

РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ, УКРЕПЛЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТИ

Е. В. Марченко

(Могилевский областной учебно-методический центр
физического воспитания населения, Могилев, Беларусь)

Статья посвящена деятельности организаций физической культуры и спорта Могилевской области. Рассматриваются вопросы организации и совершенствования массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением, анализируются данные по вовлечению всех категорий граждан в регулярные занятия физической культурой.

Население нашей планеты все больше отодвигает на второй план физический труд, отдавая предпочтение умственной работе с ее эмоциональными нагрузками.

Нарушенный нормальный физиологический баланс жизнедеятельности организма человека все больше ограничивает его жизнедеятельность. Однако люди не желают стареть и ищут наиболее эффективные средства сохранения работоспособности как можно дольше. В этих поисках авторитет физических упражнений не только не поколебался, но неизменно возрос. И все потому, что влияние движений распространяется на весь организм человека в целом. Физические упражнения приводят в действие естественные резервы организма человека. Ничто не в состоянии возместить нашей нервной системе то, чем одаривают ее активная работа мышц, оптимальные физические нагрузки. Занятия в спортивных залах, бассейнах, на стадионах и спортивных площадках закладывают основу высокой двигательной активности. Физическая культура и спорт – это то, на что нужно обращать внимание в любом возрасте. Это мощный аккумулятор жизненных сил. Физические упражнения приносят бодрость и жизнерадостность, гордость за свои умения и возможности.

В качестве главного средства формирования здорового населения Могилевской области может рассматриваться физическое воспитание, осуществляемое в рамках массовой физической культуры.

В статье 9 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» основными направлениями государственной политики в сфере физической культуры и спорта определены следующие моменты:

- создание условий всем категориям и группам населения для занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- обеспечение условий для создания и функционирования организаций физической культуры и спорта, иных юридических лиц (их объединений), осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта;
- проведение научных исследований и разработок в сфере физической культуры и спорта;
- финансирование физической культуры и спорта за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов, создание условий для привлечения средств физических и юридических лиц для финансирования физической культуры и спорта [3].

Основными же целями государственной политики в сфере физической культуры и спорта являются «развитие и поддержка физической культуры и спорта» [3].

Для удовлетворения запросов граждан в Могилевской области созданы многочисленные организации, структуры, объединения, центры физкультурно-оздоровительной работы, физкультурно-спортивные клубы, кружки, построены многочисленные спортивные сооружения. В учебных заведениях готовятся специалисты физической культуры и спорта.

Согласно Постановлению Совета Министров Республики Беларусь № 916 от 21 июля 2006 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» [2] в целях дальнейшего совершенствования массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в области созданы и функционируют 12 центров физкультурно-оздоровительной работы и 11 физкультурно-спортивных клубов, в которых насчитывается 292 специалиста и занимаются свыше 6 тысяч детей и подростков, а также взрослого населения. Основной задачей данных учреждений является организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприя-

тий (соревнований по различным видам спорта, спартакиад, праздников, фестивалей, дней здоровья, спортландий) среди детей и подростков по месту жительства, трудящейся молодежи и взрослого населения, среди пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями.

В Могилевской области имеется 3606 спортивных сооружений, в том числе стадионов – 24, манежей – 9, спортивных залов – 503, приспособленных для занятий физической культурой помещений – 806, спортивных трасс – 15, спортивных ядер – 140, лыжных баз – 27, тиров – 114, гребных баз – 9, бассейнов стандартных – 17, бассейнов нестандартных – 17, мини-бассейнов – 76, плоскостных сооружений – 1429 (в т.ч. с искусственным льдом – 4), других спортивных сооружений – 420. Ведомственная принадлежность: система образования – 73,5% (2617 – учреждения образования, 35 – учреждения дополнительного образования), система спорта – 12,5% (272 – СУСУ, 179 – ФСК, ЦФОР), другие организации – 14,0% (503) [5].

Средняя загрузка спортивных сооружений за 9 месяцев 2020 года с учетом сложной эпидемиологической ситуации составила 58,1%, что на 21% ниже аналогичного периода прошлого года.

В центрах физкультурно-оздоровительной работы и физкультурно-спортивных клубах области созданы 426 физкультурно-оздоровительных групп, в которых количество занимающихся на ноябрь 2020 года – 4636 человек. Занятия проводятся по различным направлениям: шахматы, шашки, оздоровительная гимнастика, дартс, бочке, корнхол, ОФП, армреслинг и пауэрлифтинг, оздоровительная физкультура, бильярд, настольный теннис, оздоровительное плавание и закаливание, волейбол, футбол и многим другим видам двигательной активности.

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой в области большое количество спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий были отменены или перенесены на более поздние сроки. Но, не смотря ни на что, продолжается работа по созданию, внедрению и совершенствованию различных форм и методов физкультурно-оздоровительной работы.

В соответствии с Положением о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь на предприятиях, и в учреждениях образования организуется ежегодное тестирование населения [1]. В первом полугодии 2020 года в Могилевской области проведено 828 городских, районных спортивно-массовых мероприятий (из них 8 областных), в которых приняло участие 34967 человек (из них

22557 детей и 12410 взрослых), а также 23 мероприятия по выполнению нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса, в которых приняло участие 1106 детей и взрослого населения. Приказом Министерства спорта и туризма РБ от 5 февраля 2020 года № 36 нагрудные значки были выданы: «Олимпийские надежды» (6–10 лет) – 6 человек, «Спортивная смена» (11–16 лет) – 61 человеку, «Физкультурник Беларуси» (22–59 и старше) – 58 человек.

К активным занятиям физической культурой и спортом привлечены различные слои населения, в том числе пожилые люди. Проводится работа по реабилитации людей с ограниченными возможностями, расширяется перечень доступных для инвалидов видов спорта, обеспечивается безбарьерная среда доступа к спортивным объектам. Систематически ведется работа по вовлечению в спортивные секции и кружки различной направленности подростков, склонных к правонарушениям и состоящих на различных видах учета в инспекции по делам несовершеннолетних. Особое внимание уделяется детям и подросткам из неблагополучных семей и состоящим на учете в правоохранительных органах, находящимся в социально опасном положении.

В Могилевской области созданы все условия по внедрению и совершенствованию различных форм и методов физкультурно-оздоровительной работы. В городах и районных центрах области насчитывается 208 спортивных площадок, расположенных на дворовых территориях, в микрорайонах, на которых организуется и проводится физкультурно-оздоровительная работа и спортивные мероприятия среди всех слоев населения по месту жительства.

Выполняется Государственный социальный стандарт по обеспеченности агрогородков физкультурно-спортивными сооружениями. В области имеется 203 агрогородка, в которых расположены 840 физкультурно-спортивных сооружений, т.е. в среднем по области 4 спортивных сооружения на 1 агрогородок [4].

Реализация государственной политики по формированию здоровья населения Могилевской области предусматривает формирование навыков здорового образа жизни и привлечение к активным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, включая пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями.

Наряду с достигнутыми успехами есть необходимость уделить большее внимание проведению на должном организационном уровне спортивных мероприятий среди детей и подростков (1 этап – массовые

соревнования в школах, ФСК, ЦФОР по месту жительства и во 2-м этапе – областные зональные и финальные соревнования), которые проходят под эгидой Президента РБ и Президентского спортивного клуба: «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Снежный снайпер».

Исходя из вышеизложенного, основными проблемными вопросами реализации государственной политики в сфере физической культуры и спорта в Могилевской области можно обозначить следующее:

1. Необходимо принять дополнительные меры по введению в штаты центров физкультурно-оздоровительной работы, физкультурно-спортивных клубов должностей инструкторов-методистов по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, инструкторов-методистов по туризму, тренеров по спорту.

2. Структурным подразделениям исполкомов необходимо урегулировать вопрос балансовой принадлежности физкультурно-спортивных сооружений, расположенных на придомовых территориях, а так же вопрос содержания и эксплуатации их в надлежащем санитарном состоянии согласно Постановлению Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 11 августа 2018 г. № 60 «Об утверждении правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом».

3. Уделить большее внимание проведению и участию сборных команд регионов в спортивных мероприятиях, которые проходят под эгидой Президента РБ и Президентского спортивного клуба.

4. Принять меры по повышению эффективности и качества использования физкультурно-спортивных сооружений, установить строгий контроль за их загрузкой и содержанием в надлежащем санитарно-гигиеническом состоянии.

5. Усилить контроль за качеством работы сезонных физкультурно-спортивных сооружений: катков, хоккейных коробок, плоскостных сооружений.

Таким образом, в стране, и в нашей области в частности, созданы многофункциональные социально-экономические институты по эффективному использованию отрасли физической культуры и спорта. Формирование и укрепление здоровья населения, как отдельных областей, так и страны в целом, является основной задачей всех учреждений и организаций сферы физической культуры и спорта Республики Беларусь.

Список использованной литературы

1. Ворон, П.Г. Организационные и методические основы внедрения Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в практику

- работы организации: метод. рекомендации / П.Г. Ворон, В.Ф. Касач. – Минск : ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения», 2016. – 84 с.
2. О мерах по дальнейшему совершенствованию массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы [Электронный ресурс] : Постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 21 июл. 2006 г., № 916 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2020.
 3. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : в ред. Закона Респ. Беларусь от 09.01.2018 г. // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
 4. Об утверждении Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016–2020 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 12 апр. 2016 г., № 303 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
 5. По данным заседания коллегии управления спорта и туризма Могилевского областного исполнительного комитета. 10.02.2020 года. г. Могилев.