

О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МГУ ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова»,
кафедра физического воспитания и спорта)

В статье отражены данные изучения характера заболеваний студентов специальной медицинской группы, представлены результаты медицинского осмотра и распределения студентов по группам учебных отделений для занятий физической культурой.

Одной из актуальных проблем студенческой молодежи является сохранение здоровья и воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни. По данным Всемирной организации здравоохранения здоровье определяется уровнем психологического, физического и социального благополучия. Только при сбалансированном подходе и воплощении в жизнь этих трех составляющих можно серьезно говорить о здоровье нации и человека в отдельности.

Неслучайно педагоги проявляют глубокий интерес к здоровью студентов, воспитанию у них ответственного отношения к своему здоровью, к здоровью окружающих и здоровью будущих поколений. К причинам, вызывающим ухудшение состояния здоровья студентов, относятся высокие умственные нагрузки, низкая двигательная активность, распространенность среди молодежи курения, употребления алкогольных напитков и др. Как свидетельствуют статистические материалы Министерства здравоохранения Республики Беларусь, наблюдается тенденция к росту общей заболеваемости учащейся молодежи, увеличение распространенности неинфекционных хронических заболеваний. По данным специалистов, 70% студентов имеют низкий и ниже среднего уровень физического здоровья, более половины из них – морфофункциональные отклонения разного характера. В тоже время растет число студентов, освобожденных от занятий или отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [1, с. 22; 2, с. 347; 3, с. 85].

Учитывая вышеизложенное, определенный интерес, на наш взгляд, представляют данные о состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова. Так, в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июня 2014 г. № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинские группы, группу лечебной физической культуры», с постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14 июня 2018 г. № 55 «Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся», с письмом Министерства образования Республики Беларусь от 28 августа 2020 г. № 03-01-18/7065/дс «Об организации образовательного процесса в учреждениях высшего образования в 2020/2021 учебном году» и на основании результатов медицинского обследования и заключения специалистов здравпункта МГУ имени А. А. Ку-

лешова, студенты 1, 2, 3, 4 курсов в начале учебного года были распределены по медицинским группам для занятий физической культурой.

На сегодняшний день в университете на очной форме обучается 1718 студентов на непрофильных факультетах. Из них в СМГ – 451 (26,2%); в группе ЛФК – 7 (0,4%) и полностью освобождены 85 (5,1%) студентов (табл. 1).

Таблица 1

Результаты медицинского осмотра студентов МГУ имени А. А. Кулешова за 2020/2021 учебный год

Курс	Количество занимающихся физической культурой в вузе по группам, чел. (%)				Освобождены от занятий физической культурой	Кол-во студ., прошедших медосмотр
	Основная группа	Подготовительная группа	СМГ	ЛФК		
I	182 (36,7)	143 (28,9)	144 (29)	4 (0,8)	23 (4,6)	496
II	219 (39,7)	149 (27)	148 (26,8)	3 (0,5)	33 (5%)	552
III	278 (47,4)	157 (26,7)	126 (21,5)	–	26 (4,4%)	587
IV	30 (36,1)	17 (20,5)	33 (39,8)	–	3 (3,6%)	83
ВСЕГО:	709 (41,2)	466 (27,1)	451 (26,2)	7 (0,4)	85 (5,1)	1718

Основываясь на результатах медицинского осмотра, нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2020/2021 уч. г. Так, на начало учебного года из 496 первокурсников 182 было отнесено к основной группе, что составило 36,8%; к подготовительной – 143 (28,8%). В специальную медицинскую группу был определен 171 студент (31,7%), 23 (4,6%) из которых полностью освобождены от занятий физической культурой и 4 человека отнесены к группе ЛФК (таблица 2).

Таблица 2

Результаты медицинского осмотра студентов I курса по факультетам на 2020/2021 учебный год

Группа	Количество студентов по группам(чел.)										
	Всего	Основная	%	Подготовит.	%	Специальная	%	ЛФК	%	Освобожд.	%
Факультет											
ФМЕ	130	48	37	35	27	36	28	3	2,3	8	6,2
ИФФ	74	29	39	21	28	22	30	0	0	2	2,7
ФЭиП	81	38	47	17	21	24	30	1	1,2	1	1,2
ФНиМО	58	25	43	20	35	9	16	–	–	4	6,9
ФПиПД	77	24	31	20	26	28	36	–	–	5	6,5
ФИЯ	76	18	24	30	40	25	33	–	–	3	3,9
ВСЕГО	496	182	36,8	143	28,8	144	29	4	0,8	23	4,6
								171чел. – 34,4 %			

Рассматривая количественную характеристику распределения студентов в специальную медицинскую группу по факультетам, следует отметить, что численный состав СМГ различен и варьируется в пределах от 16% до 36%. Из этого следует, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом заболеваний и функционального состояния организма.

Как показывает многолетний мониторинг, количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, не уменьшается. На первый курс в специальную медицинскую группу приходят в наибольшем количестве студенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта. Именно эти серьезные отклонения в состоянии здоровья продолжают отрицательно влиять и на другие органы и системы организма, способствуя проявлению и развитию сопутствующих заболеваний. К негативным последствиям приводят и отсутствие уроков физической культуры в группах СМГ в школе, нехватка специалистов для работы с данной категорией учащихся, непосещение уроков физической культуры и прочие.

Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок.

Литература

1. Старовойтова, Т. Е. Уровень состояния здоровья и физической работоспособности студенток специального учебного отделения МГУ им. А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Вопросы физического воспитания студентов вузов : сб. науч. ст. / редкол.: В. А. Коледа (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2011. – Вып. 9. – С. 21–27.
2. Мискевич, Т. В. Мониторинг физического состояния студенток специального учебного отделения исторического факультета / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, И. В. Старовойтов // Современное образование и воспитание : тенденции, технологии, методики : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, 28 марта 2013 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2013. – С. 346–349.
3. Мискевич, Т. В. Сравнительная характеристика адаптационных возможностей и уровня физической подготовленности студенток факультета педагогики и психологии детства / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Весн. Магілёўск. дзярж. ун-та імя А. А. Куляшова, Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі : педагогіка, псіхалогія, методыка. – 2016. – № 2(48). – С. 83–89.