

## ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СЕМЕЙНО-БРАЧНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ С УСТАНОВКАМИ СЕМЕЙНОЙ ПАРЫ

*О.Н. Бычкова* (МГУ имени А.А. Кулешова)  
Науч. рук. *Л.Л. Гальперина*,  
ст. преподаватель

В современном обществе развитие института семьи претерпевает серьезные изменения: растет количество юношей и девушек, не желающих создавать семью, браки разрушаются из-за завышенных ожиданий, неспособности супругов распределить и согласовать роли в семье. В связи с дестабилизацией современной семьи данные вопросы требуют более глубокого изучения характеристик супружеских взаимоотношений.

Важными условиями существования супружеской пары является, с одной стороны, совместность (общий дом, собственность в качестве экономической основы), а с другой – социокультурная основа супругов (общие интересы, совместимость, согласованность). С психологической точки зрения наибольший интерес представляет внутренняя атмосфера брака, базирующаяся на супружеских установках [1].

Под удовлетворенностью брачными отношениями подразумевается субъективная оценка супругами их отношений внутри пары. По мнению С.И. Голода, удовлетворенность браком формируется в результате реализации представления о семье и согласованности этих представлений с супругом.

Актуальность исследования обусловлена тем, что степень согласованности супругов относительно установок, ролевых ожиданий и притязаний существенным образом влияет на устойчивость и психологическую атмосферу брака, определяя качество супружеских взаимоотношений и удовлетворенность ими. В связи с чем важным является изучение восприятия супругами желаемого распределения ролей в семье и особенностей выполнения семейных функций.

Результаты данного исследования могут быть использованы психологами, психотерапевтами, социальными работниками при разработке программ психологического сопровождения пар с низким уровнем удовлетворенности браком.

### Литература

1. **Маленова, А. Ю.** Влияние эмоциональных состояний на удовлетворенность браком и копинг-поведение супругов в период раннего родительства / А. Ю. Маленова // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2008. – № 2. – С. 32–43.