССР организован Вьющий совет физической культуры Белоруссии (ВСФК) и создан Минский городской совет физической культуры. Создается отделение всесоюзного спортивного общества «Динамо». С 1923 г. работа по развитию лыжного спорта проводится через профсоюзные клубы. Лыжный инвентарь приобретался спортивными клубами. В городах начали проводиться соревнования между клубами.

В феврале 1924 г. на Долгиновском тракте впервые проведено первенство г. Минска. Мужчины соревновались на дистанциях 5 и 10 км и в эстафетной гонке на дистанции 3х4 км, а женщины — только на дистанции 2 км. Эстафетные гонки проводились впервые. В соревнованиях участвовало 4 команды. Победителями стали армейские спортсмены с результатом 57 минут 43 секунды. Серебряные медали завоевали лыжники польского рабочего клуба «Звезда».

В 1925 г. было принято Постановление ЦК РКП (б) «Задачи партии в области физической культуры», которое затем широко обсуждалось. В ре-

зультате было утверждено «Положение о советах по физической культуре БССР», проведены курсы по подготовке инструкторов и судей по спорту.

В 1926 г. в Могилеве был проведен первый чемпионат республики по лыжным гонкам. Соревнования у мужчин проводились на дистанциях 5 и 10 км, а у женщин — на дистанции 3 км.

В 1927 г. в программу III зимнего праздника впервые включаются соревнования на дистанции 20 км. Мужчины соревновались на дистанциях 5 и 20 км, а женщины — на дистанции 3 км. Также была проведена смешанная эстафетная гонка на дистанции 3+6+6 км. Около 40 % участников составляли женщины.

В феврале 1928 г. в Минске проводится IV зимний праздник. В программу соревнований входили соревнования на двух дистанциях: у мужчин — 5 км; у женщин — 3 км. Победителем у мужчин стал минчанин Волковский. У женщин победила гомельчанка Кочегарова. В этом же году команда Белоруссии успешно выступила на Всесоюзном зимнем празднике в Москве, где заняла второе место в командном зачете.

В феврале 1929 г. в честь 10-летия республики проведем Всебелорусский звездный пробег. Одиннадцать команд стартовало со станции Бигосово. У каждой из команд был свой маршрут. В пути проводились беседы о значении физической культуры в жизни людей. 10 февраля в Минске состоялась торжественная встреча команд.

До 1929 г. женщины соревновались на дистанциях 2,3 и 7 км. В 1929 г. проводится VI первенство г. Минска. В программу соревнований впервые была включена гонка на дистанции 5 км у женщин. Победительницей стала Сашко (МВБ железная дорога). Победителем на дистанции 10 км стал армеец Вершищенко.

Для подготовки физкультурных кадров в 1929 г. в Минске был открыт техникум физической культуры. Первый выпуск специалистов состоялся в 1932 г.

В период с 1929 г. по 1931 г. белорусские лыжники тренировались на длинных лыжах с мягким креплением. Тренировки проводились на равнинных трассах. На крупные соревнования лыжники не выезжали.

С введением в 1931 г. комплекса ГТО лыжные гонки приобретают более массовый характер. Нормы комплекса ГТО уже к концу года выполнили более 5000 физкультурников. В 1932 г. ВСФК утверждает вторую ступень комплекса.

В 1933 г. белорусские лыжники на первенстве Советского Союза заняли предпоследнее, 19-е место. Соревнования проходили на пересеченной местности, к чему белорусские лыжники не были подготовлены.

С 1933 г. в республику начали приезжать специалисты с высшим образованием — выпускники старейших физкультурных вузов СССР. Это положительно сказалось на развитии лыжных гонок в БССР.

В 1934 г. начало развития юношеского спорта было положено введением юношеской ступени комплекса БГТО. В 1935 г. около 14000 юношей и девушек выполнили нормативы комплекса.

В 1934 г. белорусские лыжники, выступая на первенстве СССР по лыжным гонкам в Свердловске, показали неплохие результаты. Так М. Иванович вошел в десятку сильнейших. В том же году ВССКБ утвердил положение о проведении скоростной эстафетной гонки вдоль границ БССР, которая затем проводилась ежегодно вплоть до 1938 г.

В 1934—1936 гг. в республике стали проводиться длительные лыжные походы. В честь X съезда комсомола колхозники Жлобинского района совершили переход по маршруту Жлобин — Москва. Комсомольцы провели интересный поход по следам V стрелковой дивизии, освобождавшей БССР от белополяков. Также были популярны переходы студентов по маршруту Минск — Москва.

С 1935 г. в программу республиканских соревнований по лыжным гонкам включены дистанции 10, 20, 30 и 50 км у мужчин и 5 и 10 км — у женщин. Соревнования на дистанции 50 км до 1938 г. проводились только в личном первенстве. С 1938 г. эта дистанция включается в командный зачет. На первенстве БССР в 1935 г. вводится деление на возрастные группы: старший возраст и молодежь. С этого же года в Минске и в областях республики стали проводиться семинары тренеров по лыжным гонкам. Первый семинар был проведен старшим преподавателем по лыжному спорту ТФК С. Гетманцем на тему: «Осенняя тренировка лыжника-гонщика». В 1936 г. первенство БССР по лыжным гонкам выиграла команда г. Витебска. Победителями личных первенств у мужчин были П. Ермаков и С. Гетманец, а у женщин — Т. Рудницина.

До Великой Отечественной Войны командное первенство среди городов всегда выигрывал г. Минск.

В 1936—1937 гг. техникум физической культуры, выступая в группе ведомств, становится победителем всех крупнейших соревнований по лыжным гонкам в Белоруссии. В 1937 г. за достигнутые успехи в учебно-воспитательной и спортивно-массовой работе постановлением ВЦИК СССР техникум награждается орденом Трудового Красного Знамени и реорганизуется в институт физической культуры. Институт стал центром подготовки высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту и спортсменов высокого класса. Преподаватели инсти-

туда активно работали над усовершенствованием учебных программ и методических пособий. В 1938—1939 гг. в институте под руководством С. Гетманца преподавателями был создан лыжный музей, в котором демонстрировались спортивные фильмы, проводились семинары и беседы с тренерами.

С 1939 г. стали проводиться профсоюзные и комсомольские лыжные кроссы. Основное внимание уделялось низовым и производственным коллективам. Белорусские лыжники-гонщики принимали участие в финале I профсоюзного кросса, который превратился в большой массовый праздник. Первенство республики 1939 г. также отличалось массовостью. Чемпионами республики на различных дистанциях стали: П. Ермаков (20 и 50 км), И. Церлюкевич (30 км), О. Стасева (5 км), И. Гришель (10 км), В. Константинова (15 км). Соревнования проводились в неблагоприятную погоду, при температуре + 2°C и при малом снежном покрове.

В 1939 г. Совет Народных Комиссаров утвердил положения и нормы нового комплекса ГТО, в котором значительное место отводилось лыжной подготовке.

В 1940 г. была проведена марафонская гонка на дистанции 60 км. Трасса проходила вдоль Московского шоссе.

Зимой 1940 г. сильнейшие лыжники института ушли добровольцами в Красную Армию, чтобы с оружием в руках защищать Родину от белофиннов.

С 1941 г. в развитии лыжных гонок в Белоруссии наблюдается значительный подъем. Число занимающихся лыжными гонками составило около 40000 человек, из них свыше 2000 человек — в сельской местности. В молодежном кроссе участвовало 20000 лыжников. По количеству участников кросса республика заняла третье место в СССР.

В этот период в Белоруссии насчитывалось более 400 оснащенных лыжных баз.

С 1941 г. все крупные соревнования и тренировки сильнейших гонщиков республики стали проводиться на пересеченной местности. Излюбленным местом проведения соревнований в предвоенные годы стало местечко Ждановичи, где в 1941 г. и было проведено первенство республики по лыжным гонкам. На этих соревнованиях успешно выступила команда БГОИФК. Студентка Т. Кандыбова выиграла гонку на дистанции 5 км, а преподаватель Т. Пехотная стала победителем на дистанции 15 км. Студент А. Ортииг выиграл гонку на дистанции 10 км. Победителем в гонке на дистанции 20 км стал П. Рунцов. Гонку на дистанции 50 км выиграл А. Алексеюк.

На первенстве СССР среди коллективов физической культуры команда БГОИФК заняла четвертое место. Лучший результат среди белорусских студентов показала Т. Кандыбова, заняв шестое место в гонке на дистанции 5 км и выполнив норматив мастера спорта СССР. Женская команда института заняла второе место. Это были последние соревнования белорусских лыжников, проведенные в мирное время. Летом 1944 г. Белоруссия была освобождена. Осенью того же года БГОИФК начал готовить педагогические кадры. С 1944 г. проводятся учебные сборы тренеров по лыжному спорту и готовятся инструктора-общественники. К зиме в республике насчитывалось около 50000 пар в основном трофейных лыж.

Спортивная жизнь Белоруссии начинает оживать. В зимний сезон 1944—1945 гг. в городах и районах проводятся эстафетные соревнования и кроссы лыжников. В феврале 1945 г. в поселке Уручье возле г. Минска, проведено первое послевоенное первенство республики по лыжным гонкам с участием 120 человек из 10 городов. Чемпионом в гонке на дистанции 10 км стал представитель Красной Армии М. Красносельский. В гонках на дистанциях 5 км и 10 км абсолютной чемпионкой стала Н. Николаенок. Первое место заняла команда Минска, второе — команда Витебска, третье — команда Гомеля.

Великая Отечественная война еще не закончилась, а в Свердловске уже было проведено первенство Советского Союза с участием представителей почти всех республик. Участие сборной команды Белоруссии в первенстве имело огромное политическое значение. Белорусский народ уже приступил к возрождению культурных и спортивных центров, учебных заведений. Белорусская команда соревновалась во второй группе и заняла пятое место, опередив ряд областей и республик.

Зимой 1946 г. исполнилось 50 лет лыжному спорту в России. Это событие было отмечено во всех республиках СССР. Несмотря на мало-снежную зиму, соревнования по лыжным гонкам прошли и в Белоруссии. Впервые были проведены соревнования по лыжным гонкам среди физкультурных учебных заведений. В 1946 г. в Ждановичах проведено второе первенство республики по лыжным гонкам с участием 160 спортсменов. Команда Минска заняла первое место, Могилева — второе, Бобруйска — третье. Победительницей в гонке на дистанции 8 км стала Н. Николаенок. Гонку на дистанции 30 км выиграл В. Надеин. У юношей гонку на дистанции 10 км выиграл Л. Романовский. В этом же сезоне команда Белоруссии выступала на первенстве СССР и заняла шестое место во второй группе.

Популярность лыж в республике постоянно возрастает. К 1947 г. число участников лыжных соревнований достигает 28000. 23—26 февраля

1947 г. в г. Минске проведено третье первенство Белоруссии по лыжным гонкам с участием 260 спортсменов. Команда Могилевской области заняла первое место, команда Минска — второе, команда Гомельской области — третье.

На первенстве СССР по лыжным гонкам в 1947 г. команда Белоруссии заняла седьмое место из двенадцати. Впереди были команды Москвы, Ленинграда, две сборных команды РСФСР, команда Эстонской ССР и команда Карело-Финской ССР. В этом же году возобновились матчевые встречи по лыжным гонкам между институтами физической культуры. На первых соревнованиях сборная команда БГОИФК заняла третье место. Первое и второе места соответственно заняли команды Ленинградского и Московского институтов физической культуры. Белорусские студенты заняли третье место в эстафетной гонке на дистанции 4*5 км (В. Ширяев, В. Иванов, В. Солодков, В. Коршак).

В 1948 г. принято Постановление СМ БССР и ЦК КПБ «О мероприятиях в деле улучшения физического воспитания трудящихся Белоруссии». После принятия этого Постановления Телеханский промкомбинат выпустил первую партию лыж и лыжных палок. В этом же году в институте физической культуры была выделена самостоятельная кафедра по лыжному спорту.

В 1949 г. на первенстве физкультурных вузов СССР команда Белорусского СКИФа завоевала второе место, уступив лишь команде Ленинградского института физической культуры им. Лесгафта. Мужская команда в эстафетной гонке на дистанции 4x10 км заняла второе место в составе И. Павлова, М. Салтыкова, В. Рыженкова и П. Баркун.

В послевоенные годы лыжный спорт приобретает все более широкую популярность и становится одним из самых массовых и любимых видов спорта. Спортивные результаты белорусских лыжников улучшаются.

13—17 февраля 1950 г. в Могилеве проведены VI республиканские соревнования, в которых приняло участие 320 лыжников из 11 областей и 7 ДСО. Команда Минска заняла первое место, команда Могилевской области второе, команда Минской области — третье. Команда спортивного клуба БГОИФК в соревнованиях во второй группе среди ДСО заняла первое место. Второе место заняла команда спортивного общества «Большевик». Третье место заняла команда спортивного общества «Спартак».

Постоянное проведение республиканских соревнований в послевоенные годы способствовало выявлению талантливых лыжников-гонщиков в Белоруссии: И. Павлов, В. Рыженков, А. Плащинский, П. Баркун, А. Тимофеев, Т. Костина, А. Трещалова, Н. Набокова. Чемпионами республики

с 1948 г. по 1950 г. стали И. Житков, В. Солодков, И. Павлов, В. Игнатъев, В. Рыженков, В. Каменский, Т. Пехотная, Т. Капустик, Т. Костина, П. Можрина, А. Трещалова.

С 1951 г. по 1953 г. в первенствах республики приняло участие рекордное количество команд от областей и ведомств (13-15 команд) с количеством участников до 400 человек. Соревнования проводились на дистанциях 5, 10, 18, 30 и 50 км. Плотность спортивных результатов по сравнению с предыдущими годами значительно возросла.

На первенствах БССР в сезоне 1951—1952 гг. выполнено 56 и подтверждено 173 норматива 1 разряда. В этих соревнованиях высокие спортивные результаты показали студенты БГОИФК. На чемпионатах СССР белорусские лыжники стали показывать хорошие результаты. В 1951 г. на лично-командном первенстве СССР по лыжным гонкам И. Павлов занял девятое место на дистанции 30 км и десятое место на дистанции 50 км. На IV Всемирных студенческих играх в г. Пояны (Румыния) он занимает третье место в гонке на дистанции 18 км. Это была первая медаль белорусских лыжников на международных соревнованиях. На лично-командном первенстве СССР в 1953 г. И. Павлов занял третье место в гонке на дистанции 50 км. В 1954 г. он принял участие в чемпионате мира в г. Фапун (Швеция).

С 1954 г. республиканские соревнования стали проводиться в местечке Зеленое, д. Раубичи и п.г.т. Логойск на сильно пересеченной местности. Повышению массовости занятий лыжными гонками и спортивного мастерства лыжников-гонщиков способствовал выпуск с 1947 г. лыж массового пользования на Телеханском деревообрабатывающем комбинате (Брестская область). В 1948 г. было выпущено 500 пар лыж, а в 1957 г. выпуск лыж достиг 100 тысяч пар в год.

На первенстве Вооруженных сил СССР с 1952 г. успешно выступает спортивный клуб БВО, занимая призовые места.

В 1957 г. в г. Свердловске на личном первенстве СССР П. Ковалевская на дистанциях 5 и 10 км занимала восьмые места.

В период с 1957 г. по 1960 г. проводились матчевые встречи 6 союзных республик по лыжным гонкам (Белоруссия, Украина, Грузия, Эстония, Литва, Латвия). Соревнования проводились в г. Ворохта и в Киеве (Украина). Неоднократными победителями этих соревнований были: Р. Ачкина, П. Ковалевская, Л. Татр, М. Балашов, М. Турков, А. Кольцов.

В 1961 г. в г. Алма-Ата состоялось лично-командное первенство среди 21 команды ДСО и семи союзных республик. Победителем этих соревнований на дистанции 50 км стал М. Турков, а студенты БГОИФК —

Б. Дубов, В. Проявепко, В. Киселев, А. Пастухов в эстафетной гонке 4x10 км заняли третье место.

Дальнейшее развитие лыжные гонки получили в период проведения зимних Спартакиад БССР и Спартакиад народов СССР, начиная с 1962 г. Чемпионами 1 зимней Спартакиады БССР по лыжным гонкам стали: М. Турков (15 и 50 км), В. Киселев (30 км), Г. Харитонович (10 км), Я. Васильковская (5 км). В финале зимней Спартакиады народов СССР белорусские лыжники заняли шестое место из одиннадцати. Высокие спортивные результаты на соревнованиях показали: М. Турков, Э. Вишняков, А. Кольцов, Б. Дубов, А. Пастухов, В. Проявепко, В. Стахович, Я. Васильковская, Г. Харитонович, Л. Балашова, М. Ширяева, Л. Ананич. В этом же году более 30 команд вузов страны приняли участие в лично-командном первенстве в Уфе. Команда БГОИФК среди физкультурных вузов заняла четвертое место, пропустив вперед Омский, Московский и Ленинградский институты.

С 1961 г. стали проводиться чемпионаты Советского Союза на дистанции 70 км. Соревнования проводились в Кировске, а победителем стал П. Колчин. Команда Белоруссии стала выступать в таких соревнованиях с 1965 г. в Москве. Лучший результат среди белорусов показал В. Бородей. С 1963 г. начали проводиться зимние Спартакиады школьников Белоруссии. Первыми победителями этих соревнований стали школьники из г. Могилева. В этом же году Телеханский деревообрабатывающий комбинат реорганизуется в лыжную фабрику и выпускает 220 тысяч пар лыж в год, из них 2000 пар — спортивно-беговые.

В 1964 г. на первенстве СССР среди сельских коллективов команда белорусского общества «Урожай» заняла второе место, пропустив вперед сельский коллектив РСФСР. Чемпионом на дистанции 30 км стал белорус Л. Елисеев, а на дистанции 50 км он был вторым.

На чемпионате СССР по лыжным гонкам в 1965 г. Р. Ачкина стала победительницей. По результатам этих соревнований выпускница БГОИФК была включена в состав сборной команды СССР по лыжным гонкам и в 1966 г. стала чемпионкой мира в эстафетной гонке 3x5 км, а также завоевала бронзовую медаль в гонке на 5 км.

На X Олимпийских играх 1968 г. в г. Гренобль (Франция) Р. Ачкина в составе сборной команды СССР завоевала бронзовую медаль в эстафетной гонке 3x5 км (А. Колчина, Р. Ачкина, Г. Кулакова).

В 1966 г. проведена II зимняя Спартакиада БССР в г. Могилеве. Победителями у женщин стали: Г. Харитонович (5 км), Я. Васильковская (10 км), а у мужчин: В. Авсеев (15 и 30 км), М. Турков (50 км). Витебская

область завоевала первое командное место. В марте 1966 г. в г. Свердловске состоялись финальные соревнования II зимней Спартакиады народов СССР с участием сборных команд городов Москвы и Ленинграда, союзных республик и победителей зональных соревнований 24 областей и автономных республик РСФСР. Команда Белоруссии заняла пятое место среди команд союзных республик (после команд Москвы, Ленинграда, РСФСР и Эстонии). Лучшие результаты среди белорусов показали М. Бельченков, Ю. Булавко, А. Семенов, А. Кольцов. В. Авсеев на дистанции 15 км занял четвертое место и по результатам этих соревнований был включен в состав сборной команды СССР по лыжным гонкам. Женская команда в эстафетной гонке 4x5 км заняла пятое место в составе М. Ширяевой, Г. Харитонович, Я. Васильковской, Л. Ананич.

До проведения III зимней Спартакиады народов СССР лыжники-гонщики Белоруссии повышали свое техническое мастерство на соревнованиях различного уровня. Наиболее успешно белорусы выступили в 1969 г. на первенстве Юго-западной зоны СССР, заняв второе место. В 1971 г. они стали победителями этих соревнований. В соревнованиях принимали участие спортсмены из семи союзных республик: УССР, БССР, Каз. ССР, Груз. ССР, ЭССР, Лат. ССР, Лит. ССР.

В 1973 г. команда заняла третье место в финале профсоюзного кросса. Высокие спортивные результаты в этих соревнованиях показали В. Авсеев, Ю. Булавко, Н. Голдович, В. Русаков, М. Бельченков, В. Андреев, М. Пузина, Я. Васильковская, Г. Харитонович.

В 1974 г. в Свердловске проведена III зимняя Спартакиада народов СССР. Команда Белоруссии заняла четырнадцатое место из 33 команд. Лучшими из белорусских лыжников были В. Андреев, Н. Абраменко, Н. Осидченко, А. Белоногов. Лучший результат среди юниоров показал В. Андреев, заняв шестое место на дистанции 15 км, так же, как и в прошлогоднем первенстве СССР.

Накануне финальных стартов IV зимней Спартакиады народов СССР лыжными гонками в республике активно занимались 240000 человек. За четыре года подготовлено 32 мастера спорта СССР и 8721 спортсмен I разряда. В республике работало 227 тренеров по лыжным гонкам, из них 145 — в системе Министерства просвещения и 82 тренера — в ДСО и ведомствах. В эти годы в республике выросла плеяда перспективных гонщиков: Г. Кулешова, Н. Мацук, В. Бураков. Появление в 1974 г. спортивного комплекса «Раубичи» позволило круглогодично вести подготовку гонщиков на более высоком уровне, так как там были построены лыжероллерная трасса, залы для силовой подготовки, медико-восстановительный центр

и гостиница. Квалификация тренеров постоянно повышалась, поскольку они имели возможность обмениваться опытом работы с тренерами других стран и республик во время проведения учебно-тренировочных сборов (УТС) в Раубичах. Повышению скорости прохождения дистанции в лыжных гонках способствовала и специальная подготовка гоночных трасс механизированным способом с помощью снеговых машин типа «Буран», позволявших сделать лыжню более плотной и постоянно поддерживать ее в хорошем состоянии.

Важной вехой в развитии лыжного спорта явилось появление пластиковых лыж.

На чемпионате мира в 1974 г. в г. Фалун (Швеция) лыжники-гонщики некоторых стран впервые использовали пластиковые лыжи, более легкие и гибкие, позволившие значительно повысить скорость передвижения по трассе.

В 1975 г. в Кандалакше состоялся лично-командный чемпионат СССР по лыжным гонкам на дистанции 70 км, где Н. Осидченко занял десятое место.

В 1977 г. в Сыктывкаре проводился лично-командный чемпионат СССР по лыжным гонкам, где Т. Маркашанская заняла десятое место на дистанции 20 км, а в Апатитах на дистанции 30 км — четвертое.

Сборная команда Белоруссии успешно подготовилась к финалу IV зимней Спартакиады народов СССР, состоявшемуся в 1978 г. в Свердловске, где она заняла десятое место из 39 команд. В группе юниоров на дистанции 5 км стала победительницей студентка БГОИФК Г. Кулешова, а в эстафетной гонке 3x10 км юниорская команда заняла четвертое место (П. Костецкий, В. Кук, С. Ионенков). В этом же году проводился лично-командный чемпионат СССР в г. Апатиты, где на дистанции 30 км Т. Маркашанская заняла шестое место.

В 1979 г. в Раубичах проводились соревнования сборных команд союзных республик. Наши лыжники-гонщики заняли первое место, опередив команды Ленинграда, Украины, Казахстана и других. В феврале в Раубичах впервые был проведен Кубок СССР по лыжным гонкам, в нем приняли участие сильнейшие лыжники Белоруссии: Г. Кулешова, В. Кук, С. Ионенков, П. Костецкий, В. Бураков, В. Богомазов, Ю. Абросимов, А. Жиганов, Г. Симонова. Но наши гонщики не смогли показать высоких результатов. Только Г. Симонова, А. Жиганов, А. Сидорко вошли в двадцатку сильнейших.

В 1979 г. в Сыктывкаре на лично-командном чемпионате СССР Т. Маркашанская заняла десятое место на дистанции 20 км, а на марафонской дистанции 30 км, проводившейся в Апатитах — восьмое место.

В 1980 г. в г. Кандалакша проводился лично-командный чемпионат СССР на дистанции 70 км, где Ю. Абросимов занял седьмое место. В этом же году на юниорском первенстве СССР, проводившемся в Первоуральске, А. Жиганов занял пятое место на дистанции 15 км. Команда юношей на чемпионате СССР, проводившемся в Мончегорске, заняла первое место.

Бронзовым призером юношеского чемпионата, проводившегося в г. Мончегорске, стал А. Кузнецов на дистанции 10 км.

В феврале 1982 г. была проведена V зимняя Спартакиада Белоруссии в Логойске и Раубичах. Чемпионом стала команда Витебской области, команда Минска — второй, команда Могилевской области заняла третье место. В этот период произошла реконструкция СК «Раубичи». Телехановская лыжная фабрика стала производить пластиковые лыжи. Полоцкий завод начал выпускать лыжные палки высокого качества из стекловолокна.

В 1982 г. в Красноярске проводилась V зимняя Спартакиада народов СССР. Юниорка Н. Ушакова стала победительницей на дистанциях 5 и 10 км. Серебряными призерами стали Н. Мацук, И. Жамойдо, М. Дударь. Бронзовыми призерами стали А. Кузнецов и В. Камоцкий. В этом же году на юношеском чемпионате СССР в Сыктывкаре В. Горбачев на дистанции 15 км занял третье место.

На чемпионате СССР 1983 г., проводившемся в г. Бакуриани (Грузия), Т. Маркашанская была шестой в гонке на дистанции 5 км и пятой — на дистанции 20 км, а также стала чемпионкой СССР в эстафетной гонке на дистанции 4x5 км, выступая за ДСО «Урожай». В этом же году на чемпионате СССР в Апатитах, на дистанции 30 км она заняла пятое место, а Н. Мацук — шестое. По результатам этих соревнований Т. Маркашанская была включена в состав сборной команды СССР по лыжным гонкам. В 1983 г. в Мончегорске проводилось юниорское первенство СССР, где на дистанции 15 км В. Камоцкий занял четвертое, а А. Кузнецов — шестое место на дистанции 20 км.

В 1984 г. на чемпионате СССР в Сыктывкаре, являвшемся отборочным стартом на Олимпийские игры, Т. Маркашанская заняла третье место на дистанции 20 км. В 1984 г. она в составе сборной команды СССР по лыжным гонкам участвовала в Олимпийских играх в Сараево (Югославия), где заняла тринадцатое место на дистанции 20 км. По итогам выступлений на соревнованиях Кубка мира в зимнем сезоне 1983—1984 гг. Т. Маркашанская заняла девятое место.

В 1985 г. на первенстве СССР на дистанции 50 км успешно выступил С. Сергеев, завоевав бронзовую медаль.

В 1986 г. в Раубичах состоялась VI зимняя Спартакиада Белоруссии. Чемпионкой Спартакиады на всех дистанциях среди женщин стала Н. Кузнецова-Ушакова, а в женской эстафетной гонке 3x5 км победителями стали О. Данчук, В. Толчеева, Л. Ашкирко. В эстафетной гонке 3*5 км среди юниорок победителями стали Ж. Шуляк, Е. Мамонтова, М. Жадаева. В мужской эстафетной гонке 3x10 км победителями стали А. Кузнецов, В. Сулим, В. Горбачев. Соревнования на дистанции 30 км выиграл С. Филимонов, а на дистанции 50 км — В. Камоцкий.

В 1986 г. в г. Красноярске состоялись финальные соревнования VI зимней Спартакиады народов СССР. В эстафетной гонке 4x10 км среди мужчин сборная команда нашей республики в составе В. Петрусенко, С. Сергеева, В. Камоцкого, В. Горбачева впервые заняла третье место. В командном зачете мужчины заняли пятое место, а женщины — десятое.

На международных соревнованиях «Дружба», проводившихся в 1987 г., серебряные медали завоевала Е. Урбанович на дистанции 5 км и в эстафетной гонке 3x5 км.

В 1988 г. в Апатитах проводилось юниорское первенство СССР по лыжным гонкам, где белорусские лыжники заняли третье место, пропустив вперед две российские команды. Высокий результат, заняв второе место в эстафетной гонке 4x5 км, показали И. Обухов, Д. Проявенко, Е. Гапон, В. Плаксунов. Белорусские лыжницы в эстафетной гонке 4x5 км завоевали бронзовые медали (Е. Лукьянова, Н. Воробьева, Е. Урбанович, Л. Аликина). По результатам этих соревнований в юношескую сборную команду СССР «Дружба» были включены Е. Урбанович и Н. Воробьева, а И. Обухов и Е. Гапон, Д. Проявенко стали кандидатами в юниорскую сборную команду СССР по лыжным гонкам.

Успешно выступили белорусские гонщики в 1988 г. и на чемпионате СССР, проводившемся в г. Сыктывкаре. Чемпионом в сверхмарафонской гонке на дистанции 70 км стал С. Сергеев, а на дистанциях 15 и 30 км он завоевал бронзовые медали. В эстафетной гонке 4x5 км чемпионкой стала студентка БГОИФК С. Камоцкая в составе команды ДСО «Профсоюзы». Т. Маркашанская завоевала серебряную медаль на дистанции 20 км.

В этом же году в г. Щучинск «Казахстан» проводилось первенство СССР среди юношей и девушек по лыжным гонкам. В первые юношеская команда БССР заняла первое место в эстафете 4x10 км в составе: В. Дорошкевич, А. Баринов, А. Трегубов, А. Саников. Девушки заняли третье место.

На состоявшихся Олимпийских играх в Ногано белорусские лыжники заняли места: Сенкевич: 12 место, 15 место, 18 место, а А. Трегубов — 18 место.

В этот период подготовку спортсменов высокого класса осуществляли тренеры и организаторы — Б. Дубов, В. Суматохин, В. Маркашанский, И. Листопад, Б. Воробьев, А. Томанов, В. Грошев, А. Пастухов.

Высокие спортивные результаты были показаны белорусскими лыжницами-гонщицами, выступавшими за молодежную сборную команду СССР в 1989 г. в г. Галятеце (Венгрия) на международных соревнованиях «Дружба». На дистанции 10 км свободным стилем чемпионкой стала Е. Игнатюк, а серебряным призером — ее сестра Н. Игнатюк. Соревнования на дистанции 5 км, проводившиеся классическим стилем, третье место заняла Н. Игнатюк, а четвертое — Е. Игнатюк. В эстафетной гонке на дистанции 4x5 км сборная команда СССР заняла первое место. В составе эстафетной команды выступали три белорусские лыжницы — Е. Игнатюк, Н. Игнатюк, С. Пурто.

В 1990 г. проведена последняя VII зимняя Спартакиада народов СССР в Красноярске. Призовых мест на этих соревнованиях лыжники Белоруссии не завоевали.

Чемпионами и призерами Всемирных универсиад разных лет были белорусские студенты В. Камоцкий, И. Обухов, А. Трегубов, С. Долидович, Н. Семеняко. По результатам всесоюзных и международных соревнований в состав сборной команды СССР по лыжным гонкам входили В. Авсеев, В. Горбачев, С. Сергеев, В. Плаксунов, В. Камоцкий, И. Обухов, Т. Маркашанская, С. Камоцкая, Г. Кулешова, Н. Ушакова, Ж. Шуляк. В сборную команду СССР ДСО «Профсоюзы» входили С. Филимонов, Е. Гапон, А. Жиганов. В состав сборной команды ЦС «Динамо» входили В. Сулим и А. Кузнецов.

В 1991 г. на чемпионате мира успешно выступил В. Плаксунов.

После распада Советского Союза лыжники-гонщики Белоруссии дебютировали на чемпионате мира по лыжному спорту, проводившемся в 1993 г. в г. Фалун (Швеция). Лучшие результаты в эстафетной гонке 4x10 км показала мужская команда в составе В. Горбачева, В. Камоцкого, В. Плаксунова, И. Обухова, заняв почетное седьмое место. Примечательно, что за 500 м до финиша они имели четвертую позицию, опережая сборные команды Швеции, Германии и России. У женщин в индивидуальных гонках в двадцатку сильнейших лыжниц планеты вошли С. Камоцкая и Е. Синькевич. Лучшими результатами белорусских лыжников в индивидуальных гонках были следующие: 20-е место занял В. Камоцкий на дистанции 30 км классическим стилем, 21-е место занял В. Плаксунов на дистанции 15 км свободным стилем; 21-е место занял В. Камоцкий на дистанции 50 км классическим стилем и на этой же дистанции двадцать пятое место

занял И. Обухов; С. Камоцкая заняла восемнадцатое место на дистанции 30 км свободным стилем; Е. Синькевич заняла двадцать девятое место на дистанции классическим стилем.

В 1994 г. на XVII зимних Олимпийских играх лыжники Белоруссии впервые выступили самостоятельной командой: В. Плаксунов, В. Камоцкий, И. Обухов, В. Горбачев, С. Камоцкая, Е. Синькевич, И. Диделева. На этих соревнованиях белорусские спортсмены показали следующие результаты: В. Плаксунов — 21-е место в гонке на дистанции 10+15 км, В. Камоцкий — 21-е место и И. Обухов — 25-е место на дистанции 50 км классическим стилем. У женщин лучший результат показала Е. Синькевич, заняв 22-е место на дистанции 30 км классическим стилем.

На чемпионате мира 1995 г., проводившемся в г. Тандер Бей (Канада) наши лыжники не смогли показать высоких спортивных результатов. В этом же году А. Трегубов стал чемпионом Всемирной студенческой Универсиады на дистанции 15 км и серебряным призером в дуатлоне (10 км С + 10 км F).

На чемпионате мира 1996 г. в г. Рамзау (Австрия) успешно выступила Е. Синькевич, заняв шестое место на дистанции 30 км.

Призером молодежных Европейских зимних игр 2001 г., проводившихся в Финляндии, стала И. Нафранович.

В 2001 г. на Чемпионате Мира в Лахти (Финляндия) белорусские лыжники заняли: А. Саников — 11 место в гонке на 50 км, С. Долидович — 19 место в гонке на 50 км. Мужская эстафетная гонка — 9 место в составе: Семененко, Трегубов, Саников, Долидович.

В 2001 г. на этапе кубка Мира, который состоялся в Хоулео (Финляндия) Долидович занял первое место, Саников 9-е место.

В 2002 г. белорусская команда выступала на IXX Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити (США) в составе С. Долидовича, А. Санникова, И. Семеняко, А. Трегубова, Р. Виролайнена, Д. Воробьева, А. Шалака, С. Нагейкиной, В. и Н. Зятиковых, Е. Калугиной, В. Лопатиной, Н. Калиновской, И. Скрипник. Лучшие результаты у мужчин показали Р. Виролайнен — 13-е место на дистанции 15 км и С. Долидович — 15-е место на дистанции 30 км. Среди женщин лучшей была С. Нагейкина, занявшая 6-е место на дистанции 15 км. Женская эстафетная команда успешно выступила в эстафетной гонке 4x5 км (Е. Калугина, Н. Зятикова, В. Зятикова, С. Нагейкина), заняв 5-е место.

Через 2 недели после IXX Олимпийских игр в Солт-Лейк-Сити (США) состоялись Паралимпийские зимние игры. Чемпионом на дистанции 5 км классическим стилем стала Я. Скоробогатая. На дистанции 10 км коньковым стилем она завоевала серебряную медаль.

На чемпионате мира в Валь-ди-Фиеми (Италия) белорусская женская эстафетная команда тем же составом снова заняла 5-е место, как и на Олимпийских играх 2002 г. В дуатлоне (5 км С + 5 км F) С. Нагейкина показала 8-й результат, а на дистанции 30 км свободным стилем Н. Зятикова заняла 10-е место. Лучшие результаты у мужчин были у С. Долидовича — 13-е место в дуатлоне (10 км С + 10 км F) и 15-е место у Р. Виролайнена на дистанции 15 км классическим стилем.

В 2005 г. проводился чемпионат мира в г. Оберстдорф (Германия). На этих соревнованиях С. Долидович показал высокий результат, заняв 6-е место в персьюте (15 км С + 15 км F). В женской эстафетной гонке 4x5 км лыжницы показали 10-й результат (Е. Санникова, Н. Калиновская, Л. Шабловская, О. Василенок), а в спринтерской эстафетной гонке мужская команда также заняла 10-е место (С. Долидович, А. Лазуткин).

В 2005 г. проходили 7-е Европейские зимние Олимпийские игры молодежи в Швейцарии. В гонке на 10 км могилевчанин Л. Корниенко занял 3-е место.

В 2006 г. в Турине (Италия) проводились XX Олимпийские игры. На Олимпийских играх команда выступала в составе С. Долидовича, А. Лазуткина, В. Лопатиной, О. Василенок, Е. Санийковой, Л. Королик, Е. Булаво. Лучший результат на дистанции 50 км свободным стилем показал С. Долидович, занявший 12-е место. А. Лазуткин занял 16-е место на дистанции 15 км классическим стилем. У женщин лучший результат среди белорусок показала В. Лопатина. В спринтерской гонке она заняла 21-е место.

Белорусские паралимпийцы успешно выступили и на Паралимпийских играх в Турине (Италия) в 2006 г. Л. Волчек завоевала золотую медаль на дистанции 10 км, серебряные медали на дистанциях 5 и 2,5 км и в эстафетной гонке 3x2,5 км. Я. Скоробогатая завоевала серебряные медали на дистанции 15 км и в эстафетной гонке 3x2,5 км и бронзовую медаль на дистанции 10 км. Л. Ворона завоевала серебряную медаль в эстафетной гонке 3x2,5 км. В. Шаптебой завоевал серебряную медаль в гонке на дистанции 10 км и бронзовую медаль в гонке на дистанции 20 км. С. Сильченко завоевал серебряную медаль в гонке на дистанции 5 км.

На Всемирной студенческой Универсиаде, проводившейся в Турине (Италия) в 2009 г., белорусские студенты выступили успешно. А. Лазуткин завоевал 2 золотые и 1 серебряную медаль. О. Василенок 2 раза завоевывала бронзовые медали. Женская эстафетная команда в составе И. Нафранович, Е. Санниковой, О. Василенок завоевала золотые медали.

В 2007 г. проводился ЧМ по лыжному спорту в Саппоро (Япония). Л. Карниенко на дистанции 15 км свободным стилем впервые в истории

мужских лыжных гонок Белоруссии завоевал серебряную медаль, а С. Долидович занял 13-е место на этой же дистанции. В спринтерской эстафетной гонке В. Лопатина и О. Василенок заняли 6-е место.

Высокие результаты были показаны и на этапе КМ 23 февраля 2008 г. в г. Фалун (Швеция) С. Долидовичем, который в персьюте (15 км С + 15 км F) занял 4-е место, проиграв лишь 8 секунд победителю Л. Бауеру (Чехия).

Успешным был зимний сезон 2009 г. для С. Долидовича. На этапе КМ в г. Рыбинске на дистанции 15 км свободным стилем он занял 3-е место, проиграв победителю соревнований Т. Ангереру (Германия) лишь 1 секунду. На ЧМ в г. Либерец (Чехия) С. Долидович на дистанции 50 км свободным стилем занял 5-е место, проиграв победителю гонки П. Нортугу (Норвегия) лишь 5 секунд. В марте 2009 г. в г. Лаhti (Финляндия) проходил очередной этап КМ на дистанции 15 км свободным стилем, где С. Долидович занял почетное 4-е место.

За последние годы С. Долидович впервые в истории лыжных гонок Беларуси по итогам спортивных зимних сезонов 3 раза входил в красную группу сильнейших гонщиков мира по дистанционным соревнованиям. Красные группы в лыжных гонках формируются по результатам соревнований зимнего сезона отдельно в дистанционном и спринтерском зачете (по 30 сильнейших спортсменов в каждой из дисциплин).

С 2000 г. белорусские лыжники-гонщики стали активно участвовать в международных марафонах по лыжным гонкам — «Праздник Севера», Токсовский марафон, Санкт-Петербургский марафон и другие. Победителями в таких соревнованиях становились С. Долидович, А. Иванов, А. Санников, А. Трегубов, К. Рудакова, О. Василенок, Е. Санникова.

Чемпионами Белоруссии последних лет становились С. Долидович, А. Трегубов, А. Санников, Н. Семеняко, А. Лазуткин, А. Иванов, Л. Корнеевко, О. Василенок, Е. Санникова, В. Лопатина, К. Рудакова, Л. Шабловская.

Хорошие результаты на ПМ по лыжным гонкам показывали и молодые белорусские лыжники, входившие в число 10 сильнейших лыжников мира: В. Гаврукович, В. Семеняко, Р. Виролайнен, Л. Корнеевко, Т. Косорыгина, К. Рудакова, Л. Диделева, Е. Михайлова, В. Лопатина. В число 20 сильнейших попадали Д. Воробьев, А. Шалак, А. Терешко, А. Растегаев.

В 2009 г. на чемпионате мира в г. Либерец (Чехия) С. Долидович на дистанции 50 км свободным стилем показал 5-й результат. В этом же году на дистанции 15 км свободным стилем он занял 3-е место на этапе КМ.

На XXI ЗОИ 2010 г., проводившихся в Ванкувере (Канада), белорусские лыжники выступили неудачно. Лучший результат у мужчин показал

С. Долидович на дистанции 50 км классическим стилем, заняв 25-е место. В эстафетной гонке 4x5 км белорусские лыжницы заняли 10-е место (Е. Санникова, А. Дуборезова, К. Рудакова, О. Василенок).

На Параолимпийских играх 2010 г. в Ванкувер (Канада) успешно выступили белорусские паралимпийцы. Золотые медали на дистанциях 5 и 10 км завоевала Л. Волчек. Она же стала бронзовым призером в спринте и в эстафетной гонке 3x2,5 км. Я. Скоробогатая завоевала бронзовые медали на дистанции 15 км и в эстафетной гонке 3x2,5 км. Л. Ворона завоевала бронзовые медали на дистанции 5 км и в эстафетной гонке 3x2,5 км. Д. Лобан завоевал бронзовую медаль на дистанции 10 км. В. Шаптебой завоевал бронзовую медаль на дистанции 20 км.

В 2011 г. на чемпионате мира в Осло (Норвегия) С. Долидович показал высокие результаты, заняв 4-е место в скиатлоне и 10-е место в марафонской гонке на дистанции 50 км.

В последние годы с национальной командой Республики Беларусь работали Заслуженные тренеры Республики Беларусь: В. Киселев, В. Маркашанский, И. Листопад и тренеры: Н. Селин, В. Камоцкий, Н. Сурмач, Ю. Абросимов, В. Михайлов, Д. Проявенко.

На зимней Олимпиаде в 2014 году в Сочи лучшим лыжником из белорусских спортсменов стал С. Долидович, занявший 5-е место в марафонской гонке на дистанции 50 км. За показанный результат спортсмена наградили орденом Отечества III степени.

С национальной сборной в данный момент работают: Д. Проявенко, Е. Гапон, В. Камоцкий, С. Долидович.

В сезоне 2014-2015г. национальная сборная Беларуси по лыжным гонкам выступала не очень успешно. Главными фаворитами уже на протяжении многих лет является норвежская сборная: у женщин это Марит Бьерген, Тереза Йохауг, у мужчин – Матрин Сунбю, Петр Нортхуг. На этапах Кубка Мира белорусские спортсмены показали следующие результаты:

Е. Рудакова – 33 место (эт. КМ в Рыбинске, 10 км свободным стилем);

А. Воронов – 29 место (эт. КМ в Рыбинске, спринт, свободным стилем);

С. Долидович – 4 место (эт. КМ в Осло, 50 км свободным стилем);

М. Семенов – 21 место (эт. КМ в Осло, 50 км свободным стилем).

2.4 Результаты ЧМ-2015 Фалун (Швеция)

ЖЕНЩИНЫ, СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Квалификация	52	LUKONINA Ina	
	dns	RUDAKOVA Ekaterina	

МУЖЧИНЫ, СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Квалификация	50	VORANAU Aliaksandr	
	55	SEMENOV Michail	

ЖЕНЩИНЫ, 7.5 КМ+7.5 КМ, ДУАТЛОН

Финал	48	LUKONINA Ina	48:29.6 +7:32.0
-------	----	--------------	-----------------

МУЖЧИНЫ, 15 КМ+15 КМ, ДУТЛОН

Финал	18	SEMENOV Michail	1:18:37.5 +2:11.6
	36	ASTAPENKA Yury	1:20:58.6 +4:32.7
	dnf	DOLIDOVICH Sergei	DNF

ЖЕНЩИНЫ, КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

½ Финала	15	LUKONINA Ina	
	15	RUDAKOVA Ekaterina	

МУЖЧИНЫ, КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

½ Финала	11	DOLIDOVICH Sergei	
	11	SEMENOV Michail	

ЖЕНЩИНЫ, 10 КМ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

Финал	39	RUDAKOVA Ekaterina	28:29.0 +3:20.2
	50	LUKONINA Ina	29:08.7 +3:59.9

МУЖЧИНЫ, 15 КМ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

Финал	12	SEMENOV Michail	36:12.3 +1:10.7
	19	DOLIDOVICH Sergei	36:42.9 +1:41.3
	37	ASTAPENKA Yury	37:42.6 +2:41.0
	68	VORANAU Aliaksandr	40:05.3 +5:03.7



Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулеба



3. БИАТЛОН

3.1 Биатлон как он есть

Биатлон — зимнее двоеборье — лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лежа и стоя на огневых рубежах. Специфическая особенность биатлона заключается в комплексном сочетании в одном соревновании различных по физиологическому воздействию на организм видов спорта — лыжной гонки и стрельбы. Биатлон возник в результате соревнований, связанных с гонками на лыжах и стрельбой, проводимых на протяжении многих лет в нашей стране и за рубежом. Олимпийским видом биатлон стал в 1960 г. На VIII зимних олимпийских играх в Скво-Вэлли, 1960 г.

На сегодняшний день в программу Олимпийских зимних игр входят пять видов соревнований по биатлону для мужчин и пять для женщин: индивидуальная гонка, спринт, гонка преследования, гонка с массовым стартом и эстафета, а также смешанная эстафета.

Индивидуальная гонка — классический вид биатлонной гонки на 20 км для мужчин и на 15 км для женщин с четырьмя огневыми рубежами. Биатлонисты стартуют с интервалом 30 секунд или 1 минута. Первая и третья стрельба — «лежа», вторая и четвертая — «стоя». Каждый биатлонист сам выбирает себе стрелковый коридор на стрельбище. За каждый промах к времени гонки биатлониста прибавляется штрафная минута.

Спринт — это укороченная версия индивидуальной гонки, где скорость играет ключевую роль. За каждый промах спортсмен получает штрафной круг в 150 м. Длина дистанции в спринте у мужчин — 10 км, у женщин — 7,5 км. Стрельба ведется на двух огневых рубежах поочередно из положений «лежа» и «стоя».

Гонка преследования. Участники гонки преследования стартуют в таком порядке и с такими временными интервалами, с какими они пришли на финиш в спринте. Длина дистанции в гонке преследования у мужчин — 12,5 км, у женщин — 10 км. Стрельба ведется на четырех огневых рубежах: первые два из положения «лежа», два последних — «стоя». За каждый промах спортсмен получает штрафной круг в 150 м.

Гонка с массовым стартом — один из самых молодых видов биатлонных гонок. Длина дистанции 15 км для мужчин и 12,5 км для женщин со стрельбой на четырех огневых рубежах. 30 лучших спортсменов (биатлонистов или биатлонисток) стартуют одновременно с общего старта. Первая и вторая стрельба выполняются «лежа», третья и четвертая — «стоя». Спортсмены занимают места на огневых рубежах в соответствии с порядком прихода на стрельбище (при первой стрельбе — в соответ-

ствии со стартовым номером). За каждый промах предусмотрено прохождение штрафного круга длиной 150 м.

Эстафета. В эстафете участвуют национальные сборные команды, состоящие из 4 человек. Гонка начинается с одновременного старта 1-го этапа. Длина дистанции на каждом этапе у мужчин — 7,5 км, у женщин — 6 км. Стрельба ведется на двух огневых рубежах из положения «лежа» и «стоя». В отличие от индивидуальных гонок, биатлонист может потратить на каждую мишень по 8 патронов: 5 находятся в магазине, остальные 3, при необходимости, заряжаются вручную. Если после использования запасных патронов остались незакрытые мишени, спортсмен должен преодолеть штрафные круги в 150 м, количество которых соответствует количеству неразбитых мишеней.

В 2015 г. в Календаре Этапов Кубка Мира появился новый вид эстафет: смешанная эстафета — *супермикс*. В каждой команде выступают по два человека — мужчина и женщина, каждый из которых пробежит по два этапа. На общий старт выйдут 30 команд. Первыми побегут женщины, финишировать будут мужчины. Протяженность этапа составит 3,1 км (1,5 км — стрельба стоя — 1,5 км — стрельба лежа — 0,1 км — передача эстафеты). На огневом рубеже не предусмотрены дополнительные патроны. За промах биатлонисты пробегут по 50 метров. Финиш пройдет сразу после заключительной стрельбы.

Данная гонка уже проходила 23 марта 2014 года на этапе Кубка мира в Холменколлене прошел супермикс в рамках заключительного этапа Кубка IBU, победила норвежская пара, российская пара Екатерина Шумилова — Тимофей Лапшин стали вторыми. Гонка включена в программу юношеских Олимпийских игр в Лиллехаммере-2016. Существует вероятность, что супермикс будет на чемпионате мира в Осло в 2016 году, сообщает официальный сайт Союза биатлонистов Норвегии.

3.2 Биатлон в мировой истории

Первый Чемпионат Мира по биатлону состоялся в 1958 г. Он проводился в австрийском городе Зальфельден, и в медальный зачет вошла всего одна гонка — индивидуальная гонка на 20 км среди мужчин, где за каждый штраф ко времени спортсменов прибавлялось по две минуты. Победителем стал Адольф Виклунд из Швеции, его соотечественник Оле Гуннериуссон финишировал вторым, а третье место завоевал представитель СССР Виктор Бутаков. А уже через два года биатлон дебютировал и

на зимних Олимпийских Играх. Аналогичную гонку выиграл другой швед Клас Лестандер, финский спортсмен Антти Тюрвяйнен занял второе место, а бронза вновь досталась нашему спортсмену Александру Привалову.

Вплоть до 1965 г. все биатлонные соревнования состояли из одной дисциплины — пресловутой 20-километровой «индивидуалки». А в 1966-м на Чемпионате Мира в немецком Гармиш-Партенкирхене состоялась мужская эстафета 4×7,5 км, которая в 1968 впервые была проведена на Олимпиаде и завершилась победой сборной СССР.

В 1974 г. на Чемпионате Мира по биатлону впервые был проведен и спринт, а лишь в 1980 году эта дисциплина стала олимпийской. Однако вплоть до 1984 г. в соревнованиях по биатлону принимали участие исключительно мужчины. Именно в 1984 г. состоялся первый в истории женский Чемпионат Мира по биатлону, который закончился триумфом сборной СССР. Все три старта выиграла советские спортсменки, причем в индивидуальной гонке нашим биатлонисткам достался полный комплект наград.

Абсолютно новым этапом развития любимого зимнего вида спорта стало включение женского биатлона в олимпийскую программу. Первыми олимпийскими чемпионками в этом виде соревнований (дело было в 1992 г.) стали немка Антье Харвей (спринт), наша соотечественница Анфиса Резцова (индивидуальная гонка) и сборная Франции, одержавшая победу в эстафете.

В 1993 г. в австрийском городе Зальцбург был основан Международный Союз Биатлонистов — организация, деятельность которой направлена на популяризацию биатлона. Президентом МСБ (в оригинале — IBU, International Biathlon Union) стал норвежец Андерс Бессеберг, который до сих пор возглавляет эту организацию. И уже вскоре в календаре биатлонных соревнований появились новые дисциплины — в 1996 г. «дебютировала» гонка преследования, а 16 марта 1997 г. на этапе Кубка Мира в Новосибирске была проведена первая гонка с массовым стартом.

Однако в олимпийскую программу оба вида биатлонных гонок попали несколько позже. Гонка преследования (пасьют) впервые состоялась в 2002 г., а масс старт — еще позже — в 2006. Единственной дисциплиной, которая существует сегодня, но в программу Олимпийских Игр не входит, является смешанная эстафета. Однако уже совсем скоро она обещает быть включена туда. Кстати, первая в истории смешанная эстафета состоялась в 2003 г., а вторая — лишь в 2008, после 5-летней паузы. Правда сегодня она прочно вошла в календарь Кубков и Чемпионатов Мира.

3.3 История развития биатлона в Республике Беларусь

Зарождался белорусский биатлон в армейских подразделениях гонками военных патрулей. Так, в 1958 г., в феврале, состоялось первенство Белорусского военного округа в гонке военных патрулей на 20 км. Участники соревнований стартовали в военной форме, шапке-ушанке, в поясных ремнях, с двумя сумками боеприпасов, вещевыми мешками и грузом 8 кг.

Дистанция стрельбы находилась на расстоянии 250, 200 и 150 м — стрельба из положения «лежа» и на 100 м — стрельба из положения «стоя». Победу одержал армейский лыжник-гонщик мастер спорта А. Кольцов. На этих же соревнованиях в феврале 1959 г. первым был Н. Гусев. Прошлогодний победитель А. Кольцов занял шестое место. В эти годы можно считать и зародился белорусский биатлон. И, хотя гонка военных патрулей в армейских подразделениях еще некоторое время продолжалась, однако после 1959 г. биатлон стал называться «современным зимним двоеборьем». Участники уже стартовали на 20 км в спортивной форме без дополнительного груза.

Впервые белорусские биатлонисты приняли участие самостоятельной командой на I зимней Спартакиаде народов СССР в 1962 г. 10 марта в г. Свердловске. Тогда среди первых участников сборной команды БССР выступили: Виталий Павлов («Динамо»), Иван Раков и Владимир Карчевский («Буревестник»), Петр Яновский («Спартак»), Николай Гусев («Советская Армия»). Команда заняла 4 место. Лучшим среди белорусских биатлонистов был В. Павлов, который в гонке на 20 км занял четвертое место с результатом 1:31.33 (0). Стрельба велась «лежа» на 250, 200 и 150 м, «стоя» — 100 м.

Первый успех на всесоюзной арене пришел к белорусским биатлонистам в 1963 году в г. Златоусте, где состоялась V зимняя Спартакиада профсоюзов. В индивидуальной гонке на 20 км Иван Раков, не сделав ни одного промаха, завоевал бронзовую медаль. Это — точка отсчета успехов белорусских биатлонистов, а их с тех пор было немало. Команду к этим соревнованиям готовил тренер «Динамо» Николай Семенович Мотасов. С именем Н.С. Мотасова связаны первые успехи белорусских биатлонистов на всесоюзной арене и становление белорусского биатлона. О Н.С. Мотасове ходили легенды. Он мог отбирать команду биатлонистов по рукопожатию. В последующие годы сборную команду БССР по биатлону возглавляли ученики Н.С. Мотасова: В. Карчевский, Е. Селюнин. С ними связаны первые успехи белорусских биатлонистов на международной арене. В разное время в сборную команду БССР входили ученики замечатель-

ных белорусских тренеров Н. Захарова, В. Корчагина, Д. Кривеля, А. Мануйлова, Ю. Альберса, Ю. Колмакова, А. Малиновского, И. Белопухова, В. Виноградова, В. Капшукова, А. Перечкина, Н. Козырева, В. Курчатова, В. Махлаева, В. Сопрановича, Ю. Элькина, В. Королькевича, В. Парамыгина, В. Плаксина, А. Попова и мн. др.

Наибольшего успеха команда биатлонистов добилась на III зимней Спартакиаде народов СССР, финальные соревнования которой состоялись 14—17 марта 1974 г. в г. Свердловске. Впервые в соревнованиях по биатлону приняли участие юниоры. Команда белорусских биатлонистов, набрав в сумме 139 очков (20 км — 55; 4x7,5 км — 48; 15 км — 10; 5 км — 26), заняла второе место. За команду выступали: Ю. Колмаков, В. Толкачев, Ю. Атремьев, В. Плаксин, Г. Жданович, В. Батюков; юниоры: А. Мацкалов, В. Леонович, Э. Ткачев, А. Шаклеин, А. Максимюк.

Настоящий успех к белорусским биатлонистам на всесоюзной арене пришел в 1978 г. на IV Спартакиаде народов СССР в г. Свердловске. Белорусская команда набрала 448 очков и заняла второе место, пропустив вперед Новосибирскую область — 681,6 очков. Воспитанник заслуженного тренера Е.А. Селюнина Вячеслав Толкачев впервые завоевал золотую медаль в гонке на 20 км с результатом 1:07.27,76 (1). Он победил олимпийских чемпионов А. Тихонова, В. Круглова и А. Елизарова. Стрельба Вячеслава Толкачева отличалась расчетливостью, тонкостью и точностью. В спринтерской гонке на 10 км В. Толкачев завоевал бронзовую медаль. Впереди был А. Тихонов и А. Алябьев.

За команду, кроме В. Толкачева, выступали: В. Семенов, М. Лобанов, Н. Проволоцкий, К. Зайцев; среди юниоров: И. Чекалин, Н. Карловский, В. Екшибаров, Н. Романенков.

Чемпионат СССР — гонка патрулей — г. Мурманск, 10 апреля 1976 г. Спартаковцы В. Петрище и Ю. Артемьев вместе с товарищами по команде В. Соколовым, В. Дворецким и В. Хулиным заняли 1 место.

Всесоюзные соревнования среди юниоров, Раубичи, 19—22 января 1978 г. В гонке на 15 км А. Морозов («Динамо») с результатом 50.19 (1) занял 1 место. В этом же году в соревнованиях на Кубок СССР в Бакируани в эстафете 4x75 км М. Лобанов вместе с В. Петрище, В. Огневым и А. Тихоновым заняли первое место — 1:56.21. На всесоюзных соревнованиях ДОСААФ в г. Логойске в 1972 г. А. Кирпичников стал чемпионом СССР.

Отличился молодежный состав сборной команды БССР по биатлону на первых всесоюзных зимних юношеских олимпийских играх, посвященных 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Зимние игры проходили 23—26 марта 1986 г. в г. Мурманске. Ко-

манда Белорусской ССР набрала 392 очка и стала победителем соревнований. Всего в этих соревнованиях приняли участие 23 команды. Готовили команду белорусских биатлонистов старший тренер Е.А. Селюнин, тренеры В. Королькевич и Н. Захаров.

В первые годы становления белорусского биатлона (до 1986 г.) за сборную команду БССР выступали: В. Павлов, М. Гусев, И. Раков, В. Карчевский, В. Плаксин, Е. Селюнин, Г. Воронов, С. Годун, А. Гончаренок, В. Погарцев, Н. Романов, И. Руус, П. Яновский, В. Роллич, О. Козовой, В. Пустоход, А. Кирпичников, В. Толкачев, М. Корбит, В. Козлов, О. Олоненко, А. Бородей, Ю. Артемьев, Г. Жданович, А. Шарков, Ю. Альберс,



В. Батюков, А. Беляев, Ю. Колмаков, Н. Кукреш, В. Березин, Н. Каримов, М. Лобанов, В. Лучинин, А. Мацкалов, Э. Ткачев, А. Шаклеин, В. Леонович, А. Максимюк, П. Прокопчук, Л. Ульянович, Н. Заводчиков, В. Россо, В. Мытник, В. Вайгин, Н. Романенко, В. Екшибаров, П. Кротов, С. Деметьев, Н. Анненков, С. Смирнов, А. Набоков, А. Крысько, В. Акуленко, В. Петрище, Н. Мороз, Л. Кутас, В. Васюкович, А. Демьянов, М. Дубенцов, В. Романовский, К. Зайцев, С. Булыгин, К. Вайгин, Д. Черепкин, А. Кучинский, Г. Карпинкин, И. Хохряков, Л. Икан, Е. Синяк, А. Шинтарь, Н. Проволоцкий, А. Иеропес, В. Семенов, А. Акулевич, С. Дудкин, А. Попков, И. Кольцов и мн. др.

Расцвет белорусского биатлона пришелся на 90-е гг., когда национальная команда получила право представлять страну за рубежом.

На Олимпиаде в г. Арбервиле (Франция) в гонке на 20 км Евгений Редькин завоевал золотую медаль, а Александр Попов — серебро в эстафетной гонке 4x7,5 км в объединенной команде СНГ.

В 1993 г. на чемпионате мира в г. Боровец (Болгария) Светлана Парамыгина была награждена бронзовой медалью в индивидуальной гонке на 15 км, а женская сборная уступила только французским биатлонисткам в командной гонке и завоевала серебро. Честь Республики Беларусь защищали





Наталья Пермякова, Наталья Сычева, Наталья Рыженкова и Светлана Парамыгина. Через год в Кен-море (Канада) девушки праздновали победу в командной гонке, только вместо Сычевой за команду выступала Ирина Кокуева.

В 1995 г. на чемпионате мира в Антхольце (Италия) награду в мужской гонке на 20 км завоевал Олег Рыженков (бронзовая медаль). Мужская команда в составе Олега Рыженкова, Игоря Хохрякова, Александра Попова и Вадима Сашурина стала третьей в эстафетной гонке на 4х7,5 километра.



В 1996 г. на чемпионате мира Вадим Сашурин показал третье время на 20 километров в Рупольдинге (Германия). В эстафете белорусы повторили прошлогодний успех и получили бронзу. А в командной гонке Петр Ивашко, Олег Рыженков, Александр Попов и Вадим Сашурин стали чемпионами мира.

Успехи белорусских биатлонистов взаимосвязаны с подготовкой тренерских кадров.

Весомый вклад в подготовку тренеров по биатлону вносит Белорусский государственный университет физической культуры. Первый набор студентов на специализацию «биатлон» в БГОИФК был проведен в 1975 г. Первый выпуск состоялся в 1979 г.

С 1975 по 2003 год кафедрой лыжного и стрелкового спорта БГУФК подготовлено на дневном и заочном отделениях более 150 тренеров по биатлону. Среди самых знаменитых выпускников Наталья Пермякова — ЗМС, Вадим Сашурин — ЗМС, вице-президент IBU Янез Водичар (Словения), экс-чемпионы Мира Андрей Иеропес и Николай Проволоцкий, заслуженные тренеры РБ Вячеслав Толкачев, Юрий Альберс, Владимир Махлаев, Владимир Корчевский, В. Мытник, А. Малиновский.



Подготовку тренеров по биатлону проводят или проводили высококвалифицированные специалисты, среди них: заслуженный тренер РБ Евгений Селюнин, заслуженный тренер РБ Михаил Корбит; экс-чемпион Мира Николай Проволоцкий; заслуженный тренер РБ

Владимир Плаксин; старший преподаватель Николай Яцко; к.п.н., доцент Валерий Кинль.

Закладывался фундамент белорусского биатлона динамовским тренером Николаем Мотасовым. Продолжателем его идей стало новое поколение тренеров, подготовивших как призеров зимних олимпийских игр, так и большую плеяду чемпионов Мира. Среди них старший тренер по биатлону сборной команды РБ Александр Попов, тренеры В. Плаксин, Ю. Альберс, В. Толкачев, В. Капшуков, В. Махлаев, В. Корчагин, В. Парамыгин, Н. Захаров и др.

Высокий класс тренеров по биатлону подтверждается и тем, что их приглашают работать и за рубежом. В Болгарии много лет работал Николай Захаров, в Польше Юрий Альберс, в Словении много лет работает Владимир Королькевич.

Выдающиеся успехи белорусских биатлонистов связаны с великолепной спортивной базой, олимпийским спорткомплексом Раубичи, отвечающим самым высоким мировым стандартам. Закладывать фундамент базы начал в 1973 г. Николай Медведев, его продолжателями в разное время были Василий Грищенко, Леонид Гущо, Александр Хандогин, Сергей Тетерин. Спорткомплекс вошел в строй в 1974 г. В этом же году минчанин Юрий Колмаков вписал в историю белорусского биатлона первую золотую строчку. На чемпионате мира в Раубичах он бежал в составе советского эстафетного квартета, завоевавшего золотую медаль.

Не случайно в Раубичах были проведены 5 чемпионатов Мира в 1974, 1976, 1982, 1990 и 1999 гг. и два чемпионата Европы в 1998 и 2004 гг.

В последующие годы сборную Республики Беларусь на международных соревнованиях представляли: Ольга Назарова (призер этапов Кубка Мира), Елена Зубрилова (победитель и призер этапов Кубка Мира, призер Чемпионата мира 2005 г. в Хохфильцене и 2003 г. в Ханты-Мансийске), Вадим Сашурин (призер Чемпионата мира 2001 г. в Поклюке), Владимир Драчев (победитель и призер этапов Кубка Мира).

До XXI Зимних Олимпийских игр 2010 г. в истории современного белорусского биатлона медалей на Олимпиадах ранее не было. В Турине в 2006 г. лучшей из белорусских спортсменок была Елена Зубрилова, заняв там 5 место, Ольга Назарова стала тогда 8-й. На Олимпиаде в Ванкувере всех порадовал лидер мужской сборной по биатлону Сергей Новиков заняв второе место в индивидуальной гонке на 20 км, в этой же дисциплине (только на 12,5 км) лидер женской сборной Беларуси Дарья Домрачева показала третий результат.

Олимпиада в Сочи в 2014 г. принесла сборной Беларуси 4 медали. Лидер сборной Беларуси Дарья Домрачева завоевала на Олимпийских Играх

3 золотых медали (гонка преследования, индивидуальная гонка и гонка с массовым стартом). Второй номер команды Надежда Скардино стала третьей в индивидуальной гонке, отстрелявшись без промахов.



Трехкратной олимпийской чемпионке биатлонистке Дарье Домрачевой была вручена звезда Героя Беларуси. Бронзового призера Игр в Сочи Надежду Скардино наградили орденом Отечества III степени.

В зимнем сезоне 2014—2015 г. наша национальная сборная по биатлону выступила успешно, как женская, так и мужская. В общем зачете КМ женская национальная сборная поднялась на 4 место, набрав 7266 баллов (3-е место команда Украины — 7400), мужская сборная в общем зачете КМ стала 11, набрав 5320 (лучшее место за последние 5 лет).

По результатам общего зачета КМ: Ю. Лядов — 36 место, В. Чепелин — 42 место.

Лучший индивидуальный результат:

В. Чепелин — 15 место гонка преследования Ханты-Мансийск, Россия, Ю. Лядов — 11 место Оберхоф, Германия, спринт.

В эстафете на Чемпионате Мира в Контиолахти, Финляндия мужская сборная заняла 10 место. В смешанной эстафете на ЧМ-2015 наша сборная в составе Н. Скардино, Д. Домрачевой, В. Чепелина, Ю. Лядова заняла 4 место.



Женская сборная по биатлону в сезоне 2014—2015 г. неоднократно становилась призером эстафетных гонок, в составе Н. Скардино, Н. Писаревой, И. Кривко, Д. Домрачевой.

В Поклюке, Словения в гонке с массовым стартом Н. Скардино заняла 3 место (0; +15,6).

На ЧМ-2015, Контиолахти, Финляндия А. Дуборезова стала лучшей из белорусских гонщиц на спринтерской дистанции, заняв 11 место.

Недавняя юниорка, И. Кривко пополнив в сезоне КМ 2014—2015 ряды белорусских биатлонисток стала сразу показывать отличные результаты. (10-е место, Нове-Место, Чехия, гонка преследования).

Лидер белорусской биатлонной сборной Дарья Домрачева показала лучший результат в карьере, выиграв Большой Хрустальный Глобус в общем зачете Кубка Мира 2014—2015 г. Так же по итогам всего сезона Д. Домрачева выиграла Малый Хрустальный Глобус в спринтерском зачете КМ.



Из 25 стартов Домрачева финишировала в 24-х. И девять из них выиграла. Фактически, она побеждала чаще, чем в каждой третьей гонке. Такого богатого урожая у белоруски не было ни в одном из предыдущих сезонов.

Даже в 2014 г., когда она блистала в Сочи и собирала полные комплекты наград на отдельных этапах, на ее счету были только семь викторий. Таким образом она достигла отметки 28 личных побед.



Чемпионат мира среди юношей и юниоров по биатлону прошел 17—24 февраля 2015 года в Беларуси

Главной площадкой соревнований стала знаменитая спортивная база — Республиканский центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи», где находится один из лучших в мире биатлонных комплексов. Накануне первенства в центре завершилась масштабная реконструкция, благодаря чему сегодня «Раубичи» оснащены новейшим оборудованием и технологиями, соответствующими всем мировым стандартам.

Чемпионат по традиции включал два отдельных зачета: среди юниоров и юниорок (в возрасте 19—21 года); среди юношей и девушек (моложе 19 лет).

Победители и призеры чемпионата мира по биатлону-2015 среди юношей и juniоров

Индивидуальная гонка, девушки (10 км) — Анна Кривонос (Украина), Ингрид Ландмарк Тандреволд (Норвегия), Елизавета Каплина (Россия)

Индивидуальная гонка, юноши (12,5 км) — Кирилл Стрельцов (Россия), Андерс Эмил Шиллеруп (Дания), Игорь Шетько (Россия)

Индивидуальная гонка, juniорки (12,5 км) — Юлия Журавок (Украина), Кинга Миторай (Польша), Галина Вишневская (Казахстан)

Индивидуальная гонка, juniоры (15 км) — Аристид Бегу (Франция), Александр Дедюхин (Россия), Вемунд Гуригард (Норвегия)

Спринт, девушки (6 км) — Дарья Блашко (Беларусь), Джулия Швайгер (Австрия), Ингрид Ландмарк Тандреволд (Норвегия)

Спринт, юноши (7,5 км) — Йонас Углем Мобаккен (Норвегия), Феликс Ляйтнер (Австрия), Маттис Хауг (Норвегия)

Спринт, juniорки (7,5 км) — Лена Арно (Франция), Галина Вишневская (Казахстан), Хлой Шевалье (Франция)

Спринт, juniоры (10 км) — Александр Дедюхин (Россия), Фабьен Клод (Франция), Шон Доэрти (США)

Гонка преследования, девушки (7,5 км) — Ингрид Ландмарк Тандреволд (Норвегия), Юлия Швайгер (Австрия), Симона Купфнер (Австрия)

Гонка преследования, juniорки (10 км) — Мари Хайнрих (Германия), Галина Вишневская (Казахстан), Юлия Журавок (Украина)

Гонка преследования, юноши (10 км) — Феликс Ляйтнер (Австрия), Кирилл Стрельцов (Россия), Маттис Хауг (Норвегия)

Гонка преследования, juniоры (12,5 км) — Эдуард Латыпов (Россия), Вемунд Гуригард (Норвегия), Александр Поварницын (Россия)

Эстафета, девушки (3x6 км) — Беларусь, Россия, Норвегия

Эстафета, юноши (3x7,5 км) — Россия, Украина, Норвегия

Эстафета, juniорки (3x6 км) — Франция, Россия, Германия

Эстафета, juniоры (4x7,5 км) — Россия, Норвегия, Франция

4. ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ



4.1 Лыжное двоеборье как вид спорта

Лыжное двоеборье включает в себя следующие дисциплины: прыжки с трамплина (2 попытки, очки за которые суммируются) и лыжная гонка на 15 км. В олимпийскую программу по лыжному двоеборью среди мужчин входят три вида соревнований: индивидуальная гонка с прыжком со среднего трамплина высотой 105 м, индивидуальная гонка с прыжком с большого трамплина высотой 140 м и командная гонка (по два прыжка с большого трамплина высотой 140 м каждого участника и эстафета 4x5 км).

Индивидуальные соревнования, известные также как гонка Гундерсена, проходят в два этапа. Первый — прыжки с 105 или 140-метрового трамплина, где каждый участник совершает по одному прыжку. Второй — гонка на 15 км свободным стилем. В прыжках с трамплина очки начисляются за длину прыжка и технику его выполнения. Спортсмены с наибольшим количеством очков стартуют в гонке первыми, остальные выходят на дистанцию согласно месту, которое заняли в соревнованиях по прыжкам с трамплина. Победителем гонки становится тот, кто первым пересекает финишную черту.

Командные соревнования похожи на индивидуальные, но в них принимают участие команды по 4 человека. В первой части соревнований каждый спортсмен совершает по одному прыжку со 140-метрового трам-

плина. Баллы всех членов команды суммируются. Преимущество команды в 45 очков в прыжках дает ей право стартовать в гонке на 1 минуту раньше остальных. Лыжная гонка проводится в формате эстафеты 4×5 км. Победителем в двоеборье становится команда, чей спортсмен первым пересекает финишную черту.

4.2 История дисциплины

Лыжное двоеборье возникло в конце XIX в. в Норвегии. С начала XX в., распространившись в ряде других стран, было включено в программу Северных игр. В Олимпийскую программу индивидуальные соревнования по лыжному двоеборью были включены в 1924 г. в Шамони. Командные соревнования были представлены на Олимпийских играх в Калгари в 1988 г. Тогда в команде принимали участие по три спортсмена. На Олимпийских играх 1998 г. в Нагано в каждой команде было уже по четыре спортсмена.

Лыжное двоеборье — захватывающий микс из лыжной гонки и прыжков с трамплина. В соревнованиях по лыжному двоеборью участвуют только мужчины. Как правило, они демонстрируют свои умения в течение двух дней. Сначала судьи оценивают прыжки с трамплина. На следующий день стартует гонка. Впервые в Минске в 1982 г. на большом трамплине в Раубичах проводился командный чемпионат СССР и Кубок СССР по лыжному двоеборью. В 1985 г. проводилась Спартакиада команд дружественных армий по лыжному спорту, в том числе и по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью.

Чемпионат Республики Беларусь по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью начали проводить с 1955 г., а с 1962 данные дисциплины вошли в программу зимних Спартакиад народов СССР. В международных соревнованиях белорусские спортсмены по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью участвуют с 1961 г. В современной истории самостоятельной Беларуси на международной арене наши спортсмены начали принимать участие в зимних Олимпийских играх 1994, 1998, 2002, 2006 и 2010 гг. За это время белорусскими спортсменами на Всемирных студенческих играх завоевано 8 медалей (2 золотые, 3 серебряные и 3 бронзовые).

Подготовлено 7 мастеров спорта международного класса и свыше 30 мастеров спорта. Наиболее значимых результатов среди белорусских спортсменов в истории добились:

— МС В.Н. Пальчевский — чемпион СССР по прыжкам на лыжах с трамплина К-75

— МСМК С. Чумак — чемпион Спартакиады народов СССР на трамплине К-120 в 1990 г. в п. Сколе (Украина);

— МСМК С. Бобров — чемпион Всемирной универсиады в 1999 г. на трамплине К-120 с рекордом трамплина 128,5 м в Словакии;

— МСМК А. Лысковец в 2001 был призером этапа Кубка Интерконтиненталь в США;

— МСМК М. Анисимов в 2007 был призером этапа Кубка Интерконтиненталь в Австрии;

— самые длинные прыжки на трамплине К-180 совершали: МС А. Синявский — 180 м на розыгрыше кубка Мира в 1997 г.;

— Рекорд дальности Республики Беларусь принадлежит МС П. Чадаеву 197,5 м на Чемпионате мира по полетам в г. Бад-Миттендорф (Австрия) в 2006 г.

4.3 Лыжное двоеборье в Беларуси

В 1982 г. на большом трамплине в Раубичах проводился командный чемпионат СССР и Кубок СССР по лыжному двоеборью. В 1985 г. проводилась Спартакиада команд дружественных армий по лыжному спорту, в том числе и по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью.

В международных соревнованиях белорусские спортсмены по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью участвуют с 1961 г.

В современной истории самостоятельной Беларуси на международной арене наши спортсмены начали принимать участие в зимних Олимпийских играх 1994, 1998, 2002, 2006 гг.

За это время белорусскими спортсменами на Всемирных студенческих играх завоевано 8 медалей (2 золотые, 3 серебряные и 3 бронзовые).

Подготовлено 7 мастеров спорта международного класса и свыше 30 мастеров спорта.

Наиболее значимых результатов среди белорусских спортсменов в истории добились:

Александр Гладышев — первый среди белорусских спортсменов выполнивший норматив мастера спорта СССР по лыжному двоеборью в 1962 г.

МСМК А. Пектубаев — чемпион Спартакиады народов СССР 1982 г. и бронзовый призер Спартакиады народов СССР 1986 г., чемпион СССР 1982 г. в личном зачете, а в 1986 г. вместе с МС В. Апуловым и МС С. Давиденко в командном зачете.

МСМК С. Захаренко — чемпион Всемирной зимней универсиады 1995 г., призер Всемирной зимней универсиады 1997 и 1999 гг., а также неоднократный призер этапов Кубка Мира и Континентальных кубков.

МС Д. Селезнев — серебряный призер Всемирной зимней Универсиады 1997 года.

На универсиаде в 2013 г. Владимир Кудревич занял 31 место в гонке Гундерсена (К-90 + 10 км).

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова

5. ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



5.1 Горные лыжи

В программу Олимпийских игр по горным лыжам включены 10 видов соревнований: пять среди мужчин и пять среди женщин. В них входит скоростной спуск, слалом, гигантский слалом, супер-гигант и супер-комбинация. Для различных видов соревнований готовятся различные трассы. Всего разыгрывается 10 комплектов наград.

В скоростном спуске используются самые длинные трассы из всех видов соревнований по горным лыжам, а спортсмены развивают самые высокие скорости (до 120 км/ч). Спортсмены проходят дистанцию по одному. Самый быстрый лыжник выигрывает соревнования.

В слаломе спортсменам необходимо пройти трассу, размеченную флажками и воротами, которые расположены друг к другу ближе, чем в скоростном спуске, слаломе-гиганте и супергигантском слаломе. На соревнованиях спортсменам необходимо преодолеть две трассы, из суммы результатов и складывается итоговое время.

В слаломе-гиганте ворота на трассе расположены друг от друга дальше, чем в слаломе, но не так далеко, как в супер-гиганте. Количество ворот для мужчин — 56-70, для женщин — 46-58. Результат складывается из времени прохождения двух различных трасс.

Супер-гигант представляет собой вид соревнования, объединяющий скоростной спуск и слалом-гигант. Спортсмены в супер-гиганте развивают такую же высокую скорость, как и при скоростном спуске, а траектория трассы при этом аналогична траектории трассы в слаломе. Спортсмены проходят трассу, ворота на которой находятся примерно на том

же расстоянии, что и в слаломе-гиганте. На прохождение трассы дается только одна попытка.

Супер-комбинация представляет собой вид программы, объединяющий в себе скоростной спуск и слалом. Скоростной спуск иногда меняют на супер-гигант.

Спортивное оборудование

— Специальные пластиковые ботинки. Крепления фиксируют ноги горнолыжника на лыжах.

Перчатки для горных лыж сделаны из кожи или синтетических материалов.

— Очки предохраняют глаза от ветра, снега, повышенного ультрафиолета на высоте и светоотражения от снега.

— Шлем защищает спортсмена от травм и должен плотно прилегать к голове.

— Лыжные палки для скоростного спуска и супер-гиганта изогнуты, что позволяет уменьшить сопротивление воздуха при спуске.

— Лыжи изготавливаются из различных материалов (дерево, композитные материалы) и подбираются индивидуально для каждого спортсмена. Лыжи для скоростного спуска на 30% длиннее, чем те, что используются в слаломе. Это позволяет обеспечить дополнительную устойчивость при высоких скоростях.

— Форму для спортсменов шьют из тканей, минимизирующих сопротивление воздуха.

5.2 Горнолыжный спорт немного истории

В 1936 г. соревнования по горным лыжам были впервые включены в программу IV Олимпийских зимних игр в Гармиш-Партенкирхене. Тогда в программу вошли только слалом и скоростной спуск. На Олимпийских играх 1952 г. в Осло награды разыгрывались уже в трех видах соревнований — слаломе, гигантском слаломе и скоростном спуске. С XV Олимпийских зимних игр в Калгари в 1988 г. в программу соревнований горнолыжников добавился еще и супергигантский слалом.

Горнолыжный спорт возник в середине XVIII в. в Скандинавии. Если задаться целью найти идеальное место для такого катания, то лучшего и не придумать: Скандинавские горы невысокие, некрутые, и со снегом здесь проблем нет.

Деревья, растущие на склонах гор, и те естественные препятствия, огибая которые, любители острых ощущений осваивали новые маневры. Вероятно, они сначала просто лавировали между елями и скалами, потом в качестве баланса приспособили копые. Тем более что лучшими лыжниками в Скандинавии тогда были охотники. Позднее копые заменили шестом, который и стал прообразом лыжных палок. Техника спуска сильно отличалась от современной. Лыжник скользил, выставляя вперед то одну, то другую ногу, а шестом притормаживал и «подруливал», втыкая его в снег либо справа, либо слева от себя. Там же, в Норвегии, родилось слово «слалом», оно означает «след на снегу», оставляемый спускающимся лыжником.

Самые древние лыжи находятся в Лыжном музее в Осло: их длина 110 см, ширина 20 см. Примерно таких же размеров были лыжи у охотников в течение многих веков: такими лыжами и сейчас пользуются охотники и звероловы Гренландии, Аляски, жители Севера, Сибири, Дальнего Востока.

Все же основоположниками современного горнолыжного спорта считают не норвежцев, а австрийцев. Австрийский альпинист и лыжник Матиас Здарский в 1896 г. применил безостановочный спуск с поворотами; он изобрел плуг, появилась упорная техника. Для ведения поворота в плуге потребовались более жесткие ботинки и более прочные крепления. В конце XIX в. он выпустил первый учебник по горнолыжной технике, где обобщил все достижения, имевшиеся на тот период, предложил более прогрессивную форму лыж и креплений (правда, техника Здарского также опиралась на одну палку), изложил основы группового обучения.

С 1905 г. в Альпах стали проводить соревнования лыжников на... количество поворотов. Учитывалось максимальное количество поворотов на заданном отрезке, а также количество поворотов за единицу времени (эти правила отчасти напоминают нынешние соревнования воднолыжников-фигуристов).

Спустя 6 лет, зимой 1911 г., в Швейцарских Альпах близ Монтаны, были впервые проведены соревнования по скоростному спуску: 10 лыжников одновременно мчались наперегонки с верховьев ледника по целине к общему финишу.

Первый чемпионат мира был проведен в 1931 г. В течение последующих десяти лет чемпионаты проводились в Европе ежегодно. После этого был перерыв в проведении чемпионатов мира в связи со Второй мировой войной.

По окончании войны проведение чемпионатов было увязано с проведением зимних Олимпийских игр. В течение 1946—1982 гг. соревнования проводились каждые два года. При этом мировые чемпионаты проводились в олимпийские годы совместно с Олимпийскими играми (и призерам вручались одновременно и олимпийские награды, и награды чемпионата мира), а в неолимпийские четные годы — самостоятельно.

Чемпионат мира 1950 г. в американском Аспене был первым послевоенным чемпионатом мира, проведенным отдельно от Олимпийских игр, и первым чемпионатом, проведенным за пределами Европы.

Несмотря на то, что до 1988 г. комбинация не входила в программу зимних Олимпийских игр, в рамках Олимпиады все же разыгрывались награды чемпионата мира в комбинации, которые вручались спортсменам на основе их олимпийских результатов в скоростном спуске и слаломе (дополнительные старты не проводились).

С 1985 г. чемпионаты мира стали проводиться во все нечетные годы независимо от Олимпийских игр.

5.3 Из истории горнолыжного спорта Беларуси

Если первый тренер по горным лыжам появился в Советском Союзе в середине тридцатых годов прошлого столетия, то первые горнолыжники в Беларуси были замечены в пятидесятых годах. Никому неизвестные слаломные следы на Лысой горе в поселке Зеленое, под Минском, первыми прочертили, в частности, Н. Гурьев, Л. Федоров, В. Подшибякин, А. Бушило и др. В 1962 г. уже была создана Федерация горнолыжного спорта и прыжков с трамплина, которую возглавил В.В. Грищенко. Тогда же соревнования по слалому были включены в комплексный зачет зимних спартакиад республики. Однако гора в Зеленом вскоре была застроена дачами и горнолыжники перебрались на живописные холмы в поселке Раубичи.

Первоначально это был заросший лесом склон длиной около 250 метров с перепадом высот 80 метров. На вершине горы в то время стояло здание полуразрушенного костела. Горнолыжники, руководимые В. Грищенко, расчистили спуск от здания костела до ручья, протекавшего внизу. На вершине горы была построена небольшая деревянная эстакада, которая служила местом старта по размеченной деревянными вешками трассе. Техники для подготовки слаломных трасс в то время не было, и трассу готовили сами горнолыжники, утаптывая лыжами склон, постепенно поднимаясь лесенкой на вершину. Это было не легкое дело, подняться таким

способом на верх, преодолев 250 метров с перепадом 80 метров. Но любовь к горным лыжам побеждала.

На этой трассе начались регулярные тренировки юных спортсменов: Ю. Казанского, Л. Кириченко, В. Губина, Н. Козловой, В. Михалевиц и др.

А.М. Митрополов приехал в Раубичи в 1963 г. после переезда в Минск на постоянное жительство из Ленинграда, который считался в то время горнолыжной столицей СССР. Ему, 28-лентему горнолыжнику со стажем, было интересно встретиться с единомышленниками в Беларуси, и он принял активное участие в тренировках и соревнованиях по слалому в составе сборной команды Республики.

В 1964 г. по инициативе федерации было принято решение о строительстве горнолыжной базы в Раубичах. Большой вклад в строительство внесли сегодняшние ветераны горнолыжного спорта: В. Подшибякин, В. Поляков, В. Пантелеев, В. Широков, А. Митрополов, А. Голубовский, Н. Козлова и многие другие.

В 1963 г. в Минск приехал Валерий Широков, выпускник Военно-механического института, горнолыжник-перворазрядник, который устроился на работу за завод имени Вавилова. На этом заводе, где в то время я работал, мы познакомились и вдвоем активно занимались горными лыжами. Историю развития горнолыжного спорта нашей республики, в определенной степени, можно проследить по записям квалификационной книжки Широкова В. до момента, когда он закончил выступать в соревнованиях.

С осени 1964 г. к тренировкам горнолыжников под руководством В. Грищенко подключился Ю. Перминов. С 1965 г. секция горнолыжного спорта была переведена в спортивное общество «Трудовые резервы», где в то время работал Виктор Новожилов, впоследствии ставший основателем воднолыжного спорта в БССР. После создания тренировочной водноспортивной базы под Минском, водные лыжи стали дополнительной дисциплиной в подготовке горнолыжников в летний период.

Зимой 1965 г. состоялось первое первенство Минска и БССР. Среди первых победителей — В. Грищенко и В. Широков. В следующем году на первенстве Минска (январь) и на спартакиаде БССР (февраль) победил В. Широков.

В составе сборной команды республики В. Широков принимает участие в феврале 1966 г. во второй зимней Спартакиаде народов СССР в Терсколе (Приэльбрусье). Именно на этой спартакиаде происходит встреча руководителей нашей сборной, В. Грищенко и Ю. Перминова, с Геннадием Минеевым, мастером спорта, заслуженным тренером Казахской ССР, в прошлом неоднократным призером всесоюзных соревнований по скоростному спуску и слалому-гиганту. По согласованию со спортивным

руководством республики Г. Минеев был приглашен на работу в Беларусь, куда и переехал в 1967 г. С этого момента старшим тренером сборной БССР по горнолыжному спорту становится Геннадий Минеев. Вместе с ним в Беларусь приезжают талантливые горнолыжники и горнолыжницы, поступившие на учебу в Институт физической культуры: С. Пенигин, Л. Маленко, В. Неженцева, Л. Можаяева, Н. Студеникина, В. Храпаков, О. Шипова, Н. Зелова и др.

Не всем известно, что Геннадий Минеев, кроме высоких результатов в спортивных горнолыжных дисциплинах, имеет на своем счету еще одно уникальное для своего времени достижение – установленный рекорд скорости на горных лыжах. Такие состязания проводятся регулярно с 1930 г., когда впервые в Сант-Морице (Швейцария) Густав Лантшнер спустился с горы со скоростью 105,6 км/час. Сейчас такой скоростью никого не удивишь, на соревнованиях по скоростному спуску – это обычный показатель. Проводились такие соревнования в 60-е г. и в Советском Союзе, в которых принимал участие Г. Минеев. Происходило это в Кировске, недалеко от Мурманска, где была размечена специальная трасса для регистрации скорости на горных лыжах: 400 метров разгона, 200 метров контрольного отрезка и 400 метров – зона остановки. Тогда была зарегистрирована скорость 150 км/час, которой достигли А. Суханов (Ленинград), А. Емельянов (Ленинград), С. Шустов (Москва), В. Мельников (Москва) и Г. Минеев (Алма-Ата). В наше время последний зарегистрированный рекорд скорости – 251,4 км/сек, который был установлен во Франции в 2006 году.

Несомненно главной заслугой Г. Минеева был его тренерский талант, которым он обладал. У него тренировались десятки известных в республике горнолыжников, но особо следует выделить Мастеров спорта СССР, В. Храпакова, С. Пенигина, О. Шипову и Мастера спорта международного класса Надежду Зелову (Автушкова), успех которой в большом спорте был особенно заметен.

Сборная команда БССР становится одной из сильнейших среди сборных команд союзных республик, что подтвердилось в 1968 г. на соревнованиях III Зимней спартакиады профсоюзов в Терсколе (Приэльбрусье).

Календарь соревнований по слалому в те годы был весьма насыщенным. Ежегодно проводились первенства г. Минска, а также чемпионаты Добровольных спортивных обществ «Буревестник» и «Красное Знамя», где был хорошо развит горнолыжный спорт. В этих обществах работали юношеские спортивные секции по горным лыжам.

Все соревнования проводились, как правило, в Раубичах. Так было до тех пор, пока в 1974 г. не был построен центр подготовки биатлони-

стов. В связи с этим горнолыжники были вынуждены искать новые склоны для тренировок и соревнований. В частности, финал республиканской спартакиады по слалому в 1974 г. состоялся уже на новом месте. Это был достаточно длинный спуск в деревне Карпиловка, в нескольких километрах от Раубич. На новой трассе спортсмены разыграли золотые медали 3-й Зимней спартакиады Беларуси. Почетное право открыть трассу было предоставлено Валерию Широкову, к тому времени уже завершившему спортивную карьеру.

Первыми в борьбу вступили девушки. Лучшее время в обеих попытках показала ученица Геннадия Минеева, студентка Института физической культуры БССР, Надежда Зелова. Среди юниорок победила также минская студентка Галина Матанцева. Призовые места у женщин заняли сразу три минчанки: О. Шипова, Т. Храпакова и Т. Фомичева, разделив соответственно золотую, серебряную и бронзовую награды.

Среди мужчин лучшим был С. Пенигин, представлявший ДСО «Буревестник», второе место занял В. Храпаков, и третье — В. Власов. Среди юниоров чемпионом стал В. О कोरोков, у юношей — В. Гуцин. В командном зачете первое место досталось горнолыжникам Минска, а среди ДСО первенствовал «Буревестник».

По мере приобретения соревновательного опыта и роста профессионального горнолыжного мастерства, белорусские спортсмены стали добиваться хороших результатов на всесоюзных соревнованиях. Так, в декабре 1973 г., на чемпионате СССР по тросборью, С. Пенигин занял девятое место в скоростном спуске, четвертое — в специальном слаломе и второе — слаломе-гиганте. В итоге общее четвертое место. На кубковых соревнованиях в Алма-Ате и Бакуриани стабильные результаты показали В. Храпаков, П. Егоров, Т. Храпакова, которые впервые выполнили норматив мастера спорта СССР. Неплохие результаты показала тогда и самая молодая горнолыжница нашей команды, Надежда Зелова.

В 1971 г. Геннадий Минеев побывал в Чехословакии, где знакомился с организацией тренировочного процесса горнолыжников. Полученный новый опыт, насколько это было возможно в ту пору для Белоруссии, был применен и у нас. Кроме изменений в методике и расписании тренировок, главное, что удалось сделать, это уложить искусственное покрытие на горе в Раубичах, образцы которого привез с собой Г. Минеев. Он же стал главным инициатором этой непростой работы. Потребовалось три года хождений по различным инстанциям, чтобы на одном из минских предприятий было изготовлено покрытие, которое и было уложено в Раубичах. Теперь тренировки на лыжах можно было продолжать круглый год, что

было очень важно для условий Беларуси, где нет гор с ледниками, а зима бывает короткой и неустойчивой, с частыми дождями и оттепелями.

Кроме тренировок на искусственном покрытии проводились соревнования. Так, 14—15 октября 1979 г. состоялось первое в истории республики летнее первенство по слалому. Тогда у женщин победила студентка Белорусского государственного института физической культуры Ольга Рыжкова (тренер С. Пенигин), у мужчин сильнейшим оказался десятиклассник из Минска Сергей Мортус.

В следующем году, во время летнего Кубка БССР по слалому соревнования приехали смотреть многие специалисты по горнолыжному спорту со всех концов СССР.

В феврале 1976 г. в окрестностях Мозыря, которые старожилы называют «Полесскими Альпами», состоялись первые в республике соревнования по слалому среди самых юных спортсменов. Это было новое поколение горнолыжников в возрасте 13—18 лет. Незнакомый склон с большим количеством мягкого снега, необычные условия соревнований (в зачет шли результаты четырех стартов) не позволили удачно выступить представителям Минска и Минской области, которые объективно были сильнейшими. Большинство из них выбыли из борьбы уже вначале. Тогда среди победителей и призеров появилось много новых фамилий. Не все из получивших награды продолжили в дальнейшем спортивную карьеру. Но главным итогом таких соревнований становилась постоянно растущая популярность горных лыж среди молодежи. И это не смотря на постоянную нехватку качественного и современного горнолыжного инвентаря и специального оборудования для подготовки трасс. Все это не стало помехой в подготовке белорусских спортсменов, добившихся впоследствии высоких результатов на всесоюзной и международной арене.

Первые серьезные результаты на всесоюзных и международных соревнованиях новым поколением белорусских горнолыжников были показаны в 1976 году. Так, член сборной команды СССР Надежда Зелова получила серебрянную медаль на Чемпионате страны в скоростном спуске, а Ольга Шипова стала бронзовым призером по троеборью. Сергей Пенигин занял пятое место в скоростном спуске. Затем последовал успех Н. Зеловой на соревнованиях по слалому в октябре в Кировске, где она заняла два третьих места. Далее были две победы на Чемпионате СССР по троеборью в Чимбулаке: в скоростном спуске и специальном слаломе. Будучи одной из лучших горнолыжниц страны, Надежда Зелова на международных соревнованиях в Австрии была второй в скоростном спуске и четвертой в гигантском слаломе.

В Первом туре розыгрыша Кубка СССР по горнолыжному спорту в Цохкадзоре (1976 год) в итоговом протоколе появилась фамилия Игоря Юдина, который занял третье место в гигантском слаломе. Через 16 лет, будучи титулованным спортсменом и Мастером спорта международного класса, он стал первым председателем Белорусской федерации горнолыжного спорта и сноуборда.

Значительных успехов Надежда Зелова и Игорь Юдин, студенты Белорусского государственного института физической культуры, члены сборной команды СССР, мастера спорта СССР международного класса, добились в 1979 г. на Чемпионате страны.

Зелова была третьей в скоростном спуске и второй в слаломе-гиганте и специальном слаломе. К наградам Чемпионата СССР в отдельных дисциплинах Н. Зелова добавила Большую золотую медаль за наибольшее количество очков, набранных в соревнованиях многотурового Чемпионата СССР 1979 г.

Большая золотая медаль была вручена и Юдину за победу в горнолыжном троеборье. Он дважды становился первым из трех стартов в скоростном спуске, один раз победил в слаломе-гиганте и был вторым на трассе специального слалома.

5.4 Горные лыжи в Беларуси

В настоящее время в Республике Беларусь есть много мест для горнолыжного отдыха.

В Беларуси роль гор выполняют холмы и овраги, склоны которых приспособлены для катания на горных лыжах.

1. «Силичи».

Спортивно-оздоровительный горнолыжный комплекс «Силичи» под Логойском расположен в 30 км от белорусской столицы и в 1,5 км от автомагистрали Минск–Витебск (Минская обл., Логойский р-н, дер. Силичи). До горнолыжного центра можно доехать экспресс-автобусом или маршрутным такси, регулярные рейсы которых налажены с автовокзала «Московский».



Горнолыжный комплекс «Силичи» имеет 3 горнолыжные трассы, различающиеся по протяженности, уровню сложности и крутизне и 2 ответвления от трасс с четырехместной кресельной канатной дорогой. Перепад высот всех трасс — 100 метров.

Трасса № 1. Основная трасса под подъемником. Ширина — 40 м. Протяженность — 650 м.

Трасса № 1а. Ответвление от трассы № 1 — начальный отрезок — резкий крутой спуск для экстремалов.

Трасса № 2. Трасса для новичков, более пологая и длинная. Ширина — 15—30 м. Протяженность — 700 м.

Трасса № 3. Пологая горнолыжная трасса. Ширина — 15—30 м. Протяженность — 920 м.

Отдельная трасса для сноуборда с двухместной кресельной канатной дорогой. Протяженность — 270 м.

Учебная трасса с бугельным подъемником. Протяженность — 120 м.

Тюбинговая трасса.

Детская трасса с собственным бугельным подъемником. Протяженность — 70 м.

Трасса для катания на снегоходах. Протяженность — 2,5 км.

Трасса для беговых лыж. Протяженность — 1,1 км.

Горнолыжный центр имеет систему искусственного снегообразования, позволяющую производить снег, начиная с температуры -3°C . Уход за трассами ведется самым тщательным образом. Ежедневно склоны укачиваются двумя траками. В вечернее время все трассы освещены.

2. ГСОК «Логойск»

Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» расположен в 30 км от Минска, в 2,5 км от автомагистрали Минск–Витебск. До горнолыжного центра можно доехать маршрутным такси, рейсы которых с зимний сезон отправляются с автовокзала «Московский».

Горнолыжный комплекс «Логойск» имеет 3 горнолыжные трассы, различающиеся по протяженности, уровню сложности и крутизне с четырехместной кресельной канатной дорогой. Перепад высот всех трасс — 82 метра.

Трасса № 1. Основная трасса под подъемником. Протяженность — 632 м.

Трасса № 2. Более пологая и длинная. Протяженность — 710 м.

Трасса № 3. Для начинающих. Протяженность — 767 м.

Учебная трасса с бугельным подъемником. Протяженность — 120 м. Перепад высот 11 м.

Тюбинговая трасса.

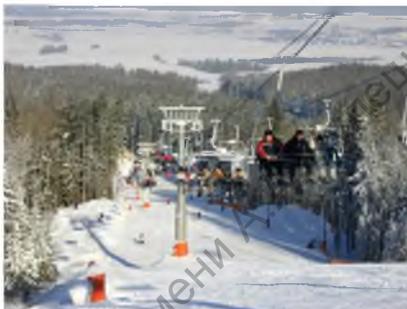
Трасса для беговых лыж. Протяженность — 1,0 км.

Горнолыжный центр имеет систему искусственного снегообразования, позволяющую оснеживать все трассы. Ежедневно трассы укатываются трактором. В вечернее время все трассы освещены.

3. Минск. Учебно-спортивный центр «Альпийский снег»

Центр расположен в черте города, в минском районе Курасовщина. Доехать можно до него городским общественным транспортом.

«Альпийский снег» имеет 3 горнолыжные трассы длиной от 100 до 200 метров и перепадом высот 32 метра, которые оснащены всем необходимым для катания как на горных лыжах, так и на сноуборде: бугельный подъемник, генераторы искусственного снега, машина для подготовки трасс, трамплин для сноубордистов.



4. «Якутские горы»

Парк активного отдыха «Якутские горы» основан и начал свою работу в 2001 г., создавался как первый горнолыжный центр в Беларуси. Он расположен в 40 км от г. Минска по направлению Гродненской трассы (Раковского шоссе), в Дзержинском районе рядом с деревней Якуты.

Парк имеет 2 трассы для горных лыж, сноуборда и тюбинга, длиной от 300 до 480 метров и перепадом высот 60 метров.

Горнолыжные трассы освещены для вечернего катания. Имеется бугель, система искусственного снегообразования и специальная техника для обработки склонов.

Сегодня парк «Якутские горы» позиционируется скорее как всегодичная зона отдыха, на территории которой имеются условия для проведения корпоративных и семейных праздников и мероприятий (пейнтбол, квадроциклы, пляжный волейбол, мини-футбол).

5. Имеются еще несколько мест для катания, оборудованных бугелями и системами искусственного снегообразования: центры в Могилеве и Мозыре, Руба (15 км от Витебска), Бояры.

В Сочи-2014 сборная Беларуси по горнолыжному спорту показала достойные результаты:

Мужчины — Юрий Данилочкин выступал на ОИ-2014 в 5 дистанциях, но завершить их ему не удалось (19-е место на чемпионате мира 2013 года).



Женщины — Мария Шканова показала хороший результат на ОИ-2014, войдя в тридцатку лучших спортсменов, заняв в слаломе 29 место.

Главный тренер — Ежэ Малуш.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова

6. ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА



6.1 Прыжки на лыжах с трамплина как спортивная дисциплина

Прыжки на лыжах с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья. Среди представителей зимних дисциплин — этот вид спорта является одним из самых зрелищных и рейтинговых.

История прыжков на лыжах с трамплина берет свое начало с 1861 г. в местечке Холменколлен, пригород г. Осло (Норвегия).

Прыжки на лыжах с трамплина входят в программу Олимпийских игр с 1924 г., когда в Шамони состоялись первые в мировой истории Олимпийские зимние игры. Прыжки с большого трамплина были включены в программу олимпийских соревнований в 1964 г. на Играх в Инсбруке.

На Олимпийских играх в Сочи в соревнованиях по прыжкам на лыжах с трамплина впервые будут участвовать женщины. В 2011 г. в олимпийскую программу были добавлены индивидуальные соревнования в прыжках на лыжах со среднего трамплина среди женщин. В программу Олимпийских игр входят четыре вида соревнований: личное первенство на среднем трамплине среди мужчин и среди женщин, личное первенство

на большом трамплине среди мужчин и командные соревнования среди мужчин. Всего разыгрывается 4 комплекта наград.

Личное первенство на среднем трамплине представляет собой соревнование, в котором спортсмены прыгают с трамплина мощностью HS 105 м (HS = Hill Size, то есть «размер трамплина»). Длина прыжка, таким образом, может достигать 105 метров. Спортсмены выполняют два прыжка, во втором прыжке соревнуются спортсмены, показавшие лучшие результаты в первом прыжке. По итогам соревнований определяется победитель, набравший максимальный балл.

Личное первенство на большом трамплине представляет собой соревнование, в котором спортсмены прыгают с трамплина мощностью 140 м. Соответственно, длина прыжка может достигать 140 метров или немного более. Структура соревнования и отбор победителей в этом виде такие же, как и на среднем трамплине.

Командные соревнования проходят на большом трамплине мощностью HS 140. Команды состоят из четырех человек. В финал выходят 8 команд, получивших самые высокие оценки по итогам первого прыжка. Победителем соревнования становится команда, набравшая максимальное количество баллов за все прыжки.

6.2 Прыжки на лыжах с трамплина в мире



В XIX в. первыми интерес к лыжам как к спорту проявили норвежцы. Своим возникновением современные прыжки на лыжах с трамплина во многом обязаны народному обычаю норвежцев состязаться в искусстве катания с гор (слалом). Родиной прыжков считается горная провинция Норвегии Телемарк. Уже в 1840 г. там состоялись первые состязания по слалому. Вначале прыжки были частью слалома. Норвежцы прыгали с довольно высоких, естественных уступов, расположенных на горных склонах, позднее стали применяться специально возводимые возвышения или трамплины. Причем долгое время прыгуны приземлялись на ровное место, и только позже гору приземления лыжных трамплинов стали делать наклонной. Длина полета не измерялась, важно было взлететь как можно выше. Официальная регистрация дальности прыжков началась в 1868 г., первый зарегистрированный результат — 19 метров.

С 1906 г. лыжники начали проводить свои «горнолыжные» состязания, заключающиеся в спусках с гор на скорость и гонках по пересеченной местности. В программы этих состязаний впоследствии стали включаться повороты и прыжки с небольших трамплинов. Постепенно в результате более узкой специализации выделилось несколько самостоятельных видов лыжного спорта — гонки, слалом и прыжки на лыжах с трамплина. Прыжки с трамплина стали развиваться как самостоятельный вид лыжного спорта.



Зимним Олимпийским играм и первенствам мира по лыжному спорту предшествовали (с 1901 г.) международные соревнования — Северные игры. Международная лыжная федерация (ФИС) с 20-х гг. XX в. стала проводить всемирные соревнования по всем видам лыжного спорта, включая состязания по прыжкам с трамплина. С 1924 г. Международный олимпийский комитет стал проводить зимние Олимпийские игры.



История развития прыжков на лыжах с трамплина — история постоянного поиска наиболее эффективной техники прыжка. Долгое время траектория полета лыжника-прыгуна была глубинной «баллистической». Но даже при такой небезопасной технике прыжка, австрийский прыгун Брадль улетел в 1936 г. на стометровую отметку. Лидерами в прыжках на лыжах, как на Олимпийских играх, так и на чемпионатах мира долгое время были спортсмены из Норвегии. Они удивляли манерой исполнения прыжка, делая наклон туловища вперед, руки в стороны, и как бы ложились на образуемую воздушную подушку. Долгие поиски тренеров и ученых привели к дальнейшему изменению положения тела прыгуна в полете: лыжник лежит почти параллельно лыжам, руки плотно прижаты к корпусу. Такой





стиль стали называть «аэродинамическим».

В 1989 г. в прыжковом лыжном спорте произошла революция. Спортсмен из Швеции Ян Боклев первым в мире применил новую технику прыжка на лыжах: он стал в полете разводить носки лыж в стороны, стиль стал называться V-образным.

Эта новинка в технике за счет большего аэродинамического эффекта увеличивает дальность полета на трамплинах на 10–20%. Сейчас эту технику прыжка применяют все сильнейшие прыгуны на лыжах с трамплина.

С годами изменялись правила проведения и судейства соревнований, технология измерения длины прыжка и выдачи срочной наглядной информации спортивно-технических результатов спортсменов. С 1945 г. прыжки стали оценивать не только по длине от стола отрыва до места приземления, но и по красоте и правильности выполнения прыжка. Изменялась и программа проведения соревнований. Начиная с 1964 г. в программу соревнований стали входить прыжки с 2 трамплинов — мощностью 70 и 90 метров. Спустя 20 лет в 1982 г. к индивидуальным соревнованиям добавились командные состязания на большом трамплине. В 1990-х гг. расчетные мощности трамплинов достигли соответственно 90 и 120 метров.

В последние годы все большую популярность приобретают прыжки на лыжах с трамплина среди женщин. 26 мая 2006 г. Международная федерация лыжного спорта приняла решение допустить женщин к соревнованиям в прыжках на лыжах с трамплина во время Чемпионата мира по лыжным видам спорта в 2009 г. в Либереце (Чехия). На этих соревнованиях звание первой в истории чемпионки мира в женских прыжках с трамплина завоевала американка Линдси Вэн.



3 декабря 2011 г. в норвежском Лиллехаммере прошел первый в истории этап Кубка мира по прыжкам на лыжах с трамплина среди женщин.

В 2014 г. прыгуньи впервые выступили на зимних Олимпийских играх в Сочи. Средний трамплин: 1 место — GER Карина ФОГТ 2 место — AUT Даниэла ИРАШКО 3 место — FRA Колин

МАТТЕЛЬ. Большой трамплин: 1 место — POL Камил СТОХ 2 место — JPN Нориаки КАСАИ 3 место — SLO Петер ПРЕВЦ.

6.3 Достижения белорусских спортсменов в данной дисциплине

В международных соревнованиях белорусские спортсмены по прыжкам на лыжах с трамплина участвуют с 1961 г.

В современной истории самостоятельной Беларуси на международной арене наши спортсмены начали принимать участие в зимних Олимпийских играх 1994, 1998, 2002, 2006 гг.

За это время белорусскими спортсменами на Всемирных студенческих играх завоевано 8 медалей (2 золотые, 3 серебряные и 3 бронзовые). Подготовлено 7 мастеров спорта международного класса и свыше 30 мастеров спорта.

Наиболее значимых результатов среди белорусских спортсменов в истории добились:

МС В.Н. Пальчевский — чемпион СССР по прыжкам на лыжах с трамплина К-75, г. Ленинград, в дальнейшем защитивший степень кандидата наук и много лет возглавлявший кафедру лыжного спорта БГОИФК.

МСМК С. Чумак — чемпион Спартакиады народов СССР на трамплине К-120 в 1990 году в п. Сколе (Украина).

МСМК С. Бобров — чемпион Всемирной универсиады в 1999 г. на трамплине К-120 с рекордом трамплина 128,5 м в г. Штребско-Плессо (Словакия).

МСМК А. Лыковец в 2001 г. был призером этапа Кубка Интерконтиненталь в г. Стимборг-Спрингс (США);

МСМК М. Анисимов в 2007 г. был призером этапа Кубка Интерконтиненталь в г. Видлах (Австрия).

Самые дальние прыжки на трамплинах К-180 совершали: МС А.Синявский — 180 м на розыгрыше Кубка Мира в 1997 г. (г. Гарахов Чехия); рекорд дальности Республики Беларусь по полетам принадлежит МС Чаадаеву Петру — 197,5 м на Чемпионате мира по полетам в г. Бад-Митендорф (Австрия) в 2006 г.

Петр Чаадаев (Petr Chaadaev) (родился 21 июля 1987 г. в Москве), российский прыгун с трамплина.

Петр Чаадаев дебютировал в Континентальном Кубке в 2001 г. в финском Рованиеми. В том же году он впервые попал на чемпионат мира среди юниоров, где выступил очень неплохо, став 16-м. Но стабильности в



выступлениях Чаадаева не было и в 2004 г. он решил сменить спортивное гражданство и перебраться в соседнюю Белоруссию. А его первым стартом в новой команде сразу стал чемпионат мира по полетам 2004 г.

В период выступлений за Белоруссию Петр был одним из самых заметных спортсменов в ее составе. Он участвовал в чемпионатах мира и Зимних Универсиадах. Так в 2005 г. на Универсиаде в Инсбруке он стал 15-м, а два года спустя в Праджелато — 11-м. Был он в заявке и на Олимпиаде в Турине, но в индивидуальных соревнованиях не прошел квалификацию, и в команду не попал.

Но после окончания сезона 2006—2007 Петр надолго исчез с экранов. Сначала предполагалось, что из-за проблем с финансированием в белорусской команде он завершил карьеру. Но на деле оказалось, что он решил вернуться в Россию, хотя возвращение это было очень нелегким.

Липень в сезоне 2011—2012 Чаадаев снова оказался в Континентальном Кубке. Здесь он несколько раз попал в очковую 30-ку, а в конце сезона получил возможность вернуться в Кубок Мира. На заключительном этапе в словенской Планице Чаадаев в составе сборной России занял 8-е место в командных соревнованиях.

Первые соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина в г. Минске прошли в 1936 г. на трамплине К-20, который находился в районе швейной фабрики им. Крупской. Дальнейшее развитие нашло свое продолжение в начале 60-х гг. В то время при помощи специалистов-энтузиастов были построены 3 учебных трамплина мощностью 20—25 метров. В настоящее время в Минском районе (РЦОП по ЗВС «Раубичи») имеются 3 трамплина из них: К-24, К-52, К-74 который оснащен искусственным покрытием, что позволяет проводить тренировки и соревнования в летний период.

В настоящее время интерес молодежи к экстремальным видам спорта неуклонно растет. Прыжки на лыжах с трамплина являются одним из самых зрелищных и рейтинговых видов спорта среди представителей зимних дисциплин. Международная федерация лыжного спорта FIS заинтересована в расширении географии данной дисциплины в мире.

Первые соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина в Беларуси прошли в 1936 г. на трамплине К-20, который находился в районе швейной фабрики им. Крупской в г. Минске.

Дальнейшее развитие прыжков на лыжах с трамплина в Беларуси нашло свое продолжение в начале 60-х гг. В г. Минске в то время при помощи специалистов-энтузиастов были построены 3 учебных трамплина мощностью 20—25 м. Чуть позже были построены 2 трамплина в г. Могилеве мощностью 20 и 40 м., в Полоцком р-не Витебской области озеро Белое трамплин К-25.

В настоящее время в Беларуси в д. Раубичи (РСОК «Раубичи»), Минского р-на имеются 3 трамплина из них: К-24, К-52 в аварийном состоянии, трамплин К-74 оснащен искусственным покрытием, что позволяет проводить тренировки и соревнования в летний период.

Чемпионаты Республики по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью начали проводить с 1955 г., а с 1962 данные дисциплины вошли в программу зимних Спартакиад народов СССР. В 1985 г. Спартакиада команд дружественных армий по лыжному спорту, в том числе и по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью проводилась на большом трамплине в Раубичах.

7. СНОУБОРД



7.1 Сноуборд

В Олимпийскую программу по сноуборду входит десять видов соревнований: хафпайп (мужчины и женщины), параллельный гигантский слалом (мужчины и женщины), сноуборд-кросс (мужчины и женщины), слоупстайл (мужчины и женщины) и параллельный слалом (мужчины и женщины). Олимпийские соревнования по параллельному слалому и слоупстайлу впервые прошли в Сочи в 2014 г.

Соревнования по хаф-пайпу проводятся на специальной трассе, по форме напоминающей полутрубу. Это позволяет райдерам двигаться от одной стены к другой, развивая скорость, и выполнять акробатические трюки в воздухе. Задача спортсменов — сделать как можно более сложные прыжки, продемонстрировав совершенную технику.

В соревнованиях по параллельному гигантскому слалому двое спортсменов, стартующих одновременно, проходят параллельные трассы. По итогам квалификационного раунда в финал выходят лучшие спортсмены, которые затем соревнуются на выбывание. Победителем становится тот, кто выигрывает все заезды.

Трасса сноуборд-кросса состоит из разнообразных бугров, препятствий, контруклонов и трамплинов. Все участники соревнований проходят отбор в квалификационных заездах — однократном или двукратном одиночном прохождении трассы на скорость. По итогам квалификации распределяются места в финальных группах (стартовый номер 1 получает спортсмен с лучшим результатом квалификации и т. д.), где группы лидеров, одновременно проходя трассу, в динамичной борьбе разыгрывают право попасть в финал. Финальный групповой заезд определяет медалистов.

Слоупстайл. Спортсмены выступают на склоне, имеющем различного рода препятствия (рейлы, квотерпайпы, трамплины). Технические характеристики трассы прописаны правилами Международной федерации лыжного спорта. Формат проведения соревнований: система на выбывание с полуфиналами и финалами, по 2 заезда в каждом раунде. Лучший результат определяет победителя.

Параллельный слалом. Два спортсмена спускаются по параллельным трассам с установленными на них флагами синего и красного цветов. Побеждает спортсмен, прошедший дистанцию быстрее, при условии соблюдения правил прохождения трассы (траектория, штрафы и т. д.). Трассы должны максимально соответствовать друг другу по параметрам: рельеф, снежный покров, количество ворот и др.

7.2 История развития сноуборда в мире

Началась эта история в 1929 г. эпическим спуском с заснеженной горы, который осуществил некий М.Дж. «Jack» Burchett. Вся эпичность заключалась в том, что спуск он произвел на широкой доске, а не на лыжах, управляя ею обычной бельевой веревкой. Зачем ему это понадобилось – покрыто мраком истории, но свой «подвиг» Джекки решил зарегистрировать.



1929 г. Майкл Барчетт пробует «сноубордить» на куске фанеры, ноги фиксируются при помощи куска материи и поводка.

1939 г. Верн Викланд катается боком на санках с маленького холма в Чикаго. Он патентует санки похожие на сноуборд.

Доски 60-х годов

В 1963 г. американский школьник Tom Sims оформил и защитил школьный проект – доску для катания с гор. Назвал он свое изобретение «Ski Board».



Доски 30-х годов

Два года спустя, в 1965-м Шерман Поппъен (Sherman Poppen) в благородном стремлении избавиться свою дочку от невыносимого однообразия горнолыжных курортов, сделал еще один шаг к оформлению идеи сноуборда. Шерман Поппен скрепил вместе две лыжи, закрепил веревку для управления, да еще и название придумал – «снерфер», от

английских слов snow и surf. Девочка оценила папочкино изобретение, да еще и друзьям показала. Те также прониклись драйвом нового развлечения. А сам Поппен на радостях от восторгов дочки решил запатентовать свое творение.

Патент на изобретение он получил, после чего передал право на промышленное производство «снерферов» компании Brunswick. Уже в 66 г. было продано более полумиллиона прототипов «снежных досок». Для стимулирования продаж под эгидой Brunswick прошли первые соревнования по скоростному спуску на снерферах. В них, кстати, принял участие тогда еще юный Джек Бартон (Jake Burton), о котором мы расскажем чуть позже.

А пока Бартон осваивал — и, надо сказать, вполне успешно — снерфер, другой фанат серфинга, американец сербского происхождения Димитрий Милович (Dimitrije Milovich), придумал устройство для скоростного спуска, ставшее, по сути, прямым предком современного сноуборда. Доска Миловича была серфовой формы и носила рудиментарные следы принадлежности к лыжному слалому. Также Милович снабдил ее металлическими кантами. Случилось это в 1970-м г.

Сноуборды 70-х годов



1972 год отметился в истории сноубординга тем, что Боб Веббер (Bob Webber) наконец-то сумел добиться выдачи патента на свою «снеговую» доску – «skiboard»

К 1975 г. Милович сумел организовать массовое производство сноубордов с логотипом Winterstick в штате Юта. Его творение избавилось от металлических кантов. Практику катания Милович имел на снежной целине, на которой в кантах нужды не было. К моменту начала производства Милович также получил патент на оригинальную форму «ласточкин хвост», а через год, в 76-м, запатентовал доску для катания по снегу с металлическими кантами по обеим сторонам. В марте семьдесят пятого работу Миловича заметил журнал Newsweek, упомянувший его и его марку Winterstick в посвященной сноубордингу статье. В погоне за стремлениями читательской аудитории журнал Powder разместил фотографию Миловича с его доской на развороте.

В 1980 г. параллельно проводимые разработки Burton и Winterstick практически одновременно привели к идее использования горнолыжной технологии при производстве досок. Скользящей поверхностью сноуборда уже окончательно стала база P-Tex.

Сноуборды 80-х годов



В 1982 г. первым трюкачом снерфера Полем Грейвсом были учреждены первые же Национальные соревнования по сноу-серфингу. Назывались они «The Face» и прошли на спусках Suicide Six Ski Area, Vermont. Соревновались сразу в двух дисциплинах – слаломе и спуске на время. Впервые все фанаты зимних гонок смогли в полной мере ощутить вкус борьбы. В их числе, кстати, были Джек Бартон и Томми Симс. Последний взял награду высшей пробы в скоростном спуске, но врезался за финишной чертой в ограничители и сломал себе палец. Лучшим в общем зачете

первых национальных соревнований стал райдер Burton Team Даг Бартон (Doug Bouton).

1983 год ознаменовался появлением креплений для сноуборда с высокой спинкой. Право первенства в этом усовершенствовании оспаривали Луис Формьер (Louis Fornier) и Джефф Грелл (Jeff Grell).

В 1985 г. произошло сразу несколько знаковых в истории сноубординга событий. Крупнейшие компании — Sims и Burton — впервые использовали в своих моделях (1500 FE и Performer соответственно) металлические канты, что означало окончательный и бесповоротный отказ от серфового катания и ориентацию на горнолыжный спорт. Вслед за моделью Sims 1500 FE в ряду продукции Sims появилась первая доска с закругленным хвостом, предназначенная для сноу-фристайла. Она получила название Terry Kidwell. Компания GNU в этом году выпустила первую карвинговую доску. Руку к ее созданию приложил Майк Олсон.

Последним штрихом восьмидесят пятого года стал выход первого номера журнала Absolutely Radical. Он был посвящен исключительно сноубордингу, а потому в начале восьмидесят шестого года сменил название. Новое звучало как International Snowboard Magazine.

1986-й считается годом рождения европейского сноубординга. Именно тогда состоялись первые официальные европейские соревнования Swiss Championships, St. Moritz. В этом же году Реджис Роллан представил широкой публике свой первый фильм под названием «Apocalypse Snow», в котором были продемонстрированы самые, пожалуй, безумные трюки на сноуборде – прыжки через дороги, катание наперегонки с лавинами и им подобные.

1987 год был беден на события в жизни сноубординга и ознаменовался только первым выпуском журнала Transworld Snowboarding Magazine. В 1990-м Джек Бартон купил у Боба Вебера патент на его «skiboard».

1994-й год стал триумфальным для молодого вида спорта. Сноубординг включили в программу зимних Олимпийских игр.

В 1998 г., на зимней Олимпиаде в Нагано, Япония, сноубордисты спровоцировали громкий скандал. Первый Олимпийский чемпион вида, бордер из Канады — Росс Ребаглиатти, был при заборе допинг-проб уличен в приеме марихуаны. Канадец оказался находчив, и быстро объяснил это тем, что вдохнул дым марихуаны случайно — накануне соревнований был на вечеринке, где употребляли растительный наркотик. Следы наркотика в крови были слабыми, но Ребаглиатти поверили и вернули медаль. Однако за сноубордистами надолго закрепилась слава «нехороших мальчиков».

Сноуборды 90-х годов

В 2000 г. сноуборд стал одним из самых популярных видов спорта в США. Количество adeptов экстремального катания превысило семь миллионов человек, а ежегодный прирост составил 51,2%. Для сравнения – горными лыжами на тот момент в США занимались 14 миллионов человек, однако ежегодно число горнолыжников увеличивалось всего на 6%. В 2000-м же сноуборд добрался и до России. Наконец-то в магазинах появился приличный выбор сноубордов.

7.3 Сноуборд в Беларуси

В 1997 г. Федерация горнолыжного спорта была преобразована в федерацию горнолыжного спорта и сноуборда — этот год можно считать зарождением профессионального сноуборда в Беларуси. Через год указом Министерства Спорта и Туризма была создана экспериментальная команда, базирующаяся в учреждении «РЦОП по зимним видам спорта «Раубичи».

С 1999 г. команда провела более чем 30 учебно-тренировочных сборов и приняла участие более чем в 20 соревнованиях различного уровня.

Из наиболее существенных достижений можно выделить:

6 место в финале Чемпионата Польши (Биг-Эйр, Юрий Макаревич, 2003 г.)

9 место в финале чемпионата России (Хаф-пайп, Денис Ганаков, 2004)

1 место соревнования в международном сноуборд лагере, Украина (Биг-Эйр, Макаревич Ю., 2005)

6 место на этапе Кубка Европы (Биг-Эйр, Соболевский Дмитрий, 2007)

С 2007 г. в белорусском сноуборде появились тренеры, имеющие специальное образование позволяющее, качественно проводить тренировочный процесс. А в мае 2010 г. в тренерский состав команды вошел канадский специалист Томас Хатчинсон, имеющий за плечами опыт 70 этапов Кубка Мира, трех Чемпионатов мира, и двух Олимпийских Игр.

Сегодня экспериментальная команда Беларуси по сноуборду проходит акробатическую подготовку и ее основным профилем являются дисциплины: Биг-Эйр, Халф-Пайп, Слоуп-Стайл.

Спорт высоких достижений в Республике

В данный момент сноуборд наиболее динамично развивающийся вид спорта. Многие страны со схожим рельефом и погодными условия-

ми (Финляндия, Латвия, Эстония) вкладывают существенные средства в развитие спортсменов, что дает свои результаты — финские спортсмены несомненные лидеры на большинстве соревнований, латыши и эстонцы показывают неплохую динамику по результатам.

Наиболее перспективные виды программы для развития в Республике Беларусь — хаф-пайп и слоуп-стайл.

Для развития дисциплины Халф-пайп в Беларуси существуют все условия, у нас сильная акробатическая школа, существует материальная база (акробатические залы, построен горнолыжный центр в центре г. Минска со склоном, построенным по параметрам FIS).

Материальная база сноуборда в Республике Беларусь

В данный момент развитие сноуборда и специальных трасс, фигур и проведение соревнований проходит в пяти центрах: ГЦ «Солнечная долина», РГЦ «Силичи», СОК «Логойск», ОСК «Раубичи», Могилевский ГЦ.

Ежегодно, с 2001 г. проходят республиканские мероприятия и коммерческие соревнования на территории этих центров и там же проводят подготовку спортсмены.

Тем не менее, фигуры для соревнований строятся в основном из снега, что позволяет создавать фигуры только зимой при наличии достаточного количества снега и препятствует проведению международных соревнований самого высокого уровня.

Развитие массового спорта

Сноуборд один из наиболее динамично развивающихся зимних видов спорта в Республике Беларусь. Если в конце 90-х гг. число сноубордистов составляло всего 5 человек, то с 2000 г. ежегодный прирост составляет 500-1000 человек. По нашим данным, сноубордом в Беларуси увлекается порядка 3000-5000 человек. И их число будет, несомненно, расти с каждым годом. Развитию сноуборда способствует то, что для сноуборда нет необходимости в длинных трассах, сноуборд получает мощную PR поддержку СМИ, ежегодно по всему миру проходит масса коммерческих соревнований. Например ежегодное мероприятие Air&Style в Мюнхене собирает около 200 000 зрителей.

8. ФРИСТАЙЛ



8.1 Фристайл как он есть

В олимпийскую программу по фристайлу включены могул, акробатика, ски-кросс, ски-хафпайп и ски-слоупстайл. Ски-хафпайп и ски-слоупстайл были добавлены в олимпийскую программу в 2011 г. В каждом виде соревнований участвуют и мужчины, и женщины. Всего во фристайле разыгрывается 10 комплектов наград.

Могул представляет собой спуск по бугристому склону. Во время прохождения трассы каждый спортсмен должен совершить два прыжка с трамплинов. Победителями становятся участники, получившие за свое выступление наибольшее количество баллов. Судьи оценивают качество «обработки» бугров на трассе, качество и сложность прыжков. К сумме оценок, выставленных судьями, прибавляется оценка за скорость, определяемая по специальной формуле.

Соревнования по акробатике включают квалификационный и финальный этапы. В каждом из них спортсмены выполняют по два прыжка со специального трамплина. В финал проходят спортсмены, набравшие наибольшее количество баллов после двух прыжков. Очки из квалификационного раунда на финал не переносятся. Судьи оценивают каждый прыжок с точки зрения техники выполнения спортсменом отталкивания, непосредственно самого прыжка и приземления.

Соревнования по ски-кроссу состоят из квалификационного и финального раундов. В квалификационном раунде спортсмены по одному на скорость проходят трассу длиной около 1000 метров с поворотами и препятствиями. Спортсмены, показавшие лучшее время, в финальном раунде разбиваются на четверки и соревнуются между собой за выход в следую-

щий этап соревнований. Двое участников, пришедших первыми, продолжают соревнования, проигравшие выбывают. Спортсмены, вышедшие в финальный заезд, разыгрывают медали.

Ски-хафпайп. Спортсмены выступают на склоне, представляющем собой полутрубу (half-pipe) на лыжах для фристайла, выполняя различные трюки — сальто, перевороты, захваты, пируэты. Формат проведения соревнований: квалификация и финал, по 2 заезда в каждом раунде. Места распределяются в соответствии с общим количеством очков в финале.

Ски-слоупстайл. Спортсмены выступают на склоне, имеющем различного рода препятствия: рейлы (rails), квотерпайпы (quarter-pipes), трамплины. Технические характеристики трассы прописаны правилами Международной федерации лыжного спорта. Формат проведения соревнований: система на выбывание с полуфиналами и финалами, по 2 заезда в каждом раунде. Лучший результат определяет победителя.

8.2 История фристайла

Фристайл, характеризующийся атлетической закалкой, акробатической подготовкой, артистизмом и технической безупречностью, возможно, самая творческая форма горнолыжного спорта. Артистический, художественный лыжный спорт, также известный как «лыжная акробатика», катание на лыжах с трюками – «trickskiing», эффектное исполнение сложных упражнений на лыжах – «hot dogging», почти такой же старый, как и обыкновенный лыжный спорт, которому около пяти тысяч лет.

На пороге столетия, перед тем, как самое первое соревнование по горнолыжному спорту (слалому) было проведено в Лиленфельде (Австрия) 19 марта 1905 г., началась история этого вида спорта, и не как это обычно предполагается в стране безграничных возможностей, а в горных странах.

Норвежец Матиас Здарский, превосходный гимнаст и основатель не только техники скоростного спуска на лыжах, но и изобретатель первого лыжного крепления для горной местности, поразил своих друзей на склонах родного города Лиленфельда, выполняя необычные повороты, перевороты на палках и сальто на лыжах. Матиас Здарский, таким образом, считается отцом лыжной акробатики, четвертой величины в лыжном спорте, наряду с лыжными гонками, прыжками на лыжах с трамплина и скоростным спуском.

Однако на протяжении десятилетий основная точка зрения была такая, что исторический термин художественный, артистический лыжный

спорт опасен и не рекомендуем для широкой публики. С другой стороны, те лыжники, которые могли выполнять сложные трюки, всегда выделялись.

Попытки беспрестанно новых изменений обусловленные в основном различными условиями снежного покрова местности и просто «игра с лыжами», дали жизнь в течение нескольких лет значительному и узнаваемому виду горнолыжного спорта — фристайлу. Но с растущей значимостью скоростного спуска на лыжах и с его официальным принятием в программу зимних Олимпийских игр, фристайл все более и более уходил в тень.



После Второй Мировой войны многие европейцы пытались возродить фристайл в США. Среди них были норвежец Стэйн Эрикссон (победитель в гигантском слаломе в 1952 г.), швейцарец Роджер Стауб (победитель в гигантском слаломе на Олимпийских играх в 1960 г.), австриец Херман Гельнер, превосходный гимнаст и позже тренер американской национальной команды по скоростному спуску, и последний, но не менее значимый, Артур «Арт» Фуррер из Швейцарии.

Первоначально они были горнолыжными инструкторами, но начиная с 1950 г., показами художественных умений на горных лыжах, они стали вызывать интерес американцев, таким образом, прокладывая путь к возрождению фристайла. Первые выступления вызвали огромный интерес со стороны массовой информации и рекламных компаний. Все большее число американцев стремились превзойти этих исполнителей фристайла. Именно Артур «Арт» Фуррер стал телезвездой, имея около пятидесяти приглашений в год с телевидения и постоянно возрастающее число зрителей. Но фристайлисты вскоре признали, что серьезно соревнующиеся виды спорта не могут опираться только на яркие, феерические представления и премии победителям, поэтому стала необходимостью выработка специальных правил и требований для фристайлистов. Первые правила были выработаны с акцентом на серьезную атлетическую закалку и подготовленность. Простой исполнитель трюковых элементов превратился в серьезного атлетического конкурента. В то же время не только организовывались хорошие соревнования, но и начали вырабатываться жесткие правила проведения этих соревнований и требования к их участникам.

В дополнение к уже упомянутым пионерам фристайла можно назвать Фуззи Гархаммера из Баварии (Германия) победителя первого неофициального Чемпионата мира по фристайлу в Колорадо (США) в 1971 г., Анри

Отье из Франции, Манфреда Кастнера из Австрии и Ханса Этглина (бывшего гимнаста, участника Олимпийских игр), которые принимали участие в первых соревнованиях по фристайлу в США.

Современные соревнования по фристайлу были организованы в 1971 г. и состояли из трех дисциплин: балета, могула и акробатики на лыжах. С тех пор только квалифицированные спортсмены допускались к участию в соревнованиях. Первый Кубок Европы был проведен в 1973 г. в Садельфельде (Германия) и именно этот момент явился началом развития фристайла в Европе. Стали налаживаться деловые связи и уже в 1974—1975 гг. в альпийских странах были проведены двенадцать международных соревнований. В 1978 г. фристайл был официально признан Международной федерацией лыжного спорта. С тех пор регулярно проводятся Чемпионаты мира и Европы. Кубок мира по фристайлу существует с 1981 г. и проводится постоянно как основная часть программы, запланированная ФИС. Фристайл становится популярным очень быстро.

Родоначальником фристайла является лыжная акробатика. Точную дату рождения этого вида спорта назвать довольно трудно. Принято считать, что история фристайла в том виде, в котором он существует сейчас, начинается с 1971 г., когда в Нью-Хэмпшире (США) прошли первые официальные соревнования.

До этого фристайл представлял собой горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающей публики и извлечения доходов. В 1926 г. в Германии появилась первая книга, полностью посвященная лыжному балету. Ее автором был горнолыжник и альпинист доктор Фриц Руэль.

Кубок мира по фристайлу разыгрывается с 1978 г.

В 1986 г. в швейцарском Энгельберге был проведен первый чемпионат мира.

Фристайл впервые вошел в программу зимних Олимпийских игр в 1988 г., на XV зимней Олимпиаде в Калгари, в ранге демонстрационных соревнований. Первые олимпийские медали в этом виде спорта (в мужском и женском могуле) были разыграны на следующей зимней Олимпиаде в Альбервиле. На сегодняшний день олимпийскими дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс и слоупстайл.

В СССР фристайл появился в 1970-х гг. 1 июля 1985 г. был создан отдел лыжного фристайла Спорткомитета СССР. Первые всесоюзные соревнования по фристайлу состоялись в феврале 1986 г., в окрестностях деревни Горки. В 1988 г. была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР.

Первый официальный Чемпионат мира был организован и проведен в 1986 г. в Тине (Франция). Выступления спортсменов-фристайлистов про-

извели сильное впечатление на представителей Международного Олимпийского Комитета и им было разрешено участвовать в зимних Олимпийских играх в 1988 г. в Калгари (Канада) в качестве показательного вида. Фристайл имел оглушительный успех на Олимпийских играх в Канаде. Выступления привлекли огромное количество болельщиков и получили внимание со стороны прессы. Вскоре после Олимпийских игр МОК выдал специальную лицензию и олимпийский статус одной дисциплине фристайла – могулу, который представляет собой спуск на лыжах по бугристой трассе длиной около 250 метров, усложненный обязательным выполнением двух прыжков. На оценку в могуле влияет сложность прыжков (25%), скорость прохождения трассы (25%) и техника спуска (50%).

Принятие в программу зимних Олимпийских игр соревнований по могулу показало, что спортсмены-фристайлисты будут иметь огромный успех в Альбервилле (Франция) в 1992 г. Вряд ли какой-либо новый олимпийский вид спорта смог бы приобрести такое большое количество поклонников на первом выступлении. Лыжная акробатика официально была признана олимпийским видом спорта и дебютировала в Лиллехаммере (Норвегия) в 1994 г. В лыжной акробатике спортсмен представляет для судей и зрителей два прыжка по своему выбору, оценка за которые дается, исходя из следующих критериев – правильность отхода со стола отрыва (20%), сложность и техническое исполнение прыжка (50%) и приземление (30%).

На Олимпийских играх в Нагано (Япония) в 1998 г. фристайл снова доказал свое право на место в программе зимних Олимпийских игр. Соревнования по фристайлу на Олимпийских играх 2002 г. в Солт-Лэйк-Сити (США) посетили огромное количество зрителей и поклонников этого фантастического вида спорта. Соревнования по могулу и лыжной акробатике прошли с большим успехом и на Олимпийских играх 2006 г. в Турине (Италия). В последние годы чтобы придать могулу зрелищности и остроты, международная ассоциация, разрешила использовать в соревнованиях элементы Новой школы — различные вращения, «Кресты», сальто.

Сегодня фристайлом занимаются более, чем в 30 странах мира. Существует около 20 национальных ассоциаций, в центре которых активисты и энтузиасты этого вида спорта. Фристайл особенно популярен во Франции, Канаде, США, Швеции, Финляндии, России и других странах. Спортсмены из этих стран практически всегда доминируют на международной арене.

Совсем недавно в программу соревнований по фристайлу были включены предложенные Комитетом по фристайлу ФИС две новые дисциплины, которые были утверждены Советом ФИС. Этими двумя дисциплинами

стали SkiCross и Halfpipe. Для создания SkiCross и Halfpipe было использовано как кое-что «старое» — основные концепции горнолыжного спорта, так и кое-что «новое» — заимствованные из сноуборда проекты дистанций и правил. Также в Freestyle Cross были использованы несколько концепций из параллельного могула, когда одновременно на дистанции может находиться более одного спортсмена. Что касается Halfpipe, то эта дисциплина и вид спорта был заимствован из сноуборда, который, в свою очередь, является адаптированным вариантом скейтборда.

8.3 История развития фристайла в РБ

В нашей стране с начала 80-х гг. прошлого столетия группой энтузиастов-любителей была проведена определенная организационно-пропагандистская работа, сделаны первые шаги во фристайле, выявлены энтузиасты и приверженцы этого вида спорта. Как самостоятельный вид спорта, фристайл начал развиваться с 1986 года, когда в Госкомспорте БССР вышло постановление «О некоторых мерах по развитию фристайла в БССР». Было определено основное условие решения проблемы подготовки кадров. Для этого привлекли представителей близких, смежных видов спорта (горнолыжного, прыжков на батуте, гимнастики, акробатики, фигурного катания и др.), осуществили их переподготовку и начали практическую работу по созданию единой системы спортивной подготовки.

Белорусские спортсмены-фристайлисты добились ряда значительных успехов на аренах СНГ, Европы и мира, особенно в лыжной акробатике. Но началось все с побед на всесоюзных Чемпионатах, Спартакиадах и Кубках. Так, победителям первого Чемпионата СССР среди женщин в акробатике стала Светлана Бондарчук, а Кубка СССР — Владимир Алейник.

В настоящее время белорусские фристайлисты входят в мировую элиту. На зимних Олимпийских играх в Нагано (Япония) в 1998 г. Дмитрий Дашинский завоевал бронзовую медаль, что является несомненным успехом. На Чемпионате мира в Вистлере (Канада) в 2001 г. наши лыжные акробаты, заслуженные мастера спорта Алексей Гришин и Дмитрий Дашинский завоевали золото и серебро соответственно. На зимних Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити (США) в 2002 г. Алексей Гришин завоевал бронзовую медаль, а на Олимпийских играх 2006 г. в Турине (Италия) Дмитрий Дашинский завоевал серебряную медаль, которые стали единственными в копилке нашей национальной команды. На Чемпионате мира

в Мадонна ди Кампильо (Италия) в 2007 г. Дмитрий Дашинский и Асоль Сливец завоевали серебряные медали. Неоднократные победители и призеры Этапов Кубка Мира и Чемпионатов Мира – Алексей Гришин и Дмитрий Дашинский являются ведущими спортсменами в нашей команде. А на Олимпийских играх 2010 в Ванкувере (Канада) Алексей Гришин завоевал первую золотую медаль в истории Беларуси.



В настоящее время в состав национальной команды Республики Беларусь по фристайлу входит много перспективных спортсменов, громко заявивших о себе на соревнованиях самого высокого уровня. Среди них мастера спорта международного класса Алла Цупер – победительница и призер этапов Кубка Мира и Европы, мастера спорта международного класса – Антон Кушнер (обладатель большого Хрустального глобуса и неоднократный победитель и призер этапов Кубков мира), Денис Осипов, Максим Густик и многие другие.

Среди известных белорусских фристайлистов также необходимо отметить мастеров спорта международного класса Алексея Парфенкова, Василия Воробьева, Дмитрия Рака, Юлию Ракович, Олега Кулешова, Александра Пеннигина и многих других, которые являются победителями и призерами международных соревнований различного масштаба.



Хотелось бы также отметить ведущих тренеров национальной сборной команды по фристайлу, которые прилагали и прилагают в настоящее время немало усилий для подготовки наших чемпионов, а белорусская школа фристайла звучит по всему миру. Это главный тренер национальной команды, заслуженный тренер Республики Беларусь Николай Козеко, старший тренер национальной команды В.А. Воробьев, заслуженный тренер Республики Беларусь Владимир Дащинский, заслуженный тренер Республики Беларусь Анатолий Пастухов, Сергей Пенигин и многие другие.

На Олимпийских Играх в Сочи белорусские фристайлисты А. Цупер и А. Кушнир поднялись на верхнюю ступень пьедестала в лыжной акробатике.



В сезоне 2014—2015 г. состав белорусской сборной немного обновился, на этапах Кубка Мира стали выступать молодые спортсмены, еще юниоры. Но результаты в сборной стали только лучше. Неоднократными победителями и призерами этапов КМ становились: А. Романовская, А. Гуськова, С. Гладченко, Д. Осипов, М. Густик.

На Чемпионате Мира в Крайшберге (Австрия), Максим Густик стал бронзовым призером чемпионата мира в лыжной акробатике, не попавший в основной состав национальной сборной Беларуси на Олимпиаду в Сочи-2014, доказал-таки свою состоятельность собственным мастерством и упорством. Анна Гуськова на ЧМ вошла в шестерку сильнейших спортсменов мира, А. Романовская стала 11-й.

Также в 2015 г. в Беларуси в СК «Раубичи» проходил один из этапов КМ. Наши спортсмены выступили на высоком уровне. Д. Осипов занял 3-е место, а единственная представительница сборной Беларуси в соревнованиях А. Гуськова заняла шестое место.

В Беларуси горнолыжные центры действуют в Минске, Минской, Гомельской и Витебской областях.

Республиканский центр Олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи».

Знаменитая олимпийская база «Раубичи» в 20 км от Минска завоевала славу одного из лучших в мире центров для биатлона и фристайла. Отличные возможности для активного отдыха здесь найдут и любители горно-

лыжного спорта.

Республиканский горнолыжный центр «Силичи»

Горнолыжный центр «Силичи» открылся в 2005 г. И сегодня комплекс, возведенный в холмистой местности Логойского района в 32 км от Минска, является одним из популярнейших мест для активного отдыха в Беларуси и СНГ. Это современный горнолыжный центр с развитой инфраструктурой, который ждет гостей не только в зимний сезон, но и в теплое время года.

Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск»

Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск», работающий круглый год, отвечает самым строгим европейским стандартам и находится всего в 30 км от Минска.

Горнолыжный центр «Солнечная долина»

Одна из главных особенностей комплекса — его расположение. «Солнечная долина» находится в городской черте Минска на берегу водохранилища. Зимой здесь можно кататься на горных и беговых лыжах, сноуборде, тюбинге, коньках. Летом — на лодках, катамаранах, велосипедах, квадроциклах, роликах.

Парк активного отдыха «Якутские горы»

Парк активного отдыха «Якутские горы», основанный в 2001 г., расположен в 37 км от Минска (Дзержинский район, д. Якуты) — рядом с высшей точкой Беларуси горой Дзержинской, высота которой составляет 345 метров над уровнем моря.

Спортивно-оздоровительный горнолыжный комплекс «Мозырь»

Горнолыжный комплекс находится в городе, который выделяется особым рельефом — сочетанием холмистой Мозырской гряды и низменностью у берегов полесской реки Припять. В самом Мозыре разница высот составляет 25—30 м.

9. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛЫЖАХ

9.1 Спортивное ориентирование на лыжах — общая характеристика

С древнейших времен люди испытывали необходимость в навигации и ориентировании в пространстве. Уже в 2000 г. до нашей эры Египтяне использовали рисованные карты, на которых символы были изображены так, чтобы улучшить ориентацию. Не менее древним изобретением человека является магнитный компас. Первые данные о его использовании появились более 2 тысяч лет назад в Китае, где он получил название «сынань» — ведающий югом.

Но только на рубеже XIII—XIV стст. нашей эры, эти изобретения были объединены как гармоничные части единого целого — ориентирования.

Когда говорят об ориентировании как о виде спорта, то имеют ввиду прежде всего его классическую форму — соревнования в беге с картой и компасом на трассе заданного направления, т. е. кросс по лесу с поиском контрольных пунктов в заданном их порядке (отсюда и название трассы) и с выбором наиболее рациональных путей между ними. Безусловно, такой вид спортивного ориентирования универсален по местности, где он может с успехом развиваться. Широко и сезон для соревнований в беге с ориентированием в большинстве районов страны.

Отдавая пальму первенства летнему спортивному ориентированию, мы должны помнить и о его зимней форме — ориентировании на лыжах.

Будучи самобытным и увлекательным во всех своих разновидностях, ориентирование на лыжах также заслуживает внимания и имеет свои специфические особенности.

Лыжное ориентирование — комплексный вид спорта, заключающийся в лыжной гонке с ориентированием. Поэтому снаряжение ориентировщика включает в себя помимо обязательных компаса и карты, лыжный инвентарь (лыжи, лыжные ботинки, палки), а также планшет для карты. Планшет крепиться на грудь обвязками вокруг спины и шеи, при этом карта находится прямо перед глазами спортсмена.

Champion



Планшет фирмы NordenMrk

Такая система практически полностью освобождает руки, спортсмену лишь иногда необходимо вращать столик, чтобы сориентировать карту по местности.

Лыжный инвентарь применяется практически такой же как и для лыжных гонок. Но есть некоторые нюансы. Обычно ориентировщики используют более широкие лапки на палках, т.к. приходится достаточно часто ехать по плохо укатанным лыжням или глубокому снегу. Также, часто используются алюминиевые палки вместо углепластиковых, ввиду их прочности. Лыжи обычно используются коньковые.

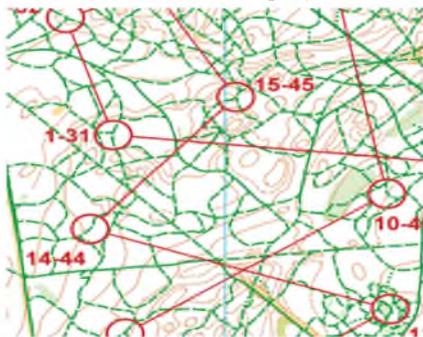
Также существенные особенности имеет карта для лыжного ориентирования. При подготовке карт допускаются отклонения в применении символов относительно карт в летнем исполнении. Здесь используются карты с дополнительной генерализацией деталей местности, т.е. снимается информация, неактуальная зимой. Это часть символов рельефа и гидрографии. Символ непроходимой растительности может быть заменен символом среднепроходимой растительности, т.е. вместо темно-зеленого цвета используется светло-зеленый. При нанесении на карты искусственных сооружений допускается исключение полуразрушенных оград и каменных стен, а также малоразличимых тропинок. Но основное отличие карты для лыжного ориентирования от ее летнего варианта состоит в том, что на нее зеленым цветом нанесена сеть лыжных трасс с соответствующими им скоростными характеристиками.



Пример карты
летнего ориентирования

Лыжное ориентирование проводится в двух дисциплинах: «заданное направление» и «маркированная трасса». Суть ориентирования на заданном направлении состоит в том, что спортсмен должен пройти дистанцию от пункта к пункту в заданном порядке не нарушая указанный на карте порядок прохождения КП. На карте красным цветом, нанесены место старта, контрольные пункты и место финиша, которые соединяются линией, обозначающей последовательность прохождения КП. Прежде чем начать движение по одной из лыжней, показанных на схеме штриховыми линиями, спортсмен выбирает наиболее рациональный путь. В процессе движения спортсмен может изменить первоначальный план, если новая информация на трассе толкает его на это. После достижения очередного КП

и отметки на нем спортсмен движется к следующему КП. Отметка на КП фиксируется с помощью компостера в карточке участника, либо посредством электронной отметки (наиболее распространены системы Sportident и Emit). Если участник нарушил порядок прохождения дистанции, либо не отметился на КП, его результат не засчитывается.



Пример карты
зимнего ориентирования

В лыжном ориентировании соревнования проводят на следующих дистанциях: Лыжная гонка — спринт (время победителя до 30 мин.), лыжная гонка — классика (35–60 мин.), лыжная гонка — лонг (65–140 мин.), лыжная гонка — маркированная трасса (25–90 мин.), лыжная гонка — общий старт (30–90 мин.).

Ориентирование на маркированной трассе заключается в том, что участнику предоставляется спортивная карта с обозначенным на ней местом старта. Спортсмен стартует по команде судьи-стартера и движется по лыжне, размеченной флажками определенного цвета. Лыжня петляет по местности мимо различных по характеру, но схожих между собой ориентиров (лыжня на карте либо не нанесена вовсе, либо нанесена сетка лыжней). Где-то на трассе, где именно, спортсмен не знает, встречаются КП. Задача спортсмена — пройти трассу как можно быстрее, с максимальной точностью определить местоположение всех КП и строго (проколом карты и соответствующей отметкой) нанести их на свою карту, причем не все сразу, на финише, а еще находясь в пути и последовательно, по одному КП. За ошибку в определении каждого КП начисляется штраф, переводимый в масштаб времени (например, 1 мин. за 1 мм ошибки). Сумма штрафов по всем КП складывается с чистым временем преодоления трассы, и все это составляет результат спортсмена.

Надо отметить, что данная дисциплина распространена в основном на постсоветском пространстве и не входит в программу чемпионатов Мира и Европы.

Помимо особенностей в технике прохождения дистанции, свою специфику имеет лыжная подготовка спортсмена ориентировщика. Обычные лыжные гонки проходят в определенном стиле, классическом или коньковым. В соревнованиях по лыжному ориентированию спортсмен сам выбирает, каким стилем ему передвигаться, в зависимости от условий трассы.

На полигоне проведения соревнований должны быть подготовлены разные виды лыжней: скоростные, быстрые и медленные.

Поскоростным и быстрым можно двигаться коньковым ходом, но таких лыжней при прохождении дистанции бывает обычно не больше половины. Достаточно большую часть дистанции лыжнику-ориентировщику приходится преодолевать по медленным лыжням. Обычно это лыжня, накатанная в ширину одного «бурана» без нарезки классической лыжни. По такой лыжне практически невозможно двигаться коньковым ходом и спортсмены бегут классикой. Но здесь встает вопрос инвентаря и подготовки лыж. Ориентировщики никогда (за редким исключением) не используют классические лыжи и мазь держания, поэтому двигаться чисто классическим стилем невозможно. Поэтому на узких лыжнях ориентировщики обычно двигаются «на руках» или «полуконьком», или «финским ходом». Последние два вида лыжного хода не используются в стандартных лыжных гонках и о них поподробнее:

Полуконек — это когда у спортсмена одна нога едет прямо (а может стоит в лыжне), а вторая нога делает коньковые толчки, тем самым помогая двигаться быстрее. При этом для движения хватает вдвое более узкой лыжни, чем для обычного конькового хода.

Финский ход — принцип такой же как и при полуконьке — одна нога едет прямо, другая коньком. Но при этом при толчке спортсмен отводит немного назад ногу, стоящую прямо, перенося вес на толчковую. Одновременно с этим сильнее наклоняется вперед, налегая на палки. В момент толчка спортсмен немного подпрыгивает. При таком стиле толчок получается максимально сильным в очень узкой лыжне. Такой стиль обычно используется при прохождении подъемов или для резких ускорений. Данный стиль очень энергозатратный.

Особенностью соревнований по лыжному ориентированию является возможность выбора участником варианта движения по срезкам, т.е. не по сетке накатанных лыжней обозначенных на карте, а по целине. Обычно такие «трюки» можно проделывать либо при невысоком снежном покрове, либо при насте (обледеневшем верхнем слое снега). Но зачастую участники срезают по целине даже при весьма глубоком снежном покрове. Это происходит в случаях, когда срезка (подрезка) позволяет сэкономить много времени. При этом участник должен заранее подумать, где на данном варианте можно срезать и оценить будет ли срезка эффективнее варианта по лыжням. Это приносит дополнительные трудности не только в процесс ориентирования, но и лыжного хода. Во-первых, такие элементы нужно тренировать, изучать поведение лыж на разном снежном покрове.

Во-вторых, после преодоления целины, в крепления лыж забивается снег и иногда даже приходится останавливаться и чистить крепления. Но все это может с лихвой окупиться выигранным временем.

Подрезки также приносят дополнительную проблему в процесс ориентирования — срезку можно перепутать с обычной лыжной, что приведет к неверному повороту и ошибке. Эта проблема встает особенно остро, когда участник стартует в конце, или на последнем этапе. На момент прохождения им дистанции, на местности уже может быть натоптано достаточно много срезов по качеству похожих на обычные лыжни.

Дополнительная трудность при прохождении дистанции по ориентированию — необходимость выполнения резких маневров: резкое торможение, вход в узкий поворот на большой скорости, развороты на узких лыжнях, прохождение ям и бугров. И все это необходимо делать на высокой соревновательной скорости.

Помимо физической выносливости и силы, все нюансы прохождения трассы спортивного ориентирования требуют очень разносторонней лыжной подготовки, с оттачиванием различных элементов и приемов на тренировках.

9.2 История развития лыжного ориентирования в мире

В литературе имеется немало упоминаний о занятиях ориентированием в различных странах, так первые сведения о спортивном ориентировании содержатся в статье известного ориентировщика и организатора этого спорта в ГДР Ганса Кретера, опубликованной в журнале «Der Tourist» за 1970 год. Автор пишет, что еще в начале XIX в. немецкий педагог и просветитель Гуте-Муте проводил со своими воспитанниками занятия по ориентированию в лесу близ Шнепфенталя. В своей книге «Книга туриста для сыновей отечества» (надо полагать имевшей определенное военно-прикладное значение) Гуте-Муте описал ряд упражнений по ориентированию. Это, по-видимому, первое печатное слово о спортивном ориентировании.

Также шведы, утверждая свой приоритет, сообщают, что с 1845 г. Генеральный штаб шведской армии наладил выпуск карт большой точности, по которым ориентированию обучались военнослужащие, а в 1893 г. были проведены соревнования по «доставке рапорта через незнакомую местность».

Некоторые специалисты считают официальной датой рождения этого вида спорта 13 мая (по другим сведениям — 20 июня) 1897 г., когда около

норвежского города Берген спортивное общество «Турнференинг» провело первые документированные состязания в беге с картой и компасом, причем в них выступали не только военные, но и гражданские лица.

Можно упомянуть также о самом «древнем» документе в истории ориентирования — дипломе, врученном А. Ханнеборгу, победителю соревнований, которые были организованы норвежским спортклубом «Тьялве» 7 октября 1900 г. под Христианией (так тогда называлась столица Норвегии).

Первым событием в мире лыжного ориентирования стали соревнования в Норвегии (вблизи г. Тронхейм), прошедшие 6 февраля 1899 г. Количество участников составило 12 человек, дистанция была 12 км, которую победитель преодолел за 2.30:20. Далее инициатива была перехвачена шведами и финнами, которые стали энергично развивать новый вид спорта. В 1900 г. в Швеции были проведены первые эстафетные соревнования по лыжному ориентированию. Аналогичное событие в Финляндии произошло в 1906 г. Это была эстафета Оулу — Хельсинки, организованная так, что участникам, чтобы дойти до финиша, необходимо было пользоваться картой.

Первая мировая война прервала ход развития ориентирования в Скандинавии, и лишь 25 марта 1919 г. председатель Стокгольмского спортивного союза Эрнст Килландер организовал соревнования, на старт которых вышли 220 участников. На месте проведения этих соревнований позже был установлен специальный памятник (вращающийся стальной ориентировщик), который был открыт Королем Швеции в 1975 г., чтобы служить напоминанием того, что с этого места ориентирование распространилось по всему миру. Начало 20-х гг. было отмечено в Скандинавии значительным ростом популярности ориентирования на местности летом и зимой и произошло их окончательное формирование как видов спорта. Во многом это связано с достаточным уровнем развития картографии, наличием интересной для ориентирования местности и проявлением интереса разных слоев населения к подобному общению с природой.

Первая мировая война остановила развитие спортивного ориентирования, но вскоре после войны соревнования по ориентированию приобретают популярность, и, прежде всего, опять в Скандинавских странах.

В 1932 г. состоялось первое международное соревнование: матч Швеция — Норвегия.

Соревнования в Скандинавии приобретали все более массовый характер, и участников стали разделять по опыту и возрастным группам. Регулярно проводились курсы подготовки организаторов соревнований,

судей, тренеров, начальников дистанций. Ориентирование внедрялось в систему физвоспитания в школах, высших учебных заведениях и армии. Появились первые жидкостные компасы: шведский «Сильва» и финский «Суунто».

Стремительное развитие ориентирования в Скандинавии не могло не повлиять на спортивное движение в других европейских странах, в первую очередь — прибалтийских. Так, в Эстонии первые соревнования по ориентированию состоялись в 1920 г. Быстро формировалось ориентирование в Дании и в Венгрии. С 1933 г. в рамках рабочего спортивного движения начало развиваться ориентирование в Румынии.



Эмблема ИОФ

Новый этап развития ориентирования начался после Второй мировой войны. В 1946 г. был учрежден Союз ориентирования северных стран, в который вошли Швеция, Финляндия, Норвегия и Дания. В 1959 г. в Швеции состоялась конференция 11 стран, на которой обсуждался вопрос о создании международной федерации ориентирования. Спустя два года на учредительном конгрессе в Копенгагене (Дания) такая организация была создана, она получила сокращенное название ИОФ (IOF). В нее вошли 10 стран: Болгария (Болгарский туристический союз), Венгрия (Союз друзей природы), ГДР (Немецкий союз путешествий и альпинизма), Дания (Датский союз по ориентированию), Норвегия (Норвежский ориентировочный союз), ФРГ (Западногерманский лыжный союз), Финляндия (Финский ориентировочный союз «Соунен»), Чехословакия (Секция по туризму при Союзе физической культуры и спорта), Швеция (Шведский ориентировочный союз) и Швейцария (Комиссия по туристскому ориентированию).

Отдельно следует сказать о картах. До 1948 г. ориентировщики использовали на соревнованиях обычные топографические карты. Первая карта, созданная специально для ориентирования, была подготовлена в 1948 г. в Норвегии. Два года спустя, там же в Норвегии была выпущена первая цветная карта.

На II съезде в апреле 1963 г. в Лейпциге (ГДР) в число членов федерации был принят союз друзей природы Австрии. Руководство федерации, избранное на учредительном съезде, было переизбрано на II съезде. В состав федерации были избраны: Председатель — Эрик Тобе (Швеция), заместители председателя — Эдельфрид Бугел (ГДР), Рольф Нюшелер (Швейцария), члены — Олаф Андерсен (Дания), Мирослав Хловачек (ЧССР), Эрки Соракуру (Финляндия), Лунвиг Педерсен (Норвегия).

Затем к ним присоединились Англия и Шотландия. На последующих конгрессах ИОФ, которые проводятся раз в два года, в число членов федерации были приняты Польша, Канада и Япония.

4 марта 1972 г. на Кубке ИОФ в Болгарии (г. Велинград) международная федерация впервые устроила смотр лыжного ориентирования, чтобы оценить перспективы его развития, включая чемпионаты мира. Прибыли спортсмены из 9 стран и наблюдатели из ФРГ и Польши. В программе — только по одной гонке в заданном направлении. Женщины — 10,5 км с 4 КП, мужчины — 17,8 км с 6 КП на высоте около 1700 м в Родопских горах. Среди 18 женщин победила финка С. Кукконен — 1.19.29, вторая — М. Богештедт из Швеции — 1.24.52, третья — Л. Куклина (СССР) — 1.28.28. Среди 30 мужчин лучшее время показал швед Й. Ахельсон — 1.49.10.

Первый чемпионат мира по ориентированию на лыжах состоялся 24—28 февраля 1975 г. в Финляндии (Хивинкя). Участвовали спортсмены 11 стран. Среди женщин на трассе 13,8 км с 4 КП победила финская ориентировщица С. Кукконен — 1:23.06. Совсем немного уступили ей шведки А. Менсон (1:23.53) и Л. Самуелсон (1:24.03). На мужской трассе 23,4 км с 6 КП весь пьедестал почета заняли финны: О. Швамберг (1:49.19), Й. Карвонен (1:51.06) и Х. Тасинен (1:52.57). В течение 35 лет Чемпионаты Мира по спортивному ориентированию на лыжах были проведены в следующих странах: 1975 — Финляндия, 1977 — Болгария, 1980 — Швеция, 1982 — Австрия, 1984 — Италия, 1986 — Болгария, 1988 — Финляндия, 1990 — Швеция, 1982 — Франция, 1994 — Италия, 1996 — Норвегия, 1998 — Австрия, 2000 — Россия, 2002 — Болгария, 2004 — Швеция, 2005 — Финляндия, 2007 — Россия, 2009 — Япония, 2011 — Швеция, 2013 — Казахстан.

В 1989 г. был проведен первый Кубок мира по лыжному ориентированию.

В марте 1978 г., на 79 сессии МОК в Праге спортивное ориентирование наряду с художественной гимнастикой и настольным теннисом было признано олимпийской дисциплиной (виды спорта, входящие в программу олимпиад могут быть выбраны только из числа видов, признанных олимпийскими).

9—13 марта 1994 года состоялся I чемпионат мира среди юниоров по лыжному ориентированию в Финляндии. С 1998 года зимний Чемпионат Мира среди юниоров проводится ежегодно.

В 1998 г. на зимней Олимпиаде в Нагано, (Япония), соревнования по ориентированию на лыжах были включены в программу в качестве показательного старта.

Первый лыжный Чемпионат Мира по ориентированию среди ветеранов состоялся 22—27 февраля 1999 г., близ Санкт-Петербурга.

12—18 марта 2001 года параллельно с финалом Кубка Мира прошел чемпионат и первенство Европы по лыжному ориентированию в г. Вологда (Россия). Впервые на соревнованиях такого уровня проводился суперспринт, впервые в России была обеспечена электронная отметка на лыжных соревнованиях.

Надо также отметить, что в состав ИОФ входят 4 комитета по дисциплинам: беговое ориентирование, лыжное ориентирование, ориентирования на горных велосипедах и ориентирование на колясках, а также Комитет по картам, Комитет качества и Комитет разработки технологий. ИОФ ответственна за все виды и дисциплины ориентирования. Должно выполняться правило, что только одна федерация ориентирования на страну может быть членом ИОФ.

9.3 История развития лыжного ориентирования в СССР

В СССР история лыжного ориентирования началась с 1941 г., когда В.В. Добковичу 10—11 января удалось провести военизированную гонку с ориентированием. По условиям гонок мужские команды, получив запечатанный конверт с картой, на которой были нанесены 4 контрольных пункта, должны были преодолеть дистанцию длиной 26,5 км. Женская дистанция была длиной 8,5 км. Снаряжение состояло из винтовки, противогаза и рюкзака весом 8 кг. Никакой лыжни, разметки трассы. Команда могла двигаться как угодно, необходимо было лишь пройти контрольные пункты.

Особое внимание занятиям ориентированием уделялось в армии, поскольку они помогали военнослужащим легко и точно ориентироваться на незнакомой местности в самых сложных условиях, сноровисто и быстро передвигаться вне дорог, преодолевать естественные и искусственные препятствия. Курс военной топографии был включен в учебную программу всех военных училищ, причем практические занятия по топографии обязательно содержат элементы соревнований.

В Ростове-на-Дону в ночь на 23 февраля 1941 г. проведены первые патрульные соревнования по ориентированию на лыжах на дистанции в 25—30 км. Им также был придан военизированный характер.

Состязания проводились в основном туристскими секциями коллективов физкультуры, городскими и районными клубами туристов и входя-

ли в программу туристских слетов. Поскольку правила отсутствовали, в каждой республике и области соревнования проводили, кто как умел.

Отсутствие единых правил тормозило развитие ориентирования. Поэтому 9—11 декабря 1961 г. Центральный совет по туризму совместно с Федерацией туризма и спортивного ориентирования ЭССР в городе Тарту провели Всесоюзную методическую конференцию по обсуждению правил соревнований. Когда сошлись вместе ленинградцы В. Добкович и Л. Беляков, А. Раукас, Э. Изоп и Р. Лахтметс из Эстонии, москвичи И. Плотке и Ф. Балашов, Э. Гарденок из Латвии, свердловчанка Н. Трубина, то из десятков листов с московскими, литовскими, ленинградскими проектами, с вырезками из финских и шведских правил были составлены I общесоюзные правила по проведению соревнований.

Год спустя в Звенигороде был организован I всесоюзный судейский семинар. Так как ориентирование считалось составной частью туризма, руководство им в 1962 г. поручили Комиссии по слетам и соревнованиям, созданной при Центральном совете по туризму, которая сделала много полезного для становления этого вида спорта в СССР. 11 июля 1963 г. Президиум Центрального совета по туризму ВЦСПС принял постановление: «О проведении первых Всесоюзных соревнований по туристскому ориентированию».

11—15 октября 1963 г. в окрестностях Ужгорода в Закарпатье состоялись I Всесоюзные лично-командные туристические соревнования, в программе которых как самостоятельный вид спорта значилось ориентирование на местности по маркированной трассе и в заданном направлении. Участвовало около 350 человек из 59 команд союзных республик, областей, городов Ленинграда и Москвы. 12 октября на женской маркированной трассе 7 км победила Л. Штаролите из Литвы, а у мужчин на 12,1 км — М. Аруя из Эстонии. 14 октября в гонке патрулей на женской трассе заданного направления 7,8 км первенствовали эстонки М. Яанре и М. Мильян, а у мужчин на 12,1 км — эстонцы А. Кивистик и Р. Тынури. Командные результаты: первое место — Литва, второе — Эстония, третье — Латвия.

Значительным стимулом для развития молодого вида спорта послужило включение его в ЕВСК 1 января 1965 г., что дало возможность присвоения звания мастеров спорта СССР. Первыми мастерами спорта в стране стали ленинградка Людмила Фомичева и москвич Валерий Игнатенко, победившие в матче 8-ми городов, состоявшемся 2-3 июля 1966 г. в окрестностях г. Загорска.

Несмотря на это только в 1975 году ориентирование на местности выделилось в самостоятельный вид спорта, и было передано в ведение

ние Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР.

В 1979 г. была создана Федерация спортивного ориентирования СССР. Председателем Федерации был избран Иван Иванович Лисов — генерал-лейтенант в отставке, начальник кафедры военной подготовки Высшей комсомольской школы.

Первый Кубок СССР по лыжному ориентированию состоялся 17—19 марта 1981 г. в Свердловске.

В 1986 г. СССР вступил в Международную федерацию спортивного ориентирования (ИОФ).

В Финляндии, со 2 по 6 марта 1988 г., в г. Купио состоялся седьмой чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах. Это был первый чемпионат мира, в котором приняли участие спортсмены сборной СССР. Результаты спортсменов были следующие: классическая дистанция, женщины: 15 место — Надежда Левичева (Санкт-Петербург), 17 место — Валентина Близневская (Красноярский край), 20 место — Светлана Березина (Санкт-Петербург); мужчины: 6 место — Иван Кузьмин (Москва), 11 место — Михаил Зорин (Челябинская обл.), 16 место — Николай Лузин (Нижегородская обл.), 17 место — Александр Левичев (Санкт-Петербург); короткая дистанция, женщины: 9 место — Валентина Близневская (Красноярский край), 12 место — Екатерина Петрова (Санкт-Петербург), 13 место — Надежда Левичева (Санкт-Петербург); мужчины: 8 место — Михаил Зорин (Челябинская обл.), 15 место — Иван Кузьмин (Москва), 16 место — Анатолий Крылов (Свердловская обл.), 23 место — Виктор Корчагин (Московская обл.). Иван Кузьмин (Москва) — первый российский спортсмен, который поднялся на подиум Чемпионата Мира по спортивному ориентированию на лыжах.

В феврале 1989 г. в Перми состоялась IX зимняя Спартакиада народов РСФСР. Впервые ориентирование на лыжах было включено в программу крупнейшего зимнего форума россиян. Трехдневные соревнования включали гонки на маркированных трассах, спринтерские гонки и эстафеты в заданном направлении. В комплексном зачете победили ленинградцы, далее — свердловчане и хозяева Спартакиады из Пермской области. Вне конкурса в соревнованиях участвовали ориентировщики Норвегии.

В начале 1990-х гг. в ориентировании, как и во всей стране, начали проявляться центробежные тенденции, вследствие чего Всесоюзная Федерация перестала исполнять роль лидера. В марте 1991 г. состоялась учредительная конференция Федерации спортивного ориентирования СССР. Решался вопрос о создании новой общественно-государственной феде-

рации с правом хозяйственной деятельности. В конференции участвовали представители РСФСР, Украины, Белоруссии, Казахстана, Москвы, Ленинграда, «Трудовых резервов», профсоюзов, также присутствовали наблюдатели из Латвии и Эстонии. Президентом Федерации был избран гострениер Спорткомитета СССР А. Ломоносов, вице-президентом — Б. Огородников.

Последние зимние Всесоюзные соревнования были проведены в декабре 1991 г. в Горнозаводске Пермской области. Хотя Советский Союз, как таковой, уже не существовал, соревнования действительно стали всесоюзными, т. к. в них приняли участие спортсмены бывших союзных республик, в том числе ориентировщики суверенных государств Эстонии, Латвии и Литвы. Победителями на трассах заданного направления стали Н. Бондарь (Екатеринбург) и Е. Петрова (Санкт-Петербург). Спринт выиграли В. Корчагин из подмосковного Раменского и М. Коновалова (Миасс).

28 апреля 1992 г. в Москве состоялось последнее заседание Президиума Федерации спортивного ориентирования СССР, на котором было принято решение о прекращении деятельности Федерации. Удивительно, но факт: это печальное событие произошло день в день через тринадцать лет после создания этого общественного органа!

9.4 История развития лыжного ориентирования в Беларуси

История лыжного ориентирования в Беларуси началась в 1965 г. «По лыжне стремительно скользит лыжник. С каждым шагом скорость нарастает. Вот он уже мчится под гору. Впереди видны флаги и человек с повязкой судьи на рукаве. Это контрольный пункт. В обычных лыжных гонках лыжник пробежал бы мимо контролера, не снижая скорости. Но в прошедшее воскресенье на учебно-спортивной базе «Спартак» в Ждановичах проходили не обычные лыжные гонки, а соревнования туристов по ориентированию. Поэтому спортсмены и спортсменки вынуждены были на каждом контрольном пункте останавливаться, чтобы нанести на карту место своего нахождения. Таких остановок у мужчин на десятикилометровой дистанции было семь, а у женщин на 5 км — четыре. Условия соревнований были строгими. При неточном нанесении КП на карту за каждый миллиметр ошибки участнику прибавлялась одна минута штрафного времени. Избежать ошибок не удалось ни одному из 60 туристов, принявших участие в этом интересном соревновании, которое провел Белорусский совет ДСО «Спартак», в честь 30-летия своего общества. Зачет был лич-

но-командный. В личных соревнованиях среди женщин лучший результат показала оператор Минской автоколонны Валентина Улыбина. У мужчин первое место занял Дмитрий Новицкий — рабочий типографии «Звезда». В общекомандном зачете переходящий кубок Белсовета ДСО «Спартак» за первое место получила первая команда Минска. Впервые 15 туристов выполнили согласно введенной с этого года классификации разрядные нормативы по ориентированию». (Э. Мозайский, газета «Физкультурник Белоруссии» от 26 февраля 1965 г.).

В 1968 г. Сборная команда БССР приняла участие в I Всесоюзных зимних лично-командных соревнованиях по ориентированию на местности, которые прошли с 11 по 3 марта в Калуге (ст. Малоярославец и пос. Малинники). В состав команды вошли: Н. Аксютин, Г. Богорел, С. Гуринович, Л. Еременков, А. Кудряшов, С. Кудряшова, Ф. Матусевич, В. Ржеуцкий, В. Сушкевич.

Несмотря на это, соревнования по лыжному ориентированию на территории Беларуси не проводились до 1970 г.

В 1970 г. в г.п. Заславль было проведено I зимнее первенство г. Минска на маркированной трассе. Начальником дистанций выступил В. Шманай. Лучшие результаты у мужчин показали: 1. Кудряшов А.А. (з-д Вавилова) — 58.54 (4 штрафные минуты). 2. Врублевский Э. (МППОМ) — 1.04.10(5). 3. Аксютин Н. (МЗАЛ) — 1.05.08(6). У женщин: 1. Пепик Н.К. (з-д Ленина) — 1.15.41(2). 2. Ткачева В. (з-д Ленина) — 1.19.00(1). 3. Плужникова Г. (БПИ) — 1.47.00(8). Начиная с этого времени соревнования стали проводиться ежегодно.

14—15 февраля 1970 г. в Минске состоялись зимние республиканские соревнования по ориентированию на местности среди команд ДСО профсоюзов. В первый день проводились личные соревнования на маркированной трассе. Дистанция у мужчин составила 14 км с 9 КП, у женщин 9 км с 7 КП. Победителями соревнований стали представители минской команды «Красное знамя», Синоженский Н. и Бурдина Л. Командные результаты: 1. Центральный совет ДСО «Красное знамя». 2. Белсовет ДСО «Спартак». 3. Белсовет ДСО «Буревестник».

26—28 февраля 1971 г. в Минске прошло первое зимнее лично-командное первенство по ориентированию на местности среди областных советов по туризму и экскурсиям (I зимнее первенство БССР), посвященное XXIV съезду КПСС. Дистанция у мужчин: — 12,5 км и 11 КП. Личные места: 1. Ржеуцкий В. (Минск) — 1.38.49(04). 2. Синоженский Н. (Минск) — 1.40.47(08). 3. Макарич И. Брестская область — 1.41.35(05). Дистанция у женщин: 8,9 км и 9 КП. Результаты: 1. Бурдина Л. (Минск) — 1.59.34(31).

2. Миргоязова Н. (Брестская область) — 2.13.00(33). 3. Свирид Т. (Минск) — 2.13.50(37). Командные результаты: 1. Минск; 2. Брестская область; 3. Могилевская область; 4. Минская область; 5. Гродненская область; 6. Витебская область; 7. Гомельская область.

6—7 марта 1971 г. состоялись Всесоюзные зимние соревнования в г. Казань. Участвовали 20 сборных команд союзных республик и крупнейших городов России. Команда ориентировщиков Белорусской ССР заняла 18 место, набрав 67 очков.

24 ноября 1972 г. постановлением президиума Белорусского совета по туризму и экскурсиям было утверждено Бюро республиканской секции ориентирования.

24—26 февраля 1973 г. в Минске состоялись IV Всесоюзные зимние лично-командные соревнования. 24 февраля соревнования проводились в окрестностях мемориального комплекса «Хатынь» (Логойский район). В первый день проводились индивидуальные гонки на маркированных трассах: женщины — 10,2 км с 7 КП, мужчины — 18,5 км с 11 КП. Сильнейшими стали рижанки Л. Бланка — 1.19.22 (0 мин. штрафа) и Д. Силдедзе — 1.22.2 (1). Третье место заняла москвичка Л. Кривоносова — 1.25.02 (11). У мужчин победил рижанин В. Киселев — 1.39.13 (2). Ленинградец С. Кузнецов стал вторым — 1.40.50 (1). И. Таса из Эстонии получил «бронзу». Во второй день эстафеты проводились в окрестностях пос. Гайна, Логойского района. В эстафетах на маркировке первыми финишировали ориентировщицы из Латвии и мужчины из Кирова.

26 февраля соревнования проводились в окрестностях деревни Новое Поле, Заславьского района, Минской области. В заключительный день прошли индивидуальные гонки в заданном направлении. У женщин сильнейшей на 11,4 км с 4 КП стала москвичка С. Соколова — 1.25.31. Среди мужчин на 19,4 км с 6 КП первенствовал А. Харин (Кировская область) — 1.47.00.

К сожалению, белорусские спортсмены не смогли составить сильную конкуренцию другим



**Команда БССР.
Казань 1971 г.**



На старте

коллективам. Молодой белорусской команде не хватило опыта. (Из протоколов соревнований и газеты «Физкультурник Белоруссии» от 6 марта 1973 г.).

С каждым годом спортивное ориентирование на местности завоевывает все большую популярность. У нас в республике этот молодой вид спорта начал развиваться на базе туризма. Затем его стали культивировать во многих ДСО и ведомствах республики. К 1977 г. было подготовлено 17 мастеров спорта СССР, около ста кандидатов в мастера спорта, свыше 500 первоурядников. Белорусские ориентировщики заявили о себе на всесоюзной арене. В связи с этим 11 октября 1977 г. состоялся учредительный пленум по созданию федерации ориентирования г. Минска. А в ноябре в Минске состоялся организационный пленум республиканской федерации спортивного ориентирования. Избран президиум республиканской федерации. Его председателем избран председатель ЦК ДОСААФ БССР генерал-майор В.Н. Савин, ответственным секретарем — старший тренер Спорткомитета БССР В.К. Молчанов.

В 1980—1990 гг. на территории Белорусской ССР резко увеличилось количество соревнований по лыжному ориентированию. Среди них: первенство Могилевской области, республиканское первенство ЦС ДСО «Красное Знамя», первенство завода «Орджоникидзе», соревнования «Снежок» МПО В.И. Ленина, зимнее открытое первенство КФК-9 Миноблсовета «Динамо» по ориентированию на маркированной трассе и др.

В 1991 г. команда Белорусской ССР приняла участие в последних зимних Всесоюзных соревнованиях по лыжному ориентированию (г. Горнозаводск, Пермская область), где заняла 8 общекомандное место.



Эмблема БФО

С развалом Советского союза становление лыжного ориентирования в Беларуси не прекратилось. В 1991 г. была организована Белорусская федерация ориентирования (БФО), утвержден устав и зарегистрирован Министерством юстиции РБ. С 1992 г. является полноправным членом Международной федерации ориентирования (ИОФ).

Первыми соревнованиями по лыжному ориентированию в Беларуси, стало прошедшее 12 января 1992 г. зимнее первенство г. Новополоцка по ориентированию в заданном направлении.

Вплоть до 1993 г. проводился Чемпионат БССР по лыжному ориентированию, с 1993 г. эти соревнования стали называться Чемпионат республики Беларусь. Эти соревнования были проведены 26—28 февраля в Минске.

Два дня спортсмены соревновались в ориентировании на заданном направлении, а в заключительный день прошла эстафета.

7 декабря 1996 г. прошло заседание БФО, на котором были приняты решения об изменении устава БФО в направлении окончательного перехода на клубный принцип построения федерации; ввести с 1 января 1997 г. временные (до 31 декабря 1999 г.) новые правила соревнований по спортивному ориентированию, которые подготовили В. Дробенков, П. Миронов, А. Мурашко, В. Роговский. За эти годы апробировать их, а затем с учетом предложений и замечаний откорректировать и ввести в действие с 2000 г.

В 1997 г. была введена новая разрядная классификация. В новой классификации расширился состав соревнований, на которых можно выполнить норму мастера спорта, с того времени разряды считаются, если данную дистанцию завершили не менее 10 участников (ранее было 15). Упразднили 3 взрослый и 2 юношеский разряды. Была переделана таблица ранга соревнований.

В 1999 г. команда Беларуси впервые выступила на этапе Кубка мира, который проходил в г. Лахти (Финляндия). К сожалению белорусским спортсменам не хватило технической и горной подготовки, для того чтобы занять высокие места в итоговом протоколе. На классической (22,5 км.) и спринтерской (9,4 км) дистанции они заняли места с 39 по 41 (П. Черный, И. Зайцев, Ю. Усманов). Немного выше поднялся более опытный Звонцов И., его места 33 и 35 соответственно. На эстафете команда показала 13 результат.

28 февраля — 5 марта 2000 г. в Красноярске прошел чемпионат мира по лыжному ориентированию. Дебют нашей команды состоялся на классической гонке. Дистанция у мужчин была около 30 км. Можно считать удачным выступление лидера нашей мужской команды Игоря Звонцова — 34-е место и Павла Черного — 46. По своим силам выступила и единственная белоруска — Инна Гогорева — 29 место. Во второй день короткая дистанция. В нашей команде можно отметить только И. Звонцова, в этот день он был 29-м, как и представительница женской белорусской команды. Заключительным видом программы чемпионата были эстафетные гонки. Третий день соревнований можно считать для белорусов самым успешным. Команда в составе могилевчан — Игоря Звонцова, Павла Черного, Игоря Зайцева и Юрия Усманова — заняла 13-е место.

21—24 февраля 2003 г., в Петербурге прошел Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах среди юношей (17 лет) и одновременно Чемпионат Мира среди юниоров (20 лет). Наша Беларусь выставила своих лучших представителей, но, к сожалению, только среди семнадцатилетних юношей и девушек. Программа чемпионата включала классиче-

скую, спринтерскую и эстафетную гонки — все в заданном направлении. Перед спринтом был день отдыха с необязательным экскурсионным обслуживанием в Петербурге. Молодые спортсмены из 15 государств оспаривали чемпионские звания. Основная борьба, за явным преимуществом России, развернулась между спортсменами, представляющими Финляндию, Швецию, Норвегию и Россию.

За команду Беларуси в личные дни выступали: Татьяна Ходан, Маргарита Басырова, Виктория Гречихо, Павел Васькович, Руслан Войцехович и Константин Шахметов, Денис Стрельцов (классика), Дмитрий Данилин (спринт); а в эстафете: П. Васькович, Р. Войцехович, Д. Стрельцов. Мальчишки в эстафете могли бороться за второе или третье место, но довольствовались только четвертым, зато девушки порадовали 3 местом в эстафете, что стало первым успехом белорусов на международных стартах.



Звонцов Игорь

11—14 января 2007 г. в Швеции прошел Чемпионат мира по лыжному ориентированию среди ветеранов (Ski WMOC 2007). По сумме двух дней белорус Игорь Звонцов в группе M45 занял 1 место, оставив позади ближайших преследователей из Финляндии. 12 января Игорь Звонцов занял 2 место, уступив полминуты финну Паси Мартикайнену, во второй день соревнований его результат стал лучшим! 14 января в смешанной эстафете (группа M45) белорусско-российский альянс Игорь Звонцов — Виктор Корчагин показал полное превосходство над остальными эстафетными командами: ближайшие преследователи оказались более, чем в 4-минутном отставании от лидеров.



**Юниорский Чемпионат мира
2010**

Успешное выступление белорусов продолжилось на юношеском Чемпионате Европы, который прошел 11—17 февраля в Зальцбурге (Австрия). 14 февраля Юрий Языков из Могилева завоевал серебро на средней дистанции по лыжному ориентированию. Свой успех спортсмен повторил в 2010 г. на юниорском Чемпионате мира (8—15 февраля, Румыния, Miercurea Ciuc.), где завоевал медаль на спринтерской дистанции.

Несмотря на богатую историю, лыжное ориентирование в Беларуси все еще

является развивающимся видом спорта. С каждым годом повышается уровень организации и проведения соревнований и спортивное мастерство ориентировщиков. В Беларуси во всех областях в течение года проводится более 100 соревнований различного ранга, которые собирают от 50 до 1000 участников. Сборные команды Беларуси регулярно принимают участие в Чемпионатах Мира и Европы.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Бутин, И.М.** Лыжный спорт / И.М. Бутин. — М.: Владос-Пресс, 2007.
2. **Волков, Н.М.** Методика тренировки лыжника-гонщика / Н.М. Волков // Теория и практика физической культуры. — № 6. — 1974. — С. 15–16.
3. **Демко, Н.А.** Лыжные гонки : программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ спортивного резерва / Н.А. Демко, А.А. Томанов, О.Л. Гракович. — Минск, 2003. — 133 с.
4. **Кобзева, Л.Ф.** Планирование спортивного совершенствования в лыжных гонках / Л.Ф. Кобзева. — Смоленск, 1998. — С. 11—67.
5. **Кузнецов, В.К.** Актуальные вопросы отбора лыжников-гонщиков / В.К. Кузнецов, А.Т. Константинов, С.В. Брянкин // Лыжный спорт : сборник статей. — Вып. 1 / сост. В.Н. Манжосов и др. — М.: Физкультура и спорт, 1983. — С. 42–47.
6. **Листопад, И.В.** Лыжные гонки. Методика преподавания : учеб. пособие / И.В. Листопад. — Минск : БГУФК, 2012. — 504 с.
7. Лыжные гонки : программа для ДЮСШ, СДЮШОР / под ред. Н.А. Демко, А.А. Томанова, О.Л. Гракович. — Минск, 2004. — 133 с.
8. Лыжные гонки. Теория и методика обучения в лыжных гонках : учеб. пособие / под ред. Н.А. Демко. — Минск : БГУФК, 2010. — 288 с.
9. Лыжный спорт / под ред. В.Н. Манжосова, В.П. Маркина, В.П. — М., 1984. — 71 с.
10. Лыжный спорт : учебник для ин-тов и техникумов физкультуры / под ред. В.Д. Евстратова, Б.И. Сергеева, Г.Б. Чукардина, В.П. М., 1989. — 319 с.
11. **Маловичко, В.В.** Проблемы подготовки юных лыжников ДЮСШ / В.В. Маловичко // Лыжный спорт : сборник статей. — Вып. 1 / сост.: В.Н. Манжосов [и др.]. — М.: Физкультура и спорт, 1979. — С. 80–81.
12. **Манжосов, В.Н.** Тренировка лыжников-гонщиков (Очерки теории и методики) / В.Н. Манжосов. — М., 1986. — 96 с.
13. **Михайловский, С.П.** Технология совершенствования двигательных действий лыжников-спринтеров : автореф. дисс. ... канд. пед. наук / С.П. Михайловский. — Хабаровск, 2011. — 22 с.
14. **Огольцов, И.Г.** Индивидуальное планирование тренировочных нагрузок лыжника-гонщика в подготовительном периоде / И.П. Огольцов, А.А. Кошкин, В.М. Маликов // Лыжный спорт : сборник статей. — Вып. 1 / сост.: И.Г. Огольцов, Л.П. Ремизов. — М.: Физкультура и спорт, 1973. — С. 60–64.
15. **Пальчевский, В.Н.** Лыжные гонки: Новичку, мастеру, тренеру / В.Н. Пальчевский, Н.А. Демко, С.В. Корнюшко. — Минск : ООО «Четыре четверти», 1996. — 169 с.
16. **Пальчевский, В.Н.** Лыжный спорт : учебное пособие для училищ Олимпийского резерва / В.Н. Пальчевский, В.М. Киселев, Н.А. Демко. — Минск, 1994. — 155 с.
17. **Плохой, В.Н.** Отбор перспективных юных лыжников-гонщиков / В.Н. Плохой // Лыжный спорт : сборник статей. — Вып. 2 / сост.: В.Н. Манжосов [и др.]. — М.: Физкультура и спорт, 1979. — С. 54–57.
18. **Раменская, Т.И.** Юный лыжник : учебно-популярная книга о многолетней подготовке лыжников-гонщиков / Т.И. Раменская. — М.: СпортАкадемПресс, 2004. — 203 с.
19. **Раменская, Т.И.** Лыжный спорт : учебник / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов. — М.: Флинта: Наука, 2004. — 320 с.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ	4
2. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	6
2.1 Лыжные гонки как они есть	7
2.2 Лыжные гонки в мире	8
2.3 История развития лыжных гонок в Республике Беларусь	10
2.4 Результаты ЧМ-2015 Фалун (Швеция)	28
3. БИАТЛОН	29
3.1 Биатлон как он есть	30
3.2 Биатлон в мировой истории	31
3.3 История развития биатлона в Республике Беларусь	33
4. ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ	41
4.1 Лыжное двоеборье как вид спорта	41
4.2 История дисциплины	42
4.3 Лыжное двоеборье в Беларуси	43
5. ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ	45
5.1 Горные лыжи	45
5.2 Горнолыжный спорт немного истории	46
5.3 Из истории горнолыжного спорта Беларуси	48
5.4 Горные лыжи в Беларуси	53
6. ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА	57
6.1 Прыжки на лыжах с трамплина как спортивная дисциплина	57
6.2 Прыжки на лыжах с трамплина в мире	58
6.3 Достижения белорусских спортсменов в данной дисциплине	61
7. СНОУБОРД	64
7.1 Сноуборд	64
7.2 История развития сноуборда в мире	65
7.3 Сноуборд в Беларуси	69
8. ФРИСТАЙЛ	71
8.1 Фристайл как он есть	71
8.2 История фристайла	72
8.3 История развития фристайла в РБ	76
9. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛЫЖАХ	80
9.1 Спортивное ориентирование на лыжах — общая характеристика	80
9.2 История развития лыжного ориентирования в мире	84
9.3 История развития лыжного ориентирования в СССР	88
9.4 История развития лыжного ориентирования в Беларуси	91
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	98

Учебное издание

Триченков Виталий Алексеевич
Манкевич Ольга Александровна

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методические материалы

Технический редактор *А. Л. Позняков*
Компьютерная верстка *А. Л. Позняков*
Корректор *И. Г. Латушкина*

Подписано в печать 02.03.2016.

Формат 60x84/16. Гарнитура Times New Roman Cyr.
Усл.-печ. л. 5,8. Уч.-изд. л. 5,8. Тираж 62 экз. Заказ № 63.

Учреждение образования «Могилевский государственный университет
имени А. А. Кулешова», 212022, Могилев, Космонавтов, 1
Свидетельство ГРИИРПИ № 1/131 от 03.01.2014 г.

Отпечатано в отделе оперативной полиграфии
МГУ имени А. А. Кулешова. 212022, Могилев, Космонавтов, 1