

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИНАЛИСТОВ
НА ЧЕМПИОНАТАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ 2015–2020 гг.**

Е. А. Ткачева

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова»,
кафедра физического воспитания и спорта)

В статье представлен анализ некоторых показателей соревновательной деятельности гребцов-финалистов чемпионатов Республики Беларусь по академической гребле 2015–2020 гг. Рассмотрена динамика показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов-академистов.

Развитие спорта высших достижений влечет за собой устойчивый рост спортивных достижений и коммерциализацию, что сопровождается ростом и увеличением конкуренции на международной спортивной арене. Исходя из этого, актуально направление, где особая роль принадлежит научно обоснованной системе планирования, организации и контроля соревновательной деятельности спортсменов, в частности высококвалифицированных гребцов-академистов [2, с. 430].

Важными показателями соревновательной деятельности, которые характеризуют структуру гребли на 2000 м спортсменов высокой квалификации, являются время и скорость гребли. Выявление и определение этих показателей – одно из условий организации правильного и эффективного учебно-тренировочного процесса, особенно у высококвалифицированных гребцов.

Информация, которая получена тренерами и спортсменами по результатам соревнований, может стабилизировать уровень спортивных достижений, создать некоторые предпосылки к стабилизации психологического состояния перед главными стартами; определить способы совершенствования тренировочного процесса [1, с. 157].

Для выявления показателей, благодаря которым возможен рост успешности каждого спортсмена, необходимо определить точную количественную оценку основных параметров более сильных спортсменов. Целенаправленно управлять процессом спортивной подготовки можно используя модельные характеристики как эталон подготовки спортсмена.

Для определения показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов в академической гребле был проведен анализ финишных протоколов чемпионатов Республики Беларусь. В таблице представлен анализ некоторых показателей соревновательной деятельности участников финальных заездов чемпионатов Республики Беларусь 2015–2020 гг.

Динамика показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов-академистов

Показатели	Год	Мужчины	Женщины
Результат соревнований, с	2015	7,84 ± 0,32	8,71 ± 0,40
	2016	7,48 ± 0,30	8,42 ± 0,35
	2017	7,12 ± 0,29	8,30 ± 0,57
	2018	7,23 ± 0,15	8,21 ± 0,21
	2019	6,96 ± 0,30	8,36 ± 0,47
	2020	7,15 ± 0,11	7,78 ± 0,30
Скорость гребли, км/ч	2015	14,90 ± 0,39	13,39 ± 0,47
	2016	15,61 ± 0,49	13,98 ± 0,54
	2017	16,43 ± 0,61	14,16 ± 0,86
	2018	16,25 ± 0,54	14,37 ± 0,60
	2019	16,78 ± 0,40	13,97 ± 0,65
	2020	16,55 ± 0,40	15,05 ± 0,30
Возраст, г	2015	20,33 ± 2,87	20,66 ± 2,73
	2016	22,33 ± 4,59	20,66 ± 1,75
	2017	25,33 ± 5,28	25,16 ± 9,93
	2018	26,67 ± 5,08	26 ± 10,03
	2019	24,67 ± 7,68	23,83 ± 11,44
	2020	25,0 ± 7,77	24,83 ± 2,86

Анализ динамики показателей соревновательной деятельности гребцов выявил повышение среднего соревновательного результата на 0,69 с и средней скорости гребли на 1,65 км/ч, что составило 8,8%. В то же время результат победителя улучшился с 7,50 с до 7,04 с. Также следует отметить, что средний возраст финалистов чемпионата Республики Беларусь увеличился на 5 лет, с 20 до 25 лет. Это подтверждает общую тенденцию повышения возраста максимальной реализации индивидуальных возможностей спортсменов.

Анализ динамики показателей соревновательной деятельности гребчих выявил повышение среднего соревновательного результата на 0,93 с и средней скорости гребли на 1,66 км/ч, что составило 10,6%. Также следует отметить улучшение результатов победительницы и призеров соревнований. Следует отметить, что средний возраст финалисток чемпионата Беларуси по академической гребле с 2015 г. к 2020 г. повысился на 4 года.

Изучение научно-методической литературы показало, что одним из наиболее перспективных направлений развития спортивной науки является совершенствование системы управления тренировочным процессом на основе объективизации знаний о структуре соревновательной деятельности.

В перспективе предполагается исследование структуры соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов-академистов.

Литература

1. Ткачева, Е. А. Оценка психоэмоционального состояния гребцов-академистов на различных периодах подготовки / Е. А. Ткачева, В. В. Шутов // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, 12–13 декабря 2019 г., Могилев / Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 154–157.

2. Ткачева, Е. А. Повышение эффективности комплексного контроля в процессе подготовки спортсменов различной квалификации / Е. А. Ткачева // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы IX Всероссийской науч.-практ. конф., Нижневартовск, 22–23 марта 2019 г. / Нижневарт. гос. ун-т ; отв. ред. Л. Г. Пашенко. – Нижневартовск, 2019. – С. 430–433.