

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО УСТРОЙСТВА В ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ

О. И. Ульянов

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова»,
кафедра спортивных и медико-биологических дисциплин)

В работе предлагается новый метод определения наличия астигматизма у спортсменов, занимающихся стрелковым спортом, и подбора для них прицельных приспособлений с помощью разработанного автором тренажера.

Астигматизм – одна из самых распространенных причин низкого зрения, он возникает вследствие несферичной формы роговицы (реже – хрусталика). В результате астигматизма вместо нормального изображения человек видит искаженное, в котором одни линии четкие, другие – размытые.

Для того чтобы определить наличие астигматизма, был разработан прибор, позволяющий определить не только наличие астигматизма, но и проблемные зоны в поле зрения спортсмена.

Принцип работы прибора:

Спусковой механизм крепится к винтовке, установленной на специальном станке. Спортсмен принимает положение изготовки для стрельбы лежа. Прицелившись, он нажимает на взвод спускового устрой-

ства. Мишень начинает двигаться в любом из восьми направлений. Одновременно начинает двигаться лента регистратора прибора. Как только спортсмен обнаружит отклонение мишени, он нажимает на спуск «шнеллера». Движение мишени прекращается, лента самописца останавливается. Величина замеченного отклонения регистрируется и заносится на схему зрительного поля. После окончания опыта мы имеем схему, по которой можно определить, какие сектора стрелок видит хуже, а какие – лучше. В соответствии с этим можно рекомендовать спортсмену те или иные прицельные приспособления (например, мушку «пенек» или кольцевую мушку).

Используя данный прибор-тренажер, можно рекомендовать стрелку те или иные прицельные приспособления, наиболее подходящие для данного типа зрения. Особенно важно это для подготовки в снайперской стрельбе.

Прибор состоит из (рисунок):

1. Спускового механизма (типа «шнеллер»).
2. Пульта управления с системой регистрации величины отклонения.
3. Подвижного блока-мишени, позволяющего мишени двигаться по восьми направлениям.



Общий вид тренажерного устройства

В результате проведенных исследований получены следующие результаты:

1. Прибор определяет величину отклонения в зрении стрелка.
2. Определяются сектора плохой видимости стрелка.
3. Возможность подбора прицельных приспособлений, позволяющих повысить спортивный результат стрелка.