

ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЙ ДЛЯ ВЕТЕРАНСКИХ ГРУПП В БЕГОВЫХ ВИДАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Д. Л. Языкова

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова»,
кафедра теории и методики физического воспитания)

Статья посвящена проблеме планирования дистанций спортивного ориентирования для ветеранских групп. Обозначены факторы, влияющие на количество вариантов дистанций для разных возрастных групп. Выявлены противоречия, возникающие при планировании дистанций.

Сущность спортивного ориентирования как вида спорта позволяет проводить соревнования одновременно по всем возрастным группам, от детско-юношеских до ветеранских. Эта практика позволяет минимизировать материальные затраты на проведение соревнований, делает ориентирование «семейным» видом спорта и повышает массовость соревнований. Благодаря данным преимуществам на практике широко применяется концепция одновременного проведения «детских» и «взрослых» соревнований.

Вместе с этим данный способ проведения соревнований ставит ряд сложных задач перед начальником и планировщиком дистанций, т. к. они должны создать на местности большое количество дистанций разной сложности, которые будут соответствовать возрасту и уровню подготовленности участников, правилам соревнований.

На количество вариантов дистанций для возрастных групп, их техническую сложность и протяженность влияют объективные и субъективные факторы [1, с. 97]. К объективным факторам относятся: 1) характер местности проведения соревнований (наличие рельефа, степень развития дорожной сети, соотношение количества линейных, площадных и точечных ориентиров, проходимость и т. д.); 2) материально-техническое обеспечение соревнований (наличие достаточного количества стоек с призмами, баз электронной отметки и т. д.). К субъективным факторам относится опыт планировщика, его знание местности, творческое видение дистанций и т. п.

Особую трудность представляет планирование дистанций для ветеранских групп, т. к. их состав неоднороден и среди представителей можно условно выделить 3 категории участников:

- Начинаящие взрослые, чей опыт ограничивается одним годом занятий и участием в небольшом количестве соревнований или тренировок с ориентированием.
- Продолжающие – включают как участников с небольшим соревновательным опытом, желающих испытать свои силы на более сложных дистанциях, так и сравнительно опытных ориентировщиков, но которые участвуют в соревнованиях от случая к случаю.
- Мастера ориентирования – участники с высоким уровнем технико-тактической подготовленности, которые в силу возраста не могут выступать по «элите» [2, с. 54].

У каждой названной категории участников свои требования и ожидания от соревновательных дистанций, так, для начинающих предпочтительны технически простые дистанции с преимущественным движением по линейным ориентирам, а мастера ожидают от дистанций сложных технических задач с минимальными участками «чистого» бега.

В настоящее время не выработано единой системы планирования дистанций для ветеранских групп, уровень их технической сложности напрямую зависит от подхода и видения начальника и планировщика дистанций, которые не всегда совпадают с потребностями и ожиданиями участников. В связи с этим нам видится перспективной работа по выработке концепции планирования дистанций для ветеранских групп как с научно-теоретической, так и практико-прикладной стороны.

Литература

1. Алёшин, В. М. Дистанции в спортивном ориентировании бегом / В. М. Алёшин, В. А. Пызгарев. – Воронеж : ВГУ, 2008. – 204 с.
2. Ширянин, А. А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика : учебно-методическое пособие / А. А. Ширянин, А. В. Иванов. – 2-е изд., испр. – М. : Советский спорт, 2010 – 112 с.