

УДК 796:004.9

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Д. А. Ревин

(Могилевский институт МВД Республики Беларусь,
Могилев, Беларусь)

Информационные технологии становятся важнейшей составляющей знаний, умений и навыков будущего специалиста и необходимым компонентом всех направлений педагогики, в том числе и спортивной.

Информационные технологии (IT-технологии) – комплекс современных способов, технических и программных средств создания, хранения, обработки и передачи информации.

IT-технологии, применяемые в физической культуре и спорте, подразумевают изучение следующих высокотехнологичных процессов в контексте физической культуры и спорта:

- программное и аппаратное обеспечение ПЭВМ;
- постановка профессиональных целей и поиск алгоритма их достижения;
- создание модели системной подготовки спортсмена, структуры тренировочного процесса;
- выбор применяемых технических средств и экипировки;
- современные базы данных научной информации.

Современный специалист физической культуры должен осознавать, что навыки использования компьютерных технологий, программного и аппаратного обеспечения ПЭВМ – не только необходимое условие успешной профессиональной деятельности, но одно из важнейших личных качеств преподавателя, тренера и спортсмена [1].

Немаловажно, что в последнее время кроме программных систем и технологий общего назначения все большую актуальность приобретают прикладные программные продукты, созданные целенаправленно для решения профильных задач физической культуры и спорта.

Наиболее актуальными направлениями использования IT-технологий в спорте и физической культуре являются:

- тренировочный процесс;
- обучение и воспитание;
- соревновательные мероприятия и другие.

В рамках информатизации образовательного процесса разработаны и используются обучающие комплексы по различным видам спорта (пулевая стрельба, лыжный спорт, гимнастика), теоретическим и практическим дисциплинам; созданы компьютерные программы, обеспечивающие моделирование физиологических процессов в организме человека. Широкое применение получили программы компьютерного тестирования.

В ходе организации и проведения соревнований IT-технологии прежде всего являются незаменимым инструментом обработки значительных массивов информации, в том числе с использованием глобальной компьютерной сети.

Известны случаи применения программного и аппаратного обеспечения для определения результата спортивных состязаний. Точное опре-

деление результата зачастую имеет не только педагогическое значение. Современные приборы на основе GPS и других информационных технологий позволяют с большой точностью измерять любые параметры.

Применение компьютерной диагностики успешно оптимизирует подготовку к оздоровительным физкультурным упражнениям, а специально разработанные программы помогают удачно подобрать соответствующие рекомендации и упражнения. Современные тренажеры позволяют также автоматизировать процесс контроля над выполнением упражнений и разработке рекомендаций по итогам [2].

Глобальная компьютерная сеть Интернет позволяет наладить коммуникацию спортсмена и тренера на значительном расстоянии, получить доступ к большому количеству прикладных и обучающих программ. Наибольшее количество прикладных программ и приложений создано и доступно в поисковых системах, направленных на оптимизацию процесса тренировки.

В процессе тренировки необходимо учитывать многие факторы: физическую подготовку, физиологические и психические особенности спортсмена, условия и характеристики соревновательной деятельности. В таком большом массиве информации с учетом необходимости оперативного принятия решений возрастает вероятность ошибок и просчетов. Прикладное программное обеспечение в совокупности с современными техническими средствами позволяет повысить эффективность работы тренера, а на некоторых этапах и заменить его.

Список использованной литературы

1. Жуков, Р.С. Новые информационные технологии в научно-методической деятельности специалистов физической культуры и спорта : состояние и перспективы / Р.С. Жуков. – СПб. : Питер, 2000. – 204 с.
2. Тимошенков, В.В. Основные направления применения вычислительной техники в физической культуре и спорте / В.В. Тимошенков. – М. : Владос, 2010. – 343 с.