

УДК 37.013.42

В.Н. Ставский (г. Могилёв)

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ: ПРИЧИНЫ И СПЕЦИФИКА

Любой человек в своей жизни вступал в конфликт, т.к. общение с людьми предполагает затрагивание чьих-либо интересов. Множество контактов, в которых мы находимся на работе, посещая магазин, службы сервиса и т.д. не всегда обходятся

без конфликта. А что же говорить о семье, где человек находится в непосредственном отношении со своими близкими.

Семья представляет собой уникальный социальный институт, являющийся также малой социальной группой. В ней происходит теснейшее взаимодействие супругов, детей и родителей, а также других родственников друг с другом. Это взаимодействие должно основываться на доверии, нравственных обязательствах членов семьи друг перед другом, взаимном уважении. Но необходимо учитывать и то, что в любой семье, даже основанной на гармоничных отношениях, возникают конфликты.

Конфликты, происходящие в семьях, вытекают из ее двойственной природы – как социального института и как малой социальной группы. Как социальный институт она взаимодействует и зависит от других социальных институтов, например, экономики, политики и права. Изменения в сфере экономики приводят к количественным и качественным переменам в жизни семьи. Например, в наше кризисное время возросло количество расторжения браков и распада семей из-за финансовых и жилищных проблем, жизненной неустроенности, отсутствия работы.

Социально-экономические преобразования, затянувшийся переход к рыночной экономике привели к новым формам правового регулирования семейно-брачных отношений. Кажется, переход к брачным контрактам, с одной стороны, должен способствовать укреплению семейно-брачных отношений, а с другой стороны, он может привести к новым конфликтам, подорвать нравственную основу семьи, породить недоверие супругов друг к другу даже на стадии зарождения брака. А не вырастут ли дети в таких семьях меркантильными? Можно было бы приводить массу примеров, как крупные социальные изменения, революции, гражданские войны повлияли на распад семьи.

Семья как малая социальная группа обладает автономией от общества, и не всегда проблемы общества могут поколебать ее основу. Семья – это добровольный союз мужчины и женщины, отношения между которыми отнюдь не бесконфликтны. Они могут принимать конфликтный характер, если партнеры давно знают друг друга, но чаще всего эти конфликты проявляются, когда партнеры вступают в брак. В первоначальный период совместной жизни происходит адаптация супругов друг к другу. По статистике около 30% браков разрушаются именно в этот период, поэтому к периоду адаптации будущих супругов необходимо готовить заранее в школе и других учебных заведениях. В качестве катализаторов конфликтов могут выступать родственники или друзья одного из супругов, а чаще всего обоих. Причиной этого может быть совместное проживание на небольшой жилплощади, завышенные претензии к будущему зятю или невестке, споры о лидерстве между супругами. Появление детей, к которому не всегда готовы, и которое ведет к сужению свободного времени, увеличению расходов, сокращению возможностей выполнять служебные обязанности, также является причиной межличностных конфликтов в семье. Бывают и такие случаи, когда супруги не хотят обременять себя детьми и идут на аборт, т.к. думают о карьере, личном благополучии.

Воспитание детей, забота о них, регулирование взаимоотношений между детьми, между детьми и родителями происходит не бесконфликтно, тем более в наше время, когда дети формируются как личности часто под влиянием телевидения и

Интернета, которые часто формируют у детей потребительское поведение, завышенные потребности. Все это может вызывать серьезные конфликты в семье.

Специфика семейных конфликтов проявляется в том, что они часто носят эмоциональный характер, поэтому они могут оставлять более ранимый след в душе участников, нежели конфликты на работе, в школе и т.д. Необходимо учитывать и то, что конфликты, происходящие в семье, могут находиться как в пределах правового регулирования (например, семейное насилие, пьянство), так и за его пределами. Нормами права невозможно требовать сдержанности и спокойствия от супругов, внимательности друг к другу; нельзя также с помощью правовых норм заставить супругов или уступать друг другу. Именно здесь большую роль играют возможности людей к самовоспитанию и самоограничению.

Даже сфера интимно-личностных отношений не обходится без конфликтов, поэтому супруги должны быть более внимательны друг к другу, более доверять друг другу и тем самым укреплять семью. Гармоничная половая жизнь супругов часто производит терапевтический эффект после перенесенных стрессов на работе, в быту, что необходимо учитывать в семейной жизни. Интимно-личностное взаимодействие достигает этого эффекта лишь тогда, когда каждый из супругов стремится к благу другого, заботится о нем и доверяет во всем.

Так как семья невозможна без конфликтов, то очень важным является подготовка будущих супругов к такого рода конфликтам, организация консультаций для супругов, помощь психологов, проведение социологического изучения семейных конфликтов.