

УДК 159.9

ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ АСПЕКТ ПЕРЕЖИВАНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА В МИНСКОМ МЕТРО КОСВЕННЫМИ СВИДЕТЕЛЯМИ

Т. В. Парфёнова

магистр психологии

Национальный институт образования Республики Беларусь

В статье аргументирован тезис о личностном смысле события как определяющем факторе развития личности. Представлены результаты эмпирического ретроспективного исследования взаимосвязи личностного смысла террористического акта в Минском метро и личностных ценностей косвенных свидетелей данного события. Обнаружены и описаны две психологические картины ценностно-смысловых аспектов переживания террористического акта в Минском метро косвенными свидетелями. По своему содержанию они имеют общие основания – столкновение с экстремальным событием жизни актуализировало у косвенных свидетелей стремление заботы о близких людях. Принципиальное отличие этих стремлений кроется в способе их достижения, которые выражаются, как минимум, в двух устойчивых жизненных позициях: “отстаивание интересов” и “миролюбие”.

Ключевые слова: личностные ценности, личностный смысл события, террористический акт, косвенные свидетели, макросоциальное (общественно-историческое) событие, экстремальное событие, персоногенное событие.

Введение

Актуальность исследования психологических последствий террористического акта в Минском метро, произошедшего 11 апреля 2011 г., определяется не только исторической значимостью и экстремальным характером самого события, но и личностным смыслом для его косвенных свидетелей. Косвенные свидетели – это люди, которые не присутствовали при свершении события, но узнали о нем косвенно из разных источников информации. Как было показано в наших предшествующих публикациях, террористический акт в минском метро имеет интенсивный негативный личностный смысл для косвенных свидетелей даже спустя годы после происшествия [1; 2], а его субъективное переживание влечет за собой отсроченные психологические последствия, выраженные в множественных и разнонаправленных изменениях личности [3]. Обнаруженные результаты позволяют рассматривать террористический акт в минском метро как персоногенное (лично-изменяющее и лично-преобразующее) событие жизни. Понятие “персоногенное событие”, или, как пишут Я.Л. Коломинский и С.Н. Жеребцов, “персоногенная ситуация развития”, является общим теоретическим конструктом, позволяющим описывать возникновение личностных новообразований в связи с событиями жизненного пути. Они определяют его как лично-ситуационный феномен, отражающий масштабность, мгновенность, уникальность, целостность и социокультурную природу изменений, обусловленных сензитивностью к ним личности и событием жизненного пути [4, с. 252]. По сути, “персоногенным” событие для человека становится тогда, когда оно приобретает для него определенный личностный смысл. В качестве истоков персоногенности террористического акта в минском метро мы признаем именно личностный смысл данного события для его косвенных свидетелей. Личностный смысл выражает индивидуализированное мотивационное “значение

для меня” того или иного события жизни и является центральным опосредующим звеном в механизме развития личности под воздействием внешних детерминант. Когда человек осмысляет события жизни, он сопоставляет событийный личностный смысл с обобщенными личностными смыслами и смыслом жизни в целом, что приводит к более глубокому видению актуальных жизненных обстоятельств, пониманию роли данного события на своем жизненном пути. Только приобретая личностный смысл, общественно-исторические события становятся жизненными событиями для человека и переходят из общественной истории в историю личной жизни. Процесс осмысления открывает возможность позитивной реинтерпретации личностно значимых экстремальных макросоциальных событий жизни, это, в свою очередь, приводит к расширению границ субъективной реальности, способствующей более успешной интеграции личности в изменившиеся условия жизни. Результат процесса осмысления не проходит бесследно и всегда выражается в личностных изменениях. На глубину, глобальность и устойчивость этих личностных изменений указывает трансформация ценностей личности, обусловленная переживанием внутренних противоречий в связи с событием жизни. На основании вышеизложенных представлений, целью настоящего исследования выступило изучение взаимосвязи личностного смысла террористического акта в минском метро с личностными ценностями косвенных свидетелей данного события.

Основная часть

Эмпирическое исследование проводилось в 2018 г., спустя 7 лет после события, и было организовано по ретроспективному дизайну. Его участниками стали 534 косвенных свидетелей террористического акта в Минском метро в возрасте от 21 года до 76 лет из разных городов Беларуси, преимущественно жители Гродненской, Могилевской, Минской областей и г. Минска. Итоговая выборочная совокупность гетерогенна по социально-демографическим признакам: полу, возрасту, семейному положению, уровню образования. Респонденты принимали участие в исследовании на добровольной безвозмездной основе в условиях анонимности и конфиденциальности.

Для сбора эмпирических данных использовались следующие методики:

1. “Семантический дифференциал для оценки личностного смысла критических и экстремальных макросоциальных событий” К.В. Карпинского, Т.В. Парфёновой – методика психологической диагностики из класса частных семантических дифференциалов, ориентированная на реконструкцию субъективного опыта переживания критических и экстремальных макросоциальных (общественно-исторических) событий и направленная на измерение характеристик личностного смысла изучаемого события [5].

2. Методика диагностики личностных ценностей (PVQ) Ш. Шварца – стандартизированный опросник, позволяющий измерять степень личностной приемлемости (значимости) 10 базовых ценностей [6].

Поскольку и личностный смысл террористического акта в Минском метро, и профиль личностных ценностей по своей сути многомерные переменные, достижение поставленной цели исследования осуществлялось с помощью канонического корреляционного анализа. Данный анализ предоставляет возможность одновременного изучения взаимосвязей между многомерными переменными с последующим выделением и обобщением этих взаимосвязей в отдельные определяющие факторы (канонические корни), которые и отражают в контексте настоящего исследования психологическую картину переживания террористического акта в Минском метро. Для построения общей канонической модели, анализ канонических корреляций проводился по 8 аспектам личностного смысла террористического акта в Минском метро и 10 личностным

ценностям косвенных свидетелей, обобщенные результаты расчетов канонических корреляций представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Общий результат анализа канонических корреляций между характеристиками личностного смысла террористического акта в Минском метро и личностными ценностями его косвенных свидетелей

Параметры анализа	Левое множество (характеристики личностного смысла события)	Правое множество (личностные ценности)
Статистика модели	Каноническая корреляция $R=0,29$; $\chi^2 = 144,01$; $p = 0,00$	
Число переменных	8	10
Извлеченные дисперсии	100%	86,95%
Общая избыточность	4,01%	3,57%

Статистика модели канонических корреляций между характеристиками личностного смысла террористического акта в Минском метро и ценностями его косвенных свидетелей является значимой и отражает прямую взаимозависимость исследуемых переменных ($R = 0,29$, при $\chi^2 = 144,01$ и $p = 0,00$). Данная многомерная модель извлекает 8 канонических корней, которые объясняют 100% выраженности характеристик личностного смысла события и 86,95% выраженности трансформации ценностей личности. По своей информативности изучаемые переменные имеют примерно равнозначный потенциал, что представляется нам вполне закономерным, так как и личностный смысл, и ценности являются структурными элементами ценностно-смысловой сферы личности и носят взаимосвязанный, взаимодействующий характер в регуляции жизнедеятельности человека. Характеристики личностного смысла события объясняют в среднем 3,57% изменчивости ценностей, которые, в свою очередь, объясняют 4,01% выраженности личностного смысла события, что вполне логично, поскольку личностные ценности являются одновременно и источниками, и носителями значимых для человека смыслов [7]. Таким образом, можно заключить, что переживание личностного смысла террористического акта в Минском метро взаимосвязано с переоценкой ценностей личности, трансформация которых свидетельствует о переживании персонотенного (т. е. личностно-развивающего) события на жизненном пути его косвенных свидетелей. Чем интенсивнее переживается личностный смысл события, тем более выражена трансформация ценностей косвенных свидетелей террористического акта в Минском метро.

Для получения более подробных интерпретаций, на следующем этапе анализа оценивалась статистическая значимость всех извлеченных канонических корней. Результаты расчетов представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Канонические корреляции между характеристиками личностного смысла террористического акта в Минском метро и личностными ценностями его косвенных свидетелей

Корень удаленный	Каноническая R	Каноническая R^2	χ^2	Уровень значимости (p)
0	0,29	0,08	144,02	0,00
1	0,27	0,07	97,54	0,00
2	0,23	0,05	58,54	0,14
3	0,17	0,03	30,64	0,68
4	0,12	0,02	14,88	0,92
5	0,10	0,01	6,83	0,96
6	0,05	0,00	1,94	0,98
7	0,03	0,00	0,37	0,95

Как видно из таблицы 2, статистика модели остается значимой при удалении первых двух корней, отсюда следует, что их более детальное рассмотрение позволит выявить психологическую картину переживания террористического акта в минском метро косвенными свидетелями. В этой связи на следующем этапе анализа рассматривались канонические веса каждой пары изучаемого множества переменных. Факторная нагрузка первой пары канонических переменных представлена в таблице 3.

Таблица 3 – Факторная нагрузка первой пары канонических переменных

Личностный смысл события		Личностные ценности	
Характеристики личностного смысла	Канонический вес	Перечень ценностей	Канонический вес
Аморальность события	-0,02	Конформность	-0,33
Психологическая удаленность	0,04	Традиции	-0,39
Субъективная предсказуемость и подконтрольность события	-0,13	Доброта	0,70
Субъективная значимость события	0,71	Универсализм	0,26
Субъективная оценка экстремальности события	0,37	Самостоятельность	-0,22
Эмоциональный фон события	0,73	Стимуляция	-0,40
Субъективная длительность	-0,27	Гедонизм	0,12
Субъективная неопределенность события	-0,43	Достижения	0,34
		Власть	0,59
		Безопасность	0,14

Примечание: в таблице полужирным начертанием выделены канонические веса $\geq 0,19$

Полученные результаты отражают сильную прямую взаимосвязь первого канонического фактора с такими характеристиками личностного смысла, как эмоциональный фон события, его субъективная значимость для личности и ценность “доброта”. Эти результаты указывают на то, что столкновение с критическими экстремальными макросоциальными событиями актуализирует у косвенных свидетелей ведущий мотив, выраженный в потребности сохранения и повышения благополучия близких людей. Актуализация данной потребности является сигналом субъективной значимости экстремального общественно-исторического события, его позитивного переосмысления, извлечения из него важных жизненных уроков. В таком случае террористический акт в Минском метро воспринимается как значимый опыт, напоминающий о важности сохранения и поддержания доброжелательного, благополучного общения с близкими людьми в повседневной жизни.

Вместе с тем в данной модели обнаруживается средняя и умеренная взаимосвязь между переживанием неопределенности события, субъективной оценки его экстремальности и такими ценностями как власть, стимуляция, традиции, достижения, конформность. Учитывая знаки канонических весов этих переменных, можно констатировать, что вышеописанная психологическая картина восприятия и переживания террористического акта в Минском метро может быть дополнена субъективным переживанием сложности в понимании, осмыслении, интерпретации события, его переживании как сверхординарного, экстремального события на жизненном пути. Интенсивность данных переживаний свидетельствует об актуализации мотивационной цели личности, связанной с достижением и сохранением власти, обретением социального превосходства над другими людьми. По всей видимости, новый экстремальный опыт побуждает косвенных свидетелей избегать глубоких переживаний волнения и новиз-

ны, обесценивать выражение групповой солидарности и важности общепринятых обычаев и правил. Совокупность таких переживаний порождает у косвенных свидетелей стремление к личному успеху, смелость открытого выражения своих действий и побуждений, даже если они не соответствуют социальным ожиданиям. Также следует отметить и слабо выраженные корреляционные взаимосвязи переживания субъективной длительности события и ценностей “универсализм”, “самостоятельность”. Данное обстоятельство наводит на мысль о том, что переживание косвенными свидетелями террористического акта в Минском метро как мгновенного события, формирующего “след памяти” о напряженном времени, актуализирует мотивационные цели, связанные с защитой благополучия других людей и отказом от проявления самостоятельности и независимости в мыслях и действиях.

Обобщая первый канонический фактор важно подчеркнуть, что он отражает совладание с террористическим актом по типу положительной переоценки, выраженной в осмыслении события как стимула для личностного роста, просоциального самоутверждения и проявления заботы о близких людях. На полном основании можно говорить о том, что жизненная философия косвенных свидетелей строится на понимании значимости для себя чувства общности, единой сплоченности, причастности к релевантной группе и защите ее благополучия любой ценой, даже если эта цена противоречит социальным нормам. Такая позиция отражает стремление к миру и благополучию через проявление мужества и самоотверженности в отстаивании интересов и идеалов близких людей.

Содержание второго канонического корня также представлено множеством взаимосвязей, отражающих несколько иной вектор субъективных переживаний события и связанных с ним ценностных трансформаций личности. Факторная нагрузка второй пары канонических переменных представлена в таблице 4.

Таблица 4 – Факторная нагрузка второй пары канонических переменных

Личностный смысл события		Личностные ценности	
Характеристики личностного смысла	Канонический вес	Перечень ценностей	Канонический вес
Аморальность события	0,81	Конформность	-0,04
Психологическая удаленность	0,05	Традиции	0,37
Субъективная предсказуемость и подконтрольность события	-0,91	Доброта	0,59
Субъективная значимость события	-0,12	Универсализм	-0,26
Субъективная оценка экстремальности события	0,29	Самостоятельность	-0,61
Эмоциональный фон события	-0,42	Стимуляция	-0,20
Субъективная длительность	0,07	Гедонизм	-0,04
Субъективная неопределенность события	0,22	Достижения	0,29
		Власть	-0,34
		Безопасность	0,28

Примечание: в таблице полужирным начертанием выделены канонические веса $\geq 0,19$

Наибольший вклад в выделенный канонический фактор вносят такие аспекты личностного смысла, как субъективная предсказуемость, подконтрольность и аморальность события, а также такие ценности как самостоятельность и доброта. Из этого следует, что чем более выражено субъективное переживание террористического акта в Минском метро как стрессора высокой интенсивности, отделяющего косвенных свиде-

телей от достижения и реализации значимых внутренних побуждений (потребностей, мотивов, целей, ценностей и т. д.) наравне с переживанием события как нормы современной общественной жизни, тем более обесценивается собственная автономность и независимость личности, а на передний план ценностной иерархии выходит мотивационная цель сохранения и повышения благополучия близких людей. Умеренные канонические взаимосвязи второго фактора с такими ценностями, как доброта, традиции, власть, и таким аспектом личностного смысла, как эмоциональный фон события, позволяют нам утверждать, что столкновение с террористическим актом в Минском метро может побуждать косвенных свидетелей к обесцениванию своего социального статуса, престижа и в то же время актуализировать ведущий мотив уважения, принятия, следования идеям и обычаям общества. Такая трансформация ценностей неразрывно связана с интенсивным негативным личностным смыслом события, выраженным в переживании его как общественного горя. Данные результаты обнаруживают непримлемость для косвенных свидетелей экстраординарных изменений привычного уклада общественной жизни, что служит очередным доказательством личностной значимости макросоциальных событий, их представленности в субъективной картине жизненного пути личности. Кроме этого, переживание косвенными свидетелями террористического акта в Минском метро может сопровождаться переосмыслением значимости ценностей “достижения”, “безопасность”, “универсализм”, “стимуляция” и оценкой самого события как экстремального и неопределенного. Из этого можно заключить, что столкновение с общественным экстремальным событием ориентирует косвенных свидетелей на обретение личного успеха и социального одобрения, переживание чувства безопасности и стабильности. Менее значимыми для личности становятся борьба за справедливость и равенство, стремление к новизне и глубоким переживаниям.

Резюмируя канонические взаимосвязи второго фактора, следует отметить, что переживание человеком экстремального макросоциального события как непредсказуемого общественного горя демонстрирует нам отказ личности от эгоистических интересов в пользу доброжелательных отношений, безопасного существования себя и своих близких, стабильности во внешнем мире. Косвенные свидетели, которые подобным образом переживают террористический акт в минском метро, демонстрируют совладание с трудным событием по типу поиска социальной поддержки и ее предоставления другим людям. По всей видимости, их жизнь стала основываться на принципах миролюбия и доброжелательности.

Анализ коэффициентов избыточности каждого множества переменных двух канонических факторов говорит нам о примерно равной их практической значимости. Результаты расчетов представлены в таблице 5.

Таблица 5 – Результаты расчетов коэффициентов избыточности

Канонические корни	Левое множество (характеристики личностного смысла события)		Правое множество (личностные ценности)	
	Извлеченные дисперсии	Общая избыточность	Извлеченные дисперсии	Общая избыточность
Корень 1	0,17	0,01	0,16	0,01
Корень 2	0,09	0,01	0,13	0,01

Как видно из таблицы 5, первый канонический корень объясняет в среднем 17% дисперсии характеристик личностного смысла события и 16% дисперсии ценностей личности. Это означает, что вышеописанное переживание личностного смысла собы-

тия объясняет 16% изменчивости ценностной структуры личности, которые, равным образом, обуславливают 17% выраженности аспектов личностного смысла события. Во втором каноническом корне аспекты личностного смысла объясняют в среднем 13% изменений ценностей личности, а их трансформация предсказывает 9% вариации аспектов личностного смысла события. Коэффициенты избыточности каждой переменной двух представленных факторов равнозначны по своим информативным возможностям, что подтверждает наше представление о взаимосвязанности и взаимодействии личностного смысла террористического акта в минском метро и ценностей косвенных свидетелей данного события.

Заключение

Подводя итоги проведенному анализу, хотелось бы обратить внимание на то, что по своему содержанию две вышеописанные психологические картины ценностно-смысловых аспектов переживания террористического акта в Минском метро косвенными свидетелями имеют общие основания, но существенные различия. Как было уже ранее отмечено, столкновение с экстремальным событием жизни актуализировало у косвенных свидетелей стремление заботы о близких людях. Принципиальное отличие этих стремлений кроется в способе их достижения. Одни косвенные свидетели готовы любой ценой отстаивать свои интересы и свое благополучие, в основе их переживания лежит признание значимости события и его восприятие как важного урока жизни. Другие косвенные свидетели ради благополучия и безопасности предпочтут договориться и уступить. Основу их переживаний задает восприятие события как непредсказуемой нормы общественной жизни и потенциальной угрозы в будущем. Данные результаты отражают формирование отсроченных психологических последствий террористического акта в Минском метро для его косвенных свидетелей, выраженных как минимум в двух устойчивых жизненных позициях: “отстаивание интересов” и “миролюбие”. Трансформация мировоззрения личности вследствие столкновения с личностно значимым экстремальным макросоциальным событием дает основания считать террористический акт в минском метро персонифицированным событием жизненного пути его косвенных свидетелей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. **Парфёнова, Т. В.** Личностный смысл как фактор трансформации образа значимого общественно-исторического события (на материале террористического акта в минском метро) / Т. В. Парфёнова // Психология – наука будущего : материалы VII Междун. конф. молодых ученых “Психология – наука будущего”, 14–15 нояб. 2017 года, Москва / под ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко. – М. : Институт психологии РАН, 2017. – С. 622–626.
2. **Парфёнова, Т. В.** Феноменология переживания террористического акта в минском метро косвенными свидетелями / Т. В. Парфёнова // Веснік ГрДУ імя Янкі Купалы. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2019. – Т. 9, № 2. – С. 151–158.
3. **Парфёнова, Т. В.** Личностные изменения косвенных свидетелей террористического акта в минском метро: анализ результатов ретроспективного исследования / Т. В. Парфёнова // Особності у кризових умовах та критичних ситуаціях життя : матеріали V Міжнарод. науч.-практ. конф., Сумы, 28 февраля – 1 марта 2019 г. – Сумы : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2019. – С. 330–334.
4. **Коломинский, Я. Л.** Социальная психология развития личности / Я. Л. Коломинский, С. Н. Жеребцов. – Минск : Вышэйшая школа, 2009. – 336 с.
5. **Парфёнова, Т. В.** Разработка и апробация методики “Семантический дифференциал для оценки личностного смысла критических и экстремальных макросоциальных событий” / Т. В. Парфёнова // Педагогическая наука и образование: научный журнал. – 2019. – № 2. – С. 23–31.

6. *Карандашев, В. Н.* Методика Шварца для изучения ценностей личности: концепция и методическое руководство / В. Н. Карандашев. – СПб. : Речь, 2004. – 70 с.
7. *Леонтьев, Д. А.* Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д. А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2003. – 487 с.

Поступила в редакцию 04.10.2019 г.

Контакты: ra.tanya@mail.ru (Парфёнова Татьяна Вячеславовна)

Parfenova T. VALUE AND SENSE ASPECT OF EXPERIENCING TERRORIST ACT IN MINSK UNDERGROUND BY INDIRECT WITNESSES.

The article proves the thesis about a personal meaning of the witnessed event as a determining factor in the development of the personality. The results of the empirical retrospective study of the relationship between the personal meaning of the terrorist act in the Minsk underground and the personal values of indirect witnesses of this event are presented. Two psychological descriptions of the personal evaluation of the terrorist act in the Minsk underground by the indirect witnesses have been provided. In terms of their content they have common grounds – collision with an extreme event of life involved a witness's desire to care for close people. The fundamental difference between these aspirations lies in the way they are achieved, which is expressed in at least two stable life positions: "upholding interests" and "peacefulness".

Keywords: personal values, personal meaning of event, terrorist act, indirect witnesses, macrosocial (socio-historical) event, extreme event.