

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Вопрос формирования психологической и физической зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) волнует человечество уже многие столетия. Несмотря на множество предлагаемых наукой и практикой методов избавления от алкогольной и наркотической зависимости, эта личная и социальная проблема для большинства аддиктов остается неразрешимой и по сей день.

Знание различных взглядов исследователей на причины возникновения зависимости от ПАВ позволяет планировать профилактические мероприятия по ограничению количества лиц, втянутых в порочный круг алкогольной и наркотической зависимости.

Причины формирования зависимости от ПАВ клинические теоретики рассматривают с разных точек зрения: биологической, психологической и социокультурной.

Так, сторонники биологической теории утверждают, что существует генетическая и биологическая предрасположенность к злоупотреблению ПАВ. Их вывод о связи наследственности с последующим появлением у потомства привязанности к ПАВ подтверждается опытами по спариванию животных, склонных к употреблению алкоголя, когда полученное потомство имело ту же зависимость к спиртному.

Изучение близнецовых пар показало, что если один однояйцевый близнец злоупотреблял алкоголем, то в 54 случаях из 100 наблюдаемых пар другой также им злоупотреблял. У разнояйцевых близнецов коэффициент такого соответствия составил только 28 %.

В пользу генетической предрасположенности к ПАВ свидетельствует изучение процента зависимых от алкоголя среди усыновленных сразу после рождения. Сравнивались биологические родители пьющих детей, которые либо злоупотребляли спиртным, либо нет. Во взрослом состоянии алкоголизм в группе обследованных, чьи родители злоупотребляли спиртным, был значительно выше.

Результаты изучения обмена нейротрансмиттеров человека подтверждают биологическую теорию возникновения ПАВ. Частый прием алкоголя и бензодиазепинов снижают уровень гамма-аминомасляной кислоты, опиоидов – выработку эндорфинов, кокаина и амфетаминов – выброс дофамина. Этот механизм лежит в основе постепенного формирования абстинентного синдрома и зависимости от ПАВ.

Психоактивные вещества активируют центр удовольствия головного мозга. Ключевой нейротрансмиттер в нем - дофамин. Ряд авторов считают, что некоторые люди испытывают синдром дефицита удовольствия, когда центры удовольствия не получают необходимой активации в процессе повседневной жизни, что вынуждает их обращаться к ПАВ.

Современные исследования в области молекулярной биологии установили наличие генного дефекта (аномальную форму дофамин-2 рецепторного гена) у большинства лиц с алкогольной зависимостью и у 50 % зависимых от кокаина.

Психологические теории трактуют процесс привыкания к ПАВ с разных позиций. Так, приверженцы психодинамической теории, последователи З. Фрейда, связывают эту проблему с дефектами воспитания в детстве. По их мнению, зависимые от ПАВ лица имеют сильную потребность в такой зависимости, следы которой прослеживаются в детстве. Если родители не удовлетворяют потребности ребенка в заботе и внимании, он вырастает излишне зависимым от других людей. Ребенок ищет у них заботу и внимание, недополученные ранее. Когда этот поиск внешних источников поддержки включает экспериментирование с ПАВ, человек может выработать зависимость по отношению к ним.

Некоторые сторонники этой теории указывают, что у ребенка в ответ на лишения в детстве могут формироваться характерологические черты, свойственные злоупотребляющим ПАВ (склонность к импульсивности, несамостоятельности, необщительности, депрессии, поиску новизны в жизни). В таких случаях прием алкоголя, к примеру, инвентаризирует эти черты характера, что приводит к пониманию его как средства, улучшающего коммуникацию.

При наличии у человека психопатических черт характера, приводящих к постоянным конфликтам и социальной дезадаптации, прием ПАВ может на время заметно улучшить межличностное общение. Это заставляет прибегать к повторным приемам психоактивных веществ, формирующим зависимость.

В эксперименте по изучению привыкания крыс к алкоголю импульсивные крысы, испытывающие беспокойство по поводу задержки кормления, выпивали больше алкоголя, чем остальные.

Бихевиористская (поведенческая) теория возникновения зависимости от ПАВ основана на возможности выработки определенных форм поведения на действие специфических стимулов (стимул > реакция). Это теория подкрепления (навыка, условного рефлекса). Потребление ПАВ обладает временным подкрепляющим эффектом в случаях состояния стресса, нервного напряжения, отсутствия хорошего настроения, чрезмерной усталости, личного горя и боли. Потребляющие ПАВ в аналогичных случаях будут стремиться потреблять их снова и снова.

Часто люди употребляют алкоголь или наркотики, когда испытывают внутреннее напряжение. Сказанное подтверждается экспериментом, когда две группы молодых людей выполняли в два этапа сложное задание. На первом этапе участники отвечали на тестовые вопросы, причем членов одной из групп при этом специально критиковали и унижали. На втором - с этими же группами выполняли другое задание - дегустацию спиртных напитков. Задачей было определить тип напитка, выбрать лучший и т. д. Участники группы, которая подверглась психологическому прессингу, выпивали гораздо больше членов другой группы, выполнявших тестовые задания в спокойном режиме.

Данные научных исследований показывают, что многие принимают ПАВ, чтобы вылечить себя. Среди тревожных, депрессивных, раздражительных лиц частота зависимости от ПАВ выше, чем среди гармоничных личностей. Так, изучение 865 пациентов с депрессией показало, что $\frac{1}{4}$ часть из них злоупотребляла ПАВ. Схожая ситуация у лиц с посттравматическими стрессовыми расстройствами, тревожными и личностными аномалиями.

Другие сторонники поведенческой теории привыкания к ПАВ считают, что в основе формирования этой зависимости лежит классическое формирование условных рефлексов. Объект, символизирующий прием ПАВ, может действовать как классический условный стимул. Например, частая алкоголизация с другом при личных встречах формирует у человека при его появлении соответствующий условный рефлекс - желание выпить. В последующем может быть достаточно только телефонного звонка друга, чтобы у него появилось желание употребить спиртное.

В возникновении зависимости от ПАВ велика роль социальной ситуации, окружающей человека. Сторонники социокультурной теории указывают, что люди, живущие в тяжелых экономических условиях, более подвержены алкоголизации, употреблению наркотиков, чем лица, проживающие в благоприятных условиях. Действительно, в регионах, где выше уровень безработицы, наблюдается более высокий процент людей, страдающих алкоголизмом. Среди низших слоев общества выше процент людей, злоупотребляющих ПАВ, по сравнению с другими общественными слоями.

Важны культурные семейные установки. В семьях, где одобряется потребление ПАВ, это явление более распространено. Родители с детства являются для детей моделями поведения. Пьянство среди подростков выше в семьях, где пьют родители, и ощущается нехватка материальных средств.

Отношение людей к ПАВ зависит от вероисповедания. Меньше других пьют евреи и протестанты, для которых выпивка допустима только в случаях, когда она количественно ограничена. В то же время

ирландцы и восточноевропейцы страдают алкогольной зависимостью в большей степени, так как в выпивке не имеют склонности к самоограничению.

Если государство объявляет здоровье населения важнейшей социальной ценностью, то возникают реальные предпосылки формирования здоровой нации, зависимой только от своих социально полезных жизненных установок в рамках реализуемой нашей страной программы демографической безопасности населения.

Таким образом, возникновение зависимости от ПАВ носит многофакторный характер и определяет необходимость комплексных мер ее профилактики. В предупреждении формирования зависимости от ПАВ крайне важна роль наследственности, воспитательных, семейных и культурных традиций, выработанных позитивных поведенческих стереотипов, а также государственных установок по пропаганде здорового образа жизни.